



Proyecto de Mejoramiento de Salud y Nutrición Materno Infantil -PROMATERNI-

¿Cómo colocar el respirador para partículas (N95 o FFP2) ?



¿Qué es un respirador para partículas?

Un respirador es un dispositivo de protección respiratoria diseñado para lograr un ajuste facial muy estrecho y una filtración muy eficiente de partículas en el aire. La elección del respirador apropiado dependerá de los contaminantes a los que el trabajador esté expuesto.



OPS, 2020 “Aspectos técnicos y regulatorios sobre uso prolongado, reutilización y reprocesamiento de respiradores en períodos de escasez ”

¿Cuándo tienen que ponerse un respirador para partículas?

Nivel de atención	Higiene de las manos	Bata	Mascarilla quirúrgica	Respirador (N95 o similar)	Gafas protectoras (protección ocular) o protección de cara (protección facial)	Guantes
Triage						
Recogida de muestras para diagnóstico de laboratorio						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud, pero NO requiera ningún procedimiento generador de aerosoles						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud y que requiera algún procedimiento generador de aerosoles‡						

‡Los procedimientos que generan aerosoles comprenden la ventilación con presión positiva (sistema de bipresión positiva o sistema de presión positiva continua), intubación endotraqueal, aspiración de las vías respiratorias, ventilación oscilatoria de alta frecuencia, traqueotomía, fisioterapia torácica, tratamiento con nebulizador, inducción del esputo, broncoscopia y necropsias

Demostración para colocar el respirador para partículas (N95 o FFP2)



1.



Antes de colocar, haga lavado de manos

2.



Coloque la mascarilla en su mano con la boquilla en las yemas de los dedos para que los elásticos sujetadores cuelguen libremente debajo de la mano

3.



Coloque la mascarilla debajo de la barbilla con la boquilla hacia arriba

4-1



Tire del elástico superior sobre su cabeza colocándolo en la parte posterior de su cabeza.

4-2



Tire del elástico inferior sobre su cabeza y colóquelo alrededor del cuello debajo de las orejas.

5-1



Coloque las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la mascarilla (donde se encuentra la tira metálica).

5-2



Ajuste la tira metálica, usando dos dedos de cada mano para moldearla a la forma de su nariz.

5-3



¡Atención!

Pellizcando la boquilla con una mano puede resultar un desempeño menos efectivo del respirador.

6-1



Cubra el frente del respirador con ambas manos, teniendo cuidado de no perturbar la posición del respirador.

6-2



Para comprobar el sello completo de entrada y salida de aire, exhale bruscamente para verificar que no haya fugas.

6-3



¡Atención!

Si hay fugas, ajuste la posición de los elásticos y vuelva a ajustar el sello de la nariz.

6-4



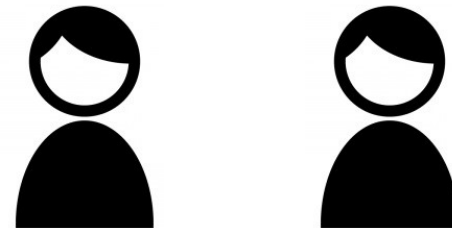
Repita los pasos hasta que la mascarilla esté sellada adecuadamente.

❖ Instrucción del ejercicio en pareja

- 1) Dividir a las parejas.
- 2) Un participante practica la serie de actividades de “¿Cómo colocar respirador (N95 o FFP2)? ”
- 3) Un participante en la misma pareja será el evaluador (turnándose) según lista de chequeo.
- 4) Si tienen alguna duda, pregunte al facilitador.
- 5) Cuando un participante termine la practica, recibirá retroalimentación del evaluador.

Puntos buenos, Puntos de mejora:

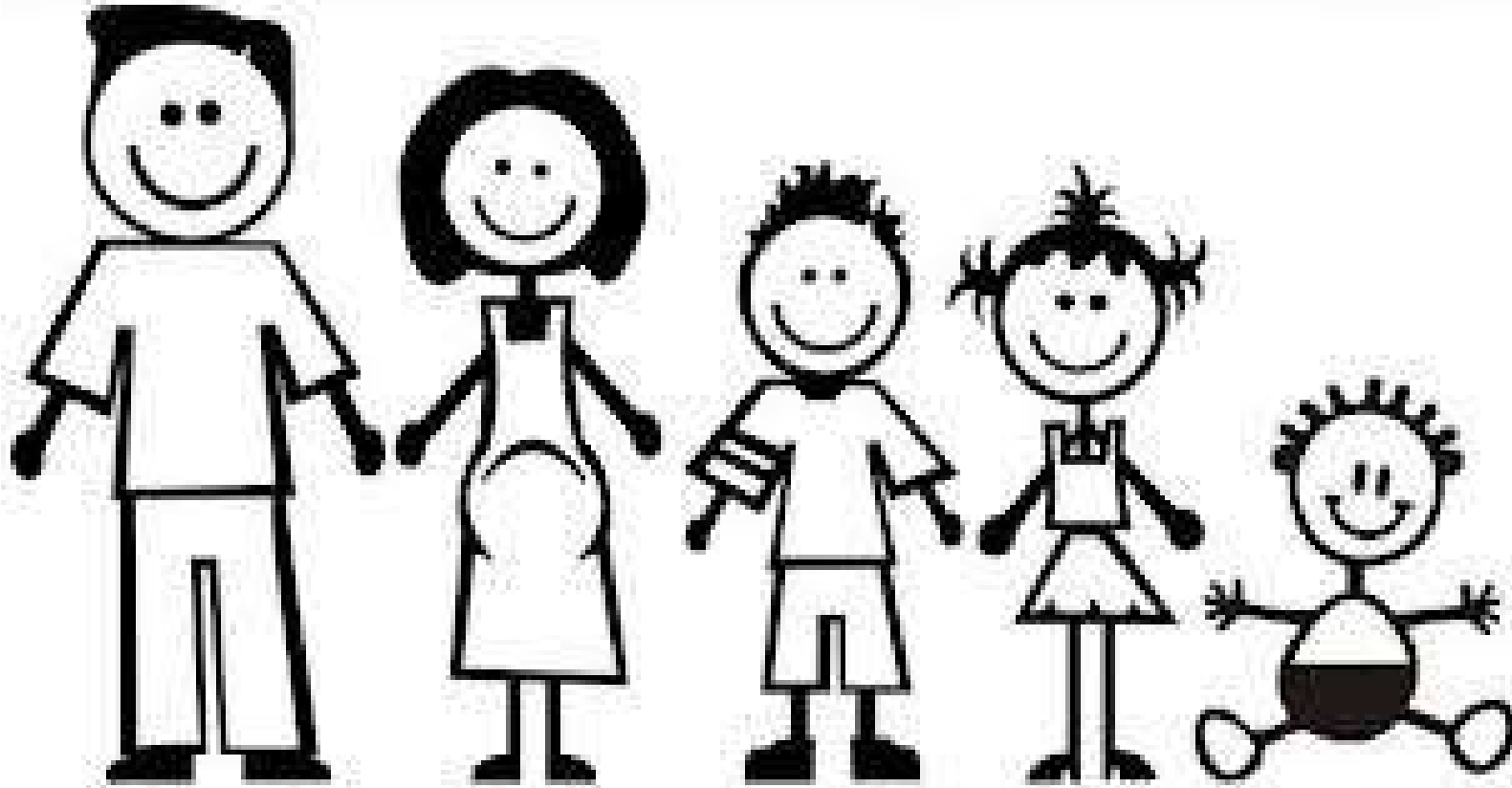
- 6) Cambie al siguiente participante.



¿Preguntas?



Gracias por su atención



PROMATERNI 
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil