



¿Cómo lavarse las manos adecuadamente?

1



Mójese las manos con agua.

2



Enjabónese ambas manos.

3



Junte y frote ambas manos.

4



Frote las manos y palmas entrelazando los dedos.

5



Frotar en repetidas ocasiones las manos.

6



Frote las manos y dedos.

7



Lave bien manos, palmas y dedos.

8



Enjuagar hasta quedar sin jabón, y deje secar al aire o con una toalla de manos.

