



KAGAWARAN NG KALUSUGAN
REPUBLIKA NG PILIPINAS

Librong Talaan

ENTREPOSE SERIES VOL. 3B

ENHANCED TREATMENT PROGRAM FOR OUTPATIENT SERVICES FOR DRUG USERS (ENTREPOSE)

UNANG EDISYON

SETYEMBRE 2020



JAPAN INTERNATIONAL
COOPERATION AGENCY

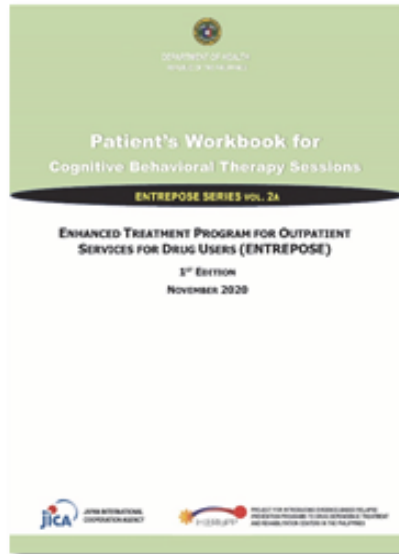


PROJECT FOR INTRODUCING EVIDENCE-BASED RELAPSE
PREVENTION PROGRAMS TO DRUG DEPENDENCE TREATMENT
AND REHABILITATION CENTERS IN THE PHILIPPINES

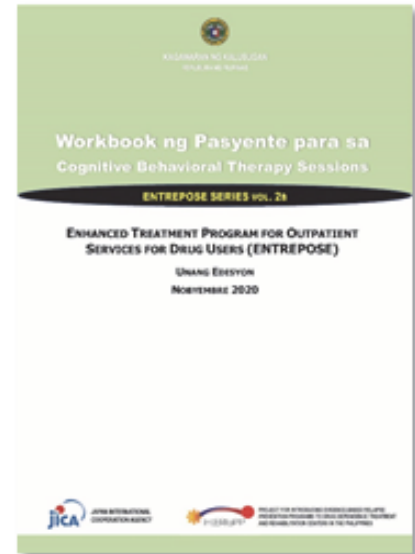
1 Service Provider's Manual



2 Patient's Workbook for Cognitive Behavioral Therapy Sessions



(English)



(Tagalog)

3 Schedule Book



(English)

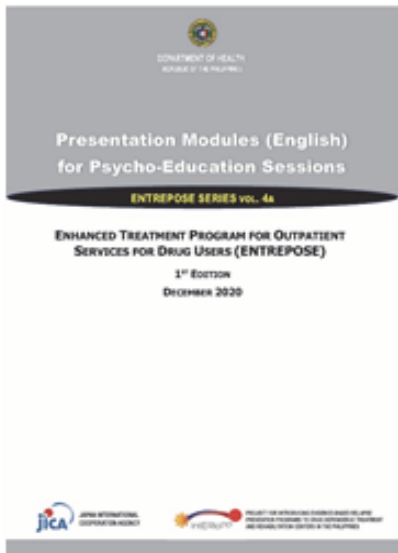


(Tagalog)

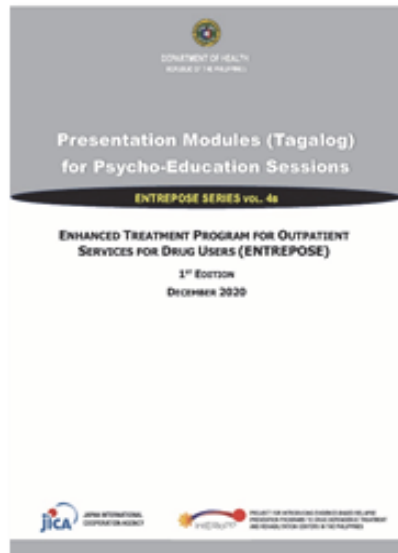
5 Training Kit



4 Presentation Modules for Psycho-Education Sessions

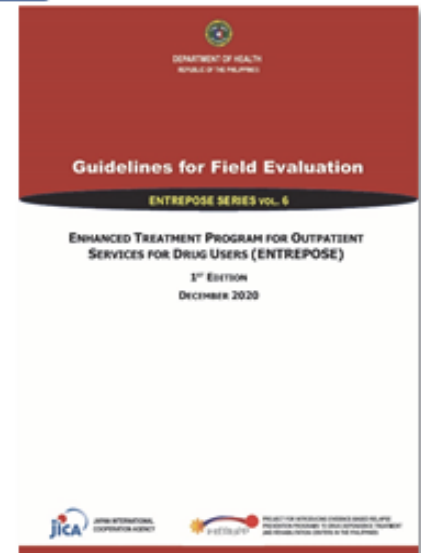


(English)



(Tagalog)

6 Guidelines for Field Evaluation



LINGGO 1.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 2.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 3.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES														
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:														
	0		0		0														
	1		1		1														
	2		2		2														
	3		3		3														
	4		4		4														
	5		5		5														
	6		6		6														
	7		7		7														
	8		8		8														
	9		9		9														
	10		10		10														
	11		11		11														
	12		12		12														
	13		13		13														
	14		14		14														
	15		15		15														
	16		16		16														
	17		17		17														
	18		18		18														
	19		19		19														
	20		20		20														
	21		21		21														
	22		22		22														
	23		23		23														
	24		24		24														
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>																			
	A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.																		
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.																		
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas		1. Ligtas		1. Ligtas		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 4.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES								
	PETA:		PETA:		PETA:								
	0		0		0								
	1		1		1								
	2		2		2								
	3		3		3								
	4		4		4								
	5		5		5								
	6		6		6								
	7		7		7								
	8		8		8								
	9		9		9								
	10		10		10								
	11		11		11								
	12		12		12								
	13		13		13								
	14		14		14								
	15		15		15								
	16		16		16								
	17		17		17								
	18		18		18								
	19		19		19								
	20		20		20								
	21		21		21								
	22		22		22								
	23		23		23								
	24		24		24								
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>	<p>A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.</p>												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	<p>B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.</p>												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	<p>C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):</p>												
		1. Ligtas				1. Ligtas				1. Ligtas			
		2. Nasa Panganib				2. Nasa Panganib				2. Nasa Panganib			
		3. Gumamit o muntik ng gumamit				3. Gumamit o muntik ng gumamit				3. Gumamit o muntik ng gumamit			

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 5.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES								
	PETA:		PETA:		PETA:								
	0		0		0								
	1		1		1								
	2		2		2								
	3		3		3								
	4		4		4								
	5		5		5								
	6		6		6								
	7		7		7								
	8		8		8								
	9		9		9								
	10		10		10								
	11		11		11								
	12		12		12								
	13		13		13								
	14		14		14								
	15		15		15								
	16		16		16								
	17		17		17								
	18		18		18								
	19		19		19								
	20		20		20								
	21		21		21								
	22		22		22								
	23		23		23								
	24		24		24								
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>													
	A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas			1. Ligtas			1. Ligtas					
		2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib					
		3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit					

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 6.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 7.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 8.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 9.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES														
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:														
	0		0		0														
	1		1		1														
	2		2		2														
	3		3		3														
	4		4		4														
	5		5		5														
	6		6		6														
	7		7		7														
	8		8		8														
	9		9		9														
	10		10		10														
	11		11		11														
	12		12		12														
	13		13		13														
	14		14		14														
	15		15		15														
	16		16		16														
	17		17		17														
	18		18		18														
	19		19		19														
	20		20		20														
	21		21		21														
	22		22		22														
	23		23		23														
	24		24		24														
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>																			
	A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.																		
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.																		
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi						
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas		1. Ligtas		1. Ligtas		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 10.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES								
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:								
	0		0		0								
	1		1		1								
	2		2		2								
	3		3		3								
	4		4		4								
	5		5		5								
	6		6		6								
	7		7		7								
	8		8		8								
	9		9		9								
	10		10		10								
	11		11		11								
	12		12		12								
	13		13		13								
	14		14		14								
	15		15		15								
	16		16		16								
	17		17		17								
	18		18		18								
	19		19		19								
	20		20		20								
	21		21		21								
	22		22		22								
	23		23		23								
	24		24		24								
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>													
	A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas			1. Ligtas			1. Ligtas					
		2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib					
		3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit					

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 11.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 12.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 13.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 14.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas		1. Ligtas		1. Ligtas	
		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib	
		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 15.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES								
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:								
	0		0		0								
	1		1		1								
	2		2		2								
	3		3		3								
	4		4		4								
	5		5		5								
	6		6		6								
	7		7		7								
	8		8		8								
	9		9		9								
	10		10		10								
	11		11		11								
	12		12		12								
	13		13		13								
	14		14		14								
	15		15		15								
	16		16		16								
	17		17		17								
	18		18		18								
	19		19		19								
	20		20		20								
	21		21		21								
	22		22		22								
	23		23		23								
	24		24		24								
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>													
	A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas			1. Ligtas			1. Ligtas					
		2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib					
		3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit					

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 16.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas		1. Ligtas		1. Ligtas	
		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib		2. Nasa Panganib	
		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit		3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 17.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 18.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 19.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 20.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 21.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES										
	PETA:		PETA:		PETA:										
	0		0		0										
	1		1		1										
	2		2		2										
	3		3		3										
	4		4		4										
	5		5		5										
	6		6		6										
	7		7		7										
	8		8		8										
	9		9		9										
	10		10		10										
	11		11		11										
	12		12		12										
	13		13		13										
	14		14		14										
	15		15		15										
	16		16		16										
	17		17		17										
	18		18		18										
	19		19		19										
	20		20		20										
	21		21		21										
	22		22		22										
	23		23		23										
	24		24		24										
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>	<p>A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.</p>														
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	<p>B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.</p>														
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi		
	<p>C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):</p>														
	1. Ligtas					1. Ligtas					1. Ligtas				
	2. Nasa Panganib					2. Nasa Panganib					2. Nasa Panganib				
	3. Gumamit o muntik ng gumamit					3. Gumamit o muntik ng gumamit					3. Gumamit o muntik ng gumamit				

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 22.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 23.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 24.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 25.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES								
	PETSAS:		PETSAS:		PETSAS:								
	0		0		0								
	1		1		1								
	2		2		2								
	3		3		3								
	4		4		4								
	5		5		5								
	6		6		6								
	7		7		7								
	8		8		8								
	9		9		9								
	10		10		10								
	11		11		11								
	12		12		12								
	13		13		13								
	14		14		14								
	15		15		15								
	16		16		16								
	17		17		17								
	18		18		18								
	19		19		19								
	20		20		20								
	21		21		21								
	22		22		22								
	23		23		23								
	24		24		24								
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>													
	A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas			1. Ligtas			1. Ligtas					
		2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib					
		3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit					

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 26.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 27.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES								
	PETA:		PETA:		PETA:								
	0		0		0								
	1		1		1								
	2		2		2								
	3		3		3								
	4		4		4								
	5		5		5								
	6		6		6								
	7		7		7								
	8		8		8								
	9		9		9								
	10		10		10								
	11		11		11								
	12		12		12								
	13		13		13								
	14		14		14								
	15		15		15								
	16		16		16								
	17		17		17								
	18		18		18								
	19		19		19								
	20		20		20								
	21		21		21								
	22		22		22								
	23		23		23								
	24		24		24								
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>	<p>A. Umiwas sa <i>Tukso</i>? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.</p>												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	<p>B. Hinigpitan ang mga <i>Angkla o Pinanghahawakan</i>? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.</p>												
	1.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	2.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	3.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	4.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	5.	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi	<input type="checkbox"/>	Oo	<input type="checkbox"/>	Hindi
	<p>C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):</p>												
	1. Ligtas			1. Ligtas			1. Ligtas						
	2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib			2. Nasa Panganib						
	3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit			3. Gumamit o muntik ng gumamit						

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo <input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

LINGGO 28.

TAON: BUWAN:	LUNES		MARTES		MIYERKULES		
	PETA:		PETA:		PETA:		
	0		0		0		
	1		1		1		
	2		2		2		
	3		3		3		
	4		4		4		
	5		5		5		
	6		6		6		
	7		7		7		
	8		8		8		
	9		9		9		
	10		10		10		
	11		11		11		
	12		12		12		
	13		13		13		
	14		14		14		
	15		15		15		
	16		16		16		
	17		17		17		
	18		18		18		
	19		19		19		
	20		20		20		
	21		21		21		
	22		22		22		
	23		23		23		
	24		24		24		
<p>* Interpretasyon sa pang-araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit (Relapse Risk Status):</p> <p>1. Safe (Ligtas) – Pagsunod sa skedule at hindi naharap sa anumang tukso.</p> <p>2. At Risk (Nasa panganib) – Hindi pagsunod sa iskedyul o muntikan na sa nakakatuksong sitwasyon.</p> <p>3. Used or Nearly Used (Gumamit o muntik ng gumamit)–Nagkaroon ng "slip-up" o nagkaroon ng nakakatuksong sitwasyon na kung saan ikaw ay nakaranas ng matinding giyang.</p>							
	A. Umiwas sa Tukso? Maglista ng mga tukso at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	B. Hinigpitan ang mga Angkla o Pinanghahawakan? Maglista ng mga pianghahawakan at imarka ang araw araw na estado nito.						
	1.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	2.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	3.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	4.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	5.	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
	C. Araw araw na estado ng panganib sa muling paggamit* (bilugan ang isa lamang):	1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit		1. Ligtas 2. Nasa Panganib 3. Gumamit o muntik ng gumamit	

HUWEBES		BIYERNES		SABADO		LINGGO	
PETA:		PETA:		PETA:		PETA:	
0		0		0		0	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi
<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi	<input type="checkbox"/> Oo	<input type="checkbox"/> Hindi

1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas	1. Ligtas
2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib	2. Nasa Panganib
3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit	3. Gumamit o muntik ng gumamit

MEMO:

A series of horizontal dashed lines for writing.

MEMO:

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing a memo.

MEMO:

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Name: _____

Date of Registration: _____