

# 食べることは、生きること

2 飢餓を  
ゼロに



今日、地球上ではすべての人が食べるのに十分な食料が生産されています。

一方で、8億2,100万人（世界人口の9人に1人）がいまだに満足な食事を得ることができない生活を送っています。

[国連世界食糧計画](#)より

## さあ、できることからはじめよう！

12 つくる責任  
つかう責任



# 世界の食料廃棄量は約13億トン 日本の食品ロスは年間643万トン



1人あたり1日約132 g

1年で約48kg

食品を捨てていることになります。

# 家庭でなにができるかな？



作り過ぎない  
ようにする

買い物に行く前に家にある  
食材・食品をチェックする



使いきれ分  
食べきれ分だけ購入する

食材の保存方法  
を工夫する。

賞味期限を確認しておく

必要な量だけ取り、  
残さず食べる

フードドライブを活用する

出典：消費者庁 環境省



ご家庭で賞味期限の切れやすい食材、  
あまりやすい食材を使って  
JICA研修員から  
ご当地料理を紹介してもらいました。  
是非動画をご覧ください！