



## INSTRUCTIVO PARA EL LLENADO DE LA HOJA DE MONITOREO CONTROL PRENATAL

### INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS.

**Fecha del monitoreo:** Anote en la casilla el día, el mes y el año en que se realiza el llenado de la hoja del monitoreo. Los días y meses de un sólo dígito se antepone con el cero (0). El año se escribirá siempre con dos (2) dígitos (ejemplos: 02/03/18; 25/ 10 /18)

**Área de salud:** Anotar en esta casilla, área de salud (ej. Área de salud Quiche)

**Servicio de salud:** Anotar en esta casilla, el nombre de servicio de salud donde usted trabaja, CAP o PS o CC.

**Proveedor supervisado:** Anotar en esta casilla, el nombre de proveedores que realizará control prenatal, incluyendo cargo o profesión.

**Encargado del monitoreo:** Anotar en esta casilla, el nombre de EP que está realizando el monitoreo y supervisión

### MONITOREO DEL CONTROL PRENATAL

#### 1. La toma de medidas antropométricas (CMB / Peso / Talla)

##### 1-1 Utilizó adecuadamente el equipo antropométrico.

Calificación	Contenido
1. No realizó nada.	No utilizó el equipo antropométrico.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Ej. No pidió a la paciente que se quitara los zapatos.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvidó decirle que se quite los objetos pesados que la paciente está usando, antes de pesarla. Tuvo dificultad al leer el peso que indicaba la pesa. No pidió que se quitará ganchos y/o colas, la posición de la cabeza estaba muy alta en la medición de la talla.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Usó el equipo sin ningún problema, pudo leer la escala del tallímetro y la pesa.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Ej. No ajustó las escalas de la balanza, revisar la técnica de toma de peso y talla.

**1-2 Tomó CMB si embarazo menor de 12 semanas ó evaluó IMC si mayor de 12 semanas.**

1. No realizó nada.	Se le olvidó tomar CMB ó evaluar IMC.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Midió IMC en vez de CMB y viceversa. Olvido la fórmula o no coloco correctamente los datos de la fórmula
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Se equivocó en el cálculo de IMC. Sacó IMC pero no realizó la clasificación. Tomó CMB del brazo que la paciente utiliza más.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Tomó CMB en embarazo menor de las 12 semanas o evaluó IMC en embarazo mayor de las 12 semanas en su primer control.
N/A. No aplicable	Después del segundo control.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Tomó CMB de embarazo mayor de 12 semanas, Realizó IMC en embarazo menor a las dos semanas. Realizar la clasificación IMC para evaluar el diagnostico nutricional.

**2. Preparación para el cuidado prenatal.**

**2-1 Usó jabón/alcohol.**

1. No realizó nada.	No usó jabón/alcohol.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Usó jabón/alcohol, después seco sus manos con una toalla sucia.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Noté que olvido usó jabón/alcohol y lo hizo durante el proceso de control prenatal.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Usó jabón/alcohol antes de empezar control prenatal.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Se lavo, pero solo con agua, no uso jabón.

**2-2 Preparó todos los equipos antes del examen físico obstétrico (estetoscopio, esfigmomanómetro, termómetro, sábana, cinta métrica, doppler fetal).**

1. No realizó nada.	No preparó nada.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Preparó solo 2 o menos equipos.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Preparó más de 2 equipos.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Preparó el equipo completo.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: no preparó cinta métrica, No tenía gel para doppler.

### 3. Inicio del cuidado prenatal.

#### 3-1 Saludó a la mujer.

Saludó a la mujer y presentó su nombre y cargo.

1. No realizó nada.	No saludó a la paciente.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Saludó a la paciente, pero no dijo su nombre, ni cargo.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Saludó a la mujer y se presentó diciendo su nombre, pero no dijo su cargo.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Saludó a la mujer, y dijo su nombre y cargo.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: saludó a la mujer durante el proceso del control prenatal, olvido hacerlo al inicio.

#### 3-2 Le explicó el procedimiento de la atención prenatal.

1. No realizó nada.	No le explico nada del procedimiento de la atención prenatal.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Le dijo que se recostará en la camilla, para evaluarla, sin mayor explicación.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Le dijo que iba a revisarla a ella, para ver como estaba el bebé, sin explicar la razón principal, que es detectar complicaciones durante el embarazo.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Le explicó el procedimiento de la atención prenatal completamente, informando el objetivo, y lo que iba a realizar.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: No le explico que iba a palpar el abdomen, y la paciente se asusto al sentir la palpación.

#### 3-3 Cerró la puerta para mantener la privacidad.

1. No realizó nada.	No cerró la puerta
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Cerro, porque la paciente lo pidió.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Noté que olvido cerrar la puerta y cerró durante el control prenatal.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Cerró la puerta antes de empezar control prenatal.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Si no hay lugar específico con privacidad para evaluar pacientes, colocar cortinas o biombo.

#### 4. Altura uterina (Después del 3er mes de embarazo)

##### 4-1 Apoyó a la embarazada para recostarse en la camilla.

1. No realizó nada.	No apoyó a la embarazada para recostarse en la camilla.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo acompaño a la camilla.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Apoyó a que la embarazada se subiera a la camilla, pero no la ayudo a recostarse.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Apoyó a la embarazada para recostarse en la camilla a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: No apoyó hasta que la embarazada se recostó en la camilla.

##### 4-2 Pidió a la embarazada doblar las rodillas, coloca la cinta métrica en la sínfisis del pubis y localiza el fondo uterino, pide a la embarazada que estire las piernas.

1. No realizó nada.	No pidió a la embarazada doblar las rodillas.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	-Pidió a la embarazada doblar las rodillas. Pero no pidió a la embarazada que estire las piernas. -Colocó la cinta métrica en el fondo uterino.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Pidió a la embarazada doblar las rodillas, coloca la cinta métrica en la sínfisis del pubis y localiza el fondo uterino, pide a la embarazada que estire las piernas. Pero la embarazada tenía las piernas cruzadas.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Pidió a la embarazada doblar las rodillas, coloca la cinta métrica en la sínfisis del pubis y localiza el fondo uterino, pide a la embarazada que estire las piernas.
N/A. No aplicable	Antes de 3er mes de embarazo

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: no pidió a la embarazada que estire las piernas.

##### 4-3 Sostuvo la cinta métrica en el abdomen firmemente (no flojo) para leer la medición.

1. No realizó nada.	No sostuvo la cinta métrica en el abdomen firmemente.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	-Sostuvo la cinta métrica en el abdomen. Pero la cinta métrica estaba floja. - Sostuvo la cinta métrica en el abdomen. Pero la cinta métrica estaba torcida. - Medio de fondo uterino a la sínfisis del pubis.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	-
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Sostuvo la cinta métrica en el abdomen firmemente (no flojo) para leer la medición.
N/A. No aplicable	Antes de 3er mes de embarazo

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Sostuvo la cinta métrica en el abdomen. Pero la cinta métrica estaba torcida.

## 5. Feto-1 (Después de las 27 semanas de gestación)

### 5-1 Verificó la ausencia de contracciones uterinas antes de palpar.

1. No realizó nada.	No verificó la ausencia de contracciones uterinas antes de palpar.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo preguntó la ausencia de contracciones a la embarazada y no la verificó.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Palpo, pero no pregunto a la paciente.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Preguntó la ausencia de contracciones a la embarazada y verificó mediante palpación.
N/A. No aplicable	Antes de las 27 semanas de gestación

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Solo preguntó la ausencia de contracciones a la embarazada y no la verificó.

### 5-2 Detecta presentación.

1. No realizó nada.	No detectó presentación.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo tocó el abdomen de la embarazada.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Detecta presentación, pero el orden fue incorrecto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Detecta presentación a la perfección.
N/A. No aplicable	Antes de las 27 semanas de gestación

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Detecta presentación, pero empezó detección de peloteo.

### 5-3 Detectó posición.

1. No realizó nada.	No detectó posición.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	-Solo tocó el abdomen de la embarazada. -Detectó posición, pero fue incorrecto.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Detectó posición, pero el orden fue incorrecto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Detecta posición a la perfección.
N/A. No aplicable	Antes de las 27 semanas de gestación

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Detectó posición, pero fue incorrecto.

### 5-4 Detectó peloteo.

1. No realizó nada.	No detectó peloteo.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	-Solo tocó el abdomen de la embarazada. -Detectó peloteo, pero fue incorrecto (fue espalda).
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Detecta peloteo, pero el orden fue incorrecto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Detectó peloteo a la perfección.
N/A. No aplicable	Antes de las 27 semanas de gestación

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Detecta peloteo, pero el orden fue incorrecto.

### 5-5 Detectó encajamiento.

1. No realizó nada.	No detectó encajamiento.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo tocó el abdomen de la embarazada.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Detectó encajamiento, pero el orden fue incorrecto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Detectó encajamiento a la perfección.
N/A. No aplicable	Antes de las 27 semanas de gestación

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Detectó encajamiento, pero el orden fue incorrecto.

### 5-6 Detectó el número de fetos.

1. No realizó nada.	No detectó el número de fetos.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	-Solo tocó el abdomen de la embarazada. -Detectó el número de fetos. Pero fue incorrecto.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Detectó el número de fetos, pero no informo a la paciente.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Detectó el número de fetos a la perfección, e informo.
N/A. No aplicable	Antes de las 27 semanas de gestación.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Detectó el número de feto, pero no informo a la paciente.

## 6. Feto-2 (Después de 20 semanas de gestación)

### 6-1 Contó durante 60 segundos.

1. No realizó nada.	No contó FC.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Contó durante 15 minutos y multiplicó por 4.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Tomo únicamente la lectura del Doppler.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Contó durante 60 segundos, confirmo FC y arritmia.
N/A. No aplicable	Antes de 20 semanas de gestación

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Tomo únicamente la lectura del Doppler.

## 7. Edema

### 7-1 Presionó la piel a nivel de tibia anterior y parte superior del pie con el pulgar durante algunos segundos.

1. No realizó nada.	No confirmó edema.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Confirmó edema, pero el lugar fue incorrecto.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Noté que se olvidó confirmar edema, pero recordó antes de terminar control prenatal.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Presionó la piel a nivel de tibia anterior y parte superior del pie con el pulgar durante algunos segundos.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: confirmé edema, pero el lugar fue incorrecto.

## 7-2 Identificó el edema y su gravedad.

1. No realizó nada.	No identificó el edema y su gravedad.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Identificó edema, pero no confirmó su gravedad.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Noté que olvidé confirmar edema, pero recordó antes de terminar control prenatal.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Identificó edema y su gravedad.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: No sabía cómo confirmar gravedad de edema.

## 8. Resumen

### 8-1 Apoyó a la embarazada.

1. No realizó nada.	No apoyó a la embarazada para levantarse de la camilla.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo apoyo levantarse de la camilla y no apoyo bajarse de la camilla.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Apoyo, pero no apoyo hasta que la embarazada volvió a la silla.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Apoyó a la embarazada para levantarse de la camilla a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Apoyo, pero no apoyo hasta que la embarazada volvió a la silla.

### 8-2 No omitió nada en la ficha clínica prenatal y/o posparto.

1. No realizó nada.	No reviso si omitió algo en la ficha clínica prenatal y/o posparto.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Dejo vacías algunas casillas de la ficha.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Anoto, datos incorrectos.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Revisó no omitió nada en la ficha clínica prenatal y/o posparto.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Dejo vacías algunas casillas de la ficha.

### 8-3 Determinó el número aproximado de semanas de gestación desde la fecha que comenzó la última menstruación y/o altura del útero y se lo dijo a la paciente durante su consulta.

1. No realizó nada.	No determinó el número aproximado de semanas de gestación.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Determinó el número aproximado de semanas de gestación, pero fue incorrecto.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Realizo estimación mediante gestómetro, olvido formula manual.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Determinó el número aproximado de semanas de gestación a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Determinó el número aproximado de semanas de gestación, pero fue incorrecto.

## 9. Consejería: Alimentación durante el embarazo.

### 9-1 Entregó micronutrientes (hierro y ácido fólico).

1. No realizó nada.	No entregó micronutrientes.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Se le olvidó entregar uno de los dos tipos, solo entrego y no como y cuando tomarlo.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Entregó, pero la cantidad fue insuficiente. No indicó el por qué debe de tomarlo.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Entregó micronutrientes según cantidad requerida e indicó el por qué de tomarla.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Explicó amablemente a la embarazada.

### 9-2 Orientó ganancia de peso adecuado.

1. No realizó nada.	No le orientó su ganancia de peso adecuado.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Orientó incremento de peso total, según su estado nutricional, no uso gráfica, y no explico riesgos.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Orientó incremento de peso total, según su estado nutricional, uso gráfica, pero no explico riesgos.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Orientó incremento de peso semanal, o ideal para el próximo control, uso gráfico y explico riesgos.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Utilizó la tabla de ganancia de peso. No utilizó grafica de IMC para el estado nutricional.

### 9-3 Indicó estado nutricional de la mujer embarazada.

1. No realizó nada.	No le orientó peso ni talla.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	No le indicó sobre el estado nutricional de mujer embarazada.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Le indicó sólo su peso y talla.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Orientó sobre IMC o CMB según sea el caso.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Utilizó la grafica de estado nutricional.

### 9-4 Enseño el ejemplo del menú del calendario nutricional para embarazada describiendo cada punto y aumento de porciones según trimestre y estado nutricional.

1. No realizó nada.	No orientó, no mostró ni un ejemplo de menú para embarazada, ni utilizó el calendario nutricional.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	No enseñó el ejemplo de menú para embarazada según su trimestre.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Enseñó el ejemplo de menú para embarazada según su trimestre, no indicó los aumentos de porciones sin apoyo del calendario nutricional.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Enseñó el ejemplo de menú para embarazada según su trimestre y su estado nutricional

	apoyándose en el calendario nutricional o manta vinílica.
N/A. No aplicable	Después del segundo control. Ya había enseñado en su control anterior. No tiene calendario nutricional ni manta vinílica.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Utilizó la manta vinílica del modelo alimenticio que se explica el ejemplo de menú.

**9-5 Preguntó consumo de alimentos reales y dio consejo sobre su consumo adecuado. (veces y variedad)**

1. No realizó nada.	No preguntó ni dio consejo sobre su consumo de alimentos.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Dio consejo de alimentación, pero olvidó preguntar sobre consumo real de alimentos.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Preguntó su consumo de alimentos reales y dio consejo general no enfatizo en las cantidades y variedades de alimentos.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Preguntó su consumo de alimentos reales y dio consejo adecuado. Indicó las 5 comidas al día. Orientó las variedades de alimentos.
N/A. No aplicable	Ya ha preguntado y dado consejo recientemente.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Escuchó atentamente lo que contestó la paciente.

Utilizó bien el calendario nutricional o los modelos alimenticios.

**9-6 Dio consejo sobre los factores que afectan la ingesta dietética durante el embarazo (nauseas, estreñimiento, reflujo, sobrepeso/obesidad) y/o medidas de higiene.**

1. No realizó nada.	No intentó dar consejos.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo hablo de medidas de higiene.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Dio consejería, pero no orientó sobre medidas de higiene.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Dio consejo según el problema de ingesta que tiene. Orientó medidas de higiene.
N/A. No aplicable	No tuvo ninguna dificultad de ingesta. Ya ha dado consejo recientemente.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Escuchó atentamente e intentó dar consejo adecuado.

**10. Explicación de resultados y plan educacional**

**10-1 Explicó los resultados del cuidado prenatal, incluyendo resultados de laboratorio.**

1. No realizó nada.	No explicó los resultados.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo informo como estaba el bebé, no informo sobre salud de la paciente.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Explicó los resultados del control prenatal, pero no hablo sobre resultados de laboratorio.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Explicó los resultados a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Solo informo como estaba el bebé, no informo sobre salud de la paciente.



### 10-2 Dio fecha de próxima cita.

1. No realizó nada.	No dio fecha de próxima cita.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Dio fecha de próxima cita. Pero fue incorrecto.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvido dar fecha, pero recordó, y llamo a la paciente, antes de que se retirará del servicio de salud.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Dio fecha de próxima cita a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Dio fecha de próxima cita, Pero fue incorrecto.

<p>Logros/Avances</p> <p>El supervisor debe anotar, un resumen de las actividades logradas durante el monitoreo, de parte de la persona monitoreada.</p> <p>Ejemplo: Tiene conocimiento de control prenatal. Dio adecuada cosería nutricional.</p>
<p>Obstáculos/Dificultades</p> <p>El supervisor debe anotar, en base a las calificaciones bajas, los obstáculos de la persona supervisada durante el monitoreo.</p> <p>Ejemplo: Observé técnica de altura uterina y maniobras de Leopold.</p>
<p>Sugerencias/Comentarios</p> <p>El supervisor debe anotar, en base a los obstáculos/dificultades las sugerencias.</p> <p>Ejemplo: Revisar hoja del monitoreo de control prenatal. Especialmente que tenia debilidades y practicarlas.</p>

FIN