

TRIPTICO PARA EDUCACIÓN AMBIENTAL
DE ANDE

¡CONSERVEMOS EL LAGO YGUAZÚ!



TEMA I
Mejor uso de la electricidad

Tener en cuenta que los electrodomésticos que consumen más energía eléctrica son aquellos que generan calor: horno eléctrico, lámpara dicroica, termotanque eléctrico, planchas, entre otros; también los aires acondicionados y aquellos que mueven motores, como bombas, licuadoras, lava ropas, seca ropas, multiprocesadores. No olvidemos que para disminuir el consumo es fundamental usar la energía en el momento que se necesita y en la cantidad que se requiere.

CARACTERÍSTICAS	INCANDESCENTES	BAJO CONSUMO	LED
Potencia (w)	60 W	18 W	8 W
Energía (kwh)	255 Kwh	12 Kwh	6 Kwh
Vida Útil (hs)	1.000 Hs	6.000 Hs	50.000 Hs
Precio (Gs)	3.100 Gs	15.000 Gs	60.000 Gs

¿De donde viene la energía?



En nuestro país disponemos de energía hidroeléctrica, es decir, se aprovecha la fuerza del agua para poner en funcionamiento motores que producen energía eléctrica. Se trata de una energía renovable, que depende directamente de la disponibilidad de agua en grandes cantidades. Itaipú, Yacyreta y Acaray son las centrales hidroeléctricas de nuestro país, siendo Acaray la única 100% paraguaya.

PLAN YGUAZÚ PORÃ

El proyecto es ejecutado conjuntamente por JICA y ANDE, con la finalidad de fortalecer las capacidades de la ANDE en aspectos de manejo sostenible de la Cuenca del Lago Yguazú.

El proyecto colabora con instituciones nacionales y locales elaborando plataformas a nivel central y municipal para establecer mecanismos de solución de problemas de la Cuenca del Lago Yguazú.

Resultados esperados:

1. Se fortalece la estructura organizacional de la ANDE y la articulación con los organismos involucrados a nivel central, y se elabora el plan de gestión de la cuenca a mediano y largo plazo basado en evidencias científicas.
2. Se concretan las directrices de reforestación y recuperación de bosques en las propiedades de la ANDE.
3. Se consolida el procedimiento de gestión de la cuenca a nivel municipal mediante el fortalecimiento de la articulación interinstitucional.



Más Información:

www.ande.gov.py

www.jica.go/project/paraguay/009/index.html

Basado en: Eficiencia Energética en el Hogar.
FARN: www.farn.org.ar

¿CÓMO AHORRAR ELECTRICIDAD EN EL HOGAR?



Realizar duchas cortas y graduar la ducha eléctrica en la temperatura ideal según la época del año



Preferir usar cocina a gas ya que gastan menos electricidad que el horno eléctrico, la mixtera, el horno a inducción, etc.



Al lavar los platos (con agua fría o caliente) cerrar la canilla mientras se enjabonan los cubiertos



Utilizar la luz natural siempre que sea posible, tener las ventanas limpias para aprovechar al máximo la luz del sol. Limitar el uso de luz artificial a actividades y horarios que así lo requieran



Mantener los ambientes bien cerrados si queremos conservar una temperatura ideal, para disminuir el uso de calefacción o refrigeración (en invierno o en verano).



Usar aire acondicionado solo cuando es necesario, a una temperatura de 24° y mantener limpios los filtros (controlar cada dos meses)



Colocar vegetación en las paredes donde da el sol directamente para que actúen como aislantes, recordar que la sombra de los árboles es muy fresca



Regular la temperatura de la heladera según la época del año, descongelarla regularmente, mantener la puerta abierta solo lo necesario, no guardar alimentos calientes



Reemplazar gradualmente las lámparas de mayor consumo por aquellas más eficientes (bajo consumo o LED)



Usar programas de lavado cortos, con agua fría, colocando la cantidad justa de jabón para que el lavarropas no realice muchos enjuagues