

மார்ச் 2022

1

மகிழ்ச்சியான முதியோர்களுக்கான செய்திமடல்

கருத்துறை மாவட்டத்தின் ஹொரண ஆதார வைத்தியசாலையினால் முதியோர்களுக்கான வெளிக்கள சிகிச்சை (அவுட்ரீச் கிளினிக்)



✓ பின்னணி: சிக்கல்களைக் கண்டறிதல்

ஹொரண ஆதார வைத்தியசாலையின் முன்னாள் பணிப்பாளர் டொக்டர் களுபோவில் தனது சகாக்களுடன் முதியோர்களுக்காக கணக்கெடுப்பு நடத்தி வைத்தியசாலையில் வைத்தியச் சேவைகளைப் பெறுவதற்குக் காத்திருக்கும் வயோதிபர்களின் பாரிய பிரச்சினைகளில் ஒன்றாக அடையாளம் கண்டறிந்தார். முதற்கட்ட ஆய்வில், மருத்துவமனைக்கு வந்து, ஆலோசனை பெற்று, மருந்துகளைப் பெறுவதற்கு சராசரியாக 12 மணி நேரம் ஆகும் என்று கண்டறியப்பட்டது. நோயாளிகள் மாலையில் மருத்துவமனைக்கு வந்தால், நீண்ட வரிசையில் ஏற்கனவே காணப்படுவதனால், மறுநாள் வரை காத்திருக்க வேண்டியிருந்தது. மருத்துவர்களின் பார்வையில், அவர்கள் மருத்துவச் சேவைகள் மட்டுமின்றி உள்நோயாளிகளுக்கான மருத்துவப் பரிசோதனையையும் வழங்க வேண்டியிருந்தது. இரண்டு சூழ்நிலைகளும் சுகாதார வழங்குபவர்கள் மற்றும் சுகாதார சேவை பயனர்கள் இருவருக்கும் மிகுந்த மன அழுத்தத்தை அளித்தன. வயோதிபர்களிடையே உள்ள இந்த சவால்களை கருத்தில் கொண்டு, ஹொரண வைத்தியசாலையின் பணிப்பாளர் மற்றும் குழுவினர் வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகளை நடாத்த ஆரம்பித்துள்ளனர்.



வெளிக்கள சிகிச்சை (அவுட்ரீச் கிளினிக்) சேவைகளை உணரும் செயல்முறை

முதியோர்களுக்கான சேவைகளை உணர்ந்து, ஹொரண வைத்தியசாலையின் முன்னாள் பணிப்பாளர் வைத்தியர் களுபோவில், மாகாண சுகாதார சேவைகள் திணைக்களம் மற்றும் சுகாதார அமைச்சின் அனுமதியைப் பெற முயற்சித்தார். அனுமதி கிடைக்க 6 மாதங்களுக்கு மேல் ஆனது.

பின்னர், குழு வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகளைத் தொடங்கியது மற்றும் சமூகங்களின் கோரிக்கைகளின் அடிப்படையில் பகுதிகளை விரிவுபடுத்தியது.

இந்த செயல்பாட்டை செயல்படுத்துவதற்கான செயல்முறை கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது:

- 1) சமூக குழுக்கள் வெளிக்கள சிகிச்சைக்கான கோரிக்கையை ஹொரண வைத்தியசாலைக்கு சமர்ப்பிக்கின்றன.
- 2) ஹொரண அணி சாத்தியம் குறித்து பரிசீலிக்கும்
 - பொருத்தமான இடம்
 - நல்ல தொண்டர்கள் குழு
 - போக்குவரத்து வழங்கும் திறன்

3) அனைத்து நிபந்தனைகளும் பூர்த்தி செய்யப்பட்டவுடன், வெளிக்கள சிகிச்சை தொடங்கப்பட்டது!!

வெளிக்கள சிகிச்சையின் முக்கிய காரணிகள்

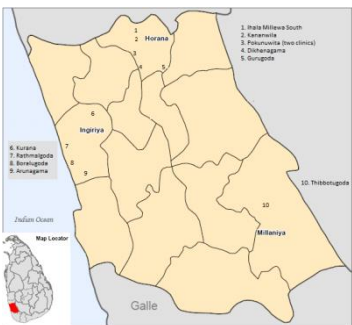
- 1) சமூகத்தின் செயலில் உள்ள முயற்சி (எ.கா. முதியோர் குழு), நீர் ஆதாரங்களுடன் போதுமான இடவசதி.
- 3) இந்தச் பணியை புரிய சுகாதார நிபுணர்களின் உற்சாகம். (முடிந்தால் நிதியுதவிக்கான உள்ளூர் ஆதரவுகள்)

விரிவான செயற்திட்டம்

தற்போது, 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய ஹொரண வைத்தியசாலையின் நோயாளிகளை இலக்காகக் கொண்டு வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகள் வழங்கப்படுகின்றன.

முதியோர் குழுக்கள் அல்லது ஏனைய சமூகக் குழுக்களின் கோரிக்கைகளின் அடிப்படையில் ஹொரண வைத்தியசாலை ஒவ்வொரு மாதமும் 11 சமூகங்களுக்குச் சென்று வருகின்றது. ஹொரண வைத்தியசாலையானது அவுட்ரீச் சேவைகளின் மாதாந்த அட்டவணையை உருவாக்குகிறது மற்றும் அட்டவணையின் அடிப்படையில் நடத்தப்படுகிறது. NCD மருத்துவர் குழுவினர் தலைவர் மற்றும் வழக்கமாக, 2 மருத்துவர்கள், 2 மருந்தானைகள் மற்றும் 1 பொது சுகாதார செவிலியர் ஒரு குழுவை உருவாக்கி, வெளியூர் செல்லும் இடங்களைப் பார்வையிடுவார்கள்.

அவுட்ரீச் கிளினிக் குழு உறுப்பினர்கள் (எண்கள்) ஒவ்வொரு தளத்திலும் மருத்துவர்கள் (2), மருந்தானைநர்கள் (2), பொது சுகாதார செவிலியர் (1), ஓட்டுநர் (1) + சமூக தன்னார்வலர்



அட்டவணையின் எடுத்துக்காட்டு, மார்ச் 22'

அருணகம	3/04
திப்பொதுகொட	3/02
பொக்குனுவிட்ட	3/07
	3/18
ரதமல்கொட	3/08
குருகோடா	3/09
கானன்வில்	3/11
மில்லேவா	3/15
திகேனா	3/16
குரானா	3/22
NCD விமர்சனம்-	3/23
கருத்துறை	
பொரருகொட	3/25

ஒரு நாள் வெளிக்கள சிகிச்சை (மில்லேவாவில்)



! வெற்றிகரமான வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகளுக்கான முக்கிய காரணிகள்

- கிளினிக்கிற்கு பொருத்தமான இடம் (உதாரணமாக கோவில்)
- சமூக செயல்பாடு மற்றும் மேலாண்மை திறன் பற்றிய அறிவு கொண்ட தன்னார்வ குழு
- சமூகத்திற்கு உரிய கௌரவம்
- சுகாதார நிபுணர்களை உறுதி செய்தல்

! சவால்கள்

- அவுட்ரீச் குழுவிற்கு போக்குவரத்து குழு பெரிய அளவிலான போதைப்பொருட்களை கொண்டு வர வேண்டும்
- இரத்த பரிசோதனைக்கான மாதிரி கருவிகள். வெறுமனே, அவுட்ரீச்சிற்கான குறிப்பிட்ட கார்.
- அவுட்ரீச் சேவைகளை நடத்துவதற்கான நிலையான நிதி மட்டுமே வழங்க முடியும்.

இந்த செயல்பாட்டின் அனுகூலம்

முதியோர்களும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்கும்

- நீண்ட தூரம் பயணம் செய்ய தேவையில்லை - குறைந்த நிதி செலவு, நேர சேமிப்பு, உடல் சுமையை குறைக்கும்.
- பெற்றோரை மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்வதற்கு குடும்பத்தின் சுமையைக் குறைக்கவும் - நாள் விடுமுறை எடுக்கத் தேவையில்லை.
- சிகிச்சையிலிருந்து வெளியேறுவதைத் தவிர்க்கவும்

மருத்துவமனை மற்றும் ஊழியர்களுக்கு

- மருத்துவமனையின் நெரிசலைத் தவிர்க்கும்.
- மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள் ஆலோசனை மற்றும் சிகிச்சைக்காக அதிக நேரத்தை செலவிடலாம்
- ஒவ்வொரு நபருக்காகவும் அதிக நேரத்தை செலவிடுவதன் மூலம் திருப்தியை அதிகரிக்கலாம்.

தளத்தில் இருந்து செய்திகள்

நோயாளிகளுக்கு ஏற்படும் நோய்கள் மற்றும் அதிலிருந்து தங்களை எவ்வாறு பாதுகாத்துக் கொள்வது என்பது குறித்து மருத்துவர்களுடன் இணைந்து செயல்படுகிறோம்.

— மருத்துவமனை மருந்தாளர்

இங்கு எல்லாவற்றுக்கும் ஆதரவாக இருப்பதால், தினமும் செய்வதை தொடர்ந்து செய்யலாம் என்று வைத்தியர் சொல்கிறார்.

— முதியோர் குழுவில் தன்னார்வலர்

என்னால் நடக்க முடியவில்லை. நாள் மருத்துவமனைக்குச் சென்றால், வேறு ஒருவருடன் செல்ல வேண்டும். எனவே, இந்த அவுட்ரீச் கிளினிக்குகள் வசதியானவை.

— வயதில் மூத்த நபர்

வெள்ளாண் வைத்தியசாலையின் செயற்பாடுகள் தொடர்பில் நீங்கள் மேலும் அறிய விரும்பினால், 034 226 3404 என்ற தொலைபேசி இலக்கத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

உங்கள் சமூகத்தில் நல்ல செயல்பாட்டை jicaceecs@gmail.com க்கு அனுப்பவும்

இளைஞர்கள், முதியவர்கள் மற்றும் ஊனமுற்றோர் இயக்குநரகம், சுகாதார அமைச்சகம் முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம், மாநில ஆரம்ப சுகாதார அமைச்சகம், தொற்றுநோய் மற்றும் கோவிட் பதில் ஜப்பான் சர்வதேச ஒத்துழைப்பு நிறுவனம் (JICA) சமூகத்தில் முதியோர் சேவையின் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான திட்டம்