

Agencia de Recursos Verdes del Japón

Ministerio de Agricultura y Ganadería

Facultad de Ciencias Agrarias de la UNA

Proyecto J-Green

Gobernación del Departamento de Paraguari

*“Estudio de Validación del Desarrollo Rural Participativo basado en la  
Conservación del Suelo”*

## CARTILLA 20

# CULTIVO DE HORTALIZAS DE HOJAS



San Lorenzo Paraguay  
2006

# Proyecto J-Green

## *"Estudio de Validación del Desarrollo Rural Participativo basado en la Conservación del Suelo"*

---

### J-Green Staff

Yasusada Oue (Director)

Nobuyoshi Sakamoto (Sub-Director)

Tomio Hanano (Asesor)

### Equipo Local

Elvio D. Morínigo (Coordinador)

Justo López Portillo (Coordinador)

Roberto López Irala (Técnico)

Charles W. Benítez F. (Técnico)

Para más información dirigirse a:

#### **Agencia de Recursos Verdes del Japón (J-Green)**

Ruta Mcal. Estigarribia Km. 10,5 - San Lorenzo  
(Dirección de Educación Agraria / MAG)  
Telf.: 595 21 58 56 91 / 2 Int. 124  
Web: [www.jgreenparaguay.org.py](http://www.jgreenparaguay.org.py)

#### **Ministerio de Agricultura y Ganadería**

**Sub. Secretaría de Agricultura**  
Pte. Franco 475 c/ 14 de Mayo, Asunción  
Telf.: 595 21 44 13 40 / 44 21 41  
Web: [www.mag.gov.py](http://www.mag.gov.py)

#### **Gobernación de Paraguari**

Gral. Morínigo y Asunción  
Ciudad de Paraguari  
Telf.: 595 531 32 979 / 32 211

#### **Facultad de Ciencias Agrarias**

**Universidad Nacional de Asunción**  
Campus Universitario, San Lorenzo  
Telf.: 595 21 58 56 06 / 09 / 13  
Web: [www.fca.una.py](http://www.fca.una.py)

### Japón

#### **Japan Green Resources Agency**

Musa Kawasaki Central Tower 12F, 1310, Omiya-cho  
Kawasaki, Kanagawa, 212-0014, JAPAN  
Phone: +81-44-543-2525 Fax: +81-44-533-7692  
Web: [www.green.go.jp](http://www.green.go.jp)

.....

*Toda reproducción parcial o total del documento se hará citando la fuente.*



## Proyecto J-Green

---

### CULTIVO DE HORTALIZAS DE HOJAS

#### GENERALIDADES

##### ¿Qué son las hortalizas de hojas?

Son hortalizas cuyas partes comestibles son las hojas, los brotes tiernos y brotes de flores. Las más conocidas son: Lechuga, escarola, repollo, coliflor, brócoli, perejil, apio, cilantro (curatú), espinaca, acelga, berro, albahaca, orégano, cebolla de verdeo, etc.

#### HORTALIZAS DE HOJAS

##### Condiciones importantes a considerar para producir las hortalizas de hojas

###### a) Agua

El factor más importante es el agua. Sin agua para riego no es posible cultivar las hortalizas de hojas. Debe ser limpia y en cantidad abundante.

###### b) Suelo

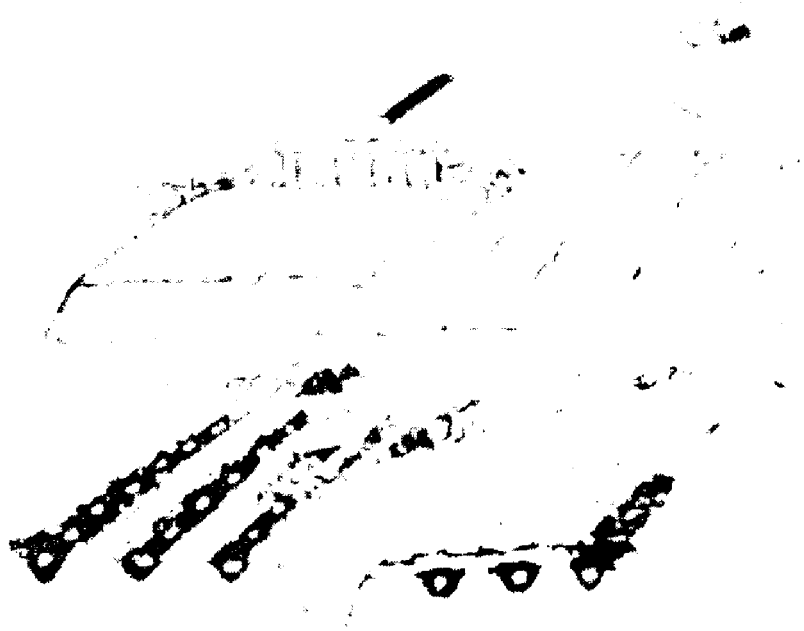
Debe estar bien blando y contener mucha materia orgánica. Es conveniente agregar el estiércol unos 3 a 5 kg/m<sup>2</sup>.

### a) Época

Las hortalizas pueden ser cultivadas durante todo el año, si se cuentan con instalaciones apropiadas. A campo abierto son más fáciles de cultivar desde otoño a primavera, época en la cual se obtienen productos de mejor calidad. En verano es necesario cubrir con media sombra (hojas de coco o malla negra) y elegir variedades apropiadas para la época.

### Preparación del suelo

- Cercar bien la parcela para evitar el ingreso de animales domésticos.
- Remover la tierra con el arado o pala.
- Eliminar resto de malezas y nivelar usando el rastrillo.
- Se podrá cultivar a ras del suelo o en tabloncillos. En pequeña escala, es más práctico confeccionar los tabloncillos.

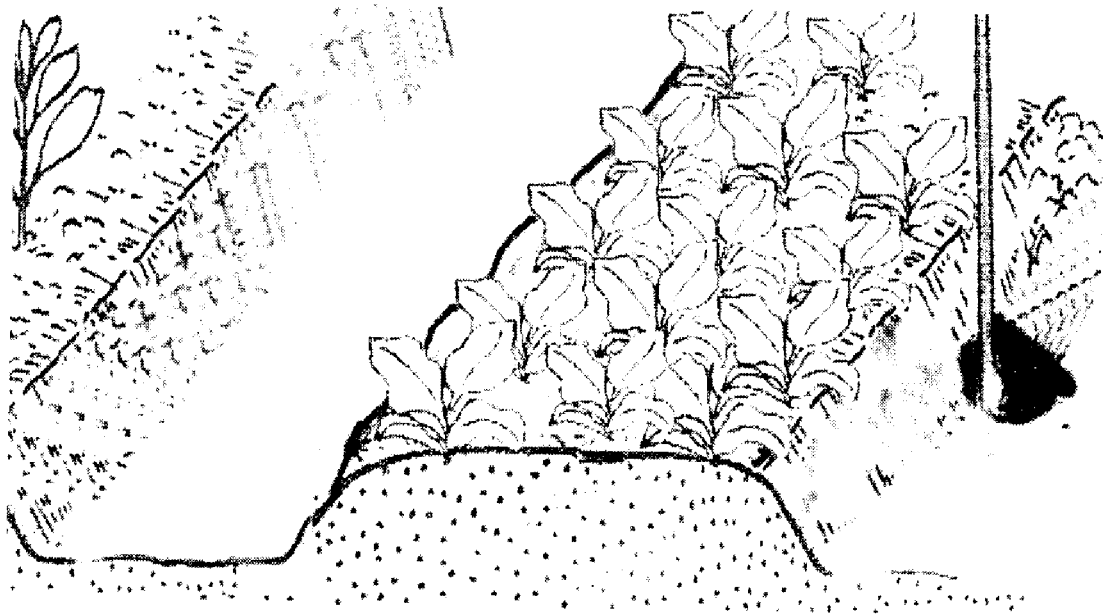


## Siembra

Algunas hortalizas de hojas como perejil y espinaca se siembran directamente en el lugar definitivo, en surcos corridos trazados cada 30 a 50cm. Otras como la lechuga, cebolla y el repollo se siembran primero en **almácigo** (en surcos trazados cada 10cm) y luego de un tiempo, se transplanta al lugar definitivo.

Para sembrar se deberán cuidar los siguientes puntos.

- Usar semillas nuevas, de buena calidad y germinación.
- No echar muchas semillas juntas.
- Tapar bien con tierra, pero no enterrar muy profundo (no más de 1cm).
- Cubrir la superficie con paja para evitar el golpe de las gotas de lluvia, la sequedad o el ataque de pájaros.
- Cuando comienza a germinar, retirar la cobertura.



## Transplante

Se lleva al lugar definitivo cuando las plantas tienen 5 a 6 hojas verdaderas. Se realiza siguiendo los siguientes pasos.

- Regar ligeramente la parcela antes de transplantar.
- Sacar las mudas del almácigo con mucho cuidado para no dañar las raíces.
- Marcar los lugares para hoyos usando piolín o hilo.
- Hacer pequeños hoyos en la parcela con los dedos o con tenedor.
- Introducir las raíces hasta la altura del cuello y tapar.
- Regar abundantemente.
- Es conveniente realizar esta operación al atardecer.
- Las distancias de plantación en el lugar definitivo varía para cada hortaliza según la época, variedad pero es aproximadamente como se indican a continuación

Cultivo	Entre hileras	Entre plantas
Lechuga	20 a 30cm	20 a 30cm
Repollo, coliflor, brócoli	60 a 70cm	40 a 60cm
Cebolla de verdeo	30 a 40cm	10 a 15cm
Perejil	30 a 40cm	Surco corrido
Apio	40 a 50cm	30 a 40cm
Espinaca	30 a 40cm	Surco corrido

