



MINISTERIO DE SALUD
PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL



Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
Dirección de Área de Salud de Quiché
Departamento de Nutrición/Seguridad Alimentaria y Nutricional
Proyecto “Mejoramiento de Salud y Nutrición Materno Infantil”
Post-test

Nombre	
Cargo	
Renglón presupuestario:	
Lugar de trabajo	
Fecha:	

Instrucción : Favor responder a cada una de las preguntas.

1. Indique el método a utilizar para realizar evaluación y clasificación del estado nutricional de mujeres embarazadas según semanas de gestación.

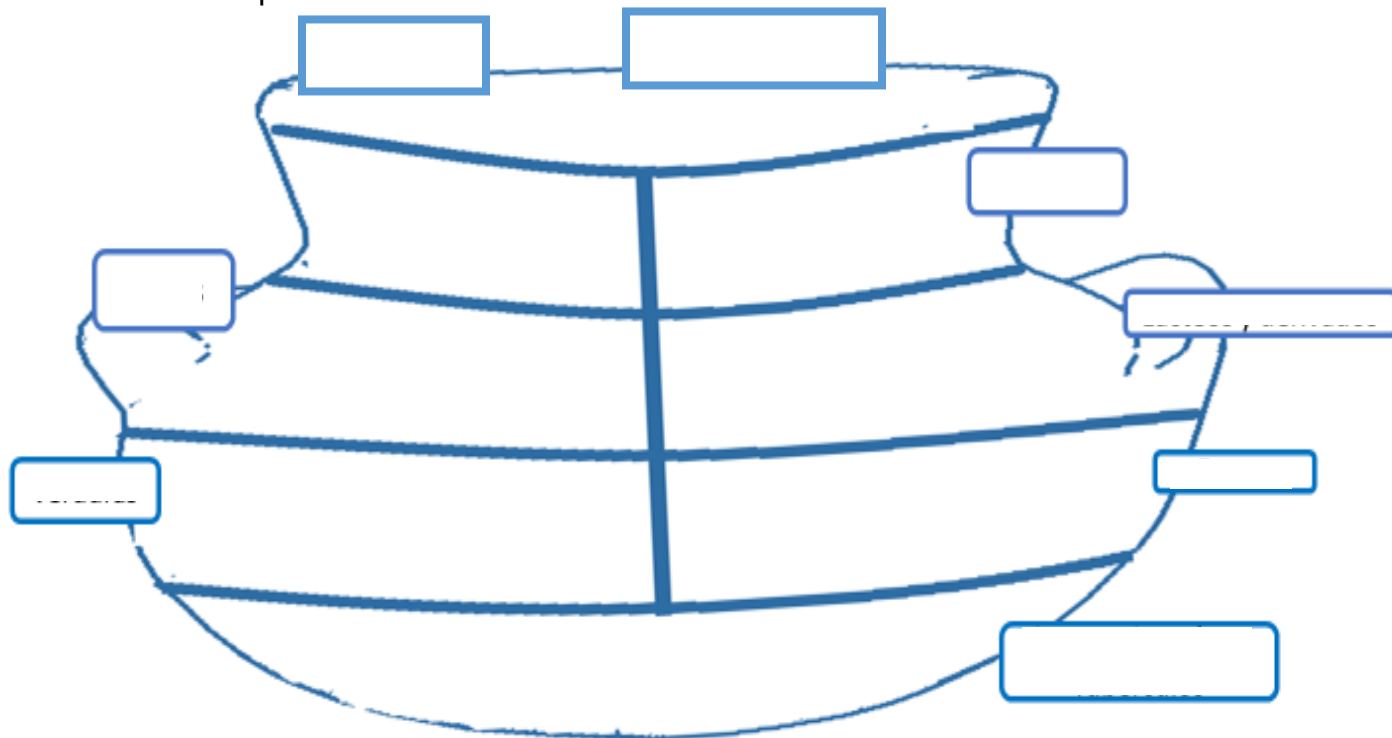
Antes de las 12 semanas de gestación	Después de las doce semanas de gestación

2. Escriba las recomendaciones nutricionales que les brindaría a mujeres que presenten complicaciones alimentarias durante el embarazo:

Complicación alimentaria durante el embarazo	Recomendaciones
Náuseas	
Estreñimiento	
Acidez o agruras	
Sobrepeso	

3. Indique ¿cuáles son los nutrientes críticos durante el embarazo?

4. En el espacio en blanco realice una clasificación de los alimentos de acuerdo a la olla alimentaria que usted conoce.



5. ¿Considera usted que la alimentación de la madre embarazada es la misma en todos los trimestres?

☐ Si. Porqué : _____.

☐ No. porqué: _____.

6. Escriba a continuación en libras, sobre la ganancia de peso después de las 12 semanas de gestación.

Estado nutricional inicial	Incremento de peso total en libras
Bajo peso	
Obesa	

7. ¿Qué necesita una madre para obtener producción de lactancia materna?
- a. Producción de leche materna
 - b. Seno materno
 - c. Apoyo familiar
 - d. Un bebé que succione + un seno materno
 - e. a y c son correctas
8. Si un bebé prefiere tomar leche materna del seno derecho ¿Qué aconsejaría le daría a la madre?
- a. Felicitar a la madre y que continúe dando lactancia materna
 - b. Felicitar a la madre e indicar que si no le alcanza la leche al bebé que ofrezca dentro de 5 minutos.
 - c. Felicitar y dialogar con la madre haciéndola comprender que debe ofrecer al bebé ambos senos.
 - d. b y c son correctas.
9. Si un bebé inicia con reflejos de solicitar alimentación complementaria a los 4 meses con 10 días de edad, le recomendaría iniciar lo antes posible:
- (F)
(V)
10. ¿Cuántos centímetros debe alcanzar un niño con lactancia materna a los 6 meses de edad?

Gracias por las respuestas