

Guía Metodológica

LISTADO DE ALIMENTOS



Universidad
Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala



MUJERES EMBARAZADAS CON DIABETES MELLITUS



PROMATERNI
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil

Alimentos permitidos y prohibidos



Paciente: _____ Registro: _____

Semanas de gestación: _____ Peso: _____ Talla: _____ IMC: _____ CMB: _____

Diagnóstico médico: _____



PERMITIDOS



PROHIBIDOS

CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS



CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS



HIERBAS Y VERDURAS



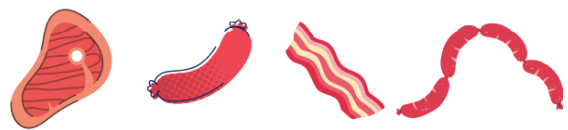
HIERBAS Y VERDURAS



CARNES



CARNES



FRUTAS



FRUTAS



OTROS



OTROS



Fuente: Descalzo C, Aldrete J. Manual para pacientes con diabetes mellitus tipo 2. México: Mc Graw Hill; 2017.

MUJERES EMBARAZADAS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL



PROMATERNI
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil

Alimentos permitidos y prohibidos



Paciente: _____ Registro: _____

Semanas de gestación: _____ Peso: _____ Talla: _____ IMC: _____ CMB: _____

Diagnóstico médico: _____



PERMITIDOS



PROHIBIDOS

CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS



CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS



HIERBAS Y VERDURAS



HIERBAS Y VERDURAS

SI CONSIDERA QUE ALGÚN ALIMENTO LE GENERA MOLESTIAS, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLO PARA EVITAR LAS MISMAS.

CARNES



CARNES



FRUTAS



FRUTAS



OTROS



OTROS



Fuente: Krause. Dietoterapia. 13ª edición. España: Elsevier; 2013.

MUJERES EMBARAZADAS CON REFLUJO GASTROESOFÁGICO



PROMATERNI
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil

Alimentos permitidos y prohibidos



Paciente: _____ Registro: _____

Semanas de gestación: _____ Peso: _____ Talla: _____ IMC: _____ CMB: _____

Diagnóstico médico: _____



PERMITIDOS



PROHIBIDOS

<p>CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS</p> 	<p>CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS</p> <p>SI CONSIDERA QUE ALGÚN ALIMENTO LE GENERA MOLESTIAS, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLO PARA EVITAR LAS MISMAS.</p>
<p>HIERBAS Y VERDURAS</p> 	<p>HIERBAS Y VERDURAS</p> <p>SI CONSIDERA QUE ALGÚN ALIMENTO LE GENERA MOLESTIAS, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLO PARA EVITAR LAS MISMAS.</p>
<p>CARNES</p> 	<p>CARNES</p> <p>SI CONSIDERA QUE ALGÚN ALIMENTO LE GENERA MOLESTIAS, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLO PARA EVITAR LAS MISMAS.</p>
<p>FRUTAS</p> 	<p>FRUTAS</p> 
<p>OTROS</p> 	<p>OTROS</p> 

Fuente: Aurora Beycare Medical Center, For You Well Being. Dieta para pacientes con reflujo gastroesofágico. 2012 Disponible en línea en: <https://ahc.aurorahealthcare.org/fywb/baycare/x14385spbc.pdf>

MUJERES EMBARAZADAS CON DESNUTRICIÓN



PROMATERNI
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil

Alimentos permitidos y prohibidos



Paciente: _____ Registro: _____

Semanas de gestación: _____ Peso: _____ Talla: _____ IMC: _____ CMB: _____

Diagnóstico médico: _____



PERMITIDOS

CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS



HIERBAS Y VERDURAS



CARNES



FRUTAS



OTROS



PROHIBIDOS

CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS

SI CONSIDERA QUE ALGÚN ALIMENTO LE GENERA MOLESTIAS, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLO PARA EVITAR LAS MISMAS.

HIERBAS Y VERDURAS

SI CONSIDERA QUE ALGÚN ALIMENTO LE GENERA MOLESTIAS, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLO PARA EVITAR LAS MISMAS.

CARNES



FRUTAS

SI CONSIDERA QUE ALGÚN ALIMENTO LE GENERA MOLESTIAS, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLO PARA EVITAR LAS MISMAS.

OTROS



Fuente: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Organización Panamericana de la Salud, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Guías Alimentarias para Guatemala. Recomendaciones para una alimentación saludable.

MUJERES EMBARAZADAS CON OBESIDAD



PROMATERNI
MSPAS-JICA-Quiché-Ixil

Alimentos permitidos y prohibidos



Paciente: _____ Registro: _____

Semanas de gestación: _____ Peso: _____ Talla: _____ IMC: _____ CMB: _____

Diagnóstico médico: _____



PERMITIDOS



PROHIBIDOS

CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS



CEREALES, GRANOS, TUBÉRCULOS



HIERBAS Y VERDURAS



HIERBAS Y VERDURAS

PUEDE CONSUMIR TODAS, PERO, SI CONSIDERA QUE ALGUNA LE GENERA MALESTAR, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLA PARA EVITAR LAS MISMAS.

CARNES



CARNES



FRUTAS



FRUTAS

PUEDE CONSUMIR TODAS, PERO, SI CONSIDERA QUE ALGUNA LE GENERA MALESTAR, PODRÁ DEJAR DE CONSUMIRLA PARA EVITAR LAS MISMAS.

OTROS



OTROS



Fuente: Elaboración propia con información de material de diplomado de nutrición materno infantil en los primeros 1,000 días de vida y guías alimentarias de Guatemala.