



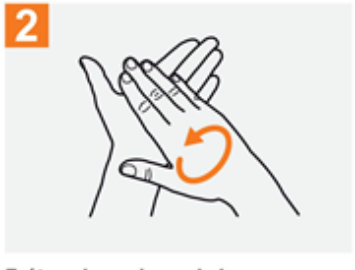
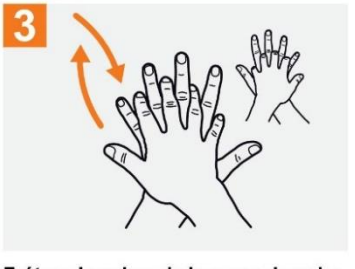





¿Cómo desinfectarse las manos?

- Fecha de monitoreo: _____
- DMS: _____
- Servicio de salud: _____
- Proveedor supervisado: _____
- Encargado de monitoreo: _____

*Uso de PROMATERNI












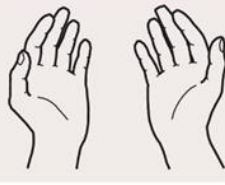
No. PDF Digitalización

Observaciones: 1. No realizó nada, 2. Tuvo más puntos insuficientes, 3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero se pudo ejecutar. 4. Está realizando las actividades a la perfección, N/A. No aplicable

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| |  | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;</p> | | | | | | | | <p>2 Frótese las palmas de las manos entre sí;</p> | | | | | | | | | | | | | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p> | | | | | | | | <p>4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p> | | | | | | | | <p>5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p> | | | | | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p> | | | | | | | | <p>7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p> | | | | | | | | <p>8 Una vez secas, sus manos son seguras.</p> | | | | | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |


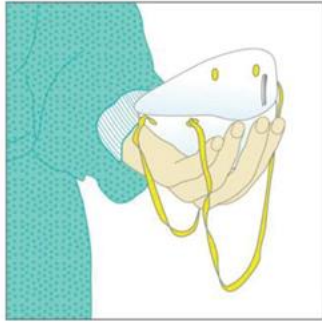




¿Cómo lavarse las manos?







Observaciones: 1. No realizó nada, 2. Tuvo más puntos insuficientes, 3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero se pudo ejecutar.
4. Está realizando las actividades a la perfección, N/A. No aplicable *Encierre en el círculo la respuesta

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| | 0  <p>Mójese las manos.</p> | | | | 1  <p>Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.</p> | | | | 2  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí.</p> | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | 3  <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.</p> | | | | 4  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p> | | | | 5  <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.</p> | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | 6  <p>Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.</p> | | | | 7  <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.</p> | | | | 8  <p>Enjuáguese las manos.</p> | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | 9  <p>Séqueselas con una toalla de un solo uso.</p> | | | | 10  <p>Utilice la toalla para cerrar el grifo.</p> | | | | 11  <p>Sus manos son seguras.</p> | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |

Colocar respirador (N95 o FFP)

Observaciones: 1. No realizó nada, 2. Tuvo más puntos insuficientes, 3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero se pudo ejecutar.
4. Está realizando las actividades a la perfección, N/A. No aplicable *Encierre en el círculo la respuesta

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1. | | | | 2. | | | | 3. | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | |
| | Antes de colocar, haga lavado de manos | | | | Coloque la mascarilla en su mano con la boquilla en las yemas de los dedos para que los elásticos sujetadores cuelguen libremente debajo de la mano | | | | Coloque la mascarilla debajo de la barbilla con la boquilla hacia arriba | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | 4-1 | | | | 4-2 | | | | 5-1 | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | |
| | Tire del elástico superior sobre su cabeza descansando alto en la parte posterior de tu cabeza. | | | | Tire del elástico inferior sobre tu cabeza y coloque lo alrededor del cuello debajo de las orejas. | | | | Coloque las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la mascarilla (donde se encuentra la tira metálica) | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |







| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5-2 | | | | 5-3 | | | | 6-1 | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | |
| | Ajuste la tira metálica usando dos dedos de cada mano para moldearla a la forma de su nariz. | | | | <p style="text-align: center;">¡Atención!</p> Pellizcando la boquilla con una mano puede resultar en un desempeño menos efectivo del respirador. | | | | Cubra el frente del respirador con ambas manos, teniendo cuidado no perturbar la posición del respirador. | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | 6-2 | | | | 6-3 | | | | 6-4 | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | |
| | Para comprobar el sello completo de entrada y salida de aire, exhale bruscamente para verificar que no hay fugas. | | | | <p style="text-align: center;">¡Atención!</p> Si hay fugas, ajuste la posición de los elásticos y vuelva a ajustar el sello de la nariz. | | | | Repita los pasos hasta que la mascarilla está sellada adecuadamente. | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |

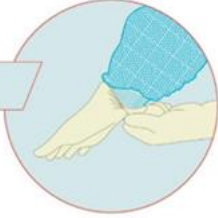







¿Cómo ponerse y quitarse el equipo de protección personal (EPP)?

Situación

Una mujer embarazada confirmada de la COVID-19 la que está recibiendo tratamiento médico en su casa llamó a su servicio de salud porque tenía sangrado. Usted visitará la casa de la embarazada con un colega.

Observaciones: 1. No realizó nada, 2. Tuvo más puntos insuficientes, 3. Tuvo algunos puntos incompletos, pero se pudo ejecutar. 4. Está realizando las actividades a la perfección, N/A. No aplicable *Encierre en el círculo la respuesta

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1-1 | | | | 1-2 | | | | 1-3 | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | |
| | Identifique peligros y gestione riesgos. Puede identificar el EPP necesario (Bata, Mascarilla quirúrgica, gafas protectoras o protección de cara y Guantes) | | | | Puede decir donde se pondrá y quitará el EPP. | | | | Pida ayuda al colega. | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | 3 | | | | 4 | | | |
| |  | | | |  | | | |  | | | |
| | Se puso la bata Puede cubrir su espalda lo suficiente. | | | | Se puso la mascarilla quirúrgica o respirador | | | | Se puso la protección ocular (gafas protectoras) o facial (protector facial) | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|
| | <p style="text-align: center;">5</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 5</div>  </div> <p>Se puso los guantes (incluso sobre la muñeca)</p> | | | | <p>¿Cómo quitarse el equipo de protección personal (EPP)?</p> | | | | <p style="text-align: center;">6</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 1</div>  </div> <p>Quítese los guantes y la bata.</p> | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | <p style="text-align: center;">7</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 2</div>  </div> <p>Higiénese las manos.</p> | | | | <p style="text-align: center;">8</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 3</div>  </div> <p>Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.</p> | | | | <p style="text-align: center;">9</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 3</div>  </div> <p>No toque el frente de la protección ocular potencialmente sucio.</p> | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |
| | <p style="text-align: center;">10</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 4</div>  </div> <p>Quítese la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante.</p> | | | | <p style="text-align: center;">11</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 4</div>  </div> <p>No toque el frente de la mascarilla potencialmente sucio.</p> | | | | <p style="text-align: center;">12</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">PASO 5</div>  </div> <p>Higiénese las manos.</p> | | | |
| Valoración | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Puntos a ser fortalecidos | | | | | | | | | | | | |

Firma_(encargado de monitoreo)_____

Firma__(proveedor supervisado)_____