

Entrevista a Becarios Nikkei de JICA Paraguay Nº 3



Hitomi Kitagawa, Exbecaria JICA perteneciente a la comunidad Nikkei de Paraguay – La Paz.

En el 2003 se recibió de fisioterapeuta, y aplicó a la beca de JICA desde setiembre a noviembre de 2018, en la ciudad de Hiroshima – Japón. Actualmente dirige un centro de rehabilitación para adultos y fisioterapia en la Colonia La Paz - Itapúa.

¿Cuál fue el tema de la capacitación de la beca?

El tema fue Rehabilitación para Adultos.

¿Por qué decidió aplicar a esta beca?

Me encontraba ejerciendo la fisioterapia y quería afianzarme en la atención a personas mayores.

¿Al volver al Paraguay pudiste aplicar los conocimientos adquiridos?

Sí, la aplicación fue inmediata, ya que con el ejercicio de lo aprendido el período de la recuperación de los pacientes fue más corto. También establecimos amistades con profesionales de Japón y de la comunidad nikkei de otros países, y estamos en constante contacto para apoyarnos en el ámbito profesional para canalizar nuestras dudas y compartir experiencias.

¿Cómo fue esta experiencia en Japón?

Muy buena. Tenía la imagen de que en Japón los pacientes y los fisioterapeutas eran muy cerrados, pero ambos grupos fueron bastante abiertos y sociales. Pudimos comunicarnos y aprender en los espacios postquirúrgicos, en los procesos de rehabilitación de pacientes.

¿Cuál es el tu aporte a la comunidad nikkei a través de esta beca?

A la fecha tengo pensado desarrollar una charla o seminario orientado a la comunidad nikkei, con el objetivo de compartirles conocimientos y técnicas que propicien el cuidado de la salud, especialmente en cuanto al cuidado de personas mayores, ya que con las técnicas se puede hacer una buena atención sin aplicar mucha fuerza.