

Guía del supervisor para el control prenatal

■ Objetivo del monitoreo

1. Comprender la serie de actividades de control prenatal.
2. Preparar los equipos médicos e insumos adecuadamente para control prenatal.
3. Mejorar la técnica de control prenatal.

■ Recursos para control prenatal

| | |
|------------------|---------------|
| Jabón | Sabana |
| Estetoscopio | Cinta Metrica |
| Esfigmomanómetro | Doppler fetal |
| Termómetro | |

■ Rol del supervisor

Antes del monitoreo

1. Explicar método del monitoreo sobre el control prenatal.
2. Explicar el método de la calificación de la hoja del monitoreo.
3. Presentar FUR de un caso según guía de la facilitación (cuando no haya embarazada en el servicio de salud se realizará un simulacro de control prenatal) y el proveedor supervisado comenzará control prenatal como una situación real.
4. Verificar que el proveedor supervisado preparó el equipo médico e insumos adecuadamente para el control prenatal.

Durante el monitoreo

5. Simular la voz de la embarazada (no debe decir qué hacer al proveedor supervisado que está realizando el control prenatal).
6. Contestar cuando el proveedor supervisado pregunte algo sobre la embarazada según el caso. Ej: S/V, signos o síntomas.
7. Responder el teléfono, cuando el proveedor supervisado llama a un nivel de atención con mayor resolución para la referencia.
8. No interrumpir el monitoreo, aunque las acciones del proveedor supervisado esté equivocadas (explicar en la retroalimentación).

Punto a verificar durante el monitoreo

- Confirmar posición del proveedor supervisado para el control prenatal.
- Confirmar la técnica de control prenatal según la hoja del monitoreo.
- Confirmar orden del control prenatal según la hoja del monitoreo.

Después del monitoreo

9. Cuando termine simulacro del control prenatal, pregunte puntos buenos y de mejora al proveedor supervisado.
10. Después, el encargado del monitoreo hará retroalimentación según la hoja del monitoreo.
11. Orientar al proveedor supervisado según resultado de la evaluación.
 - 1) Indicar debilidades según la hoja de verificación.
 - 2) Mostrar buena técnica
 - 3) Explicar la técnica y la razón.
 - 4) El participante lo intentara.
 - 5) Evaluar la técnica nuevamente. Si es necesario, realizar la orientación adicional.
12. Preguntar al proveedor supervisado si hay dudas.
13. Entregar una hoja de monitoreo para automonitoreo y explicar la necesidad del ejercicio según la hoja.
14. Guardar la hoja de monitoreo completo.

FIN

Caso 1

| | |
|--|--|
| ● FUR (conocimiento suyo) | Establezca la FUR para que sea las 36 semanas en adelante |
| ● Signos o Síntomas | - Fiebre 38.4 °C - Molestias urinarias - Dolor abdominal y espalda de 5 días de evolución. |
| ● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo) | - Infección urinaria |

Caso 2

| | |
|--|--|
| ● FUR (conocimiento suyo) | Establezca la FUR para que sea las 36 semanas en adelante |
| ● Signos o Síntomas | - Presión arterial mayor o igual a 140/90 - Dolor de cabeza y en la boca del estomago |
| ● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo) | - Hipertensión gestacional |

Caso 3

| | |
|--|--|
| ● FUR (conocimiento suyo) | Establezca la FUR para que sea las 36 semanas en adelante |
| ● Signos o Síntomas | - Presión arterial mayor o igual a 140/90 - Edema de cara y manos |
| ● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo) | - Hipertensión gestacional |

Caso 4

| | |
|--|---|
| ● FUR (conocimiento suyo) | Establezca la FUR para que sea las 36 semanas en adelante |
| ● Signos o Síntomas | - Hemorragia vaginal - Dolor abdominal |
| ● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo) | - Placenta Previa - Desprendimiento de placenta |

Caso 5

| | |
|--|---|
| ● FUR (conocimiento suyo) | Establezca la FUR para que sea las 36 semanas en adelante |
| ● Signos o Síntomas | - Dolores tipo parto - Dolor de espalda |
| ● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo) | - Trabajo de Parto pre término |

Caso 6

| | |
|--|---|
| ● FUR (conocimiento suyo) | Establezca la FUR para que sea las 36 semanas en adelante |
| ● Signos o Síntomas | - Salida de líquido por la vagina |
| ● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo) | - Ruptura prematura de membranas ovulares |