

「ロボット歩きだぞ〜！」（親子ふれあい体操を楽しむ子どもと保護者）

親子ふれあい体操を通じて子どもの健康づくりを支援

Page 1

親子ふれあい体操の普及

プロジェクトでは、子どもの健やかな成長を支援すべく、保護者を対象とした親子ふれあい体操を対象地域(5県)で普及していきます。

親子ふれあい体操は、道具や運動器具を購入することなく家庭で気軽に運動あそびを楽しむことができます（プロジェクトニュースレター第4号で親子体操を紹介しているので、参照してください）。親子ふれあい体操を通し、子どもだけでなく保護者も手軽に運動を楽しみ、健康づくりをしながら親子の絆を深めることが期待できます。

プロジェクトで推奨する「Eat well, Play well, Sleep well」の家庭での実践を促すために、親子ふれあい体操の他、絵本の読み聞かせ・食育のイベントも、対象5地域で実施しています。



イベントの前半(講義)の様子

たくさんの笑い声が会場に響きました

スエズ支局の協力の下で開催したイベントでは、子どもの発達における運動あそびの重要性を説明し、準備運動を終了後、実際に体を動かしながら子どもと保護者に親子ふれあい体操を楽しんでもらいました。



「手押し車」を楽しむ子どもと保護者



「足跳びまわり」に挑戦してみよう！

親子ふれあい体操実施中はたくさんの笑い声を聞くことができ、気持ちの良い汗を流しながらイベントを楽しむことができました。

参加者からの感想

イベントの参加者からは以下のような感想が聞かれました。

- たくさんのことを学ぶことができました。もっと多くの運動あそびについて知りたいと思いました。
- 良いイベントでした。子どもとの関係を深める運動あそびを知ることができました。これからも保護者向けのイベントを実施してくれることを期待します。
- このイベントを企画してくれてありがとうございました。私も子どもも楽しく運動あそびを学ぶことができました。
- このイベントは保護者に運動あそびの重要性を伝え、子どもと一緒に体を動かすことを促してくれるものでした。

親子ふれあい体操ポスターは以下のプロジェクト関連ホームページからアクセスすることができます。

<https://www.ecd-egypt.com/>

ぜひポスターをダウンロードし、家の中の見えるところに貼って、家庭で親子ふれあい体操を楽しんでください。



子どもの
自発的な遊びを促進
～砂遊び～

砂遊びの実践、
ますます
広がっています！

友達と一緒に砂で遊ぶのが楽しいな（エルヌール保育園、カリオベイヤ）

**自発的な遊びを通じた
全体的成長を！**

砂という素材の教育的価値



水の量、どれくらいにしようかな？
（エルガドエルガディード保育園、スエズ）

砂という素材の教育的価値として、次の点が挙げられます（①-⑤：笠間、1998*）。①可塑性がある為、子どもがイメージを具体化し、想像力・創造性を広げて遊ぶことができる（スタンダード：芸術的表現）、②子どもが自分で繰り返し考え試す中で、科学的関心を持ったり、初歩的な数学的思考を体験的に身につけたりすることができる（同：認知）、③遊びの過程で、子どもが様々な状況に応じた言葉を使う機会を豊富に持てる（同：言葉）

砂場設置&遊びの展開の状況
プロジェクト対象保育園のうち、12園がプロジェクト予算で、5園が園独自予算で砂場を設置済みです。今後、社会連帯省予算で27園（内4園は室内用sandbox）が新規設置又は既存の砂場を改良予定です。残り6園には独自予算で工夫して砂遊びができるよう支援していきます。各園では、保育者が社会連帯省とその支局・保護者の理解と協力を得ながら、子ども達に伸び伸びとした砂遊びの機会を与えています。砂遊びを楽しみながら、自然に様々なことを学んでいる子ども達。本記事では載せきれないその様子を、ぜひ下記リンクからご覧ください。

プロジェクトでは、自発的な遊びを通じた、子どもの全体的な成長を目指しています。これはエジプト国の保育園スタンダード（6領域（言葉・生活習慣・社会性・芸術的表現・認知・運動）において、4才前までに子どもに獲得してほしいスキルを明記）や、それに基づいた保育者トレーニングの中でも、大切にされている考え方です。自発的な遊びを、保育園の園庭において保障する環境設定として、プロジェクトが社会連帯省と共に導入してきたのが砂場です。



まだ小さなわたしだって、お砂大好き！
（ダルエルトフーラ保育園、カリオベイヤ）

④遊びの過程で、子どもが友達との関わり方や一緒に遊ぶ楽しさを知る機会を豊富に持てる（同：社会性）、⑤触れて遊ぶことで感覚が刺激されたり、手指・体全体を使って遊び、運動能力の発達が促されたりする（同：運動）、⑥遊び後の着替えや手洗いを通して、清潔習慣が身につけられる（同：生活習慣）

<https://www.ecd-egypt.com/>
أحواض-الرمل-SAND PITS
(プロジェクト関係者有志運営)



砂に色を付けて絵を描いたよ
（エルモスタクバル保育園、カフルエルシイク）



保護者&同系列保育園の保育者を招いた、砂遊びイベント
（エルナバウィー保育園、ポートサイド）

※砂遊びについては、2018年9月号もご参照ください。

*Kasama, H (1998) "A study of sand box as a children's playing environment". *Journal of Environment Education* 1:113-124.