

## ¿Como lo hacen?

Para iniciar las actividades del **Mejoramiento de Vida**, la actividad contempla un ciclo de 4 etapas:

### 1. Diagnóstico

Se promueve el reconocimiento de las capacidades locales para alcanzar las metas. Identificar un problema cotidiano que puede ser pequeño ó grande.

### 2. Planeación

Definir un objetivo que sea claro y simple. Diseñar la actividad, incluyendo un plan de trabajo, que se defina el papel que cada uno de los miembros va a desempeñar, diseñar un cronograma y definir los indicadores que se van a evaluar.

### 3. Ejecución

Una vez que comienza la actividad, hay que ir revisando el cronograma e irlo consensuado y respetando el reglamento interno. Lo más importante es tomar en cuenta la iniciativa y responsabilidad que está en las manos de los (as) participantes.

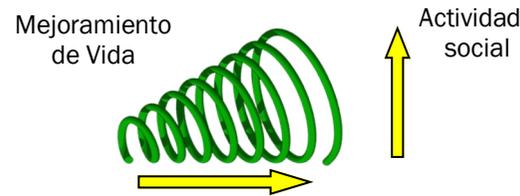
### 4. Reflexión

Si se alcanza la meta, se puede seguir identificando un siguiente problema, si no, se debe evaluar el objetivo, proceso y trabajos realizado.



## Núcleo de Desarrollo Local Endógeno

Ahora en varios lugares de Japón se promueve el desarrollo local endógeno y unos grupos de Mejoramiento de Vida están actuando como un grupo núcleo en los proyecto de desarrollo endógeno. Esos grupos comenzaron las actividades de Mejoramiento de Vida, luego montaron unos negocios pequeños y llegaron a las actividades sociales para el desarrollo local endógeno.



## Proyecto FOAPRISEN

### Título:

Proyecto para el Fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud para Embarazadas y el Período Neonatal en la Región III

### Periodo:

Mayo, 2013 - Mayo, 2017 (4 años)

### Objetivo:

Se mejora la calidad de atención prenatal, neonatal y puerperio que brindan los establecimientos de salud, principalmente los centro de primer nivel y las UNAPs.

### Resultados esperados:

1. Se aumentan los conocimientos y la capacidad técnica del personal de los centros de primer nivel y las UNAPs.
2. Se fortalece la capacidad de elaborar el plan operativo y la estrategia basado en las evidencias.
3. Se mejora el sistema de referencia y contra referencia entre los centros de primer nivel y las UNAPs y los hospitales municipales, provinciales y el regional.
4. Se fortalece la capacidad proactiva para prevenir las incidencias y los accidentes en los establecimientos médicos.

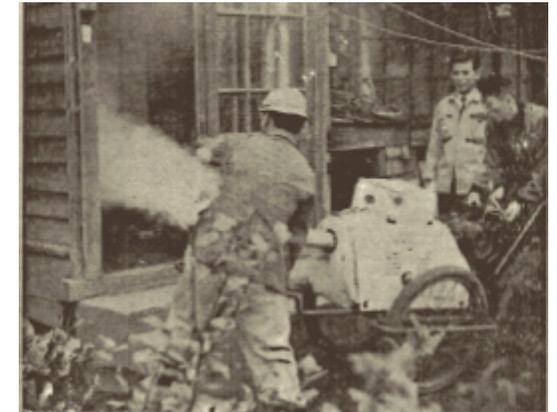
### Lugar de ejecución:

Región III de Servicios de Salud  
(Provincia de Duarte, Hermanas Mirabal,  
María Trinidad Sánchez y Samaná)



# Mejoramiento de Vida: "KAIZEN"

## Desarrollo Rural con Enfoque "KAIZEN"



Fuente: Nihon Kosei Tsushinsha, 1959

## Proyecto para el Fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud para Embarazadas y el Período Neonatal en la Región III (FOAPRISEN)



## ¿Qué es "Kaizen"?

"KAIZEN" es una palabra japonesa que literalmente significa: "Mejoramiento". Pero en el contexto social y cultural significa: "Mejorar, Innovar y Reforzar las cosas, realizando actividades poco a poco, lento pero seguro".



## ¿Qué es "Mejoramiento de Vida, Kaizen"?

Es un enfoque aplicado en Japón a través de los métodos de trabajo después de la II Guerra Mundial para desarrollar la zona rural devastada.

El propósito es "contribuir al mejoramiento de la vida familiar de la zona rural a través de las actividades para mejorar las destrezas o técnicas de la vida cotidiana para que puedan actuar haciendo uso de sus propios recursos.

Esto es basado al concepto de que el mejoramiento de la producción agrícola y el mejoramiento de la vida deben estar en igualdad y la resolución de los problemas de vida cotidiana podría conducir al mejoramiento de la producción, en contraste con el enfoque tradicional orientado a la producción que la elevación de la productividad mejoraría automáticamente la calidad de vida.

*Acciones pequeñas, poco a poco, lento pero seguro.*

## ¿Quién hace Kaizen?

### Quién quiere mejorar su vida!

Es decir..... Puede hacerlo toda persona que quiere mejorar sus practicas de trabajo haciendo uso de sus propios recursos.



## ¿Qué hacen?

Las actividades de **Mejoramiento de Vida** son varias y pueden encontrarlas en el quehacer de su vida cotidiana. Los principales temas son:

### -Alimentos

nutrición, hortalizas en el hogar, conservación, cocina común, producción agropecuaria...

### -Salud e Higiene

prevención de enfermedades, control vectorial, instalación de agua potable y letrina, limpieza..

### -Administración de hogar

ahorrar y generar ingresos, contabilidad de hogar,...

### -Vivienda

mejorar hacinamiento, fogón mejorado,...

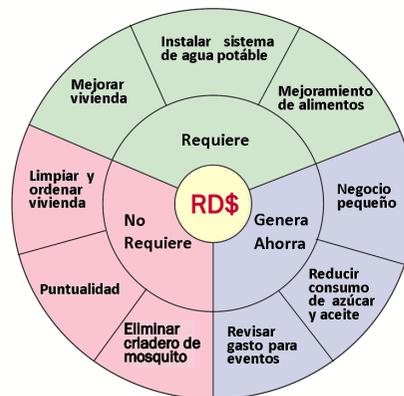
En otro aspecto se puede categorizar las actividades como así:

- "Kaizen" que no requiere dinero

- "Kaizen" que requiere dinero

- "Kaizen" que genera dinero

*No es necesario tener orden en las actividades, pueden comenzar con lo que puedan.*



## ¿Cómo lo hacen?

Normalmente las actividades de **Mejoramiento de la Vida** se desarrollan en los hogares o en la comunidad de forma organizada acompañados por el **facilitador**.

Primero, formamos un grupo de práctica de **Mejoramiento de Vida** con unos 5 personas. Para organizar un grupo el facilitador necesita iniciar con un proceso de motivación y que el grupo reflexione sobre:

¿Para qué nos reunimos?

¿Para qué se necesita las actividades?

¿Cómo podemos trabajar juntos?

¿Qué tenemos que aportar?

¿Qué cosa queremos y podemos hacer?

Después el grupo elabora un **Reglamento Interno** que se estipulan responsabilidades y compromisos.

*Dos cabezas piensan mejor que una, y varias cabezas, mucho mejor aún.*

## ¿Papel de Facilitador?

El facilitador es "la persona que se pone en contacto con las comunidades, manteniendo la imparcialidad, y apoya el proceso de desarrollo local que las comunidades ejecutan por su propia iniciativa, suponiendo la implicación suya a mediano y largo plazo". El facilitador implementa técnicas y metodologías de extensión que domina, y al mismo tiempo se desarrolla junto a las comunidades. Fomenta el trabajo en equipo y promueve el reconocimiento las potencialidades en las comunidades. Les orienta ofreciendo la información, conocimientos y oportunidades de dar su opinión.