

DEMOSTRACIÓN DE ALIMENTOS

INDICE

- 1. Higiene en la preparación de alimentos**
- 2. Demostración de papillas para (7 grupos)**
- 3. Retroalimentación**

Práctica de cocina y demostración la importancia de HIGIENE

Los niños son más débiles para las infecciones que adultos

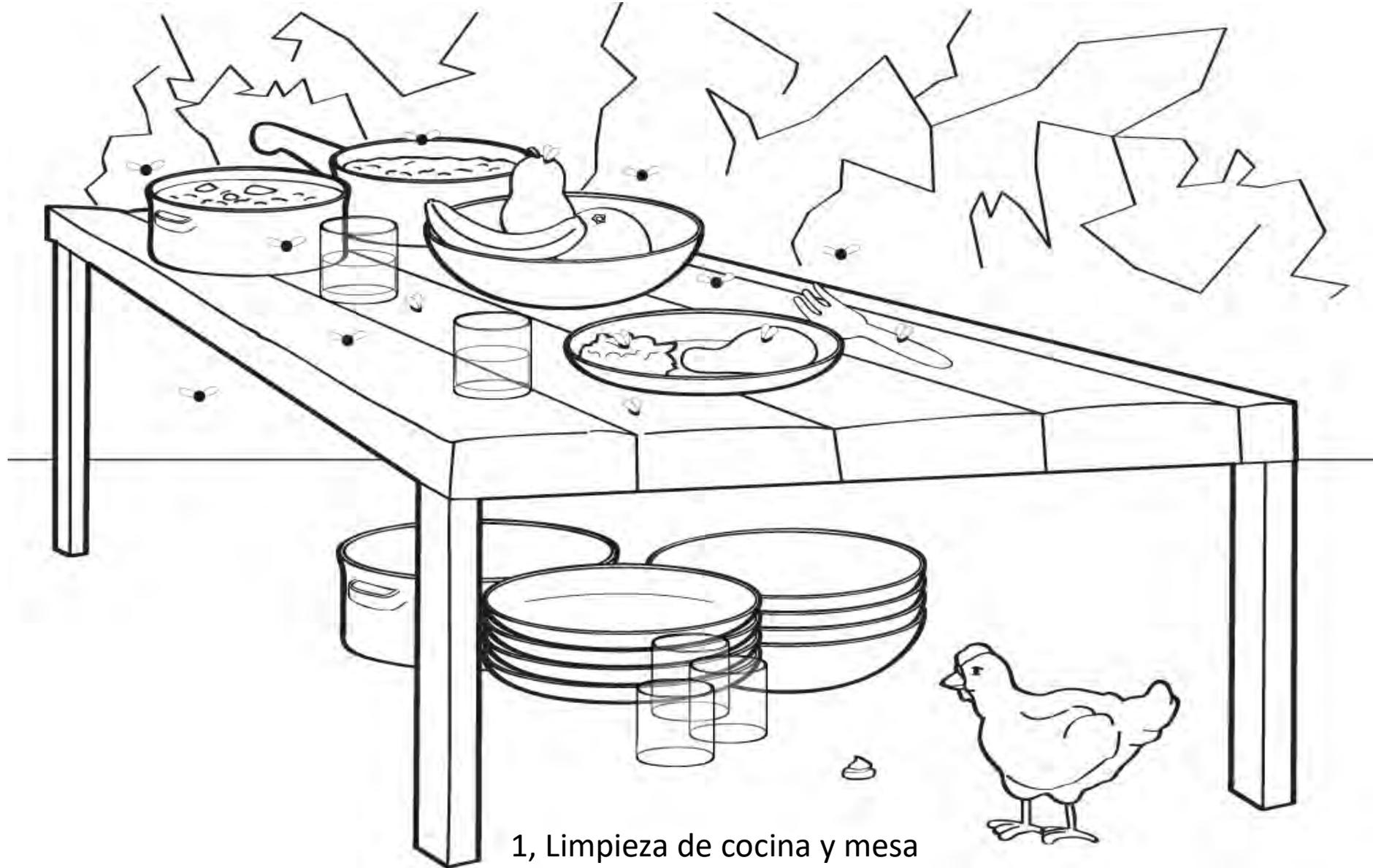
- 1) Machacar o picar con cubiertos desinfectados (bien lavados con agua y jabón)
- 2) No tocar con la mano los ingredientes cocidos
- 3) No tocar ningún otro objeto durante la cocina **para no transmitir microbios**

PASOS PARA LA PREPARACIÓN DE PAPILLAS

1, Limpieza de cocina y mesa
(Agua con Cloro y jabón)

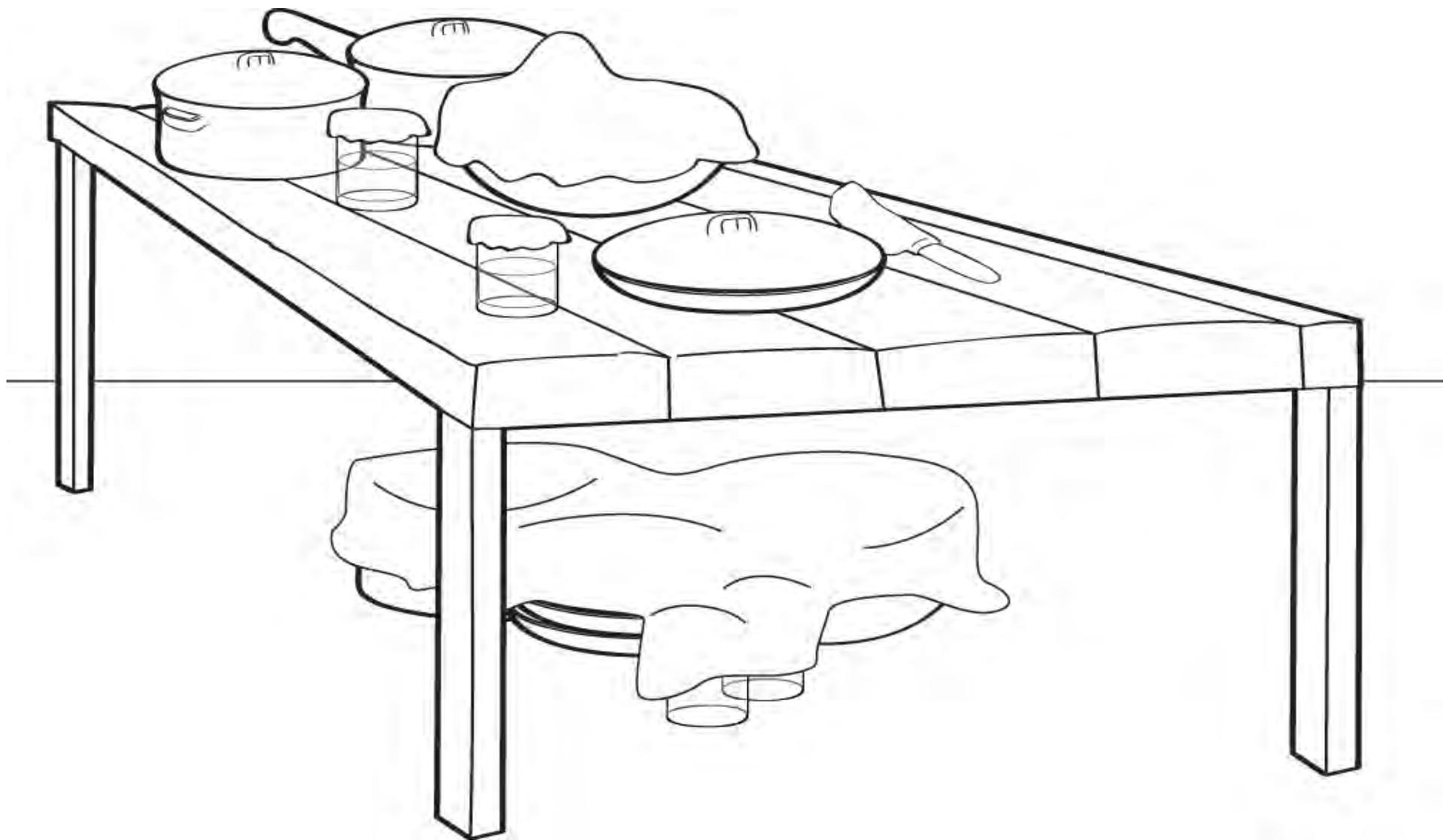
2, Lavado de mano
(Agua, Jabón)

3, Platos y Cubiertos bien lavados (desinfectados)
(Hervir con agua)



1, Limpieza de cocina y mesa

Recordemos que al no realizar buena higiene, se provoca gran problema de salud y vida de su familia. Se enferma seguido por infección, no sólo se pierde su crecimiento ni desarrollo sino también se gasta por medicamento se pierde su dinero.



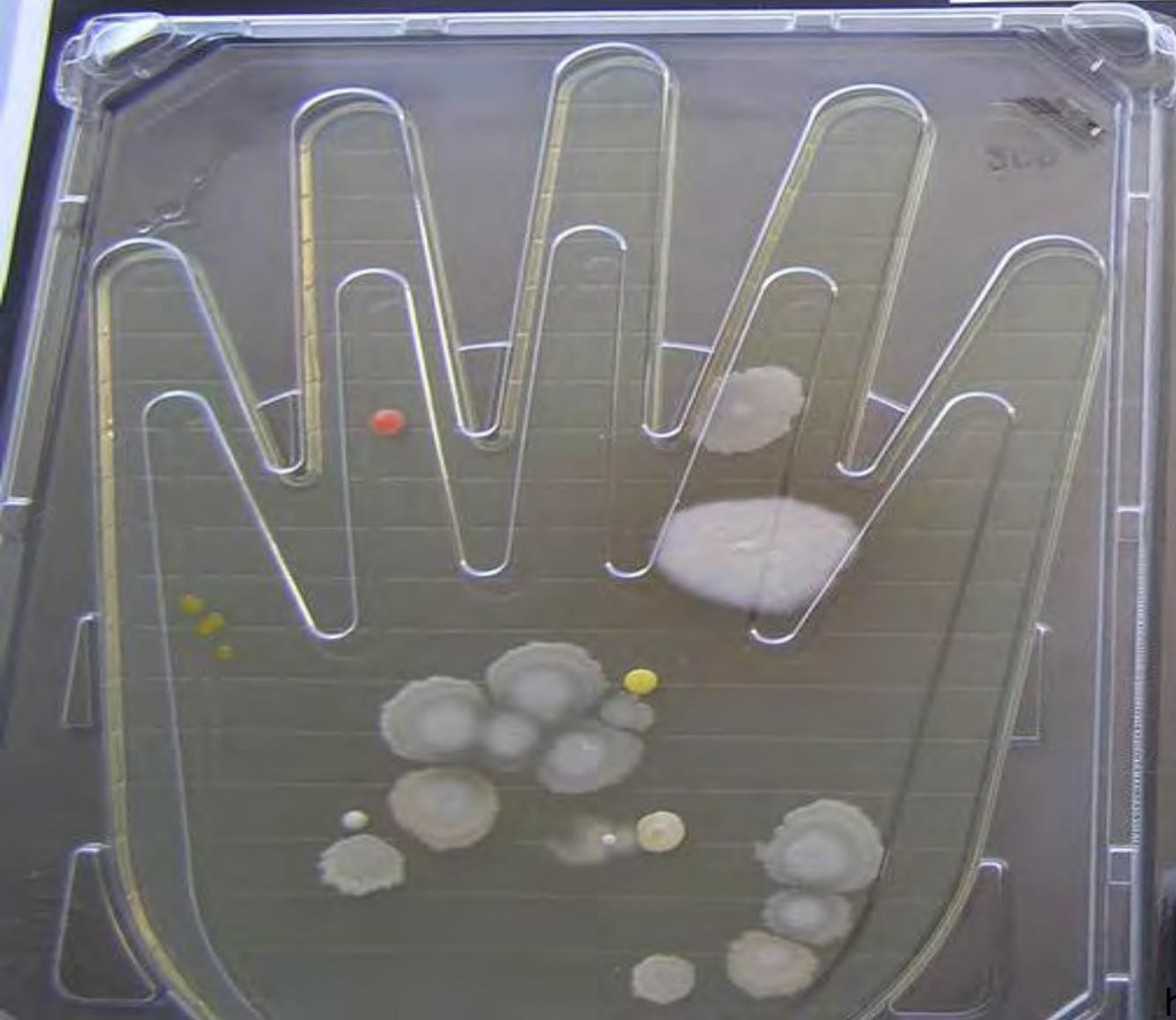
Así que debe de realizarlo para que no se entre moscos y insectos dañinos, los que son transmisible de microbios.

Antes de lavarse

手洗い前

手洗い後

Después de lavarse



2, Lavado de mano

https://www.kitasato-u.ac.jp/ahs/ml/microbio/public_html/2011-8/H-explain2011-8.html



3, Desinfectado de platos y cubiertos

Hervir con agua

Práctica de cocina y demostración Alimentos complementarios

*** Equipo 1 : El menú al día para los niños de 6-8 meses**



Puré

Machacado

***Equipo 2 : El menú al día para los niños de 9-11 meses**



Trocito

Picado

Listado de ingredientes para la demostración nutricional

		6-8meses	9-11meses
desayuno	Frijol cocido	2cucharadas	2cucharadas
	tortilla	1/2	1/2
	yema de huevo		1
refacción	banano		1unidad
almuerzo	zanahoria cocida	3cucharadas	1cucharada
	güisquiles cocidos		1cucharada
	pollo(de caldo)		60g
	agua pura	1cucharada	1cucharada
cena	plátano cocido	3cucharadas	1cucharada
	frijol colado		2cucharadas
	tortilla		1/2



*El niño bien alimentado
será un niño SANO*



*El niño desnutrido será
un niño ENFERMO*

ETAPAS DE LA ALIMENTACIÓN DEL NIÑO



PRIMERA ETAPA “LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA”

- Re recién nacido hasta los 6 meses



SEGUNDA ETAPA “ALIMENTACIÓN DEL NIÑO/A DE 6-8 MESES

- Inicio de la alimentación complementaria



TERCERA ETAPA “ALIMENTACIÓN DEL NIÑO/A DE 9-11 MESES

- Continuación de la alimentación complementaria



CUARTA ETAPA “ALIMENTACIÓN DEL NIÑO/A DE 12 A 24 MESES”

- Incorporación a la dieta familiar



ASPECTOS A CONSIDERAR EN CADA SESIÓN EDUCATIVA

1

- El proveedor de salud debe de presentarse ante la madre

2

- Dar la bienvenida a la madre, hable de un tema del interes de la madre para romper el hielo.

3

- Dar a conocer los objetivos de la consejería.

4

- Felicite por venir a su control o monitoreo de crecimiento

5

- De forma clara explique a la madre el contenido del calendario nutricional, describiendo cada punto.

6

- Pregunte a la madre si comprendió el contenido del calendario.

7

- Reforzar los puntos importantes y crear compromiso con la madre.

8

- Enfatizar en la madre que debe de colgar el calendario en un lugar visible de su hogar.

9

- Indicar la fecha de la próxima visita o consulta.