



カンボジア王国 「分娩時および新生児期を中心とした母子継続ケア改善プロジェクト」
 ~ Project for Improving Continuum of Care
 with focus on Intrapartum and Neonatal Care in Cambodia (IINeoC Project) ~

ニュースレター 第21号
 2018年4月



分娩時・新生児ケアに関するIECマテリアル（視覚教材）づくり

IINeoCプロジェクトでは、プロジェクト目標である「分娩時及び新生児期を中心とした継続ケアの強化」を達成するため、カウンターパートとともに、妊娠・分娩・産褥および新生児期のケアに関するブックレットやポスター開発を行っています。今月号では、その作業状況について取り上げます。

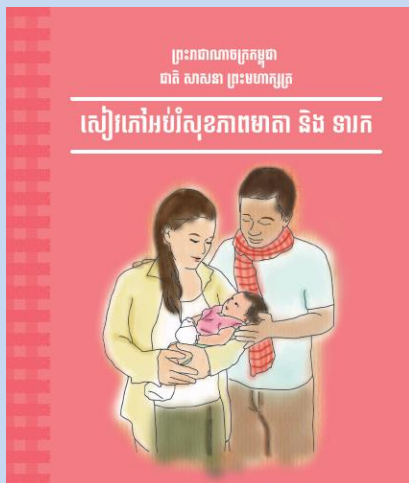
ブックレット

カンボジアでは現在、初回産前検診時に「母親手帳（ピンクカード）」、児の初回予防接種時に「イエローカード」が無料配布されています。しかし、この母親手帳とイエローカードは、妊婦健診の結果や、乳幼児の予防接種歴などの記録部分がほとんどであり、プロジェクトでは、将来の統合を見ずえて、2つのツールに不足している情報部分に特化したブックレット作成を支援することになりました。

このブックレットの中身は「妊娠期」「産褥期」「新生児期」に分けられており、重要な情報に絞り、必要最低限の情報量で以下のように構成されています。

妊娠期	妊婦検診の重要性、妊娠期の栄養、妊娠期の日常生活、妊娠期の危険兆候、分娩兆候、出産準備、破傷風ワクチン、性感染症予防、など
産褥期	産後の日常生活、産後の母親の危険兆候、など
新生児期	母乳栄養、新生児のケア、新生児の危険兆候、産後健診、児の成長発達、離乳食の内容、など

表紙



カンボジアの代表的な布（クローマー）のデザインを使い、生まれたばかりの赤ちゃんを母親と父親が温かく見守る家族をイメージしました。

ページ例①



妊娠期の日常生活の留意点について

ページ例②



未熟児のカンガルーケア、臍帯ケア、予防接種について

このブックレットは既存のツールと同時に配布しますが、仕様（サイズ、色、等）を「母親手帳」に近づけるとともに、「母親手帳」「イエローカード」「ブックレット」を同時に収納できるフォルダおよび継続ケアサービス受診カードと一緒に配布する予定です。

2018年度はスバイリエン州の1つの医療行政区でパイロットを実施予定であり、現在はその方法やモニタリング評価方法に関して、NMCHC研修部や州関係者との協議を継続しています。当プロジェクトは、カンボジア各地にすでにあふれている「母子保健IEC教材」をさらに増やすつもりではなく、あくまで現在の政策に沿いかつ既存のツールに追加可能な内容で、カンボジアの母子保健サービスの質の改善に役立つブックレット導入を支援し、その効果を客観的に測定・発信していく予定です。

ポスター

これまでカンボジアでは、フリップチャートやポスター、リーフレットなどの様々な健康教育媒体が開発されてきましたが、その内容は主に母乳栄養や家族計画が多くを占め、新生児期に特化したものは少ないという現状がありました。そこで、成果の1つである「新生児（特に危険な兆候を呈する児）へのフォローアップ強化」のための活動の一環として、新生児期の産後健診に焦点をあてた4点のポスターを、保健省・NMCHC・URC（米国NGO）と共同で開発してきました。ポスターはコンポンチャム州とスバイリエン州の各病院・保健センターに配布されました。今後新生児の危険兆候や産後健診の重要性などの必要な情報がポスターを通じて母親に伝わり、新生児死亡削減の一助となることを期待しています。

新生児の危険兆候について
(母親向けポスター)

産後健診の新生児チェックリスト
(医療従事者向けポスター)

産後6週間までの
母子産後健診のチェック項目
(医療従事者向けポスター)

産後検診の重要性とタイミング
について (母親向けポスター)

In the first 6 weeks after birth, all newborns and their mothers should have at least 4 postnatal care (PNC) visits at the health center or hospital

Ideal timing of PNC:

Week	1	2	3	4	5	6	7
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	32	33	34	35
6	36	37	38	39	40	41	42

- PNC1:** Within 48 hours after birth, before leaving health facility*
- PNC2:** > 48 to 72 hours (day 3) after birth, or during the 1st week.
- PNC3:** Between 7 to 14 days after birth, during the 2nd week.
- PNC4:** At 6 weeks after birth

* Additional PNC visits during 6 weeks postpartum for mothers and their mothers must stop at the health facility at least 24 hours.