



Proyecto de Mejoramiento de Salud y Nutrición Materna Infantil -PROMATERNI-

¿Cómo desinfectarse las manos?



¿Cuándo te desinfectas las manos en el trabajo?



Desinfección de las manos

Tengo conocimiento y habilidades para desinfectarme las manos.



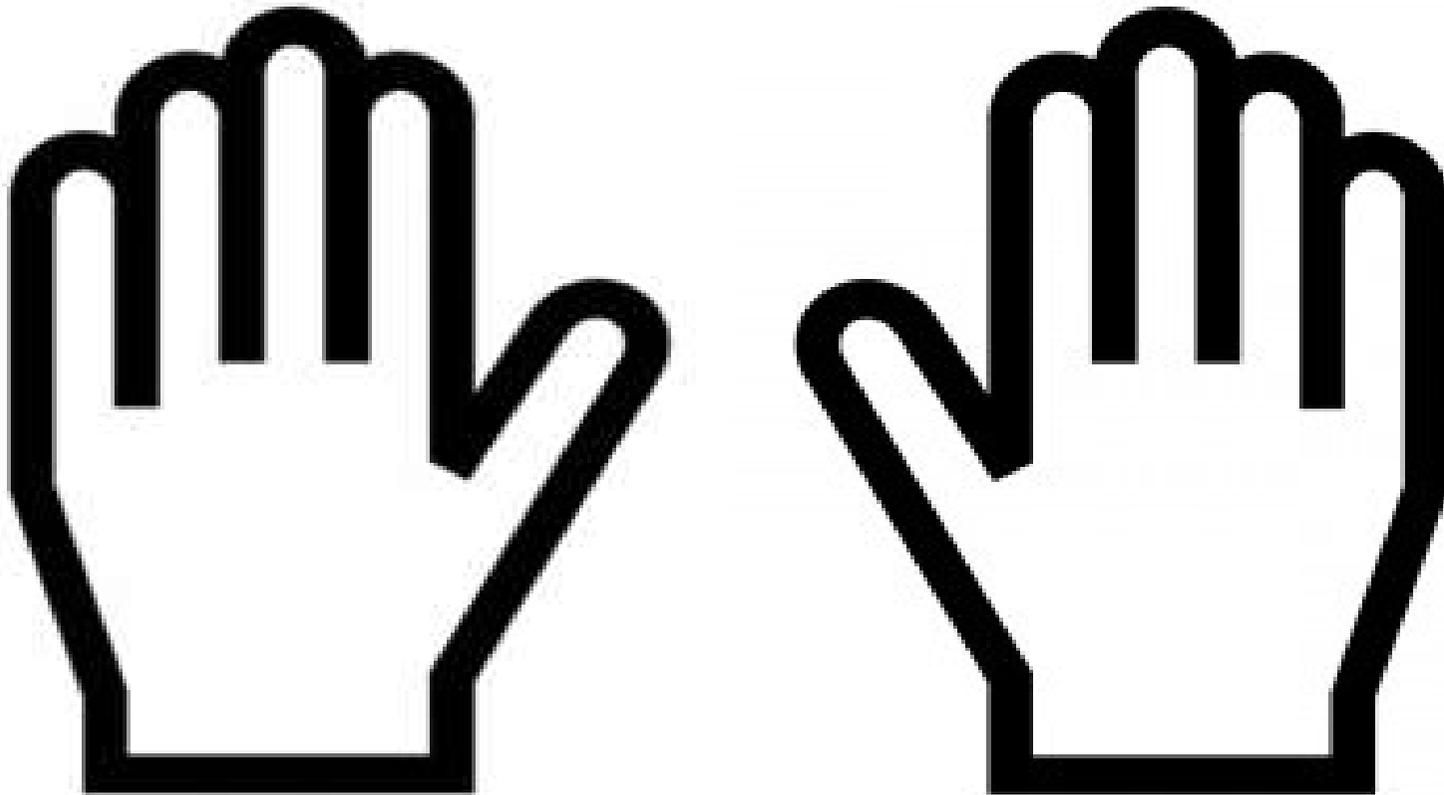
Tengo cierto conocimiento y habilidades para desinfectarme las manos.



No tengo conocimiento y habilidades para desinfectarme las manos.



¿Dónde crees que tiende a quedarse la suciedad después de lavarte las manos?





- Más frecuentemente pasadas por alto
- Frecuentemente pasadas por alto
- Menos frecuentemente pasadas por alto

La tasa de mortalidad materna disminuyó drásticamente después del inicio de la desinfección de manos con solución de hipoclorito.



Persistencia de coronavirus en diferentes tipos de superficies inanimadas

 <p>SUPERFICIE: ACERO. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: Hasta 5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: CERÁMICA. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: Hasta 5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: ALUMINIO. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: De 2 a 8 horas.</p>
 <p>SUPERFICIE: TEFLÓN. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: Hasta 5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: METAL. TEMPERATURA: Ambiental. PERSISTENCIA: Hasta 5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: MADERA. TEMPERATURA: Ambiental. PERSISTENCIA: Hasta 4 días.</p>
 <p>SUPERFICIE: PAPEL. TEMPERATURA: Ambiental. PERSISTENCIA: Hasta 4/5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: VASO. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: Hasta 5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: PLÁSTICOS. TEMPERATURA: Ambiental. PERSISTENCIA: De 2 a 6 días.</p>
 <p>SUPERFICIE: CAUCHO SILICONA. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: Hasta 5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: GANTES LATEX. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: s 8 horas.</p>	 <p>SUPERFICIE: BATA DESECHABLE. TEMPERATURA: Ambiental. PERSISTENCIA: Hasta 2 días.</p>
 <p>SUPERFICIE: CLORURO POLIVINILO. TEMPERATURA: 21°. PERSISTENCIA: Hasta 5 días.</p>	 <p>SUPERFICIE: ROPA / TEJIDOS. TEMPERATURA: Ambiental. PERSISTENCIA: Hasta 48 horas.</p>	 <p>Aunque los alimentos no son una vía de transmisión del virus, la OMS recomienda mantener una buena higiene en la cocina.</p>

Demostración de desinfección de las manos



1a



1b

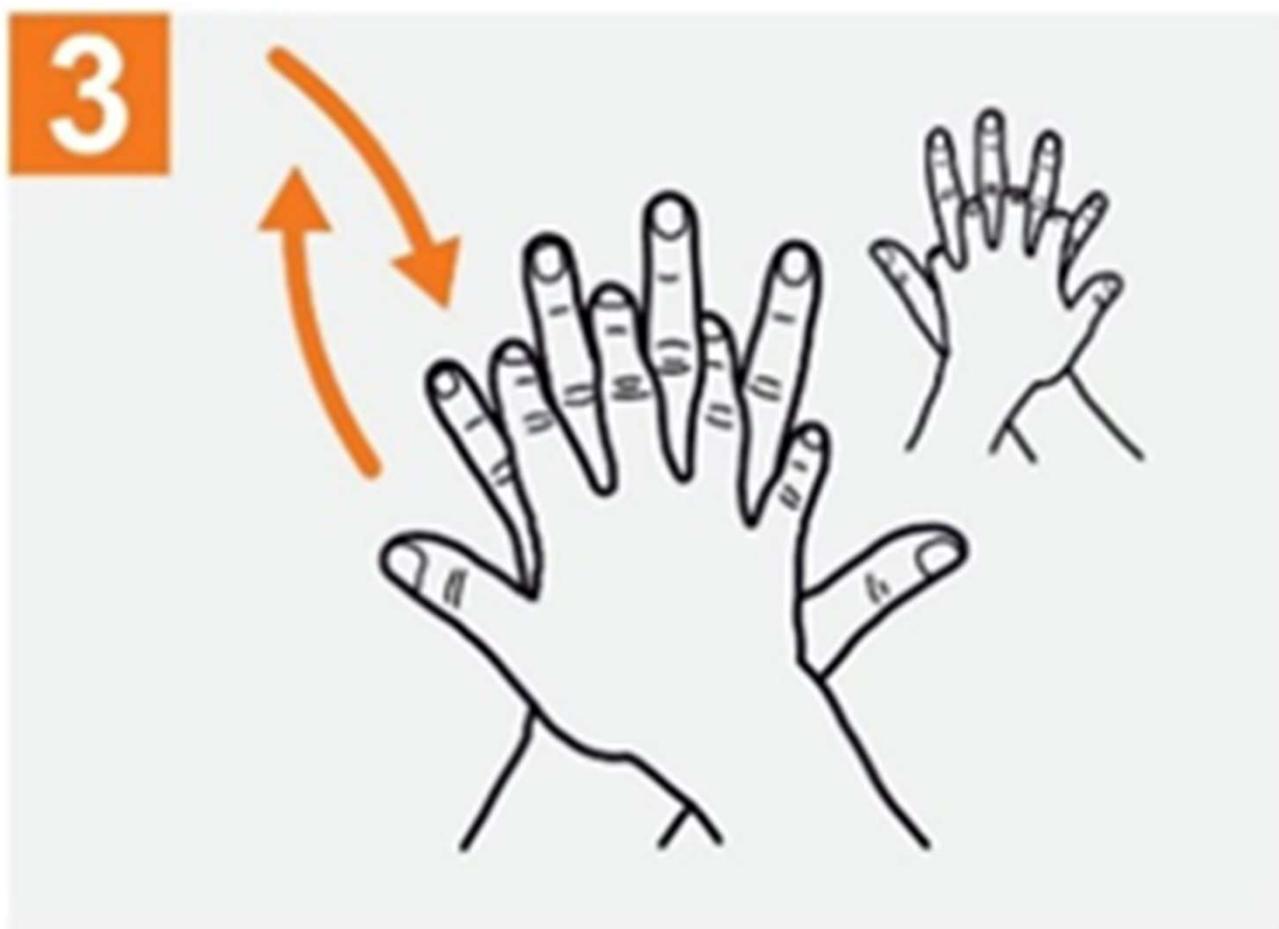


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

2



**Frótese las palmas de las manos
entre si;**



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

¿Dónde poner el desinfectante?



¿Dónde poner el desinfectante?

- ✓ En la línea de flujo de trabajo del personal salud.
- ✓ Colóquelo en una posición donde pueda verlo para no esconderlo en la sombra.
- ✓ Coloque cerca de objetos que entren en contacto con alta frecuencia.
- ✓ Colóquelo en la pared o al pie de la cama a 1 m del paciente.
- ✓ Escuche sobre la ubicación de instalación que es fácilmente accesible para el personal de salud.
- ✓ Use botellas portátiles según sea necesario (Ej: Visita a la comunidad).

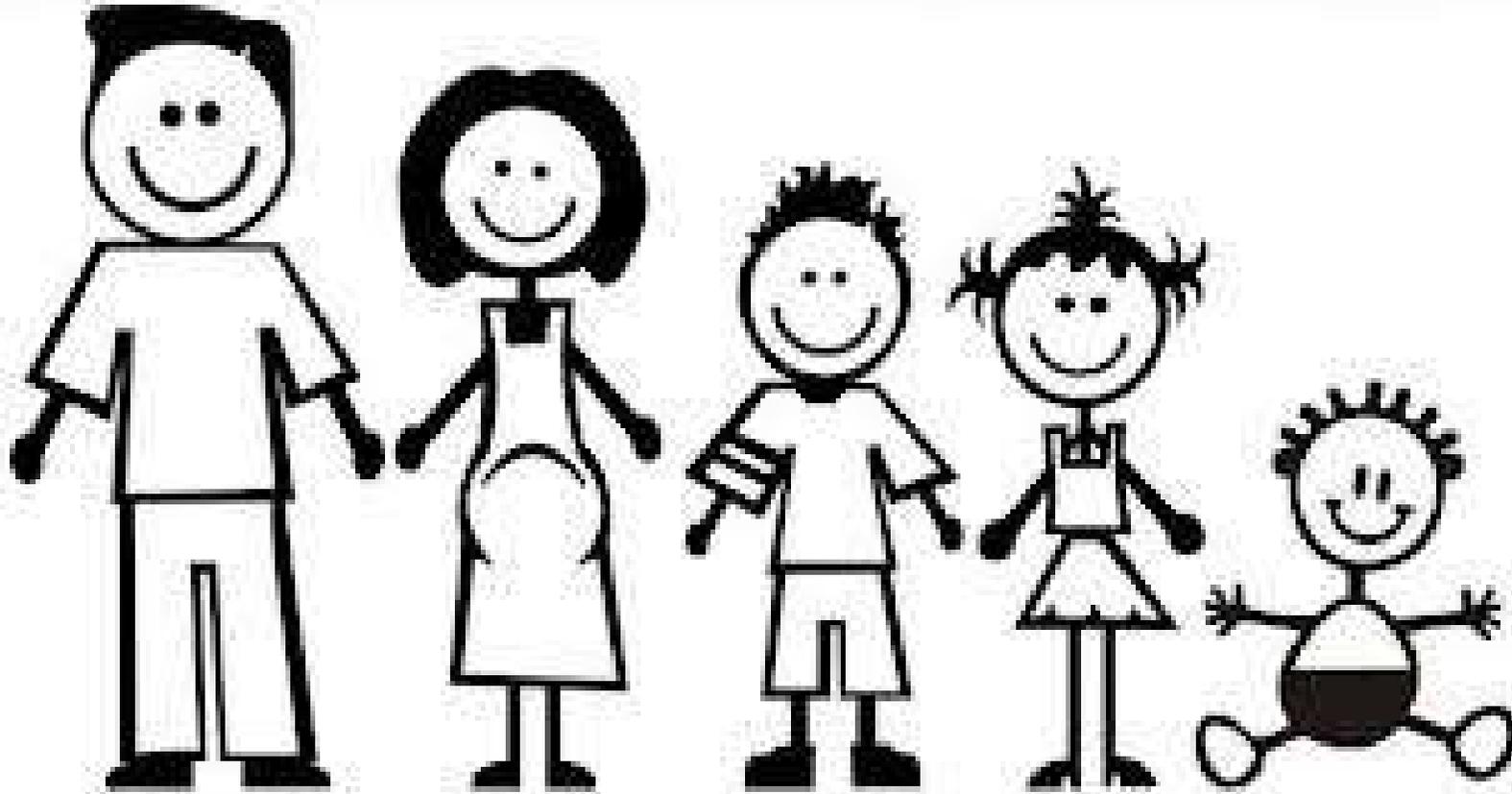
❖ Instrucción del ejercicio en grupo

- 1) Dividir 3 grupos. Cada grupo tiene un facilitador del ejercicio en grupo.
- 2) Un participante practica la serie de actividades de “¿Cómo desinfectarse las manos?”
- 3) Un participante en el mismo grupo será el evaluador (turnándose) según lista de chequeo.
- 4) Si tienen alguna duda, pregunte al facilitador.
- 5) Cuando un participante termine la practica, recibirá retroalimentación del evaluador.
Puntos buenos, Puntos de mejora.
- 6) Cambie al siguiente participante.

¿Preguntas?



Gracias por su atención



PROMATERNI 
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil