

作业疗法的内容的目的(三类作业活动)



生活自理活动：人类生存所必需的日常生活性作业活动，
是每个人每天都要完成的。
(例如：进食、梳洗打扮、洗浴、穿脱衣物、如厕、行走移动等等)
病例：脊髓损伤患者。不能独坐，不能抓握。
→ 制作万能袖带，调整用餐环境，实现进食自理。



工作 / 劳动活动：社会生活所必需的劳动 / 生产性作业活动，
是体现人生价值的社会活动。
(例如：就职工作、学习进修、整理家务、照顾他人等等)
病例：右侧偏瘫的家庭主妇。右手不灵活。
→ 为回归家庭，练习烹饪相关动作。



休闲活动：闲暇时间的消遣性作业活动，
是丰富个人生活、满足个人兴趣的文娱活动。
(例如：唱歌跳舞、琴棋书画、读书看报、花鸟鱼虫、旅行运动等等)
病例：左侧偏瘫的女大学生。从小学习舞蹈，希望能再跳舞。
→ 对作业活动有影响的身体功能进行训练后，再学习舞蹈。

**作业疗法的目的是将这些作业活动作为一种康复治疗的方法，
最终帮助残疾人自己能够满意地完成。**