

Método de Workshop

Insumos necesarios

Marcador negro(número de participantes), Papelografos bond (12)

Preparación

Haer la tabla1, 2 y3 en el papelografos bondos (1 juego x número de grupo)

Tabla 1

Dificultades	Situaciones ideales

Tabla2

Solución para alcanzar a la Situaciones ideales

Tabla3

Grupo1. Implementar ahora	Grupo2. Necesita planificación con tiempo antes de implementar
Grupo3. Implementar cuando tiene tiempo	Grupo4. Posponer por el momento

Método de Workshop

1. Explicar objetivo de Workshop.

Con base en las dificultades que existen para realizar la consejería para mujeres embarazadas de alto riesgo, aclararemos que se pueden hacer mejoras para resolverlos.

2. Explicar los pasos de Workshop.

Hacemos cuatro trabajos. El tiempo de trabajo es de 20 minutos para Trabajo1, 10 minutos para Trabajo2, 30 minutos para Trabajo3, 20 minutos para Trabajo4, para un total de 80 minutos. Habrá una pausa para el almuerzo en el camino.

Después de todos los trabajos, se darán a conocer los resultados de cada grupo (5 minutos por grupo).

3. Explicar compromiso de Workshop

-Compromiso-

- ✓ No utilizar su teléfono celular.
- ✓ Participar activamente
- ✓ Concentrarse en el trabajo
- ✓ Respetar las opiniones de los demás.
- ✓ Escribir su opinión de forma sencilla, no en frases largas.

4. Hacer grupo de 3 a 5 personas antes de empezar trabajo.

5. Pegar el Papell (Tabla 1) en la pared.

Trabajo1: Escribir las dificultades en las actividades.

1) Explicación del tema

El tema es "Las dificultades para la consejería nutricional continuamente para las mujeres embarazadas de alto riesgo".

- 2) Explicar los compromisos siguientes para realizar trabajo.
- ✓ Escriba su opinión de forma sencilla, no en frases largas.

Buen ejemplo:

"las mujeres embarazadas no vienen"

"los compañeros no están motivados".

- ✓ Escriba una dificultad por línea para facilitar el trabajo posterior.
- ✓ No escribir dificultades que no puedan resolver ustedes mismo.

Ejemplo: "Falta de mano de obra"

Este es el problema que solo el gobierno puede resolver. No tratar este tipo de dificultades en este Workshop.

- ✓ No utilizar "no hay ----" que es la forma de expresión de eludir la responsabilidad o abandonar la búsqueda de solución.

Por ejemplo, si cree que "no hay tiempo", piense lo de otro punto de vista tales como "¿En qué proceso lleva tiempo? y ¿Por qué?". Si usted considera que **no hay tiempo para evaluar a todas las mujeres embarazadas por que el número de embarazada es mucho**, describa "el número de mujeres embarazadas es mucho".

- 3) Explicar trabajos que hacer.

Escribir las dificultades que existe en la actividad en "dificultades" en la Tabla 1.

Si tiene muchas opiniones en el Trabajo1, se puede desarrollar en fácil el siguiente trabajo2, así que, aunque sea un pequeño problema, mejor escribirlo.

Ejemplo de Trabajo1 en la tabla1

Dificultades	Situaciones ideales
El número de mujeres embarazadas es mucho	
xxxxx es xxxxxx	
yyyyy es yyyyyy	

Trabajo2: Escribir las situaciones ideales contra dificultades

- 1) Explicar trabajo que hacer

Trabajo2 es trabajo de escribir lo contrario de dificultades en "Situaciones ideales" de la tabla.

Por ejemplo, si "El número de mujeres embarazadas es mucho", escriba "El número

de mujeres embarazadas no es mucho".

Ejemplo de Trabajo2 en la tabla1

Dificultades	Situaciones ideales
El número de mujeres embarazadas es mucho	El número de mujeres embarazadas no es mucho
xxxxx es xxxxxx	xxxxxx no es xxxxxx
yyyyy es yyyyyy	yyyyyy no es yyyyy

Trabajo3: Escribir los métodos de solución para la realización de cada situación ideal.

1) Pegar Tabla 2 al lado de Tabla1.

2) Explicar trabajo que hacer.

La tarea de Trabajo3 es escribir sus ideas para llegar a las situaciones ideales.

Por ejemplo, si piensa que "Seleccionar visualmente mujeres embarazadas de obesidad y bajo peso " es una idea para alcanzar a la situación de "el número de mujeres embarazadas no es mucho", se lo escribe así en el Papel 2.

Se puede escribir varias ideas para la solución.

Nota: Facilitadora no debe juzgar las ideas de participantes como "adecuado /no adecuado" o "bueno /malo" para que los participantes mismos pueden encontrar "mejor forma de la mejora" en el lugar de trabajo presente.

Ejemplo Tabla1

Dificultades	Situaciones ideales
El número de mujeres embarazadas es mucho	El número de mujeres embarazadas no es mucho
xxxxx es xxxxxx	xxxxxx no es xxxxxx
yyyyy es yyyyyy	yyyyyy no es yyyyy

Ejemplo Tabla2

Solución para alcanzar a la Situaciones ideales
-Seleccionar visualmente mujeres embarazadas de obesidad
-Seleccionar visualmente sólo las embarazadas sobrepeso.
-Seleccionar visualmente sólo las embarazadas de bajo peso
xxxxxx xxxxxx
yyyyyy yyyyy

Una vez que todos los participantes manifiestan sus opiniones, seleccione la "solución a

dejar".

El método de elección es escuchar las opiniones de todos y decidir si "dejar" o "borrar". En el caso de que hay idea de que no se pueden comprender la intención, preguntar la razón por la que se le ocurrió la idea, y tome una decisión de todos. Finalmente, poner número a las ideas dejadas.

Ejemplo

Solución para alcanzar a la Situaciones ideales	
1)	Seleccionar visualmente mujeres embarazadas de obesidad o bajo peso y dar consejería
	Seleccionar visualmente sólo las embarazadas sobrepeso.
2)	Seleccionar visualmente sólo las embarazadas de bajo peso
3)	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
4)	YYYYY
4)	ZZZZZZ

Nota: Puede que no es buena idea en normal, pero no tiene que eliminar si tiene razón que puede convencer a todos los participantes.

Por ejemplo, el participante explica "En mi territorio, no ha ocurrido los casos que las embarazadas de obesidad tiene riesgo en el parto o recién nacido de bajo peso, pero las embarazadas de bajo peso a veces no pueden aumentar peso adecuadamente y dan luz de bebé de bajo peso. Así que concentrar el apoyo en las embarazadas de bajo peso es razonable." Si todos están de acuerdo esta opinión, lo pueden dejar.

Trabajo 4: Clasificar los métodos de solución.

- 1) Pegar Tabla 3 en la pared.
- 2) Explicar trabajo

La tarea de Trabajo4 es clasificar las soluciones presentadas en Trabajo3. Las soluciones se clasifican en los cuatro siguientes grupos desde los dos puntos de vista de "Efecto de mejora la nutrición" y " Grado de dificultad a implementar ".

Grupo1. Implementar ahora

Grupo2. Necesita planificación con tiempo antes de implementar

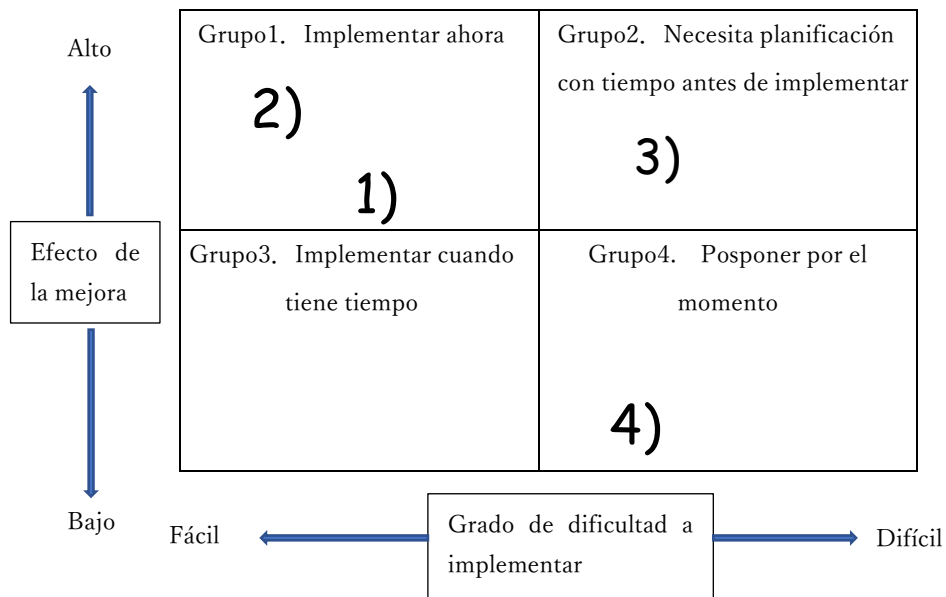
Grupo3. Implementar cuando tiene tiempo

Grupo4. Posponer por el momento

Por ejemplo, en el caso de que " 1) Seleccionar visualmente mujeres embarazadas de obesidad y bajo peso" es la solución que tiene un alto efecto de mejora de la nutrición y menos

grados de dificultad para cumplir, estará en el Grupo 1. Vamos a escribir el número de solución en la Tabla 3.

Ejemplo Tabla3



Presentación de resultado de trabajo

Entre las soluciones del Grupo 1, explicar la solución escrita en la posición más alta y a la izquierda como una solución que puede implementar ahora mismo. (En el caso del ejemplo anterior, 2) es la solución más eficaz y fácil de implementar)