

2022 මාර්තු

1

ප්‍රීතීමත් වැඩිහිටියන් සඳහා පුවත් පත්‍රිකාව

කළුතර දිස්ත්‍රික්කයේ, හොරණ මූලික රෝහල විසින් වැඩිහිටියන් සඳහා පවත්වනු ලබන ව්‍යාප්ත සායන සේවා



✓ පසුබිම: ගැටළු හඳුනා ගැනීම



හොරණ මූලික රෝහලේ හිටපු අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය කළුබෝවිල මහතා තම සගයන් සමඟ වැඩිහිටි පුද්ගලයින් සඳහා කළ සමීක්ෂණයකදී හඳුනාගෙන ඇති පරිදි වයෝවෘද්ධ ජනතාවගේ ප්‍රධාන ගැටළුවක් වන්නේ රෝහල තුළ වෛද්‍ය සේවාවන් ලබා ගැනීමට දිගු කාලයක් බලා සිටීමයි. මූලික සමීක්ෂණයේදී හඳුනාගෙන ඇත්තේ රෝහලට පැමිණ උපදෙස් ලබාගෙන, ඖෂධ ලබා ගැනීම සඳහා සාමාන්‍යයෙන් පැය 12 ක පමණ කාලයක් ගත වූ බවයි. රෝගීන් සවස් වරුවේ රෝහලට පැමිණියහොත්, දිගු පෝලිමක් ඒ වන විටක් සෑදී තිබීම නිසා ඔවුන්ට පසුදා දක්වා රැඳී සිටීමට සිදුවිය. වෛද්‍යවරුන්ගේ දෘෂ්ටි කෝණයෙන්, ඔවුන්ට සායනික සේවාවන් පමණක් නොව නේවාසික රෝගීන් සඳහා ද වෛද්‍ය පරීක්ෂණ කිරීමට සිදු විය. මෙම තත්වයන් දෙක සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නන් සහ සෞඛ්‍ය සේවා භාවිතා කරන්නන් යන දෙඅංශය තුළම විශාල ආතතියක් ඇති කළේය.

වැඩිහිටි ජනතාව අතර පවතින මෙම අභියෝග සැලකිල්ලට ගනිමින් හොරණ රෝහලේ අධ්‍යක්ෂ ඇතුළු කණ්ඩායම ව්‍යාප්ත සායන සේවා ආරම්භ කරයි.



ව්‍යාප්ත සායන සේවා සාක්ෂාත් කර ගැනීමේ ක්‍රියාවලිය

වැඩිහිටියන් සඳහා වන ව්‍යාප්ත සායන සේවාවන් සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා හොරණ රෝහලේ හිටපු අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය කළුබෝවිල මහතා පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුවෙන් සහ සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයෙන් අවසර ලබා ගැනීමට උත්සාහ ගත් අතර ඒ සඳහා මාස 6කට වැඩි කාලයක් ගත විය.

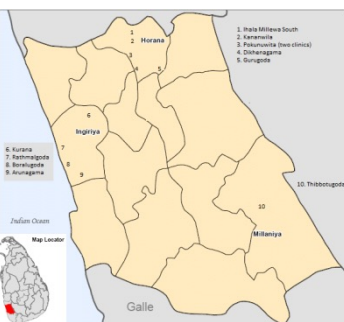
පසුව, කණ්ඩායම ව්‍යාප්ත සායන සේවා ආරම්භ කළ අතර, ප්‍රජාවන්ගේ ඉල්ලීම් මත පදනම්ව ප්‍රදේශ පුළුල් කළේය.

- මෙම ක්‍රියාකාරකම ක්‍රියාත්මක කිරීමේ ක්‍රියාවලිය පහත දැක්වේ:
- 1) ප්‍රජා කණ්ඩායම් විසින් හොරණ රෝහලට බාහිර සායනයක් සඳහා ඉල්ලීමක් ඉදිරිපත් කරයි.
 - 2) හොරණ කණ්ඩායම හැකියාව සලකා බලනු ඇත
 - සුදුසු ස්ථානය
 - හොඳ ස්වභාවික කණ්ඩායමක්
 - ප්‍රවාහන පහසුකම් සැපයීමේ හැකියාව
 - 3) සියලුම කොන්දේසි සම්පූර්ණ වූ පසු ජංගම සායනය ආරම්භ වේ !!

ජංගම සායනයේ වැදගත් සාධක

- 1) ප්‍රජාව විසින් ක්‍රියාකාරී මූලපිරීම (උදා. වැඩිහිටි කමිටුව).
- 2) ජල පහසුකම් සමඟ ප්‍රමාණවත් ඉඩක්.
- 3) මෙම ක්‍රියාකාරකම සාක්ෂාත් කර ගැනීමට සෞඛ්‍ය වෘත්තිකයන්ගේ උද්යෝගය.
- 4) (හැකි නම්, දේශීය අරමුදල් ආධාර)

සවිස්තරාත්මක ක්‍රියාකාරකම



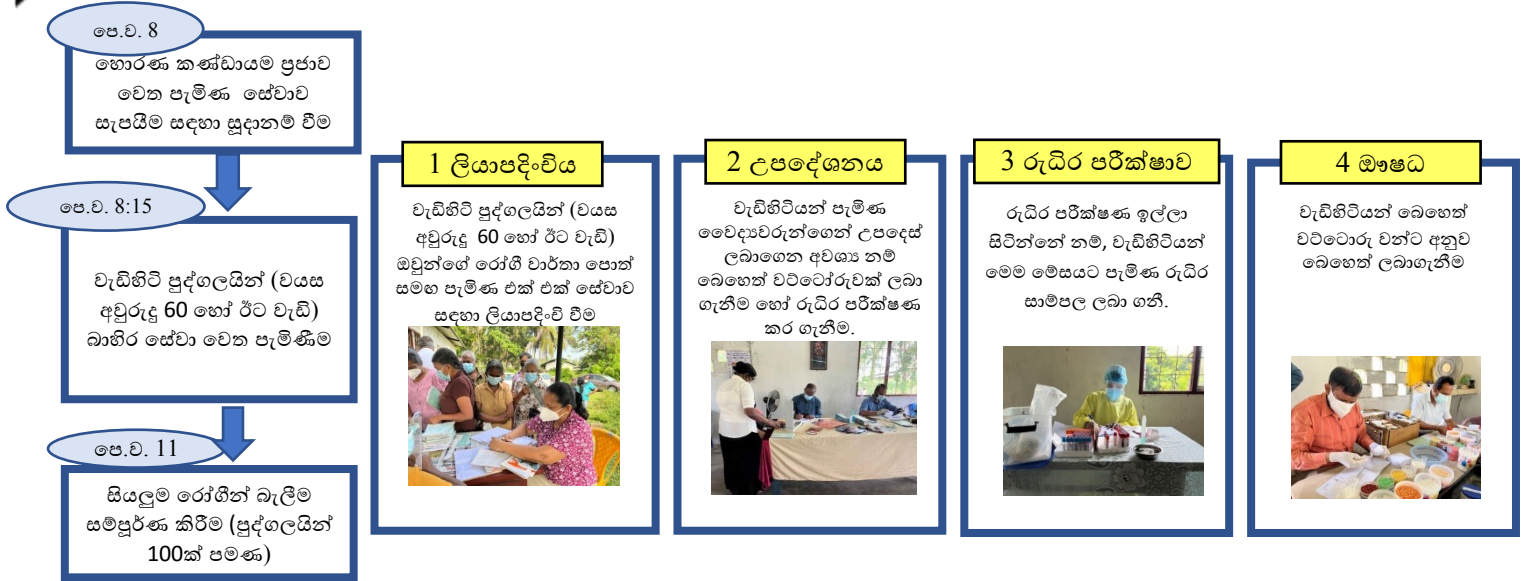
දැනට හොරණ රෝහලේ වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි රෝගීන් ඉලක්ක කර ගනිමින් ව්‍යාප්ත සායන සේවා ක්‍රියාත්මක වේ. වැඩිහිටි කමිටු හෝ වෙනත් ප්‍රජා කණ්ඩායම්වල ඉල්ලීම් මත හොරණ රෝහල සෑම මසකම ප්‍රජාවන් 11ක් වෙත පැමිණේ. හොරණ රෝහල විසින් මාසික සේවා කාලසටහන සකස් කරන අතර කාලසටහනට අනුව කටයුතු සිදු කෙරේ. NCD වෛද්‍යවරයා කණ්ඩායමේ නායකයා වන අතර සාමාන්‍යයෙන් වෛද්‍යවරුන් 2 ක්, ඖෂධවේදීන් 2ක් සහ මහජන සෞඛ්‍ය හෙද නිලධාරියෙක් කණ්ඩායමක් සාදා සායන පවත්වන ස්ථාන නැරඹීමට පැමිණේ.

ජංගම කණ්ඩායම් සාමාජිකයින් (සංඛ්‍යාව)
 වෛද්‍යවරුන් (2), ඖෂධවේදීන් (1), මහජන සෞඛ්‍ය හෙද නිලධාරී (1), රියදුරු (1) + සෑම වැඩි බිමක් සඳහාම ප්‍රජා ස්වභාවික සේවකයෙක්

කාලසටහනේ උදාහරණය, මාර්තු 22'

අරුණගම	3/04
තිබ්බොටුගොඩ	3/02
පොකුණුවිට	3/07
	3/18
රත්මල්ගොඩ	3/08
ගුරුගොඩ	3/09
කනන්විල	3/11
මිල්ලුව	3/15
දික්සේන	3/16
කුරුණ	3/22
NCD සමාලෝචනය-කළුතර	3/23
බොරැගොඩ	3/25

එක් දින බාහිර සේවා (මිලේලුව)



- !** සාර්ථක ව්‍යාප්ත සායන සේවා සඳහා ප්‍රධාන සාධක
- සායනය සඳහා සුදුසු ස්ථානයක් (උදා. පන්සල)
 - ප්‍රජා ක්‍රියාකාරකම් සහ කළමනාකරණ හැකියාව පිළිබඳ දැනුමක් ඇති ස්වේච්ඡා කණ්ඩායමක්
 - සමාජයට ගරු කිරීම
 - සෞඛ්‍ය වෘත්තිකයන්ගේ සහභාගිවීම සහතික කිරීම

- !** අභියෝග
- පිටතට යන කණ්ඩායම් සඳහා ප්‍රවාහනය කණ්ඩායම බෙහෙත් ද්‍රව්‍ය විශාල ප්‍රමාණයක් සහ රුධිර පරීක්ෂාව සඳහා සාම්පල කට්ටල ගෙන ඒමට අවශ්‍යයි ප්‍රවේශය සඳහා විශේෂිත මෝටර් රථයක් සුදුසු වේ.
 - ව්‍යාප්ත සේවා පැවැත්වීම සඳහා තිරසාර අරමුදලක්
 - ලබාදිය හැක්කේ අත්‍යවශ්‍ය ඖෂධ පමණි.

මෙම ක්‍රියාකාරකමේ ප්‍රයෝජන

- ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සහ පවුලේ අය සඳහා**
- දිගු දුර ගමන් කිරීමට සිදු නොවේ - අඩු මූල්‍ය පිරිවැය, කාලය ඉතිරි කිරීම, ශාරීරික ගැටළු අවම වේ
 - දෙමාපියන් රෝහලට ගෙනයාමට පවුලේ අයට ඇති ගැටළු අවම වේ. - දිනයක් නිවාඩු දැමීම අවශ්‍ය නොවේ
 - ප්‍රතිකාරවලින් ඉවත් වීමෙන් වැළකීම

- රෝහල සහ කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා**
- රෝහලේ තදබදයෙන් වැළකීම
 - වෛද්‍යවරුන්ට සහ හෙදියන්ට උපදේශන සහ ප්‍රතිකාර සඳහා වැඩි කාලයක් ගත කළ හැකිය
 - එක් එක් පුද්ගලයා වෙනුවෙන් වැඩි කාලයක් ගත කිරීමෙන් තෘප්තිමත් බව වැඩිවේ.

ක්ෂේත්‍රයෙන් පණිවිඩ

අපි වෛද්‍යවරුන් සමඟ එක්ව රෝගීන්ට වැළඳෙන රෝග සහ එයින් ආරක්ෂා වන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමට කටයුතු කරනවා.
— රෝහල් ඖෂධවේදියෙක්

වෛද්‍යවරයා අපට පවසන්නේ අපි මෙහි සෑම දෙයකටම සහය දක්වන බැවින් අපට දිනපතා කරන දේ දීමටම කරගෙන යා හැකි බවයි.
— වැඩිහිටි කමිටුවේ ස්වේච්ඡා සේවකයා

මට ඇවිදීමට නොහැකිය. ඉස්පිරිතාලෙට ගියොත් තව කෙනෙක් එක්ක යන්න වෙනවා. එබැවින් මෙම සායන පහසු වේ.
— වැඩිහිටි පුරවැසියෙක්

භාරණ රෝහලේ ක්‍රියාකාරකම් පිළිබඳ වැඩිදුර දැන ගැනීමට කැමති නම් , කරුණාකර **034 226 3404** අමතන්න

කරුණාකර ඔබේ ප්‍රජාව තුළ සිදු වන යහපත් ක්‍රියාකාරකම් **jicaceecs@gmail.com** වෙත යවන්න

තරුණ, වැඩිහිටි සහ ආබාධිත අධ්‍යක්ෂක මණ්ඩලය, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය, ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සේවා, වසංගත සහ COVID ප්‍රතිවාර රාජ්‍ය අමාත්‍යාංශය
ජපන් ජාත්‍යන්තර සහයෝගිතා නියෝජිතායතනයේ (JICA) ව්‍යාපෘතිය ප්‍රජාව තුළ වැඩිහිටි සේවයේ ධාරිතාව වැඩි දියුණු කිරීම