

0 AGUA

1 AZUCARES

		
AGUA		49. Azúcar
		
49. Miel	49. Jalea	49. Panela

2 GRASAS

		
51. Aceite	52. Aguacate	53. Margarina
		
53. Mantequilla	54. Manteca	55. Crema

mayonesa	mania	ajonjoli
Nuez	Pepita	

3

CARNES



42. Pollo



43. Cerdo



44. Vacuno



45. Hígado



45. Mollejas



46. Huevos

		
47. Pescado	Pescado seco	Sardina
Camarón	Atún	

4

PRODUCTOS LACTEOS Y DERIVADOS

		
37. Leche entera	38. Queso	38. Quesón
		
39. Yogurt	40. Incaparina	



14. Brócoli



15. Coliflor



15. Repollo



16. Tomate



17. Zanahoria



18. Lechuga



19. Pepinos



20. Ejotes



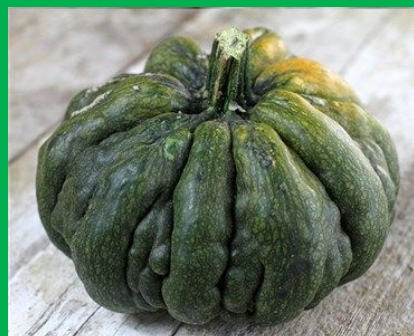
21. Rábanos



22. Remolacha



23. Ayote



24. Güicoy sazón



25. Güisquil



26. Peruleros



26. Nabos



26. Hierba mora



26. Bledo



27. Espinacas



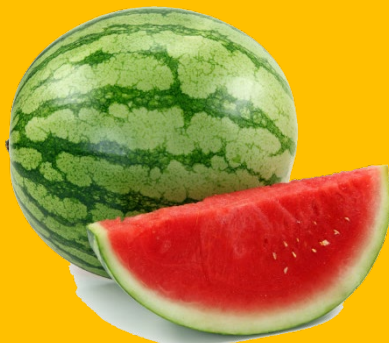
27. Acelgas



27. Berro



28. Banano



29. Sandía



29. Papaya



29. Melón



29. Pina



30. Manzana



30. Durazno



30. Pera



31. Uva



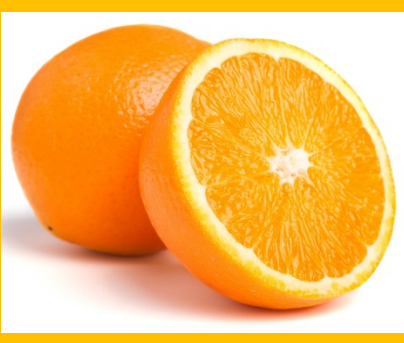
31. Fresa



31. Mora



32. Ciruela

		
32. Guinda	33. Naranja	33. Lima
		
33. Mandarina	34. Mango	34. Zapote
		
36. Jocote	Higo	Níspero
Rambutan	Mangostán	Lima

7 CEREALES GRANOS Y TUBERCULOS



1. Tortillas



2. Tamalitos



2. Pan dulce



2. Pan frances



3. Atol de maíz



4. Avena (mush)



5. Cereales de caja (Corn flakes)



6. Arroz



7. Frijol



8. Fideos



9. Papa



9. Yuca

		
10. Camote	10. Ichintal	11. Plátano
		
12. Elote		

OTROS

		
57. Gaseosa	58. Jugo artificiales	59. Bolsitas (Galgerías, etc.)
		
60. Sopa instantáneas	61. Gorosas (Galletas, etc.)	SAL yodada