

**PROYECTO DE DESARROLLO COMUNITARIO PARTICIPATIVO Y MANEJO
INTEGRADO DE LA SUBCUENCA DEL LAGO ALHAJUELA**

Guía de Extensión

(Segunda Edición)



Mayo 2011

Índice de la segunda edición de la “Guía de Extensión”

[I. Introducción]

1. Lineamientos de las políticas institucionales de la ANAM y de la JICA fundamentales para el manejo de cuencas hidrográficas	1
1.1 Lineamientos de las políticas institucionales de la ANAM	1
1.2 Lineamientos de las políticas de la JICA para la cooperación	3
2. Objetivo de la Guía y proceso de “extensión”	4
2.1 Objetivo de la Guía	4
2.2 Proceso de extensión	7
2.2.1 Fases de extensión	7
2.2.2 Fase (1) Desarrollo inicial en la finca grupal	9
2.2.3 Fase (2) Adopción en las fincas individuales y Fase (3) Difusión horizontal	10
3. Composición de la Guía	11
3.1 Composición de la Guía	11
3.2 Objetivo y significado de cada capítulo	12

[II. Proceso de Planificación Inicial]

4. Acercamiento a la población de las comunidades	16
4.1 Objetivos y esquema de desarrollo	16
4.2 Rol de los “actores externos” en el proceso de desarrollo comunitario	16
4.3 Comportamiento necesario para comunicarse con las personas de una comunidad rural	17
4.3.1 Comportamiento al hablar en la visita domiciliaria y en la reunión	17
4.3.2 Comportamiento al escuchar en la visita domiciliaria y en la reunión	18
4.3.3 Otros comportamientos importantes para establecer la confianza	19
4.4 Cómo encontrar personas claves y grupos comunitarios	20
5. Obtención de datos básicos	23
5.1 Objetivos y esquema de desarrollo	23
5.2 Paso (1) Selección de los temas del estudio	24
5.3 Paso (2) Determinación de las modalidades del estudio; Ejecución del estudio	26

5.3.1	Revisión de las informaciones existentes	26
5.3.2	Estudio en sitio	27
5.3.3	Puntos a considerar en la obtención de datos básicos.....	28
5.4	Paso (3) Análisis de los datos obtenidos y Selección de comunidades objetos	29
5.5	Insumos necesarios	33
6.	Formación de grupos y elaboración del plan de actividades en la fase inicial	34
6.1	Objetivos y esquema de desarrollo	34
6.1.1	Ventajas de formar grupos	34
6.1.2	Pasos de trabajo.....	36
6.2	Actividad (1) Reunión de promoción	37
6.2.1	Preparación para la reunión de promoción.....	37
6.2.2	Procedimiento para la reunión de promoción.....	38
6.2.3	Puntos a considerar antes del taller de DRP.....	40
6.3	Actividad (2) Taller del DRP: Análisis de la situación actual y problemática de la comunidad.....	41
6.3.1	Flujo del DRP	41
6.3.2	Herramientas del DRP	42
6.3.3	Consideraciones importantes	44
6.4	Actividad (3) Taller de Planificación de actividades iniciales y su validación	45
6.5	Otros tópicos que pensar.....	49
6.5.1	Utilización de promotores	49
6.5.2	Aplicación de las herramientas de desarrollo participativo	49
6.6	Insumos necesarios	50
7.	Plan de uso de finca	51
7.1	Objetivos y esquema de desarrollo	51
7.1.1	Objetivos del plan de uso de finca.....	51
7.1.2	Esquema de desarrollo	52
7.2	Metodología.....	52
7.2.1	Paso 1: Diálogo y recopilación de información general, Recorrido de la finca	53
7.2.2	Paso 2: Levantamiento del plano de uso actual.....	55
7.2.3	Paso 3: Segmentación de la finca y aplicación del criterio de uso	57
7.2.4	Paso 4: Confección del plano de uso futuro	60
7.2.5	Paso 5: Estimación de recursos necesarios y elaboración del cronograma	61
7.2.6	Paso 6: Validación final del PUF.....	62
7.3	Digitalización del PUF y su integración al SIG.....	63

7.4	Insumos necesarios	65
-----	--------------------------	----

[III. Etapa Básica de Extensión]

8.	Fortalecimiento de los grupos y su autogestión	66
8.1	Objetivos y esquema de desarrollo	66
8.2	Selección de temas y establecimiento del currículo	67
8.2.1	Selección de temas	67
8.2.2	Establecimiento del currículo.....	69
8.3	Ejecución de las actividades	72
8.3.1	Preparación necesaria para las actividades.....	72
8.3.2	Métodos de ejecución de las actividades.....	72
8.3.3	Esquema de desarrollo por tema	75
8.4	Otras consideraciones importantes para el desarrollo de las actividades	79
8.5	Insumos necesarios	81
9.	Sensibilización y educación ambiental para la conservación de la cuenca	82
9.1	Objetivos y esquema de desarrollo	82
9.1.1	Objetivo de la sensibilización y educación ambiental	82
9.1.2	Esquema de desarrollo	82
9.2	Selección de temas.....	83
9.2.1	Temas centrales y temas opcionales	83
9.2.2	Selección de temas adecuados para productores y estudiantes	84
9.3	Metodología.....	85
9.3.1	Elementos básicos de la metodología	85
9.3.2	Aplicación de métodos en el desarrollo de actividades	87
9.3.3	Verificación de resultado	90
9.4	Insumos necesarios	91
10.	Introducción de técnicas de conservación y producción amigables con el ambiente.....	92
10.1	Objetivos y esquema de desarrollo	92
10.2	Selección de técnicas apropiadas	93
10.3	Metodología.....	96
10.3.1	Establecimiento de la finca grupal.....	96
10.3.2	Práctica de las técnicas a través de asistencia regular.....	97
10.3.3	Práctica de las técnicas a través de capacitación especial.....	102

10.3.4	Verificación de resultado	104
10.4	Insumos necesarios	105

[IV. Fortalecimiento de Actividades]

11.	Desarrollo de la sostenibilidad económica de grupos	106
11.1	Objetivos y esquema de desarrollo	106
11.2	Manejo del proceso de producción y contabilidad.....	106
11.2.1	Significado y objetivo del manejo del proceso de producción y contabilidad.....	106
11.2.2	Apoyo para el manejo del proceso de producción y contabilidad.....	108
11.3	Venta de productos y servicios	112
11.3.1	Conceptos básicos del desarrollo de mercadeo	112
11.3.2	Apoyo para la venta de productos y servicios.....	114
11.4	Reinversión del fondo propio	122
11.4.1	Significado de la reinversión del fondo propio y los elementos que se deben aprender	122
11.4.2	Apoyo para la reinversión del fondo propio	123
11.5	Adquisición de fondos externos (elaboración del plan de negocio ambiental).....	127
11.5.1	Conceptos básicos de adquisición de fondos externos.....	127
11.5.2	Apoyo para la elaboración del plan de negocio ambiental	129
11.5.3	Ejemplos de negocios ambientales	131
11.6	Insumos necesarios	135
12.	Monitoreo, Evaluación y Elaboración de plan anual	137
12.1	Objetivos y esquema de desarrollo	137
12.2	Metodología.....	138
12.2.1	Monitoreo en la asistencia regular	138
12.2.2	Monitoreo en la reunión mensual	141
12.2.3	Monitoreo en el taller semestral y anual.....	144
12.2.4	Evaluación de los grupos según los indicadores de sostenibilidad (madurez)	150
12.2.5	Elaboración del Plan Anual de Actividades (PAA)	157
12.3	Insumos necesarios	160

[V. Difusión y Aplicación]

13.	Adopción en las fincas individuales y difusión horizontal	162
13.1	Objetivos y esquema de desarrollo	162

13.1.1	Objetivos	162
13.1.2	Esquema de desarrollo	164
13.2	Metodología de asistencia para las fincas individuales de los miembros	164
13.2.1	Evaluación de la madurez de los grupos.....	164
13.2.2	Modalidad general de asistencia	166
13.2.3	Verificación de resultados.....	171
13.3	Metodología de difusión para los poblados pequeños y/o alejados	172
13.3.1	Necesidad y particularidad de difusión para los poblados pequeños y/o alejados.....	172
13.3.2	Pasos generales	172
13.3.3	Modalidad de asistencia.....	173
13.4	Metodología de difusión horizontal afuera de los grupos	174
13.4.1	Difusión para los productores vecinos.....	174
13.4.2	Creación del tejido social.....	176
13.4.3	Aplicación del sistema de extensión para las fincas ganaderas (en caso que el área lo permita)...	177
13.5	Estrategia de salida	178
13.6	Insumos necesarios	179
14.	El papel técnico de las autoridades en el manejo de cuencas hidrográficas.....	180
14.1	Objetivos y esquema de desarrollo	180
14.2	Recolección de datos básicos	182
14.3	Conociendo la situación actual (elaborar mapas actuales)	185
14.4	Zonificación para ordenar el uso de tierra	189
14.5	Elaboración del plan de actividades	194
14.6	Monitoreo de la cuenca.....	195
14.7	Otros asuntos para considerar	196
14.8	Insumos necesarios	197

ANEXO

- Anexo 1. Formularios
- Anexo 2. Guías y Manuales disponibles sobre las técnicas de conservación y producción amigables con el ambiente
- Anexo 3. Guías y Manuales disponibles sobre la planificación de finca
- Anexo 4. Guías y Manuales disponibles sobre el fortalecimiento de organización
- Anexo 5. Materiales disponibles para la sensibilización ambiental de productores y la educación ambiental de estudiantes
- Anexo 6. Contactos de organizaciones que prestan servicio o pueden proporcionar facilitadores para capacitaciones
- Anexo 7. Contactos de organizaciones colaboradoras para la adquisición de fondos externos
- Anexo 8. Manuales elaborados en el Proyecto Alhajuela
- Anexo 9. Estudio de caso desde las experiencias en el Proyecto Alhajuela