

1. GENERALIDAD DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS



La enfermedad de Chagas es causada por dos tipos de CHINCHES que mayormente se encuentran en las casas de adobe, cartón y materia vegetal como madera y zacate.

El chinche se alimenta de la sangre de las personas y los animales. Cuando chupa la sangre, deja su excremento, pupú.

(Indicar parte de excremento de la foto)

En el excremento del chinche infectado, se encuentra el parásito de la enfermedad, Trypanosoma cruzi.

¡Esta enfermedad puede causar la muerte!

Ahora vamos a aprender cómo combatir la enfermedad de Chagas desde nuestra casa y las medidas de prevención.

2. ¿CÓMO SE PUEDE ENFERMAR?



Uno puede enfermarse de Chagas, si está durmiendo con el Chinche infectado del parásito en su casa.

Los Chinchés se mueven en la noche, saliendo de su nido para chupar la sangre. Después de alimentarse, los Chinchés defecan en la piel de la persona o sobre las paredes al regresar a su nido. En este excremento están los parásitos. Cuando uno se rasca el parásito entra al cuerpo por alguna herida o por el lugar donde picó. (Indicar dibujo de rascar piel y penetración de parásitos al cuerpo)

También el parásito puede entrar por vía oral al tomar bebidas contaminadas con el excremento del Chinche. Los excrementos de los chinchés pueden caer accidentalmente en los platos o vasos no tapados, comer carnes de animales infectados con el parásito que no están bien cocidas. (Indicar el dibujo de pichel y vaso)

Otras formas de transmisión:

- Por transfusión de sangre contaminada del parásito. Todos los Bancos de sangre de Nicaragua están garantizados para brindar sangre segura.
- Desde la madre embarazada al feto, o bebé en el momento del parto.

3. ¿CÓMO SE SIENTE CUANDO ESTÁ ENFERMO(A) DE CHAGAS



FASE AGUDA, PRIMERA ETAPA:

Los síntomas iniciales son: escalofrío, fiebre, dolor de cabeza, malestar general, una o dos semanas después de la infección.

Los y las pacientes pueden confundirse con otras enfermedades como gripe. Puede que no existan síntomas y solo la picada del Chinche.
(Indicar dibujo del señor con frazada)

En algunos casos, puede aparecer una inflamación de párpados (alrededor del ojo) que se llama "signo de Romaña" (Indicar dibujo de niño)

O una roncha grande en la piel que se llama "Chagoma", en donde penetró el parásito al cuerpo.

Esas inflamaciones duran alrededor de un mes.
(Indicar el dibujo de señorita)

Cuando el paciente es menor de 3 años de edad, la enfermedad puede progresar agresivamente.

FASE CRÓNICA:

Después de 5 o 20 años, el y la paciente comienza a sentir cansancio o sensación de falta de aire, que significa agrandamiento del corazón, esto puede causar la muerte.

4. ¿CÓMO ENTRAN LOS CHINCHES A NUESTRA CASA?



En el campo los chinches viven en nidos de: Cuzucos, Gallinas, Conejos, Ratones y otros animales, y se alimentan de ellos. Estos animales tienen el parásito.

La condición del nido de esos animales es muy parecida a nuestra casa. Tal vez, para los Chinches nuestra casa presenta una condición más favorable para anidar que el monte, porque no hay enemigos y hay suficiente alimento.

Los Chinches pueden entrar en nuestra casa por la leña que traemos del monte y por los animales de campo que entran libremente en la casa.

5. ¿DÓNDE PODEMOS ENCONTRAR EL CHINCHE EN NUESTRA CASA?



Los Chinchas buscan refugio, donde no hay sol, viento ni lluvia y cerca de su alimento, para poder poner sus huevos.

Dentro de la casa:

- Debajo del colchón y/o de la cama.
- En las grietas de paredes de cualquier tipo de material.
- Detrás de plásticos pegados a la pared.
- Detrás de calendarios, cuadros colgados en la pared.
- Dentro de la ropa amontonada y/o sacos de granos sin usar en mucho tiempo.
- Debajo o detrás de muebles.
- En pequeños espacios alrededor del marco de las ventanas o puertas.

Cerca o alrededor de la casa:

- En leña amontonada, tejas, adobe, ladrillos.
- En los gallinero y corrales.
- En techos de paja o zacate.
- En cercos de piedra.

6. ¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?



Lo importante es eliminar los lugares donde los chinches se esconden dentro y alrededor de nuestra casa.

Dentro de la casa:

- Mantener limpia y ordenada nuestra casa.
- Quitar o revisar detrás de los plásticos pegados a la pared.
- Repellar las paredes del dormitorio.
- Sellar las grietas y hoyos de las paredes o entre el piso del suelo y las paredes.
- Sacar los colchones o sábanas al sol una vez por mes.
- Sacar y sacudir la ropa que está amontonada una vez al mes.
- Realizar fumigación.

Alrededor de la casa:

- Mantener los animales fuera de la casa.
- Mantener la leña, tejas, adobes, y ladrillos, fuera y alejados de la casa. Los Chinches pueden esconderse con facilidad en esos lugares y luego comienzan a establecerse en el interior de la casa.

Medidas personales:

- No tocar directamente los chinches con las manos.
- Lavarse las manos inmediatamente después de tocar al Chinche.

7. ¡VAMOS A BUSCAR EL CHINCHE EN NUESTRA CASA!



Ahora ya sabemos en qué lugares de la casa les gusta vivir a los Chinchas.

EL Chinche cambia su tamaño por el ciclo de la vida. Aun siendo ninfas, ya chupan la sangre de la persona. (Indicar la foto del ciclo de vida)

Vamos a comentarle del peligro de los Chinchas a nuestro vecino y busquemos el Chinche en nuestra comunidad.

Aún después de fumigar, es recomendable seguir buscando porque los chinchas pueden entrar nuevamente a la casa.

8. ¿QUÉ HACEMOS CUANDO ENCONTRAMOS EL CHINCHE?



Si encontramos el Chinche en nuestra casa o comunidad, **NO LO MATEMOS.**

- 1) Capturémoslo en una bolsa o botella plástica.
- 2) Pongamos los nombres y apellidos del jefe de familia, dirección de vivienda, lugar u objeto donde se capturó el chinche, fecha de captura.
- 3) Cerrar la bolsa o botella que contiene Chinchas y llevarla al brigadista de salud o al Centro de Salud más cercana.

9. ¡Recordemos!



Recordemos una vez más las medidas para proteger la salud de nuestra familia:

- Limpiar nuestra casa todos los días.
- Ordenar las cosas que no se utilizan en mucho tiempo.
- Mantener los animales fuera de la casa.
- Repellar las paredes del dormitorio.
- Revisar atrás de los plásticos pegados en la pared o quitarlos definitivamente.
- Buscar los Chinchés.
- Llevar los chinches encontrados al Centro de Salud o entregar al Brigadista de Salud
- Hablar del peligro de los Chinchés a quienes no lo conocen todavía.

Si tiene fiebre vaya al Centro de Salud puede tener enfermedad de Chagas.

¡Sin Chinche No Hay Chagas!

Muchas Gracias por escuchar.