

研修員's VOICE

Vol. 2

世界各国からJICA沖縄にやって来た
研修員を紹介しています。



アンジーさん(左)とネリーさん(右)

氏名: Ms. MORALES Angie (アンジーさん)
Ms. ARIAS Nelly (ネリーさん)

国名: コスタリカ 

コース名: 地域に根ざしたインクルーシブアプローチ
による障害者の社会参加と生計(A)

滞在期間: 2017.5.17 ~ 2017.6.24

コスタリカってどんな国ですか？

ニカラグアとパナマに国境を接していて、南は太平洋、北はカリブ海に面する中央アメリカに位置しています。面積は51,100km²、人口は約490万人で、中南米諸国の中でも教育、保健、福祉制度が充実しており、日本同様に軍隊を持たない平和な国です。多種多様な動植物が多く生息し、豊かな自然を活かした観光業が主要な産業で、世界中から多くの観光客が訪れます。みなさんもぜひコスタリカに遊びに来てください。



家の庭先でもキツツキが見れます



見学先の小学校にて

JICAでの研修目的は？

障害者の生活の質の向上や自立・就労支援を学ぶため研修に参加しました。日本の障害者支援は各機関が連携し計画的に実施され、デイケアや見守りサービスで障害者家族も自由な時間を持てたり、バリアフリー化により外出してもほとんど障害を感じないこと等とても印象的でした。学んだことをコスタリカで実践するには、長い年月を必要としますが、まずは私たちから変化を起こし改善に取り組んでいきたいと思います。

沖縄での滞在はどうか？

来沖前は言葉や食事、文化の違いに不安を感じていましたが、沖縄では日本人の友だちもたくさんきて、週末の外出やホームステイも楽しみました。寿司はコスタリカでも人気があり、沖縄でも何度か食べに行きました。沖縄のチャンプルー料理も家庭的でとてもおいしいです。沖縄で一番のお気に入りはいは青い海です。石垣の川平湾もとてもきれいでした。



回転寿司は楽しくて大好きです