

Guía del supervisor para el control posparto

■ Objetivo del monitoreo

1. Comprender la serie de actividades de control posparto
2. Preparar los equipos médicos e insumos adecuadamente para el control posparto
3. Mejorar la técnica de control posparto

■ Recursos para la practica

Jabón	Guantes
Estetoscopio	Coaglo
Esfigmomanómetro	Loquios
Termómetro	Herida operatoria
Sabana	Enrojecimiento de mamas

■ Rol del supervisor

Antes del monitoreo

1. Explicar método del monitoreo sobre el control posparto.
2. Explicar el método de la calificación de la hoja del monitoreo.
3. Preparar material de educación según la guía del supervisor (ej.: imagen de loquios, hemorragia o herida)
4. Presentar un caso según guía de la facilitación (cuando no haya puérpera en el servicio de salud se realizará un simulacro de control posparto) y el proveedor supervisado comenzará control posparto como una situación real.
5. Verificar que el proveedor supervisado preparó el equipo médico e insumos para el control posparto.

Durante el monitoreo

6. Simular la voz de la puérpera (no debe decir qué hacer al proveedor supervisado que está realizando el control posparto)
7. Contestar cuando el proveedor supervisado pregunte algo sobre la puérpera

según el caso. Ej: S/V, signos o síntomas.

8. Responder el teléfono, cuando el proveedor supervisado le llama a un nivel de atención con mayor resolución para la referencia.
9. No interrumpir el monitoreo, aunque las acciones del proveedor supervisado esté equivocada (explicar en la retroalimentación).

Después del monitoreo

10. Cuando termine simulacro del control posparto, pregunte puntos buenos y de mejora al proveedor supervisado.
11. Después, el encargado del monitoreo hará retroalimentación según la hoja del monitoreo.
12. Orientar al participante según resultado de la práctica.
 - 1) Indicar debilidades según la hoja de verificación.
 - 2) Mostrar buena técnica
 - 3) Explicar la técnica y la razón.
 - 4) El participante lo intentara.
 - 5) Evaluar la técnica nuevamente. Si es necesario, realizar la orientación adicional.
13. Preguntar al proveedor supervisado si hay dudas.
14. Entregar una hoja de monitoreo para auto monitoreo y explicar la necesidad del ejercicio según la hoja.
15. Guardar la hoja de monitoreo completo.

Caso 1

● Cuantos días después del parto	1 día después del parto
● Donde fue atendido su parto	Domicilio
● Quien le atendió parto	Comadrona
● Herida operatoria	Sin operación
● Involución uterina	1 dedo transversal por debajo del ombligo
● Exam en ginecológico 	Hay hemorragia, pero no tanto (Poner imagen de la hemorragia, abajo del modelo pélvico)
● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo)	Normal

Caso 2

● Cuantos días después del parto	2 días después del parto
● Donde fue atendido su parto	Domicilio
● Quien le atendió parto	Comadrona
● Herida operatoria	Sin operación
● Involución uterina	1 dedo transversal por debajo del ombligo
● Examen ginecológico 	Coágulos (Poner foto de coagulo abajo del modelo pélvico)
● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo)	Retraso de involución uterina

Caso 3

● Cuantos días después del parto	3 días después del parto
● Donde fue atendido su parto	Hospital
● Quien le atendió parto	Médico
● Herida operatoria 	Si, enrojecimiento Dolor de herida (Poner imagen de enrojecimiento encima del modelo pélvico)
● Involución uterina	3 dedos transversales abajo del ombligo
● Examen ginecológico 	Loquios color café oscuro, escasos (Poner imagen de loquios color café debajo del modelo pélvico)
● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo)	Infección de la herida.

Caso 4

● Cuantos días después del parto	4 días después del parto
● Donde fue atendido su parto	Domicilio
● Quien le atendió parto	Comadrona
● Herida operatoria	Sin operación
● Involución uterina	4 dedos transversales por debajo del ombligo
● Examen ginecológico 	Temperatura 38.4 °C, dolor en perineo y presencia de líquido en herida con mal olor (Poner imagen de coagulo abajo del modelo pélvico)
● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo)	Infección de episiorrafia

Caso 5

● Cuantos días después del parto	1 semana después del parto
● Donde fue atendido su parto	CAP
● Quien le atendió parto	Médico
● Herida operatoria	Sin operación
● Involución uterina	3 dedos transversales desde la sínfisis del pubis
● Examen de mamas 	Temperatura 38.7 °C, dolor y enrojecimiento de mamas (Poner imagen de enrojecimiento de mamas encima del modelo pélvico)
● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo)	Mastitis, Siente caliente los pechos.

Caso 6

● Cuantos días después del parto	5 días después del parto
● Donde fue atendido su parto	Hospital
● Quien le atendió parto	Médico
● Herida operatoria 	Si, enrojecimiento, Temperatura 38.7 °C. Dolor de herida (Poner imagen de enrojecimiento encima del modelo pélvico)
● Involución uterina	3 dedos transversales por debajo del ombligo
● Examen ginecológico 	Loquios color café oscuro, no tanto (Poner imagen de loquios color café oscuro debajo del modelo pélvico)
● Enfermedad supuesta (conocimiento suyo)	Infección de herida

