



# つうしん ナミビア通信

JICA 青年海外協力隊  
2023 年度 | 次隊  
エロンゴサ小学校  
吉野 葵  
2025 年 5 月 第 34 号

ひらやましょうがっこう みな せんせい よしの  
平山小学校の皆さんこんにちは。ナミビアの小学校で先生をしている吉野です。

せんじつ きょうろ ころ い みて み た かつ た ぼくぶつ かん へ 行 っ て き ま し た 。 「 ダ マ ラ リ ビ ン グ ミ ュ ー ジ ア ム 」 と い う 博 物 館 で す 。 こ こ は 、 私 が 住 ん で い る ウ サ コ ス の 住 民 の 中 で 最 も 大 き な 割 合 を し め て い る 「 ダ マ ラ 族 」 と い う 民 族 の 文 化 を 学 ぶ こ と が で き る 博 物 館 で す 。 さ ら に 、 こ こ は た だ の 博 物 館 で は あ り ま せ ン 。 「 動 く 博 物 館 」 と い わ れ る よ う に 、 実 際 に ダ マ ラ 族 の 方 が 生 活 の 様 子 を 見 せ 、 詳 し い 説 明 ま で し て く だ さ る の で す 。 ナ ミ ビ ア に 来 た ら 絶 対 に 行 っ て 欲 し い ! と 思 え る ほ ど 、 す ご く 勉 強 に な る 貴 重 な 体 験 を さ せ て も ら い ま し た 。 今日 は そ こ で 学 ん だ ダ マ ラ 族 の 伝 統 的 な 文 化 に つ い て 紹 介 し た い と 思 い ま す 。

## ダマラ族の伝統文化

### ① 植物などの活用



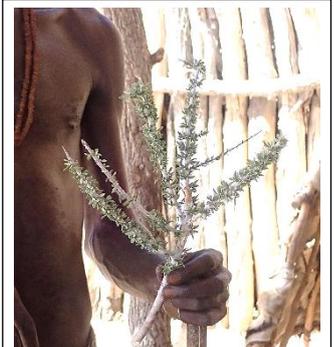
↑モパネという植物。幹の皮が丈夫なので、紐のように何かを束ねるのに使われた。皮をはいだ枝を歯ブラシとしても使っていた。



↑コルドアゴヘと呼ばれる植物。お湯で沸かし、せき止めとして使われていた。ツーンとする強い香りが特徴。



↑コルゴラッタと呼ばれる植物。葉をお湯で沸かし、その湯を冷やして耳に垂らすと耳の薬として使うことができる。



↑コルドホベスという植物。胃腸薬やかぜ薬、解熱剤として使われていた。お湯で沸かして飲むと快便になるそう。



↑お湯で沸かして砂糖やミルクを加え、紅茶のように飲まれていた植物。葉の部分は食べられる。



ハイラックス→



↑ハイラックスの糞の塊。お湯で沸かして飲んだりにおいを嗅いだりする。女性用の薬として使われた。



↑ぞうの糞。燃やして煙を吸い込むと、ひざや腰の痛み、頭痛やコロナなどに効く。虫よけにもなるそう。



↑レッドオカと呼ばれる土の塊。削ってパウダー状にしたものが中に入っていて、女性用の化粧品として使われた。

## ② 決め事に使われた勝負



頭を使うゲームのようなもので、何か決め事をする際に使われます。これを使って奥さんにする女性と取り合うこともあったほど、大事な決め事にも使われていたそうです。

## ③ 火起こし



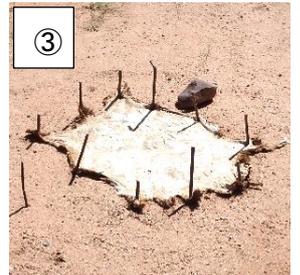
着火剤としてロバの糞を使って火を起こす様子です。男性にとって、火起こしや狩りの能力は、奥さんをもろうための必須な能力だったそうです。

## ④ 動物の毛皮の活用

狩りをして動物の肉を食べ、毛皮も無駄にせず活用します。毛がついたまま絨毯や装飾品などにもすることありますが、毛を剥いだ皮を使って装飾品を作ること

もあります。その毛を剥いでやわらかい皮を作る工程を見せてもらいました。①のように毛皮を広げて②のように道具を使って毛を剥ぎます。実際に私も体験させてもらいましたが、かなり力のいる作業でした。上手く剥ぐのはとても難しかったです。毛を剥いだ後、水でよく洗い、③のように天日干しにしてやわらかくするそうです。

毛を剥ぐのに使っていた④の道具も手作りです。木と動物の角で作られています。刃の部分は熱した金属を⑤のように石でたたいて平らにし、⑥のように石で削って鋭くします。



↑この道具は毛を剥ぐだけでなく、髭剃りなどにも使われていたそうです。

## ⑤ 伝統的な民芸品



ダマラ族の女性たちは、動物や自然から得た素材を使って民芸品を作っています。野生動物の皮や毛、木の実、ヤマアラシの毛、ダチョウの卵などが主に使われています。左の写真の白と黒の丸いものが、ダチョウの卵だそうです。白い卵の殻を熱すると黒くなるそうです。卵の殻を写真①のように砕いて丸くし、その後②のように穴を開けビーズのようにします。これを大量に作って組み合わせアクセサリーなどを作るそうです。私も穴を開ける作業を体験させてもらいましたが、1つの穴を開けるだけでもすごく時間がかかり、手の込んだ民芸品であることがよくわかりました。



↑卵の殻を砕いて丸くする様子



↑丸くした殻に穴を開ける様子