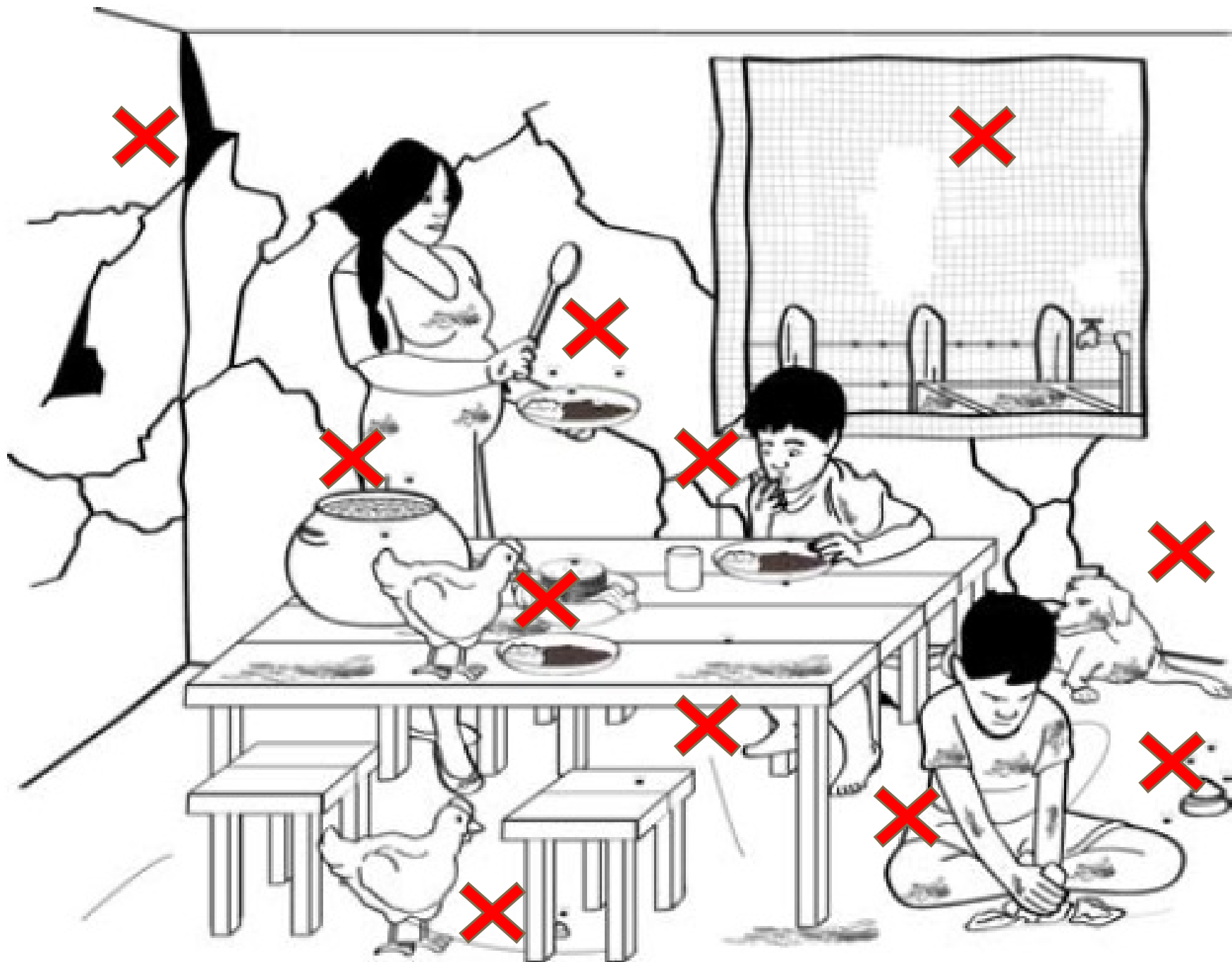


HIGIENE EN EL HOGAR

- Limpieza en el hogar
- Lavado de manos
 - Diarrea



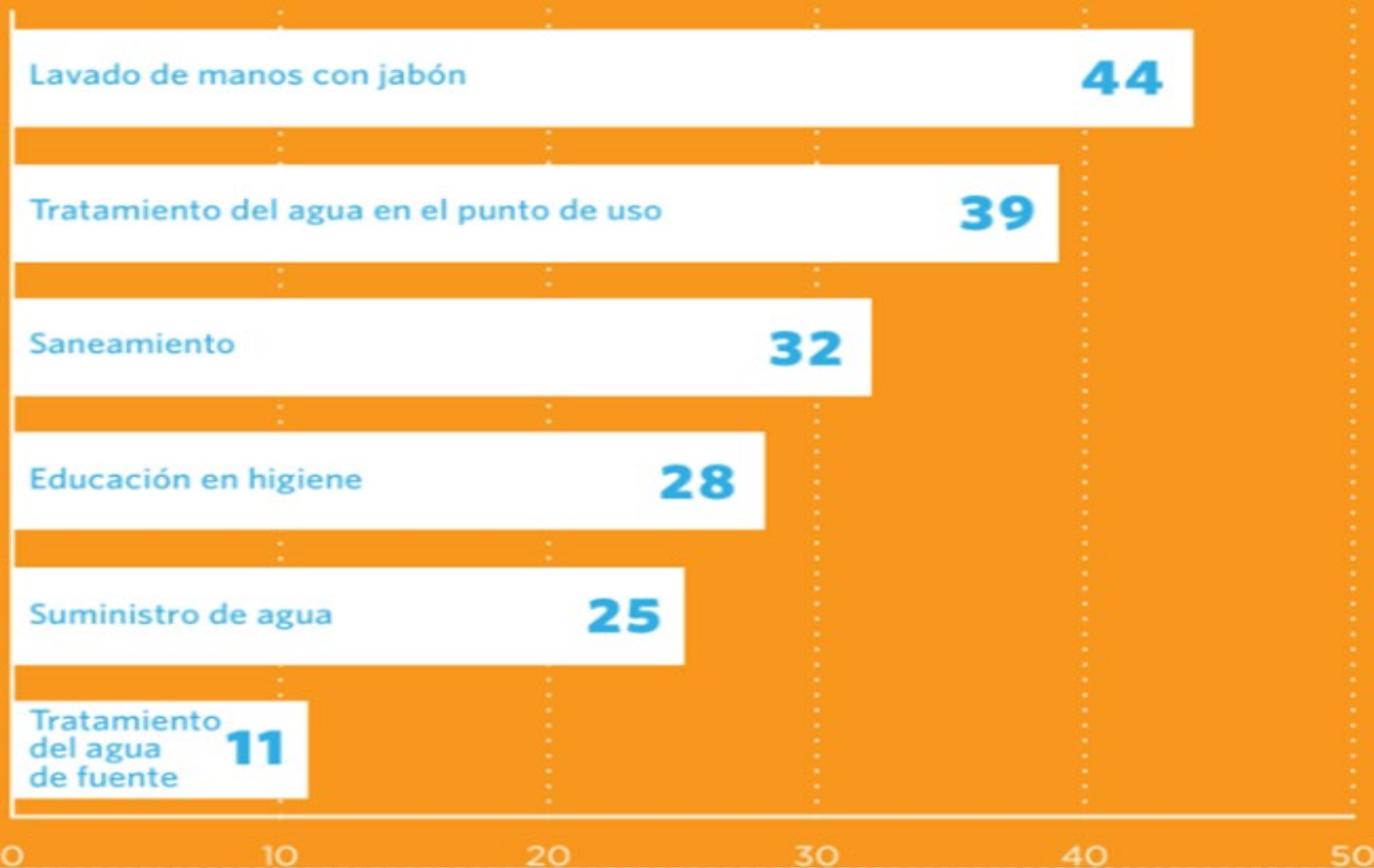


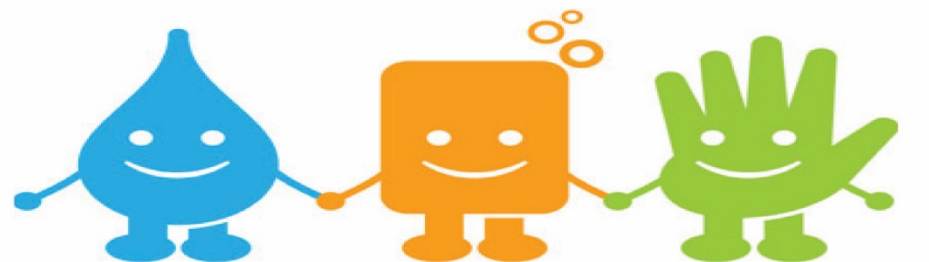
Enfermedades que se pueden contraer por no lavarse las manos

Influenza	Distintos tipos de influenza pueden propagarse al no lavarse las manos.
Diarrea	Miles de persona mueren al año a causa de enfermedades diarreicas que se contagian por no lavarse las manos.
Enfermedades respiratorias	La gripe y el resfriado común pueden evitarse si se lavan las manos ya que se eliminan los microorganismos que causan estas enfermedades.
Transmisión oral fecal	No lavarse las manos luego de ir al baño aumenta la transmisión oral fecal de enfermedades, tales como hepatitis. Lo mismo suceden con la heces de los animales.
Hepatitis A	Se transmite vía fecal-oral.

Reducción de las muertes por diarrea⁴

[%] por tipo de intervención





JORNADA MUNDIAL LAVADO DE MANOS

15 OCTUBRE

¡LAVA SIEMPRE TUS MANOS!



ANTES DE
MANIPULAR
ALIMENTOS



DESPUÉS DE
IR AL
SERVICIO



HUMEDECE
Lo suficiente
para mojar
Tus manos



ENJABONA
Durante 20
segundos



ACLARA
Con agua
abundante

¡MANOS LIMPIAS
SALVAN VIDAS!

¿Qué debemos hacer cuando el niño o niña empieza con diarrea?



Si está recibiendo lactancia materna, déle de mamar con más frecuencia.



Déle más líquidos de lo que toma normalmente, especialmente suero oral.



Continúe alimentándolo como de costumbre.

Ante cualquier signo de deshidratación, busque ayuda de inmediato en la Unidad de Salud.

La participación de la familia es importante para evitar la diarrea



Desinfectando el agua que consumimos.



Lavándose las manos cada vez que sea necesario.



Lavando bien las frutas y verduras antes de consumirlas.



Manteniendo los alimentos tapados.



Realizando disposición adecuada de la basura.



Utilizando adecuadamente la letrina.

¿QUÉ DEBEMOS SABER SOBRE LA DIARREA Y LA DESHIDRATACIÓN?



Tú y Yo
decidimos

con Responsabilidad

El Salvador, C. A. 2009



Elementos que debe mejorar

1. Lavar las manos con Jabón, frota bien las palmas. Enjuagar con agua clorada.
2. Lavar verduras, frutas y demás alimentos con agua clorada o hervida y taparlas.
3. Dividir ubicación del almacenamiento de alimentos, entre verduras, frutas y productos de ganado (carne cruda, pescado crudo y seco, huevos)
4. Desinfectar utensilios por ejemplo: hervir con agua limpia, remojar con agua clorada o limpiar con alcohol.
5. No usar cuchillo ni tabla que haya usado para cortar carne cruda o pescado crudo.
6. Primero, cortar verduras o frutas con cuchillo desinfectado. Después guisar productos de ganado para evitar contaminación.
7. Desinfectar manos y utensilios despues de preparar productos de ganado.

Orientación para las madres

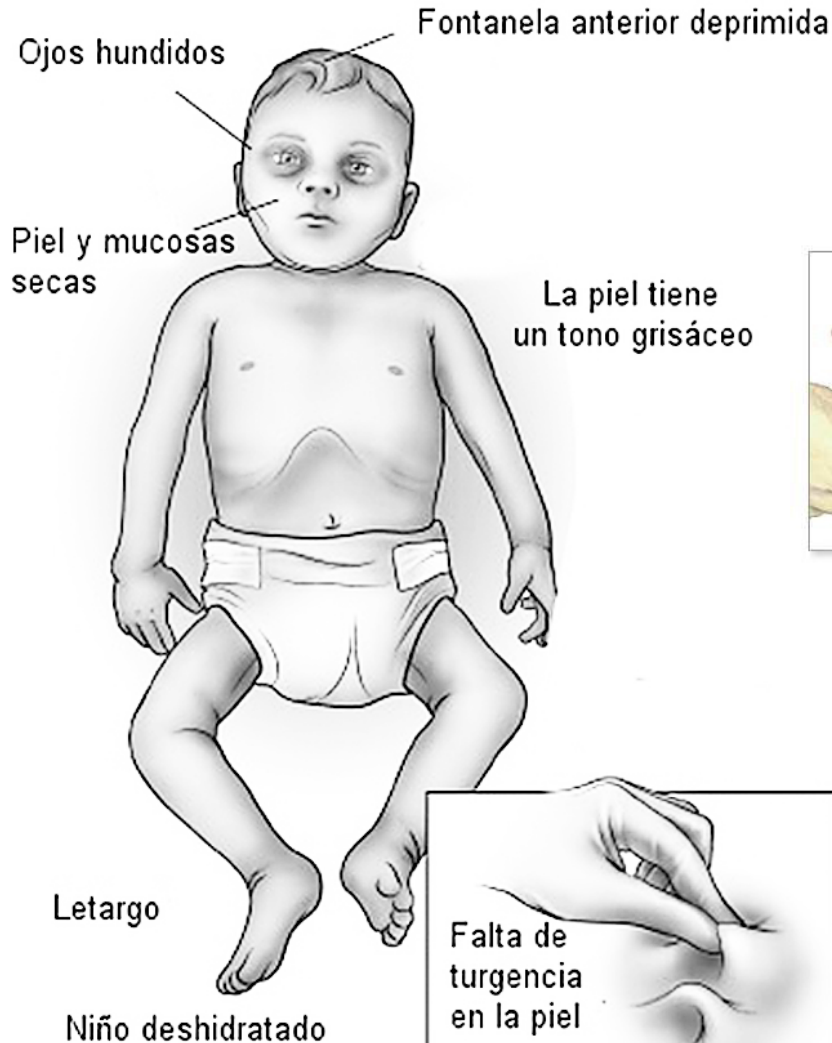
❖ Lleve al C/C, PS, CAP u hospital sí

- Tiene fiebre
- Excrementos con sangre
- diarrea torrencial; si la duración es de una semana o más
- Mal olor de excrementos
- Aumenta numero de veces de diarrea
- No puede mamar, comer, tomar líquidos
- Vomita todo
- No orina
- Palidez palmar

Enfermedad diarreica aguda con deshidratación

Signos y Síntomas

- Intranquilo,
- irritable,
- Ojos hundidos,
- lagrimas ausentes,
- boca y lengua secas,
- sed sediento, bebe rápido y ávidamente,
- No es capaz de beber,
- pliegue cutáneo desaparece lentamente (menos de 2 segundos),
- pulso rápido,
- Llenado capilar de 3 a 5 segundos.



Se aplica presión al lecho ungueal hasta que se vuelva blanco

La sangre regresa al tejido



Falta de turgencia en la piel

La piel permanece levantada luego del pellizco