



INSTRUCTIVO PARA EL LLENADO DE LA HOJA DE MONITOREO CONTROL POSPARTO

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS.

Fecha del monitoreo: Anote en la casilla el día, el mes y el año en que se realiza el llenado de la hoja del monitoreo. Los días y meses de un sólo dígito se antepone con el cero (0). El año se escribirá siempre con dos (2) dígitos (ejemplos: 02/03/18; 25/ 10 /18)

Área de salud: Anotar en esta casilla, área de salud (ej. Área de salud Quiché)

Servicio de salud: Anotar en esta casilla, el nombre de servicio de salud donde usted trabaja, CAP o PS o CC.

Proveedor supervisado: Anotar en esta casilla, el nombre de proveedores que realizará control posparto, incluyendo cargo o profesión.

Encargado del monitoreo: Anotar en esta casilla, el nombre de EP que está realizando el monitoreo y supervisión

MONITOREO DEL CONTROL POSPARTO

1. Preparación para el cuidado posparto.

1-1 Usó jabón/alcohol.

Calificación	Contenido
1. No realizó nada.	No usó jabón/alcohol.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Usó jabón/alcohol, después seco sus manos con una toalla sucia.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Noté que olvido usó jabón/alcohol y lo hizo durante el proceso de control posparto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Usó jabón/alcohol antes de empezar control posparto.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Se lavo, pero solo con agua, no uso jabón.

1-2 Preparó todos los equipos antes del examen físico obstétrico (Estetoscopio, Esfigmomanómetro, Termómetro, Sabana, Guantes).

1. No realizó nada.	No preparó nada.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Preparó solo 2 o menos equipos.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Preparó más de 2 equipos.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Preparó el equipo completo.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: No tenía guantes para la evaluación.

2. 2. Inicio atención de la puérpera

2-1 Saludó a la puérpera.

1. No realizó nada.	No saludó a la paciente.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Saludó a la paciente, pero no dijo su nombre, ni cargo.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Saludó a la paciente y se presentó diciendo su nombre, pero no dijo su cargo.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Saludó a la paciente, y dijo su nombre y cargo.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Saludó a la paciente durante el proceso del control posparto, olvido hacerlo al inicio.

2-2 Le explicó el procedimiento de la atención posparto.

1. No realizó nada.	No le explico nada del procedimiento de la atención posparto.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Le dijo que se recostará en la camilla, para evaluarla, sin mayor explicación.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Le dijo que iba a revisarla a ella, para ver cómo estaba, sin explicar la razón principal, que es detectar complicaciones durante el puerperio.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Le explicó el procedimiento de la atención posnatal completamente, informando el objetivo, y lo que iba a realizar.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Le dijo que iba a revisarla a ella, para ver cómo estaba, sin explicar la razón principal, que es detectar complicaciones durante el puerperio.

2-3 Cerró la puerta para mantener la privacidad.

1. No realizó nada.	No cerró la puerta
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Cerro, porque la paciente lo pidió.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Noté que olvido cerrar la puerta y cerró durante el control posparto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Cerró la puerta antes de empezar control posparto.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Si no hay lugar específico con privacidad para evaluar pacientes, colocar cortinas o biombo.

2-4 Apoyó a la puérpera para recostarse en la camilla.

1. No realizó nada.	No apoyó a la puérpera e para recostarse en la camilla.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo acompañó a la camilla.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Apoyó a que la puérpera se subiera a la camilla, pero no la ayudo a recostarse.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Apoyó a la puérpera para recostarse en la camilla a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Apoyó a que la puérpera se subiera a la camilla, pero no la ayudo a recostarse.

2-5 Se puso guantes.

1. No realizó nada.	No utilizo guantes para la evaluación.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Únicamente en una mano utilizo guante para evaluación.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Utilizo guantes, pero se los coloco antes de palpar abdomen.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Utilizo guantes para la evaluación.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Utilizo guantes, pero se los coloco antes de palpar abdomen.

3. Herida operatoria

3-1 Verificó adecuada cicatrización.

1. No realizó nada.	No verificó cicatrización.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Verifico cicatrización, pero no identifico señal de peligro.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Verificó cicatrización, identifico señal de peligro, pero no tomo acciones.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó cicatrización.
N/A. No aplicable	Fue parto vía vaginal.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Verificó cicatrización, identifico señal de peligro, pero no tomo acciones.

3-2 Verificó ausencia de enrojecimiento.

1. No realizó nada.	No verificó enrojecimiento.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Verifico enrojecimiento, pero no identifico señal de peligro.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Identifico enrojecimiento, pero no tomo acciones.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó enrojecimiento.
N/A. No aplicable	Fue parto vía vaginal.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Verifico enrojecimiento, pero no identifico señal de peligro.

3-3 Verificó presencia de líquido en herida (Color, olor y cantidad).

1. No realizó nada.	No verificó líquido en herida.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Verifico líquido en herida, pero no identifico señal de peligro.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Identifico líquido en herida, pero no tomo acciones.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó Líquido en herida.
N/A. No aplicable	Fue parto vía vaginal.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Fue parto vía vaginal.

4. Involución uterina

4-1 Pidió a la puérpera doblar las rodillas, coloca mano en la sínfisis del pubis, y localiza fondo uterino, pidió a la puérpera que estire las piernas.

1. No realizó nada.	No pidió a la puérpera doblar las rodillas.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Pidió a la puérpera doblar las rodillas, pero no le pidió que estire las piernas.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Pidió a la puérpera doblar las rodillas, coloca la mano en la sínfisis del pubis y localiza el fondo uterino, pide a la puérpera que estire las piernas.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Pidió a la puérpera doblar las rodillas, coloca la mano en la sínfisis del pubis y localiza el fondo uterino, pide a la puérpera que estire las piernas.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Pidió a la puérpera doblar las rodillas, pero no le pidió que estire las piernas.

4-2 Mediante masaje uterino verificó adecuada involución uterina.

1. No realizó nada.	No verifico involución uterina.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	- Realizo masaje uterino, pero no evaluó involución uterina. - Verifico involución uterina, pero la técnica es incorrecta.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Verifico involución uterina, pero no explico a la puérpera.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó adecuada involución uterina.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Verificó involución uterina, pero la técnica es incorrecta.

4-3 Verificó cantidad de hemorragia.

1. No realizó nada.	No verificó cantidad de hemorragia.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Verificó hemorragia, pero no cantidad.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Verifico cantidad de hemorragia en ropa interior, pero no evaluó canal vaginal.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó cantidad de hemorragia.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Verificó hemorragia, pero no cantidad.

5. Examen ginecológico

5-1 Verificó características de loquios (color, olor y cantidad).

1. No realizó nada.	No verificó características de loquios.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo verificó color de loquios.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Verificó cantidad y color únicamente.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó características de loquios.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Solo verificó color de loquios.

5-2 Verificó adecuada cicatrización.

1. No realizó nada.	No verificó cicatrización.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Verifico cicatrización, pero no identifico señal de peligro.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Verificó cicatrización, identifico señal de peligro, pero no tomo acciones.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó cicatrización.
N/A. No aplicable	Fue parto por cesárea.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Verifico cicatrización, pero no identifico señal de peligro.

5-3 Verificó ausencia de enrojecimiento.

1. No realizó nada.	No verificó enrojecimiento.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Verifico enrojecimiento, pero no identifico señal de peligro.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Identifico enrojecimiento, pero no tomo acciones.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó enrojecimiento.
N/A. No aplicable	Fue parto por cesárea.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Verifico enrojecimiento, pero no identifico señal de peligro.

5-4 Verificó presencia de líquido en herida (color, olor y cantidad).

1. No realizó nada.	No verificó líquido en herida.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Verifico líquido en herida, pero no identifico señal de peligro.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Identifico líquido en herida, pero no tomo acciones.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó Líquido en herida.
N/A. No aplicable	Fue parto vía cesárea.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Fue parto vía cesárea.

6. Examen de mamas

6-1 Solicitó autorización a la paciente para observar mamas.

1. No realizó nada.	No evaluó mamas.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Evaluó mamas, pero no solicito autorización de paciente.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvido hacerlo, pero antes de terminar el control posparto recordó y evaluo.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Solicitó autorización para evaluar mamas.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Solicitó autorización para evaluar mamas.

6-2 Verificó que no haya eritema, preguntándole si siente caliente los pechos.

1. No realizó nada.	No verificó que no haya eritema, preguntándole si siente caliente los pechos.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Pregunto a paciente, pero no espero respuesta.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvido hacerlo, pero antes de terminar el control posparto recordó y verificó.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó que no haya eritema, preguntándole si siente caliente los pechos.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Olvido hacerlo, pero antes de terminar el control posparto recordó y verificó.

6-3 Preguntó si hay dolor el momento de dar de mamar.

1. No realizó nada.	No preguntó si hay dolor el momento de dar de mamar.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Pregunto por dolor, pero no especifico, si el dolor es al momento de dar de mamar.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvido hacerlo, pero antes de terminar el control posparto recordó y pregunto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Preguntó si hay dolor el momento de dar de mamar.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Pregunto por dolor, pero no específico, si el dolor es al momento de dar de mamar.

6-4 Preguntó si no siente bolas (masas) en los pechos.

1. No realizó nada.	No pregunto si la paciente, siente bolas en los pechos.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Pregunto a paciente, pero no espero respuesta.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvido hacerlo, pero antes de terminar el control posparto recordó y pregunto.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Pregunto si la paciente, siente bolas en los pechos.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Pregunto a paciente, pero no espero respuesta.

6-5 Verificó forma del pezón.

1. No realizó nada.	No verificó forma del pezón.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Menciono que debía hacerlo, pero no verificó.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvido hacerlo, pero antes de terminar el control posparto recordó y verificó.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Verificó forma de pezón.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Menciono que debía hacerlo, pero no verificó.

7. Resumen

7-1 Ayudo a la puérpera a bajarse de la camilla de evaluación con seguridad

1. No realizó nada.	No apoyó a la puérpera para levantarse de la camilla/cama.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo apoyo a la puérpera a levantarse de la camilla, y no le apoyo a bajarse de la camilla/cama.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Apoyo, pero no apoyo hasta que la puérpera volviera a la silla.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Apoyó a la puérpera para levantarse de la camilla/cama a la perfección.
N/A. No aplicable	La puérpera, no quiere levantare de la cama, en su domicilio.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Solo apoyo a la puérpera a levantarse de la camilla, y no le apoyo a bajarse de la camilla/cama.

7-2 No omitió nada en la ficha clínica posparto y/o posparto.

1. No realizó nada.	No reviso si omitió algo en la ficha clínica posparto.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	- Dejo vacías algunas casillas de la ficha. - Anoto, datos incorrectos.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Anoto datos que no observó o realizó.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Revisó no omitió nada en la ficha clínica posparto.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Anoto, datos incorrectos.

8. Consejería: Alimentación de la madre lactante.

8-1 Continuó brindando suplementación con ácido fólico y sulfato ferroso de acuerdo a la norma para mujer lactante.

1. No realizó nada.	No entregó micronutrientes.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Explicó a la paciente como debía tomar los micronutrientes, pero no entregó.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Entregó, pero no indicó sobre cómo y cuándo debe de tomarlo y el por qué.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Entregó micronutrientes como cantidad requerida y explicó el para qué y por qué.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Explicó a la paciente como debía tomar los micronutrientes, pero no entregó.

8-2 Orientó el consumo de alimentos adecuados y el ejemplo de menú para lactante y medidas de higiene (utilizando el calendario nutricional).

1. No realizó nada.	No orientó sobrealimentos adecuados ni enseñó el ejemplo de menú.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo indicó sobre la alimentación, pero no sobre ejemplo de menú y medidas de higiene.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Indicó sobre alimentos adecuados, ejemplos de menú, pero no sobre medidas de higiene.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Orientó sobre alimentos adecuados y ejemplo de menú para lactante y medidas de higiene.
N/A. No aplicable	Ya se le dio consejería anteriormente.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: No indicó sobre alimentación adecuada para la madre lactante.

8-3 De forma clara explicó el contenido del calendario nutricional, describiendo cada punto (alimentación de madre lactantes y alimentación del recién nacido).

1. No realizó nada.	No explicó el calendario nutricional especialmente alimentación de madre lactante.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Explicó el calendario más no la importancia de una adecuada alimentación en el puerperio
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Explicó el calendario no fue clara en la explicación.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Explicó adecuadamente el calendario nutricional la parte de madre lactante y alimentación del recién nacido.
N/A. No aplicable	Ya se le dio consejería anteriormente.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: No utilizó el calendario para dar consejería.

8-4 Preguntó su consumo de alimentos reales y brindó consejería sobre su consumo adecuado.

1. No realizó nada.	No preguntó sobre consumo real de alimentos y no brindó consejería.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	No indagó suficiente sobre el consumo de alimentos reales (mitos de alimentos sobre lactancia materna) y no dio consejería sobre consumo.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Preguntó sobre consumo de alimentos reales, pero la consejería no fue específica ni clara.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Preguntó sobre consumo de alimentos reales y dio consejería sobre consumo adecuado.
N/A. No aplicable	Ya se le había dado consejería anteriormente.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha. Por ejemplo: Apoyarse en el calendario para dar consejería, resolver los mitos sobre alimentos en la lactancia materna.



9. Explicación de resultados y plan educacional.

9-1 Explicó resultados del cuidado posparto.

1. No realizó nada.	No explicó los resultados.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Solo informo como estaba el bebé, no informo sobre salud de la paciente.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Explico resultados, pero no verificó si la paciente comprendió.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Explicó los resultados a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Solo informo como estaba el bebé, no informo sobre salud de la paciente.

9-2 Dio fecha de próxima cita.

1. No realizó nada.	No dio fecha de próxima cita.
2. Tuvo más puntos insuficientes.	Dio fecha de próxima cita incorrecta.
3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero pudo ejecutar.	Olvido dar fecha, pero recordó, y llamo a la paciente, antes de que se retirará del servicio de salud.
4. Está realizando las actividades a la perfección.	Dio fecha de próxima cita a la perfección.

Anotar observaciones o puntos a ser fortalecidos en la casilla a la derecha, por ejemplo: Olvido dar fecha, pero recordó, y llamo a la paciente, antes de que se retirará del servicio de salud.

Logros/Avances El supervisor debe anotar, un resumen de las actividades logradas durante el monitoreo, de parte de la persona monitoreada. Ejemplo: Evaluó mamas, involución uterina y loquios. Dio adecuada cosería nutricional.
Obstáculos/Dificultades El supervisor debe anotar, en base a las calificaciones bajas, los obstáculos de la persona supervisada durante el monitoreo. Ejemplo: No se las manos, no evaluó hemorragia.
Sugerencias/Comentarios El supervisor debe anotar, en base a los obstáculos/dificultades las sugerencias. Ejemplo: Debe lavarse las manos antes de cualquier procedimiento, y debe evaluar hemorragia en toda las púerperas.

FIN