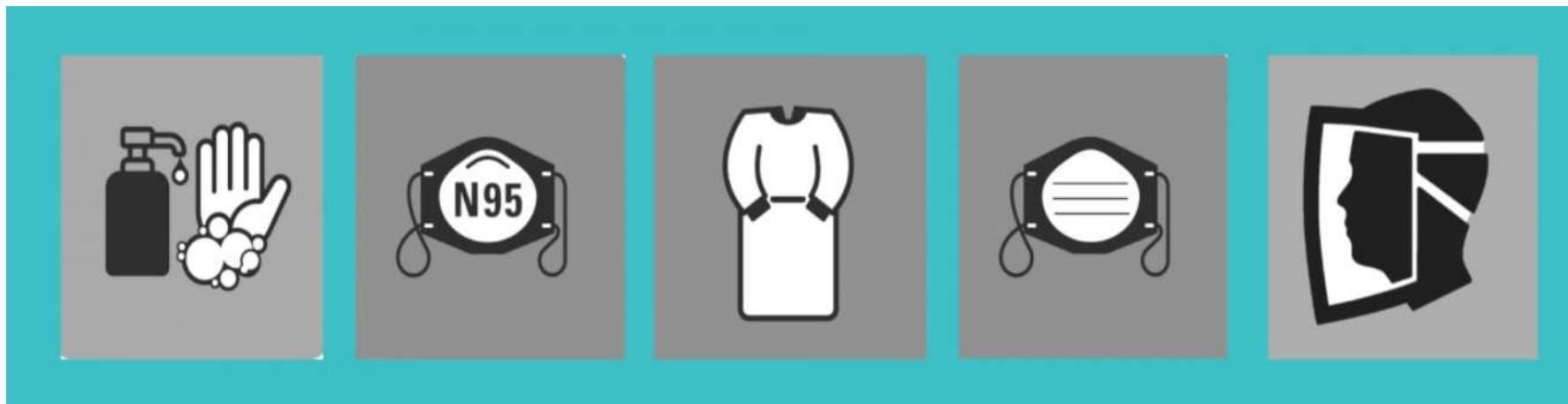




Proyecto de Mejoramiento de Salud y Nutrición Materna Infantil -PROMATERNI-

¿Cómo ponerse y quitarse el equipo de protección personal?



Principios generales de los EPP



La higiene de las manos debe realizarse siempre a pesar del uso de EPI.



Retire y reemplace si es necesario cualquier pieza dañada o rota de EPP reutilizable tan pronto como se da cuenta de que no están en pleno funcionamiento.



Retire todos los EPP tan pronto como sea posible después de completar el cuidado y evite contaminar el medio ambiente fuera de la sala de aislamiento; cualquier otro paciente o trabajador; y a ti mismo.



Deseche todos los artículos de EPP cuidadosamente y realice la higiene de las manos inmediatamente después.

Fuente: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/69793>

Guantes (estériles / no estériles)

- ❑ Los guantes son esenciales en los EPP y usados por los trabajadores de salud para prevenir la exposición directa con el contacto de la sangre o los fluidos corporales de un paciente infectado.
- ❑ Cambie los guantes para cada paciente.
- ❑ Asegúrese de realizar la higiene de manos después de quitarse los guantes. Es probable que los dedos debajo de los guantes estén contaminados porque los guantes tienen pequeños agujeros invisibles.
- ❑ No lave ni desinfecte los guantes para reutilizarlos.



Batas (y delantales)

- ❑ Las batas se utilizan además de los guantes si hay riesgo de salpicaduras de fluidos corporales en el cuerpo del trabajador sanitario.
- ❑ Los delantales de plástico deben utilizarse además de las batas si el material de la bata no es repelente a los líquidos y la tarea a realizar puede dar lugar a salpicaduras en el cuerpo del trabajador de salud.



Protección de la mucosa facial (protector facial, gafas)

- La protección facial y ocular, como gafas y protectores faciales, también son piezas importantes de los EPP y se utilizan para proteger los ojos, la nariz o la mucosa bucal del trabajador sanitario de cualquier riesgo de contacto con las secreciones respiratorias o salpicaduras de sangre, fluidos corporales o secreciones de un paciente.



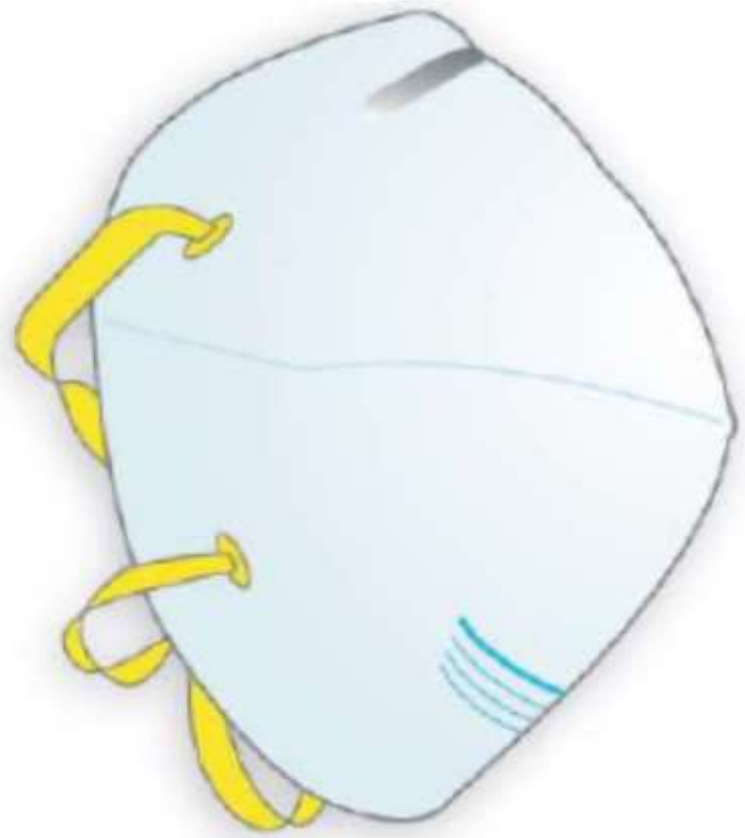
Mascarillas médicas

- ❑ Evite tocar la superficie de la mascarilla.
- ❑ Realice la higiene de las manos; inmediatamente, después de quitar la mascarilla médica.



Respirador para partículas (N95 o similar)

- ❑ Utilice un respirador siempre que entre y brinde atención dentro de las instalaciones de aislamiento del paciente, asegurándose de que el sello del respirador se revise antes de cada uso.
- ❑ Evite tocar la superficie del respirador.
- ❑ Realice la higiene de las manos inmediatamente, después de retirar el respirador.























Mascarillas N95, mascarillas quirúrgicas y Mascarillas de tela: Conozca la diferencia




	Mascarilla de tela	Mascarilla quirúrgica	Respirador N95
Los CDC lo recomendó para el público en general	✓		
Necesario para las instalaciones médicas y los equipos de primeros auxilios		✓	✓
Protege contra las gotas	✓	✓	✓
Protege contra el aerosol			✓
Ajuste personalizado			
Ajuste flojo	✓	✓	✓

¿Cuándo y qué EPP se debe usar?


Nivel de atención	Higiene de las manos	Bata	Mascarilla quirúrgica	Respirador (N95 o similar)	Gafas protectoras (protección ocular) o protección de cara (protección facial)	Guantes
Triaje						
Recogida de muestras para diagnóstico de laboratorio					 	
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud, pero NO requiera ningún procedimiento generador de aerosoles					 	
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud y que requiera algún procedimiento generador de aerosoles†					 	

†Los procedimientos que generan aerosoles comprenden la ventilación con presión positiva (sistema de bipresión positiva o sistema de presión positiva continua), intubación endotraqueal, aspiración de las vías respiratorias, ventilación oscilatoria de alta frecuencia, traqueotomía, fisioterapia torácica, tratamiento con nebulizador, inducción del esputo, broncoscopia y necropsias

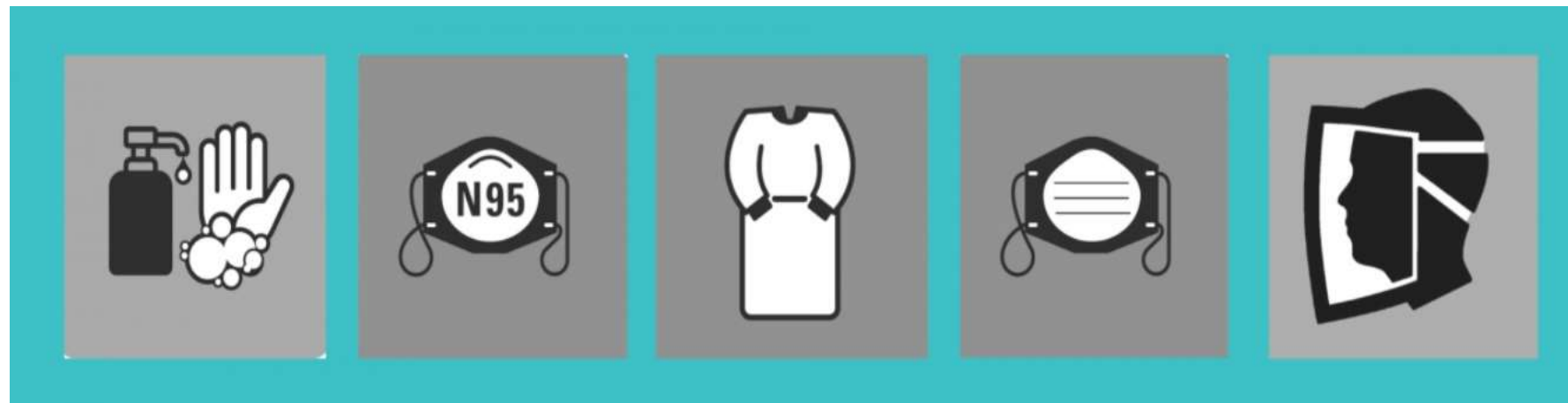
Usted tiene que recoger muestras de embarazadas para el diagnóstico de la COVID-19. ¿Qué EPP es necesario?

Higiene de las manos.	Bata.	Mascarilla quirúrgica.	Repirador (N95 o similar)	Gafas protectoras o protección de cara.	Guantes.
					

Una mujer embarazada confirmada de la COVID-19 que está recibiendo tratamiento médico en su casa llamó a su servicio de salud porque tenía sangrado. Usted visitará la casa de la embarazada con un colega. ¿Qué EPP es necesario?

Higiene de las manos.	Bata.	Mascarilla quirúrgica.	Repirador (N95 o similar).	Gafas protectoras o protección de cara.	Guantes.
					

Demostración para ponerse y quitarse el equipo de protección personal



1-1



Identifique peligros y gestione riesgos. Puede identificar el EPP necesario (Bata, mascarilla quirúrgica, gafas protectoras o protección de cara y guantes).

1-2



Diga dónde se pondrá o quitará el EPP.

1-3



Pídale ayuda a su colega.

2



Póngase la bata y cubra su espalda lo suficiente.

3



Póngase la mascarilla quirúrgica o el respirador.

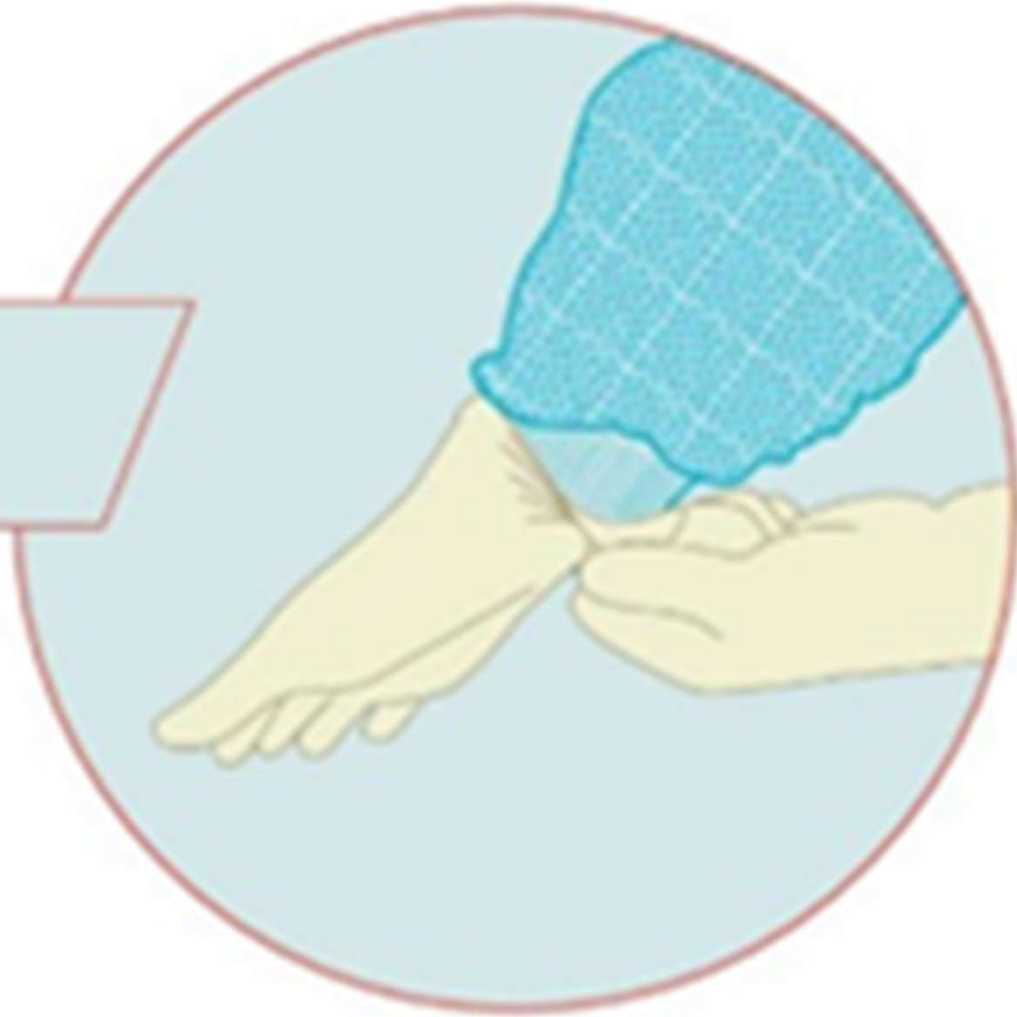
4



Póngase la protección ocular (gafas protectoras) o facial (protector facial).

5

PASO 5



Póngase los guantes (incluso sobre la muñeca).

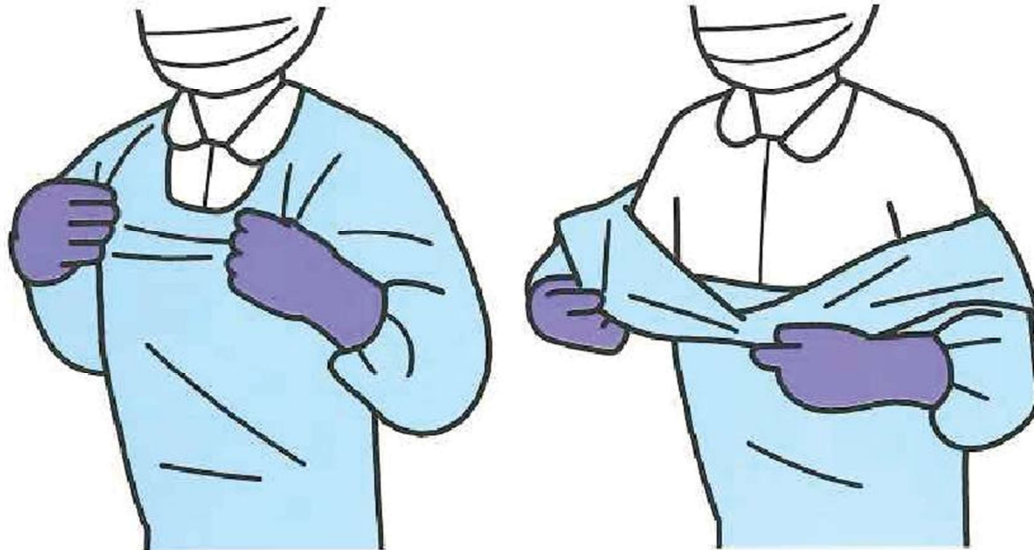
¿Cómo quitarse el Equipo de Protección Personal (EPP)?

PASO 1



**Quítese los guantes y
la bata.**

1



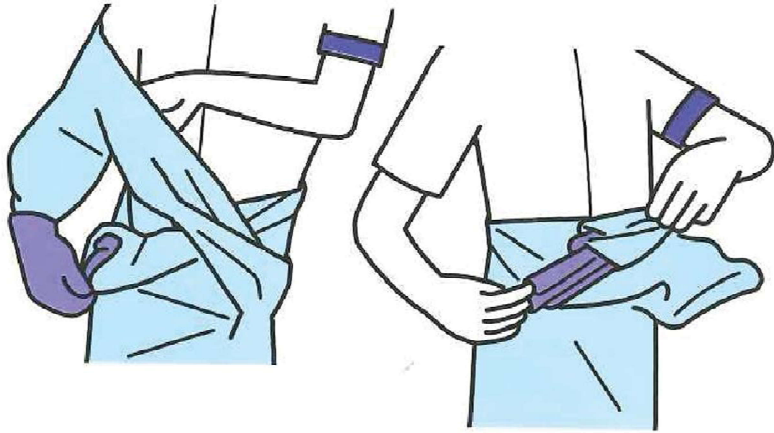
Agarre la superficie cerca del lado superior de la bata, tire y rasgue la cuerda detrás del cuello

2



Deslice la superficie de la manga opuesta con la mano del guante y quítela mientras le da la vuelta para que la parte trasera quede hacia arriba.

3



Coloque su mano desnuda en la parte posterior de la bata del otro brazo y quítela mientras le da la vuelta para que la espalda quede hacia arriba.

4



Envuelva la parte superior de la bata hacia adentro hasta la cintura.

5



Tire de la bata hacia adelante para arrancar la correa de la cintura. Deséchela en trozos pequeños evitando tocar la superficie con las manos desnudas.

PASO 2



**Higiénícese las
manos.**

PASO 3



Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.

PASO 3



No toqué enfrente de la protección ocular potencialmente sucia.

PASO 4



Quítese la mascarilla quirúrgica o el respirador, desde atrás hacia adelante.

PASO 4



No toqué enfrente de la mascarilla potencialmente sucia.

PASO 5



**Higienícese las
manos.**

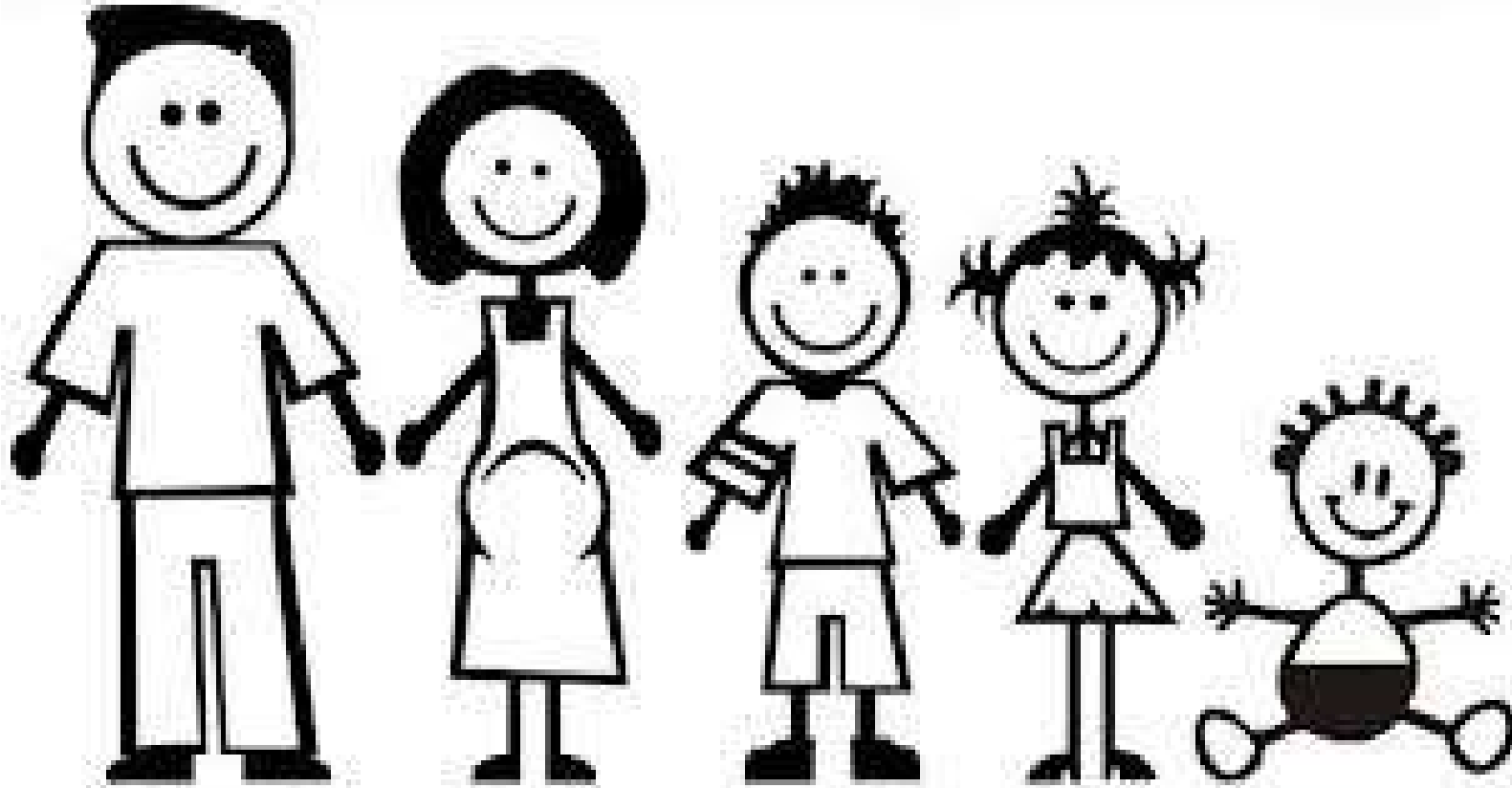
❖ Instrucción del ejercicio en grupo

- 1) Dividir 3 grupos. Cada grupo tiene un facilitador del ejercicio en grupo.
- 2) Un participante practica la serie de actividades de “¿Cómo ponerse y quitarse el EPP?”
- 3) Un participante en el mismo grupo será el evaluador (turnándose) según lista de chequeo.
- 4) Si tienen alguna duda, pregunte al facilitador.
- 5) Cuando un participante termine la practica, recibirá retroalimentación del evaluador.
Puntos buenos, Puntos de mejora.
- 6) Cambie al siguiente participante.

¿Preguntas?



Gracias por su atención



PROMATERNI 
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil