

Proyecto de Mejoramiento de Salud y Nutrición Materno Infantil -PROMATERNI-

Signos de alerta en prenatal



Resultados esperados

1. Comprender signos o síntomas de peligro, en cada trimestre.
2. Poder explicar a embarazada sobre señales de peligro en el embarazo.
3. Poder llenar y usar plan de emergencia.

• **Signo**

Manifestación objetiva de una enfermedad o estado, que el personal de salud percibe.

• **Síntoma**

Manifestación subjetiva de una enfermedad, apreciable solamente por el paciente, como dolor, picor, “visión borrosa”, etc.

• **Diagnóstico**

Definir un proceso patológico diferenciándolo de otros.

“Dolor de cabeza” es _____

● **Signo**



● **Síntoma**



● **Diagnóstico**

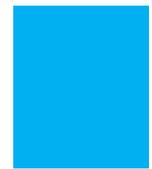
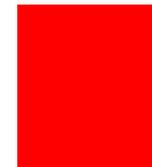


● **No se**



“Presión Alta” es _____

- **Signo**
- **Síntoma**
- **Diagnóstico**
- **No se**



“Hemorragia” es _____

- Signo
- Síntoma
- Diagnóstico
- No se



**¿Identificar signos o síntomas de
peligro es _____ ?**

Muy fácil



Difícil



Nunca lo he experimentado



Comparta su experiencia

Signos o Síntomas de Peligro

Guía p. 1

❖ Instrucción del ejercicio en grupo

- 1) Numerar anticipadamente del 1,2 y 3 y luego se conforman los 3 grupos (1ra, 2do y 3er trimestre)
- 2) Cada grupo llenará en la tabla abajo suponiendo que ustedes trabajan en PS/AC/CAP

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Qué tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?

- 3) Seleccionar un presentador/a
- 4) Discusión con otros grupos

Signos o Síntomas de Peligro (1)

◆ 1er Trimestre

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Qué tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?
Hemorragia vaginal	Amenaza de Aborto Aborto Embarazo Anembriónico	Referencia a Hospital Si la hemorragia es abundante, canalizar y referir.
Presencia de flujo vaginal (fétido de color amarillo, verde, blanco, espeso) - Molestias urinarias - Fiebre - Dolor de cabeza frecuente - Dolor tipo cólico en región pélvica	Vaginitis Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP) Infección Urinaria Infección Urinaria Anemia Hipertensión Embarazo ectópico Infección Urinaria	Examen ginecológico, tratamiento según necesidad, referencia. Examen de orina, antibiótico y acetaminofén. Acido fólico y hierro, plan educacional, medición de PA. Examen físico, referencia si amerita.

Signos o Síntomas de Peligro (2)

◆ 2do Trimestre

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Qué tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?
Hemorragia vaginal	Amenaza de Aborto Aborto	Referencia a Hospital Si la hemorragia es abundante, canalizar y referir. Plan educacional
Flujo vaginal	Vaginitis Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)	Examen ginecológico, tratamiento según necesidad, referencia.
Molestias urinarias	Infección Urinaria	Examen de orina, antibiótico y acetaminofén. Plan educacional.
Dolor de cabeza frecuente	Anemia Hipertensión Arterial	Acido fólico y hierro según norma, plan educacional, medición de PA.

Signos o Síntomas de Peligro (2)

◆ 2do Trimestre... Continuación

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Que tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?
Presión arterial mayor o igual a 140/90mmhg o elevación de más de 15 mm/Hg en la presión sistólica y más de 10 mm/Hg en la presión diastólica, comparada con la presión anterior.	Hipertensión Transitoria Preeclampsia	Referencia a Hospital. Plan Educativo
Sensación de múltiples partes fetales	Embarazo múltiple	Referencia a Hospital.
Salida de liquido por la vagina	Ruptura prematura de membranas	Examen físico, plan educativo, referencia a Hospital
Disminución o ausencia de movimientos fetales	Aborto Retenido	Auscultar FCF, referencia a Hospital
Fiebre	Infección Urinaria Corioaminonitis	Examen de orina, antibiótico y acetaminofén. Plan educativo. Referencia a Hospital

Signos o Síntomas de Peligro (3)

◆ 3er Trimestre

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Que tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?
Hemorragia vaginal	Placenta Previa Desprendimiento de placenta	CVP, Soluciones IV, referencia a Hospital
Dolores tipo parto	Trabajo de Parto pretérmino	CVP, Soluciones IV, referencia a Hospital
Edema de cara y manos	Preeclampsia	Referencia a Hospital
Salida de liquido por la vagina	Ruptura prematura de membranas ovulares	Referencia a Hospital
Presión arterial mayor o igual a 140/90	Hipertensión inducida por embarazo Preeclampsia	Referencia a Hospital
Dolor de cabeza	Preeclampsia Anemia	Medición de PA Referencia a Hospital Acido Fólico y Hierro según norma.

Signos o Síntomas de Peligro (3)

◆ 3er Trimestre... Continuación

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Que tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?
Trastornos visuales	Preeclampsia	Referencia a Hospital
Disminución o ausencia de movimientos fetales	Sufrimiento Fetal Óbito Fetal	Auscultar FCF Referencia a Hospital
Fiebre	Infección Urinaria Corioamnionitis	Examen de orina, antibiótico y acetaminofén Referencia a Hospital

Consejería

Señales de peligro durante del embarazo



Educación a embarazada



Canción de Señales de peligro durante del embarazo



**DOLOR DE CABEZA
Y FIEBRE TAMBIEN
DOLOR DE ESTOMAGO
ME CUESTA RESPIRAR
HEMORRAGIA VAGINAL
HINCHAZON EN LOS PIES
ESTOY EMBARAZADA
Y NO SE QUE VOY A HACER**

Guía p. 2

■ Plan de emergencia familiar

Este plan es una guía para que la familia esperando un bebé identifique las señales de peligro del parto y del recién nacido y se prepare para llevar a la embarazada a un servicio de salud para asegurar su vida y la del bebé.



■ Plan de emergencia comunitaria

La guía presenta los pasos para hacer un Plan de Emergencia Comunitario. Tiene como propósito facultar a grupos organizados, promotores y trabajadores de salud, ONG y otras organizaciones en la toma de decisiones para resolver cualquier emergencia que pone en peligro la vida.



¿He utilizado plan de emergencia familiar?

Si muchas veces



Si alguna vez



Nunca



Comparta su experiencia

Preparamos el Plan de Emergencia con mi familia



¿A dónde ir?



¿Cómo ir?



¿Cuánto dinero tenemos listo?



¿Cómo ayuda la Comisión de Salud?



¿Quién me acompaña?



¿Quién cuida mi casa e hijos?



¿Qué debo llevar?



¿Qué debo llevar?



¿Quién es el responsable?

Firma

Caso de muerte materna en el departamento del Quiché

- Nombre :PMSDM Edad : 35 años
- Muerte directa: Shock Séptico
- Antecedentes obstétricos:
G:6, P:5, AB:0, C:1, HV:3, HM:2
- Riesgos obstétricos:
 - Muerte fetal o muerte neonatal previa
 - Ha tenido 3 o más embarazos previos
 - La talla de la mujer es menor o igual a 145cm

Caso de muerte materna en el departamento del Quiché

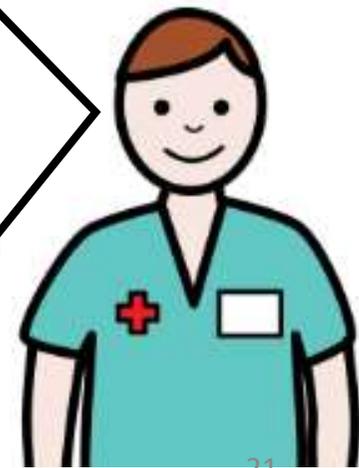
◆ Continuación

La embarazada recibió control prenatal en su domicilio, pero el esposo y suegra, no le permitieron acudir a control prenatal al servicio de salud.

Comadrona la visitó 3 días después de FPP, le informa que ya tiene completo los meses de embarazo, por lo que tiene que ir al hospital, por los riesgos obstétricos. Sin embargo paciente se niega a ser trasladada, inicio trabajo de parto en su casa, el cual no progresó. Después paciente inició con complicaciones y murió en la casa.

¿Qué pudo hacerse para salvar a la embarazada?

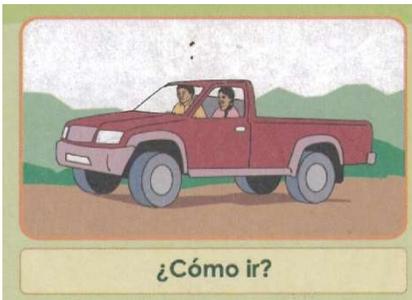
Para el cambio de comportamiento de la embarazada, hay que identificar a las personas clave de la casa, e incluir a esta persona, cuando hable de la importancia de control pre natal, parto en servicio de salud y plan de emergencia.



Mi familia y yo nos preparamos para una emergencia (1)



Nombre de hospital o enfermero de territorio:
Nº de teléfono:



Nombre de persona con vehículo, que puede llevar al hospital:

Nº de teléfono:

¿Pidió transporte en caso de emergencia con dos opciones?



¿Cuanto dinero necesita?

¿Preparó el dinero para transporte, comida o medicamento?

¿Si no tiene como preparar el dinero?

Guardar exclusivamente para parto.

Mi familia y yo nos preparamos para una emergencia (2)



Función de la comisión de salud

- Organizar ,Mediar y Conciliar

Nombre del presidente de la comisión de salud:

Nº de teléfono:

¿Informó su embarazo a la comisión?



Cuando tenga señales de peligro, aun caminar es algo serio. Por eso seria mejor que alguien le acompañe.

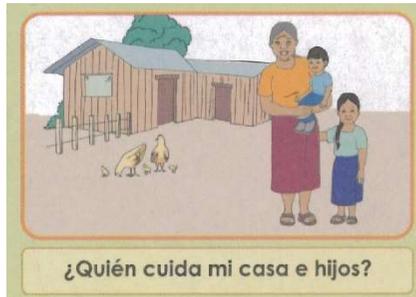
¿A quien elige, y porque? Importante explicar la diferencia de acompañar y decidir.

Nombre de acompañante:

Nº de teléfono del acompañante:

¿Ya contactó con la persona que pueda acompañar al hospital o CAP?

Mi familia y yo nos preparamos para una emergencia (3)



¿Hay alguien que cuide su casa e hijos?
Nombre de la persona:
N de teléfono:



Debe llevar los siguientes documentos:
-Tarjeta de control de pre y postnatal
-DPI
¿Ya estos documentos están listos?



¿Informar el nombre de persona responsable en caso de urgencia? Papa, mama cuñada suegra
Nombre de persona responsable:
Nº de teléfono de la persona responsable:

Mi familia y yo nos preparamos para una emergencia (4)



Madre

Documentos

- DPI
- Carnet de embarazada
- Resultados de los últimos exámenes realizados

Prendas de vestir

Una mudada de ropa

- Ropa interior
- Zapatos cómodos

Aseo personal

- Cepillos y pasta de dientes
- Champú y jabón
- Toallitas húmedas
- Peine
- Crema Corporal
- Desodorante

Otros

- Faja Post parto
- Teléfono

Continuación ¿Qué debe preparar por cualquier emergencia?

RN

Prendas de vestir

- Camisas/blusas/playeras
- Pijamas/mamelucos/pantalones/cortes
- Calcetas/calcetines
- Guantes
- Gorrito de lana o algodón

Accesorios

- Pañales de tela o desechables
- Frazadas
- Aseo
- Aceite de bebe
- Jabón de bebe
- Pasta Lassar o vaselina
- Peine de bebe
- Toalla para él bebe





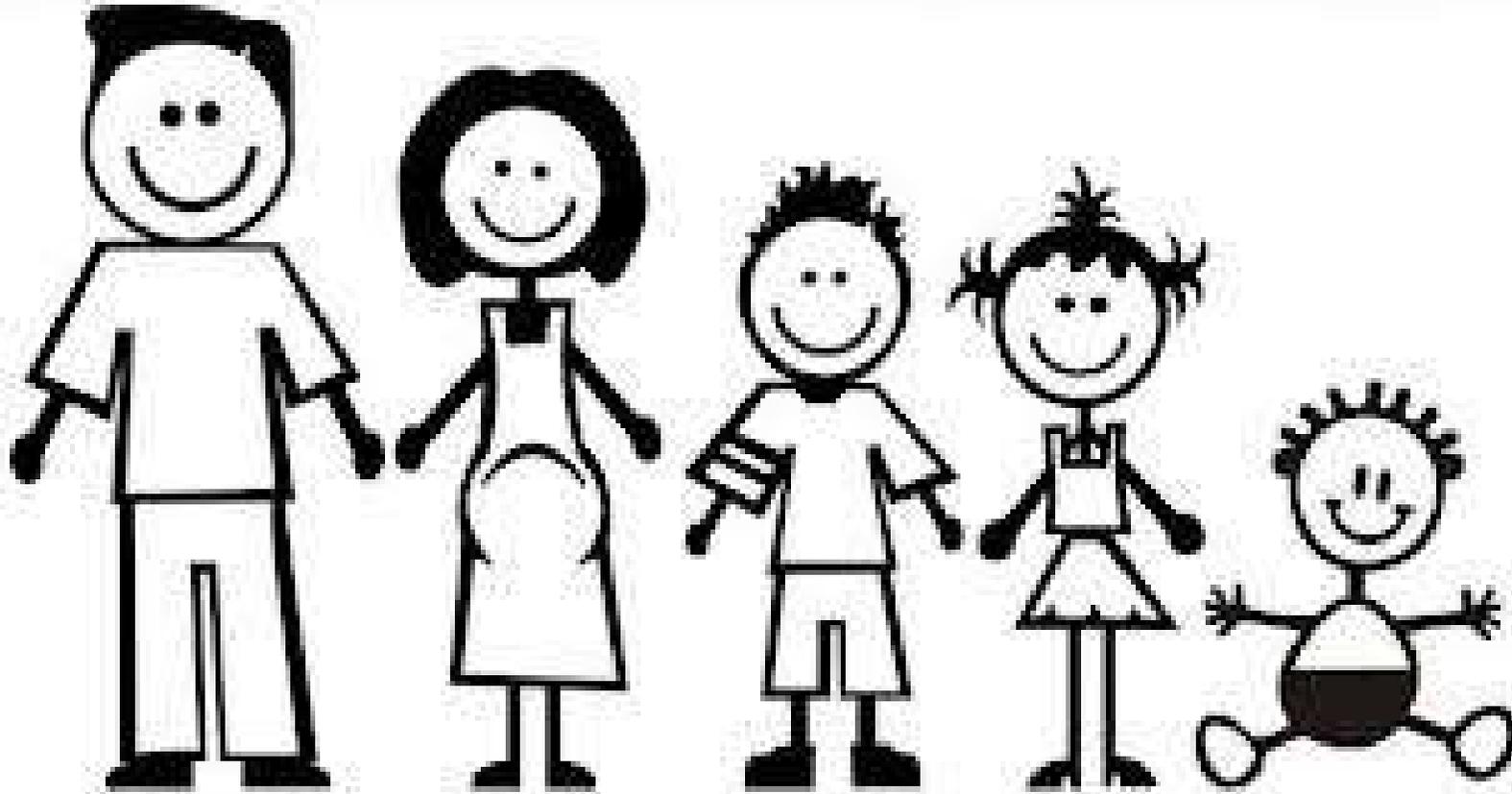
tomroberts101.com



¿Preguntas?



Gracias por su atención



PROMATERNI 
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil