



PROJET DE RENFORCEMENT DE LA LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (AARU CI MNT)

BULLETIN D'INFORMATION N° 8

Avril 2026

✉ aaru-ci-mnt@googlegroups.com

AU CŒUR DE LA LUTTE CONTRE LES MNT : UNE COLLABORATION MULTISECTORIELLE CONTINUE AVEC LE SECTEUR DE L'ÉDUCATION À DIOURBEL



Travaux de groupe des élèves : Les facteurs de risques de MNTs

Dans la lutte contre les Maladies Non Transmissibles (MNT), encourager les adultes à changer leurs habitudes est un défi de longue haleine. Le Projet Aaru Ci MNT accorde également une place importante au milieu scolaire - élèves, enseignants et écoles - comme espace clé pour promouvoir la prévention. A l'école, les enfants apprennent et adoptent de bonnes habitudes de vie, tout en relayant les messages de prévention au-delà de la salle de classe, jusque dans leurs familles et leurs communautés. C'est dans cet esprit de collaboration multisectorielle que le projet se poursuit, depuis sa première période (juin 2023 à mai 2025)

Des missions de supervision post-formation des enseignants sur les MNT ont été conduites dans les trois départements de la région de Diourbel — Bambey, Mbacké et Diourbel — entre janvier et mars 2026, afin d'évaluer l'ancrage réel des modules MNT dans les pratiques pédagogiques. Les résultats sont encourageants. Au total, 53 écoles ont été visitées avec près de 20 000 élèves bénéficiaires des modules MNT. Les modules Diabète et Asthme sont déroulés dans presque tous les établissements et plus de 80 % des élèves peuvent citer au moins deux MNT et trois mesures de prévention. Ces résultats prometteurs ne doivent cependant pas occulter les défis persistants :



Jeu de rôle : Prévention sur MNTs

l'implémentation des autres modules sur l'hémophilie et la drépanocytose reste insuffisante, et l'absence totale de cantines scolaires limite les opportunités d'éducation alimentaire pour les élèves. Ces supervisions confirment la pertinence stratégique de l'école comme espace de prévention primaire des MNT et appellent à une étape décisive : intégrer ces modules dans les curricula officiels pour faire de cette lutte une cause nationale portée dès le plus jeune âge.



Moments en classe lors des séances sur l'asthme organisées dans les écoles supervisées (photo de gauche : classe de CP ; photos au centre et à droite : classes de CM2)

VERS UNE MEILLEURE COLLABORATION AVEC LES PRATICIENS DE MÉDECINE TRADITIONNELLE DANS LA LUTTE CONTRE LES MNT

Quatre sessions d'orientation des Praticiens de Médecine Traditionnelle (PMT) ont été organisées entre février et mars 2026 dans les Districts Sanitaires de Touba et de Diourbel. L'objectif était de renforcer une synergie entre médecine traditionnelle et système de santé moderne, afin d'améliorer la prise en charge du diabète et de l'hypertension artérielle.

La journée a alterné présentations et échanges libres. Les participants ont été sensibilisés à la détection précoce des signes de complications (pied diabétique, accident vasculaire cérébral -AVC-, insuffisance rénale), aux critères de référence urgente vers les structures de santé et aux mesures de prévention primaire à promouvoir en communauté. À Touba, une session a également mis en lumière le lien souvent méconnu entre santé bucco-dentaire et équilibre glycémique. Les PMT ont fait preuve d'une bonne compréhension du caractère chronique de ces pathologies.

Pour ceux qui ont encore des questions sur le traitement de ces pathologies, un accompagnement spécifique sera proposé par le district, afin de soutenir leur rôle de relais de prévention au sein des communautés.



Session de formation des PMT de Touba



Session de formation des PMT de Diourbel

APPUI A L'ESTIMATION DES BESOINS ET À L'APPROVISIONNEMENT EN MÉDICAMENTS LIÉS AUX MNT



Présentation des TDR des groupes de travail



Travaux de groupe (Diabète et l'HTA)

Du 5 au 9 janvier 2026, un atelier de quantification des médicaments et produits de santé pour les MNT s'est tenu à Dakar, réunissant 23 experts de la Division de Lutte contre les Maladies Non Transmissibles, de la Pharmacie Nationale d'approvisionnement, des sociétés savantes de cardiologie, de diabétologie et de neurologie, ainsi que du Programme national de lutte contre le tabac.

Les travaux, organisés en groupes thématiques diabète et HTA, cancer et drépanocytose, tabagisme ont permis de valider les besoins quantitatifs, d'affiner les estimations d'approvisionnement et d'établir les budgets correspondants.

Pour le diabète et l'HTA, une majoration de 10 % a été appliquée pour tenir compte de la croissance attendue de la demande. L'atelier a également facilité le partage d'informations sur la disponibilité de molécules d'urgence, notamment pour la prise en charge des AVC, renforçant ainsi la coordination entre la PNA, les dépôts hospitaliers et les spécialistes. Les résultats de cet atelier serviront de base au plan d'approvisionnement de la PNA pour l'exercice 2026.

PROCHAINES ETAPES (TRIMESTRE 2, 2026)

- Formation sur les accidents vasculaires cérébraux -AVC- (Diourbel)
- Formation des Inspecteurs de l'éducation nationale sur les MNT (Thiès)
- Formation sur l'Éducation thérapeutique (ETP) (Diourbel-Thiès)
- Autres