

Proyecto de Mejoramiento de Salud y Nutrición Materno Infantil -PROMATERNI-

Signos de alerta en post parto



Resultados esperados

1. Comprender signos o síntomas de peligro en post parto.
2. Poder explicar a puérpera sobre señales de peligro en el puerperio.

Índice de la clase

- 1. Vigilancia del puerperio inmediato (primeras 24 horas).**
- 2. Vigilancia del puerperio mediato.**

¿Ha realizado atención de posparto?

Siempre



A veces



Nunca



Vigilancia del puerperio inmediato (primeras 24 horas)



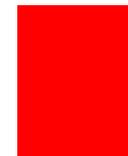
Vigilancia del puerperio inmediato

Se recomienda monitorear a la mujer cada _____ durante 2 horas, como mínimo después del parto.

a. 15 minutos

b. 30 minutos

c. 1 hora



Signos o Síntomas de Peligro

❖ Instrucción del ejercicio individual

Guía p. 8

- 1) Llenar los puntos de pregunta, observación y verificación después del parto inmediato en la columna izquierda
- 2) Escriba ¿ Qué se espera de los signos o síntomas ? en la columna centro
- 3) Escriba ¿Qué tiene que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas? En la columna a la derecha
- 4) Síntomas de peligro:

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Qué tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?

Signos o Síntomas de Peligro (1)

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Qué tengo que hacer cuando encuentre estos signos o síntomas?
Hemorragia vaginal	Atonía Uterina Desgarros de canal vaginal o cérvix	Oxitócica y masaje uterino Reparación de tejidos Si amerita referencia a siguiente nivel de atención activando Código Rojo
Convulsiones	Eclampsia	Impregnación con sulfato de magnesio Colocar oxígeno Colocar sonda Foley Referir a siguiente nivel de atención
Cefalea fuerte	Hipertensión, preeclampsia	Confirmar con toma de P/A Impregnación con sulfato de magnesio Colocar oxígeno Colocar sonda Foley Referir a siguiente nivel de atención

Signos o Síntomas de Peligro (2)

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Qué tengo que hacer cuando encuentro estos signos o síntomas?
Visión borrosa	Hipertensión, Anemia, Pre eclampsia	Confirmar con toma de P/A Impregnación con sulfato de magnesio Colocar oxígeno Colocar sonda Foley Referir a siguiente nivel de atención
Dolor fuerte en la boca del estómago	Pre eclampsia Hipertensión	Confirmar con toma de P/A Impregnación con sulfato de magnesio Colocar oxígeno Colocar sonda Foley Referir a siguiente nivel de atención
Dificultad para respirar	Hipertensión	Confirmar con toma de P/A Impregnación con sulfato de magnesio Colocar oxígeno Colocar sonda Foley Referir a siguiente nivel de atención

Signos o Síntomas de Peligro (3)

Signos o Síntomas de peligro	¿ Por qué estos son signos o síntomas de peligro?	¿Qué tengo que hacer cuando encuentro estos signos o síntomas?
Hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg)	Preeclampsia Eclampsia	Impregnación con sulfato de magnesio Colocar oxígeno Colocar sonda Foley Referir a siguiente nivel de atención
Temperatura mayor de 38°C	Endometritis Sepsis Puerperal	Iniciar tratamiento antibiótico Referir a siguiente nivel de atención
Hipotensión arterial	Shock hipovolémico	Administrar soluciones IV Determinar causa de hemorragia Referir a siguiente nivel de atención

Vigilancia del puerperio mediato



Signos y síntomas de peligro en posparto

❖ Instrucción del ejercicio

- 1) Dividir 4 grupos.
- 2) El facilitador del grupo pega papelógrafo en la pared y distribuye marcador a los participantes.
- 3) Los participantes escriben las respuestas de la pregunta siguiente lo más rápido posible dentro 5 minutos.
- 4) El facilitador explica las respuestas.
- 5) Participante corrige el trabajo grupal (1 signo o síntoma: 1 punto)
- 6) El grupo que tenga más respuestas correctas ganará.

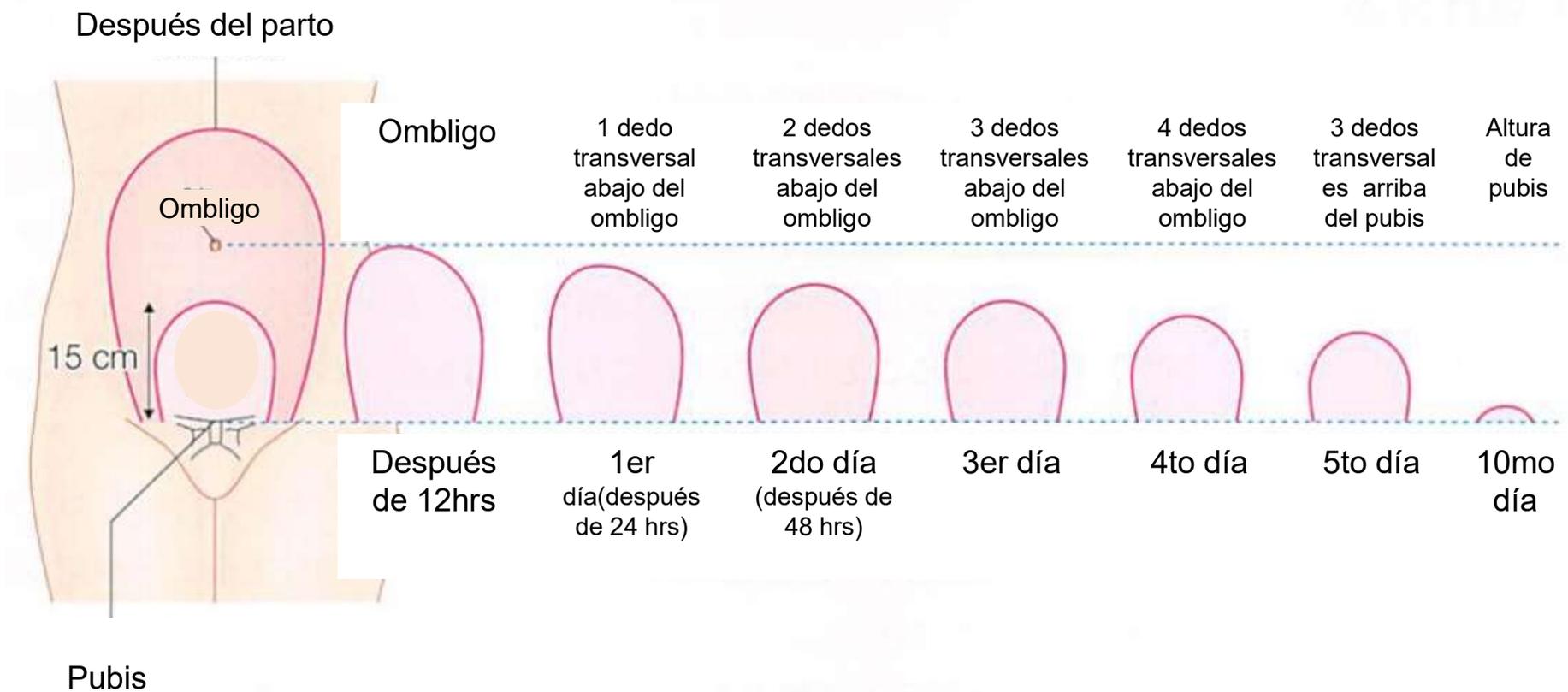
¿Cuáles son los puntos de evaluación de signos y síntomas de peligro en el primer control posparto, según norma y ficha clínica del postparto?



Signos y síntomas de peligro en el posparto

- Hemorragia vaginal
- Dolor de cabeza severo
- Visión borrosa
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Dolor al orinar
- Dolor abdominal severo (epigastralgia)
- Presión arterial alta
- Convulsiones
- Coágulos con mal olor
- Secreción vaginal o sangrado con mal olor

Evolución de altura uterina después del parto



Evolución de característica de loquios

1er día	2-3er día	3-4to día	1 semana	2-3 semanas	4-6 semanas	
						

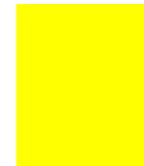
- Los puntos de observación de loquios
 - Cantidad
 - Característica
 - Olor

¿Qué piensan si detectaron coágulos en el primer control posparto?

a. Menstruación



b. Falta de involución uterina



c. Endometritis

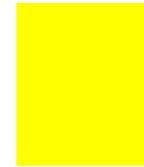


¿Qué piensan si detectaron mal olor de loquios en el primer control posparto?

a. Es normal



b. Falta de involución uterina



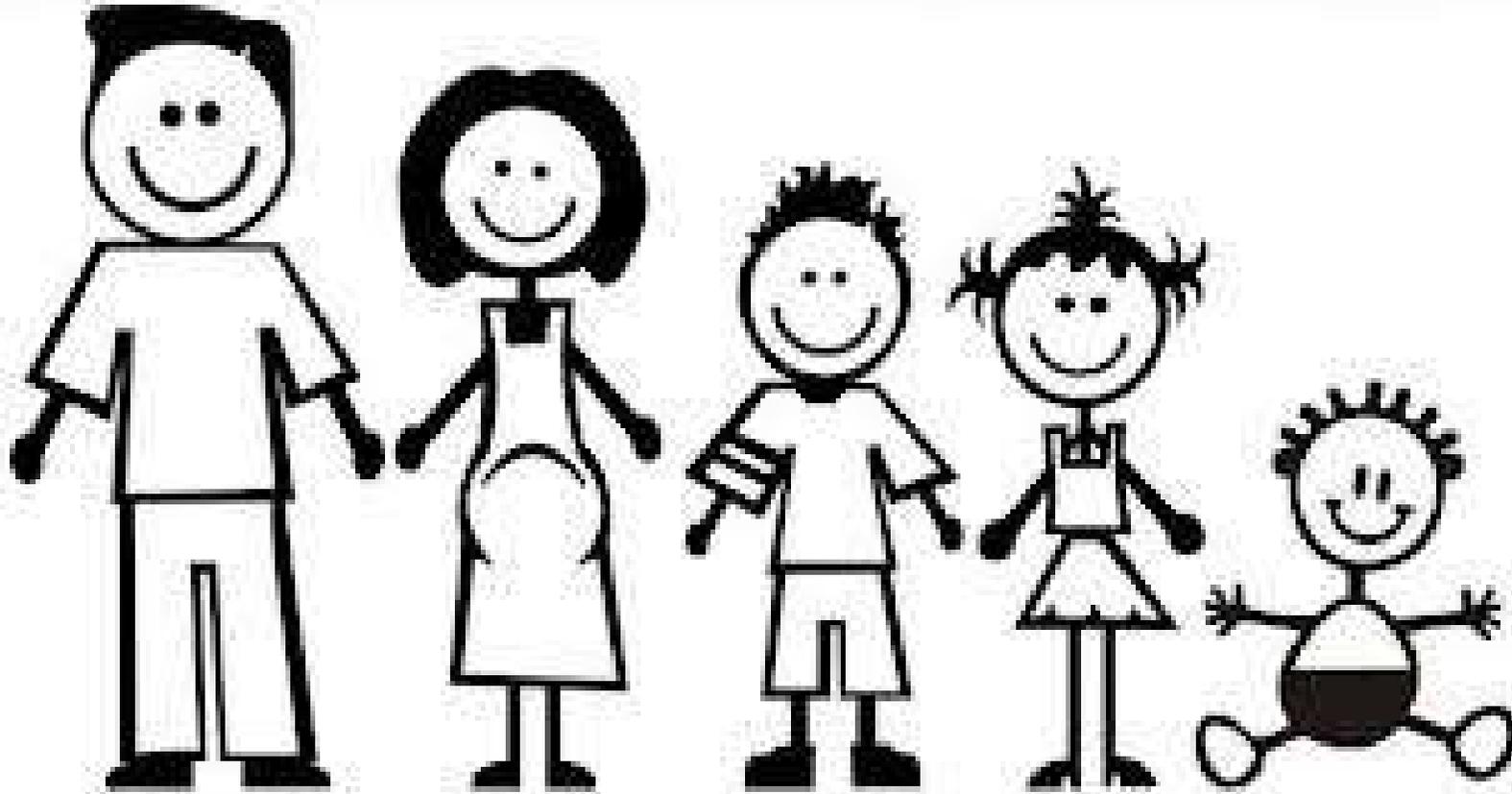
c. Endometritis



¿Preguntas?



Gracias por su atención



PROMATERNI 
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil