

Sayko-Edukasyon para sa mga Pasiyente at sa Miyembro ng Pamilya

Sesyon 6: Shabu at Cocaine (2)

Tanong:

- *Kung ikaw ay bibili ng Shabu sa pamilihan, makakasiguro ka bang ito ay 100% na Shabu?*

Ang Shabu ay hindi lang Shabu

Halos 3 to 60% ng itinuturok, nilalanghap, o hinihithit ay hindi Shabu:

- Ang Shabu ay puno ng dumi gaya ng *acetate* o mercury, na maaaring maging dahilan ng “heavy metal poisoning”
- Ang Shabu ay pwedeng i-“dilute” muna bago ibenta para sa mas malaking tubo.

Tanong:

- *Ano ang mga posibleng panganib na dulot ng Shabu kung ang mga sumusunod na pamamaraan ang gagamitin?*
 - *Pagtuturok*
 - *Paglanghap*
 - *Paghithit*

Pagtuturok ng Shabu

Ang Pagtuturok ng Shabu ay nagdudulot ng

- Pamumuo ng dugo
- Pagnanaknak ng balat
- HIV, tuberculosis, o panganib mula sa hepatitis C na virus
- Pamamaga ng puso
- Pulmonya
- Paghina ng mga bato

Paglanghap ng Shabu

Ang paglanghap ng Shabu ay nagdudulot ng mga:



- Impeksyon sa Sinus
- Pagkabutas ng *septum* (bahagi ng ilong)
- Pamamaos
- Pagdurugo ng ilong

Paghithit ng Shabu

Paghithit ng Shabu ay Nagdudulot ng:

- Problema sa lalamunan
- Paltos sa labi
- Lung congestion
- Malubhang pag-ubo na may kasamang maitim na uhog
- Malubhang sakit sa baga

Dose/Dosis or Dami ng Tinirang Shabu at ang Toxic Effects Nito:

Dosis  → Nakalalasang 
Epekto

Pagbubuntis at Shabu

Mataas na panganib ng:

- Stroke sa sanggol o pagdurugo ng utak, madalas na ikinamamatay
- Napaagang pagsilang
- HIV o panganib mula pagkalantad sa hepatitis na virus

Epekto ng Shabu sa mga bata:

- Abnormal ang reflexes
- Pagiging irritable
- Walang ganang kumain at nahihirapan sa digestion ng pagkain

Cocaine

Tanong:

- *Ano ang pagkakaalam mo tungkol sa Cocaine?*

Crack na Cocaine

- Nahihithit na uri ng Cocaine
- Minsan ay tinatawag ding “bato” o “*freebase*”

Agarang Sikolohikal na Epekto

- ↑ Labis na kasiyahan
- ↑ Labis na enerhiya
- ↑ Pagiging madaldal
- ↑ Sensitibo sa ilaw, tunog/ingay, at hawak
- ↑ Pagiging alerto
- ↑ Pagkawala ng pagiging mahiyain; tumataas ang self-confidence
- ↑ Labis na pagnanasa sa sex

Mga Agarang Epekto sa Katawan

- Pagsikip ng daluyan ng dugo
- Pagtaas ng:
 - ↑ Sukat ng *pupil*
 - ↑ Pulso ng puso / Heart rate
 - ↑ Temperatura
 - ↑ Presyon ng dugo
- Pagbaba ng:
 - ↓ Gana sa pagkain
 - ↓ Gana o oras ng pagtulog

Babala

- Sa bihirang pagkakataon, ang biglaang pagkamatay ay posibleng maidulot ng Cocaine.
- Ang pag-iinom ng alak kasabay ng Cocaine ay lalong mapanganib.

Pangmatagalang Sikolohikal na Epekto

- Pagiging Iritable
- Depresyon
- Hindi mapakali/Restlessness
- “Paranoia” (o labis na paghihinala)
- “Auditory hallucination” / Nakakarinig ng mga boses na wala naman talaga
- Pagiging bayolente at marahas
- Nahihirapan makaramdam ng kasiyahan pag hindi nakakagamit ng droga
- Panganib ng HIV o Hepatitis Type C

Pangmatagalang Epekto sa Pangangatawan

- Problema sa tibok ng puso
- Pananakit ng dibdib
- Pulmonya
- Respiratory Failure
- *Strokes*
- Pamamayay at malnutrition
- *Seizure*
- Pananakit ng ulo

Pagtuturok ng Cocaine

Ang pagtuturok ng Cocaine ay nagdudulot ng:

- Pagnanaknak (impeksyon) sa balat na tinurukan
- Matinding “Allergic Reaction”
- Pagkakaroon ng HIV at Hepatitis C na virus

Pagsinghot ng Cocaine

Ang pagsinghot ng Cocaine ay nagdudulot ng:

- Pagkawala ng pang-amoy
- Problema sa paglunok
- Matagal na pamamaga ng “nasal septum” na maaaring makapagdulot ng “runny nose”
- Pagdurugo ng ilong
- Pamamaos
- Lihis na *septum* (bahagi ng ilong)

Paghithit ng Cocaine

Paghithit ng Cocaine ay nagdudulot ng:

- Problema sa lalamunan
- Paltos sa labi
- Lung congestion
- Malubhang pag-ubo
- Malubhang sakit sa baga

Dosage ng Cocaine at Mga Nakalalasang Epekto

Dosage ↑ → Mga Nakalalasang Epekto ↑

Pagbubuntis at Cocaine

Labis na panganib ng:

- Premature na kapanganakan
- Mababang timbang ng sanggol
- Mas maliit sa karaniwang sukat ng ulo
- Mas maliit sa karaniwang sukat ng haba
- HIV o hepatitis na virus

Mga Batang na Expose sa Cocaine

Ito ang maaaring maging epekto ng cocaine sa mga batang na expose sa Cocaine:

- Mahihirapan na pagtuunan ng atensyon ang mga gawain
- Mahihirapan na pag-isipan ang mga bagay-bagay
- Mahihirapan na matuto ng bagong impormasyon