



MI CALENDARIO NUTRICIONAL

*Tach b'al ich' tetz echb'unchil
Ajláb 'älqij wa'im*

Nombre: _____

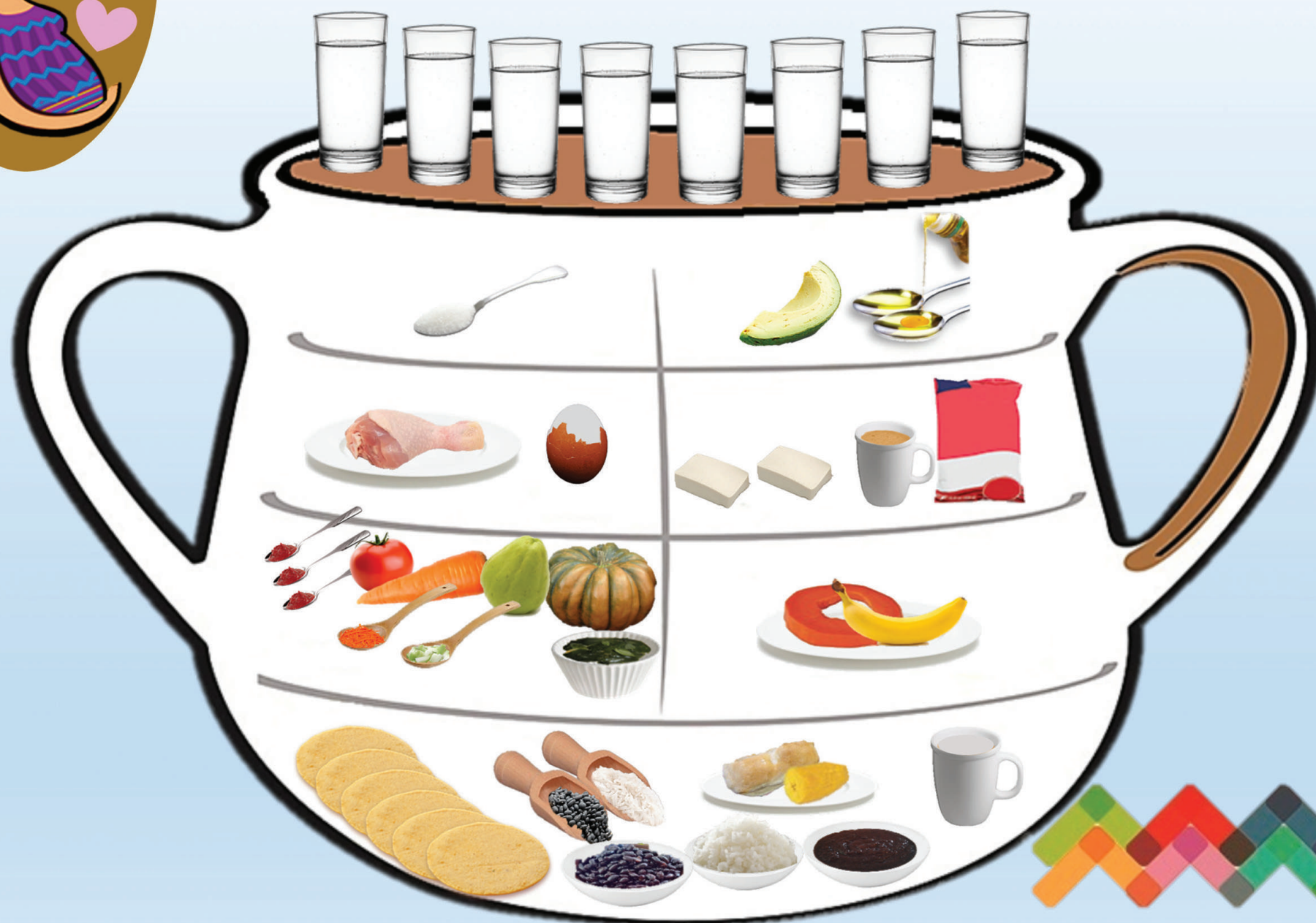


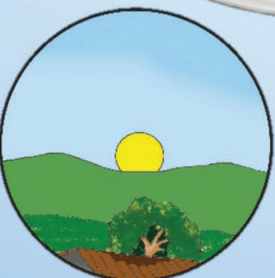
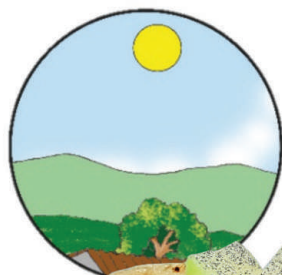
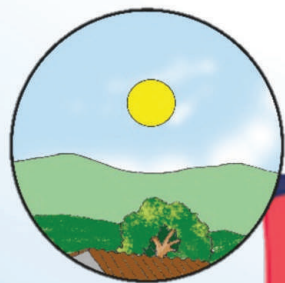
Si sabe de salud!



De 0 a 3 Meses de embarazo

Toxva' ich' tetz tiichajil
O - oxib' ik' rech u' yabil



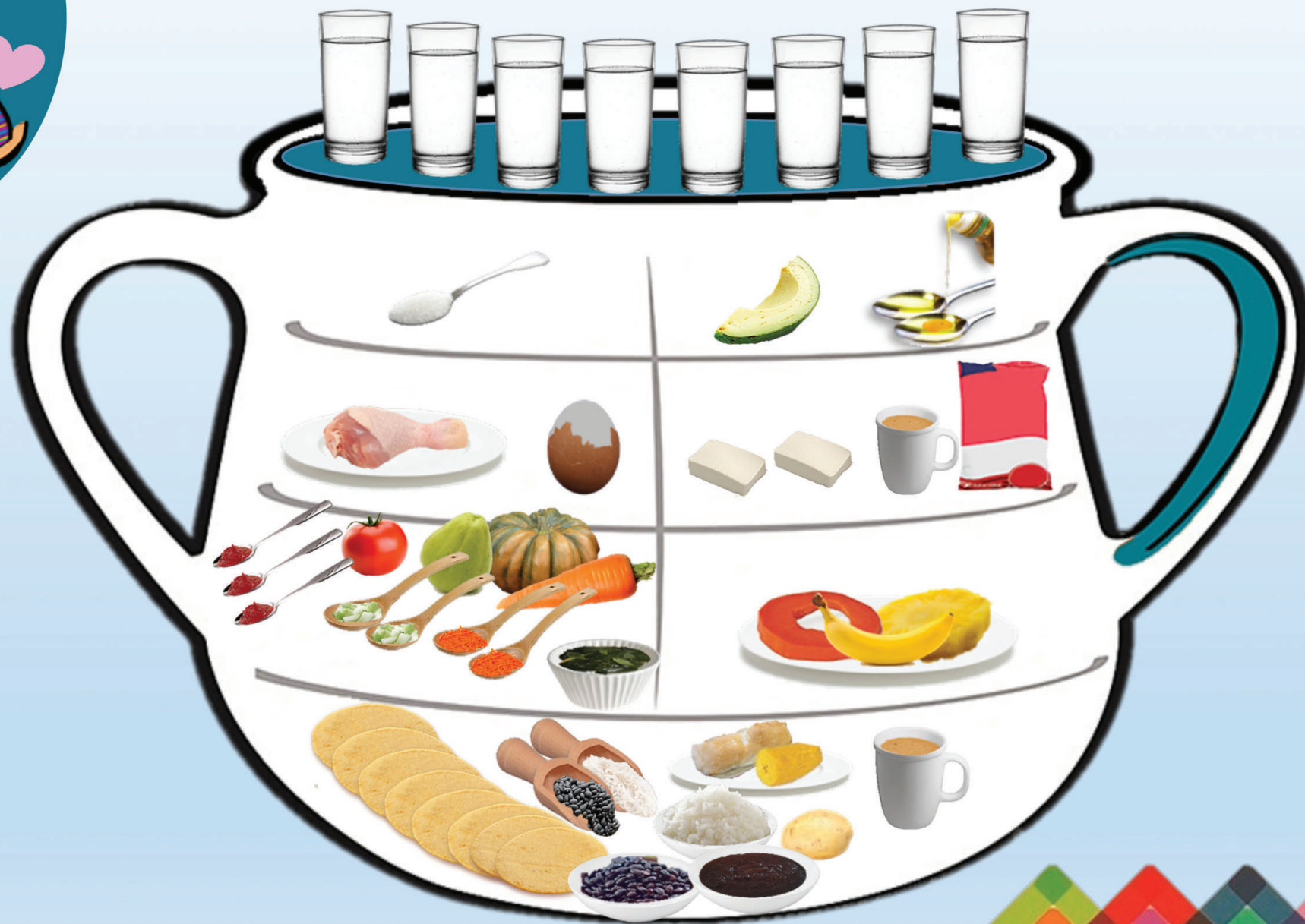


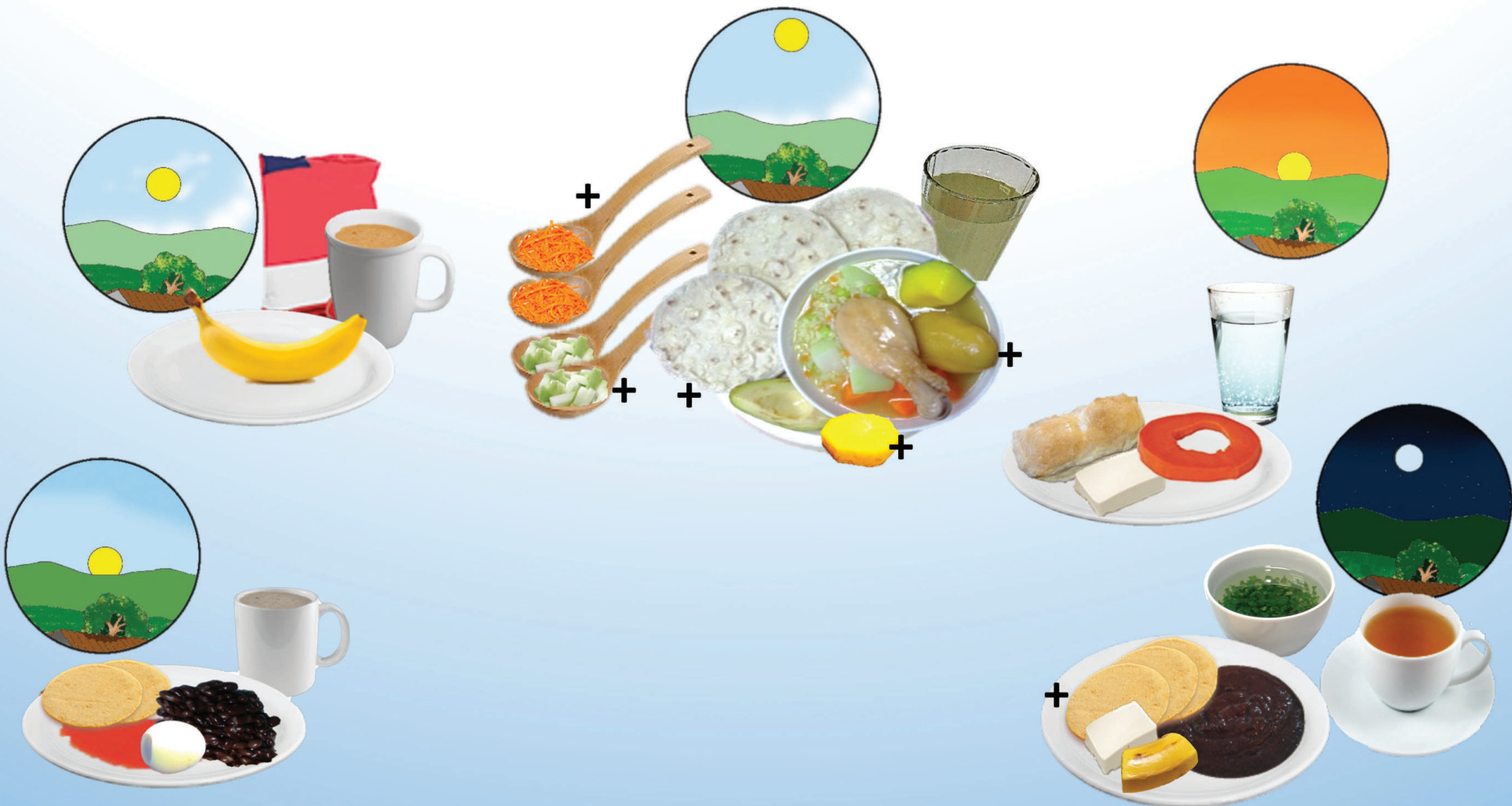
					
1 mes					
2 meses					
3 meses					



De 4 a 6 Meses de embarazo

*Ka'va'l tuch' vaajil ich' tetz tiichajil
Kajib' - waqib' ik' rech u' yabil*



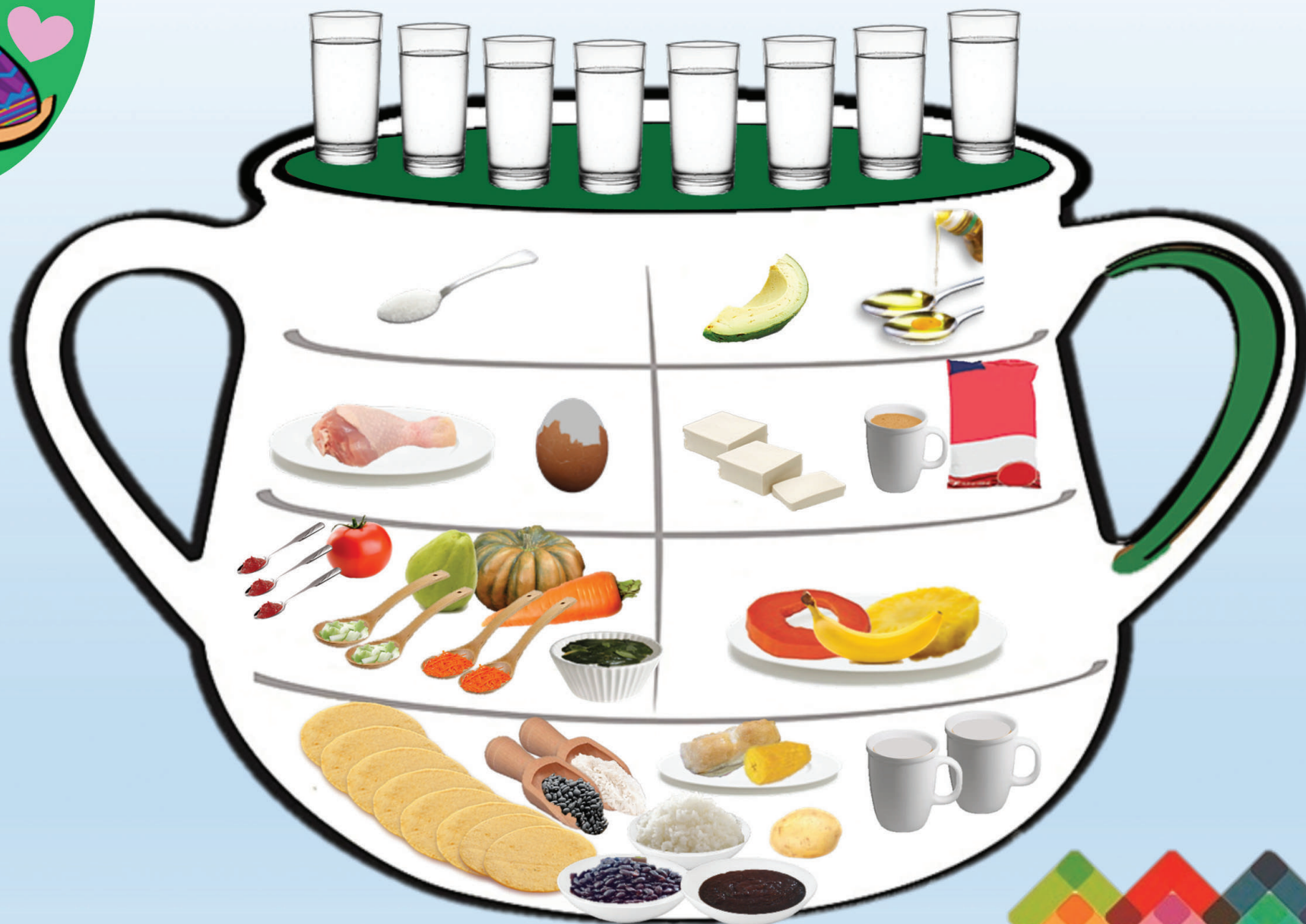


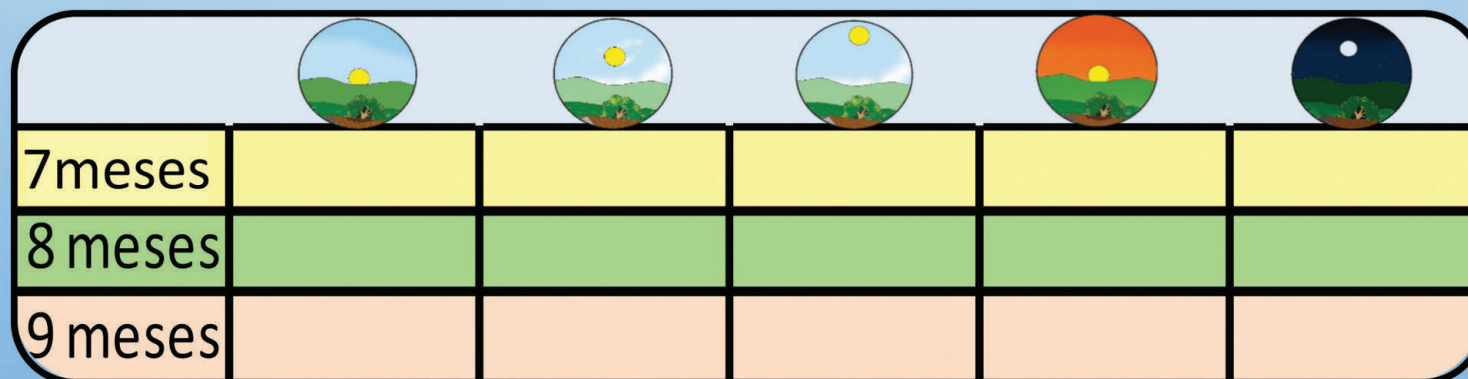
					
4 meses					
5 meses					
6 meses					



De 7 a 9 Meses de embarazo

Juival' I tuch' b' eluval ich tetz tiichajil
Wuqub' - b' elejeb ik' rech u'yabil

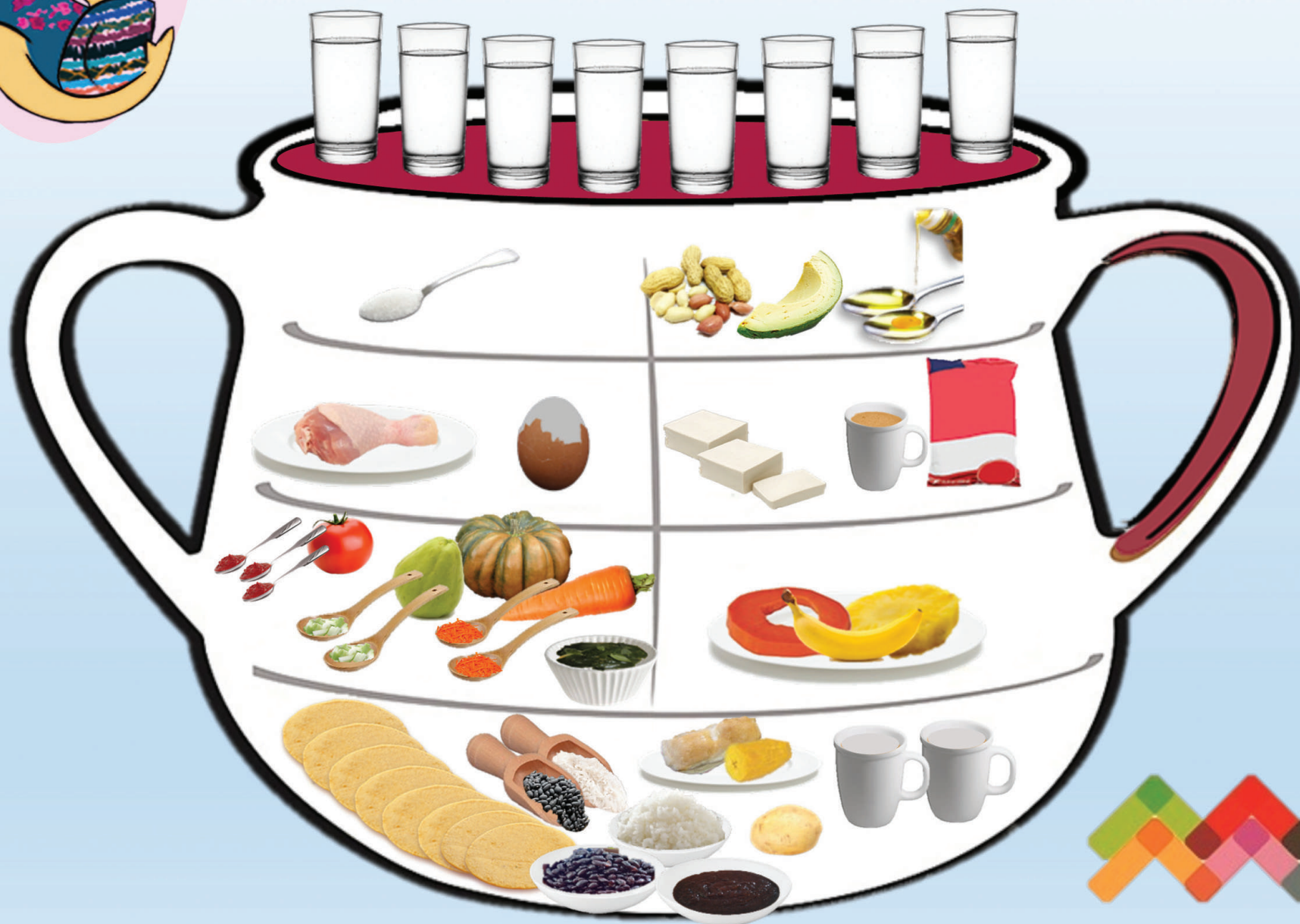






Alimentación de la mujer lactante

*Echb' ub' al tetz ixoj ni taq' ta' l ch' u'
Wa re jun ixok cutij ü tu' laj ne'*





					
Puerpera					



Cuidados del niño/a.

U tilb'el u tal xiak tuch'u tal ixuiak
Uchajixik le ak'al ala' e ali'



0 mes	1 mes	2 meses	3 meses	4 meses	5 meses
					
☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No
					
					
					
☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No

Nombre: _____

_____/_____/_____



¿ Cómo y cuándo lavarse las manos ?



Janpa' kaqaCh' aj kiq' ab le ak' alab'

Kam ech utz jatu sa ku tx' aa ku q'ab



Cuidados del niño/a.

U tilb'el u tal xiak tuch' u tal ixuiak
Uchajixik le ak'al ala' e ali'



6 meses	7 meses	8 meses
☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No

¿Cómo y cuándo lavarse las manos?



Janpa' kaqaCh' aj kiq' ab le ak' alab'

Kam ech utz jatu sa ku tx' aa ku q'ab



Cuidados del niño/a.

U tilb'el u tal xiak tuch' u tal ixuiak
Uchajixik le ak'al ala' e ali'



9 meses	10 meses	11 meses	12 meses
☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No

¿Cómo y cuándo lavarse las manos?



Janpa' kaqach' aj kiq' ab le ak' alab'

Kam ech utz jatu sa ku tx' aa ku q'ab



U tilb'el u tal xiak tuch' u tal ixuiak
Uchajixik le ak'al ala' e ali'

[illegible]

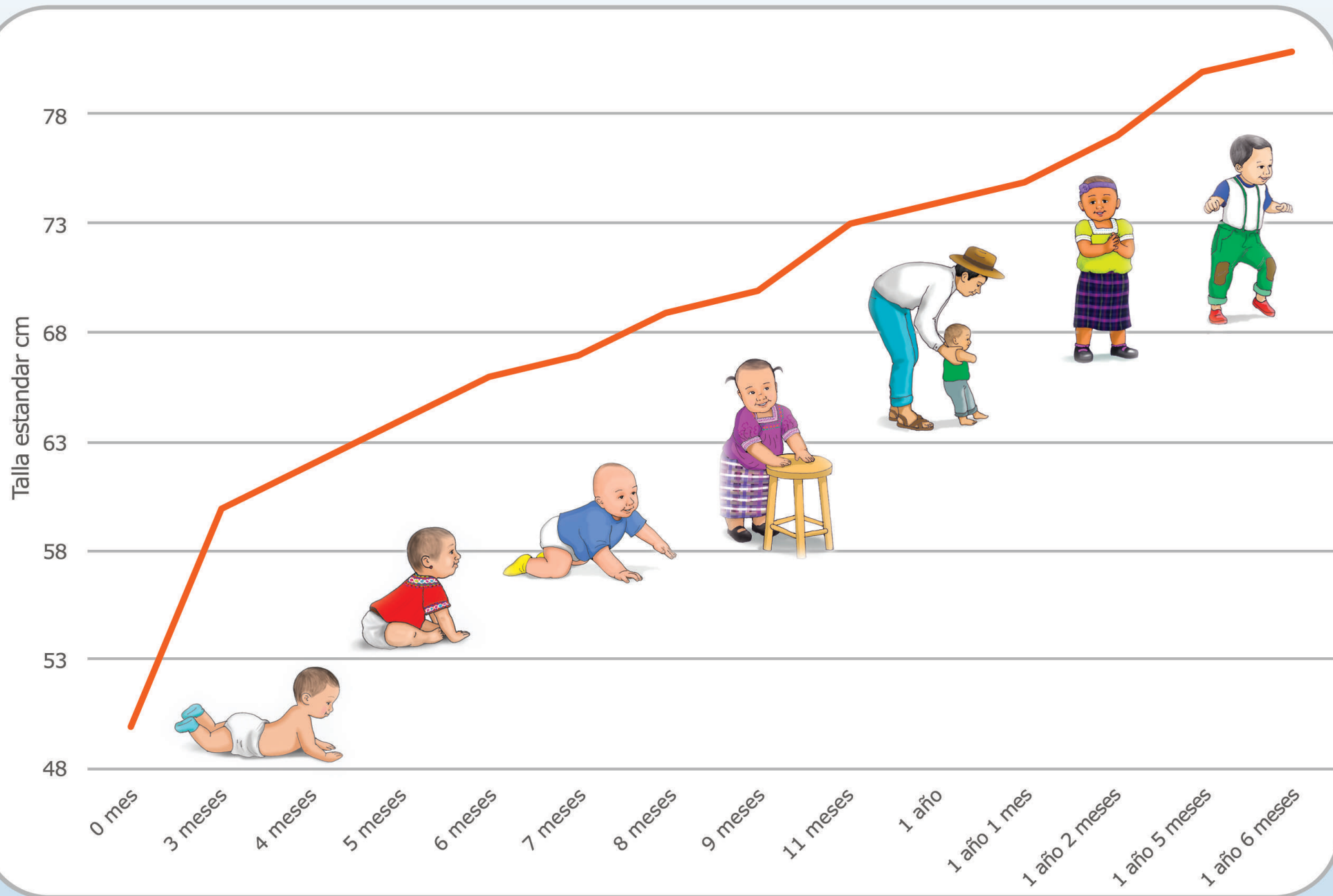


¿ Cómo y cuándo lavarse las manos ?



Janpa' kaqaCh' aj kiq' ab le ak' alab'

Kam ech utz jatu sa ku tx' aa ku q'ab





Este material fue elaborado por el Proyecto de Mejoramiento de Salud y Nutrición Materno Infantil (PROMATERNI) de la Agencia de Cooperación Internacional de Japón (JICA); en coordinación con el Departamento de Nutrición de la Dirección del Área de Salud de Quiché e Ixil y el Departamento de Promoción y Educación en Salud –PROEDUSA –.



Sí sabe de salud!



Edición final 2019