

December 2022

2

மகிழ்ச்சி மிகுந்த முதியவர்களுக்கான செய்திமடல்

முதியோர் மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை பிரிவு, கொழும்பு தெற்கு போதனா வைத்தியசாலை



பின்னணி: சிக்கல்களைக் கண்டறிதல்

உலகிலேயே வேகமாக முதியோர் சனத்தொகை வளர்ச்சி உள்ள நாடுகளில் இலங்கையும் ஒன்றாகும், மேலும் 2012 ஆம் ஆண்டில் 60 வயதுக்கு மேற்பட்ட சனத்தொகையில் 12.4% பேர் தெற்காசியாவிலேயே அதிக முதியோர்களைக் கொண்ட நாடாக திகழ்கிறது. 2040 ஆம் ஆண்டில் மக்கள் தொகையில் கிட்டத்தட்ட 25% வயதானவர்கள் இருப்பார்கள் என்று மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

மேலதிக தகவலாக பல போதனா மருத்துவமனைகளில் உள்ள வலிகள் தொடர்பான கிளினிக்குகள் மற்றும் அபேசுஷா மருத்துவமனையில் உள்ள ஒரு நோய்த்தடுப்பு பிரிவு தவிர, நாட்டில் நோய்த்தடுப்பு பிரிவுகளின் பற்றாக்குறை உள்ளது, குறிப்பாக வீரியம் குறைந்த நோயாளிகளுக்கு சேவை செய்ய ஆகும்.

எனவே, முதியோர் மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை பிரிவு 2018 இல் நிறுவப்பட்டது.



பிரிவு ஒன்றை நிறுவுதல்

2018 - ஆரம்பத்தில் CSTH இல் முதியோர் பராமரிப்பு சேவையானது 2018 ஆம் ஆண்டில் ஒரு தன்னார்வ சேவையாக வாரத்திற்கு ஒருமுறை பிற்பகல் கிளினிக்காக பல நடைமுறைச் சிக்கல்கள் மற்றும் எதிர்ப்புகளுடன் தொடங்கப்பட்டது, இது தற்போது முதியோர் பராமரிப்புக்கான ஒரே சிகிச்சை மற்றும் பயிற்சி மையமாக தற்போதுள்ள நிலைக்கு உருவாக்கப்பட்டுள்ள இதன் வளர்ச்சி பின்வருமாறாகும்.

2018 - தன்னார்வ சேவையாக வாரம் ஒருமுறை கிளினிக் மருத்துவமனையின் பணிப்பாளரின் உதவியுடன் இடம்பெறுகிறது. வசிப்பிட மருத்துவர், முதியோர் மருத்துவத்தில் டிப்ளோமா பெற்ற 2 தன்னார்வ மருத்துவ அதிகாரிகள், ஒரு பிசியோதெரபிஸ்ட் மற்றும் ஒரு சமூக சேவகர் ஆகியோரால் முன்னெடுக்கப்படுகிறது. மருத்துவமனையின் பரிந்துரைக்கமைலாக பல்வேறு அவுட்ரீச் கிளினிக்குகள் சமூக மட்டத்தில் நடத்தப்பட்டன.

2019 செப்டம்பர் - முதியோர் மருத்துவத்தில் டிப்ளோமா பெற்ற 2 மருத்துவ அதிகாரிகளும், நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சையில் டிப்ளோமா பெற்ற 1 மருத்துவ அதிகாரியும் சுகாதார அமைச்சினால் குறித்த பிரிவுக்கு நியமிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

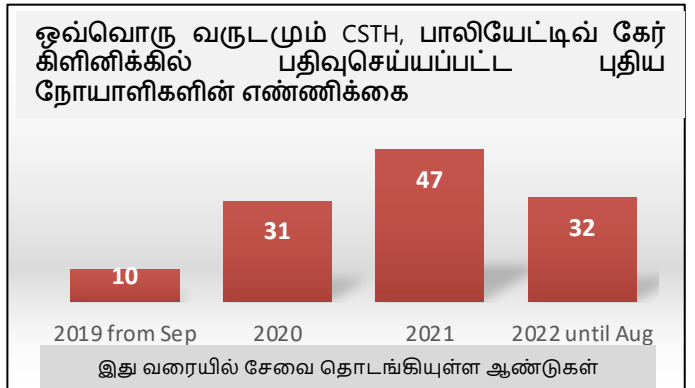
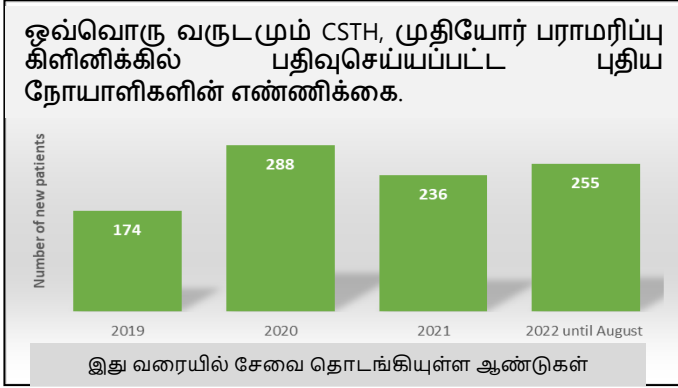
2020 ஜனவரி - முதியோர் மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை பிரிவானது பயன்படுத்தப்படாத மருத்துவர்களின் குடியிருப்பு பகுதியில் திறக்கப்பட்டது. தினசரி கிளினிக்குகள் தொடங்கப்பட்டன மற்றும் பல்வேறு மருத்துவமனை பிரிவுகளில் இருந்து முதியோர் மற்றும் நோய்த்தடுப்பு பரிந்துரைகள் பெறப்பட்டன. மேலும், மாதாந்த அவுட்ரீச் கிளினிக் வருகைகளும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டன.

2020 ஜூன் - முதுகலைப் பட்டதாரி மருத்துவ நிறுவனத்தால் முதியோர் மருத்துவத்திற்கான பயிற்சிப் பிரிவாக அங்கீகாரம் பெற்ற பிறகு, M.D. க்கு முந்தைய மற்றும் பிந்தைய பயிற்சி தொடங்கப்பட்டது. அதைத் தொடர்ந்து, விபத்து சேவை மற்றும் எலும்பியல் வார்டுகளுக்கு, வழக்கி கீழே விழுபவர் மற்றும் பலவீனமான எலும்பு முறிவுகளை கொண்ட முதியவர்கள் தொடர்ந்து அனுமதிக்கப்பட்டு அவர்களுக்கு எலும்பியல் பராமரிப்பு வழங்குவதற்காக சேவைகள் நீடிக்கப்பட்டன.

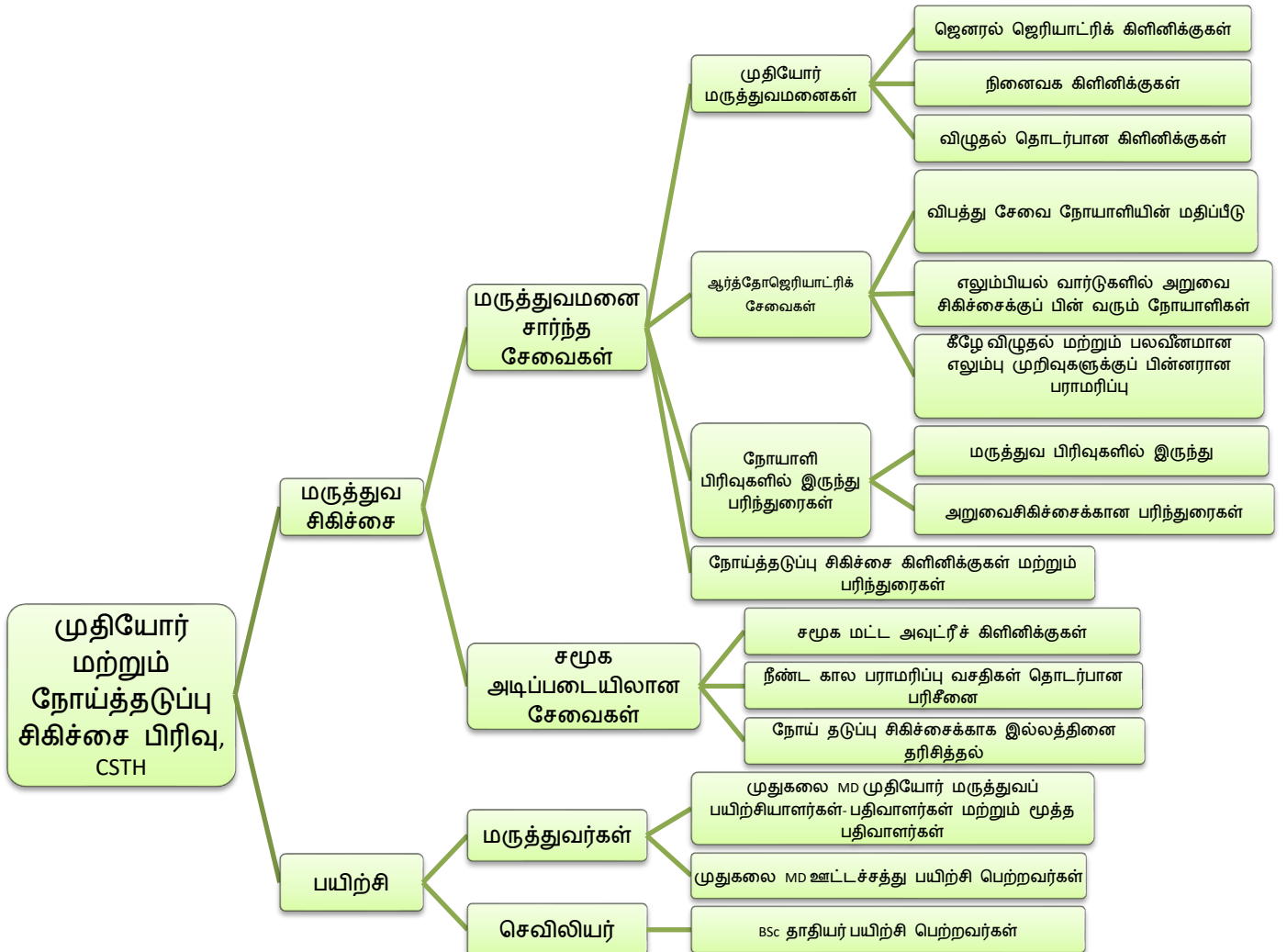


தற்போதைய சூழ்நிலை

மருத்துவமனையின் மற்றும் தன்னார்வலர்களின் நன்கொடைகளைப் பயன்படுத்தி இந்த பிரிவின் உட்கட்டமைப்புகள் உருவாக்கப்பட்டுள்ளன. தற்போது, முதியோர் மருத்துவத்தில் டிப்ளோமா பெற்ற 3 மருத்துவ உத்தியோகத்தர்கள், நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை பட்டத்துடன் ஒரு மருத்துவ அலுவலர், பிசியோதெரபிஸ்ட் ஒருவர், பயிற்சிப் பதிவாளர்கள் மற்றும் முதியோர் தொடர்பான மருத்துவத்தில் மூத்த பதிவாளர் பயிற்சி மற்றும் சிறப்பு தேர்ச்சியுடன் கூடிய ஒரு குடியரிமை ஆலோசகர், மருத்துவரின் மேற்பார்வையில் சேவையை வழங்குகின்றனர். மேலும் சில அடிப்படை உபகரணங்களுடன் ஒரு சிறிய பிசியோதெரபி அறையை உருவாக்கியுள்ளனர்



✓ விரிவான நடவடிக்கைகள் / வைத்தியசாலையின் முதியோர் சேவைகள் வழங்கப்படும் கொழும்பு தெற்கு போதனா பராமரிப்பு பிரிவில் இருந்து



✓ **மேற்கண்ட சேவைகளுக்கு நோயாளி ஆட்சேர்ப்புக்கான அடிப்படை அளவுகோல்கள்**

- ✓ பலவீனமான நோய் அறிகுறிக்கான சான்றுகள் இல்லாவிட்டால் வயது 60 வயதிற்கு மேல் இருக்க வேண்டும்.
- ✓ பலவீனம் மற்றும் பலவீனமான நோய்க்குறிகள் (வீழ்தல்/ உறுதியற்ற தன்மை, அசையாமை, அடங்காமை போன்றவை).

நோயாளிகள் பரிந்துரை அடிப்படையில் அல்லது பரிந்துரைகளின் போது மற்றும் சமூக அடிப்படையிலான சேவைகளின் போது அடையாளம் காணப்பட்ட நோயாளிகளாக எடுத்துக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்

👤 **நடந்துகொண்டிருக்கும் தர மேம்பாட்டுக் கணக்கெடுப்பு அதைக் கண்டறிந்துள்ளது...**

- சராசரியாக 94% நோயாளிகள் பதிவுக்காக அலகுக்கு வரும்போது ஒரே நாளில் பார்க்கப்படுகிறார்கள், அதே வாரத்தில் 3% நோயாளிகள் பார்க்கப்படுகிறார்கள் மற்றும் 3% நேரம் தாமதம் நோயாளி காரணிகளால் ஏற்படுகிறது.
- சந்திப்பு நாளின் சராசரி காத்திருப்பு நேரம் 4.36 நிமிடங்கள் மட்டுமே.
- முதல் வருகையின் போது ஒரு நபருக்கு எங்கள் சராசரி ஆலோசனை நேரம் 75.45 நிமிடங்கள்.
- அடுத்தடுத்த வருகைகளின் போது ஒரு நபருக்கு எங்கள் சராசரி ஆலோசனை நேரம் 24.40 நிமிடங்கள்.
- ஆய்வின் போது, பெரும்பாலான நோயாளிகள் மேற்கூறிய குணங்கள் இந்த அலகு பற்றிய சிறந்த விஷயங்கள் என்பதை வெளிப்படுத்துகிறார்கள், இது போன்ற அனுபவம் வேறு எங்கும் கிடைக்கப் பெறவில்லை.



ஆன்சைட் பிசியோதெரபி அறையில் நடை உறுதியற்ற நோயாளிக்கான பிசியோதெரபி அமர்வு

💬 **நோயாளர் ஒருவரின் கருத்து**

(Handwritten text in Tamil script, partially illegible)

சிறப்பு மருத்துவர்
முதியோர் மருத்துவ சிகிச்சை
களுபோவில் போதனா வைத்தியசாலை

கல்வல பிரதேசத்தில் நடைபெற்ற விழிப்புணர்வின் பின்னர் நான் இந்த கிளினிக்கைப் பற்றிக் குறிப்பிட்டேன். மருத்துவ மனைக்கு வந்த முதல் நாளில் கிடைத்த சேவையை மிகவும் பாராட்ட வேண்டும். தனியார் மருத்துவமனையில் பணம் செலுத்திச் சென்ற சேவையை விட, இந்த மருத்துவ மனையில் சிறந்த சேவையைப் பெற்றோம். மருத்துவர்களும் தங்கள் பெற்றோரை நடத்துவது போல் நோயாளிகளையும் நடத்துகிறார்கள். நோயாளியின் ஒவ்வொரு விவரமும் கேட்கப்படுகிறது. மேலும் அங்கு பணிபுரியும் மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள் மற்றும் சிறு தொழிலாளர்கள் கூட எங்களை மிகவும் அன்பாக நடத்துகிறார்கள். ஏழைகளான எங்களுக்கு இது ஒரு பெரிய நிம்மதி. மேலும் இந்த கிளினிக்கிற்கு பொறுப்பான முக்கிய நிபுணர்களுக்கு, நீங்கள் செய்யும் சேவைக்கு மிக்க நன்றி, கடவுள் உங்கள் அனைவரையும் ஆசீர்வதிப்பாராக.

கோட்டை, சமூகத்திற்கு வெளியே சென்றடையும் கிளிநிக்கின் உதாரணம்
(மக்களின் படங்கள் அவர்களின் அனுமதியுடன் வெளியிடப்படுகின்றன)

- 60வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட நோயாளிகளுக்கு இந்த சேவை வழங்கப்படுகிறது.
- கொழும்பு தெற்கு போதனா வைத்தியசாலையின் முதியோர் மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை பிரிவின் தொழில்முறை ஊழியர்களின் சேவைகளைப் பயன்படுத்தி, தரமான, வரையறுக்கப்பட்ட மருத்துவ சேவையை கௌரவம் மற்றும் இரகசியத்தன்மையுடன் வழங்குகிறது.
- முதியோர் குழுக்கள் அல்லது பிற சமூக குழுக்களின் கோரிக்கைகளின் அடிப்படையில் பிரிவு சமூகங்களை பார்வையிடுகிறது.

முதியோர் சங்கங்களை தயாரித்தல்



(1) அவுட்-ரிச் கிளிநிக்கிற்கான பதிவு



(2) பங்கேற்பாளர்களின் தகவல்களை பதிவு செய்தல்



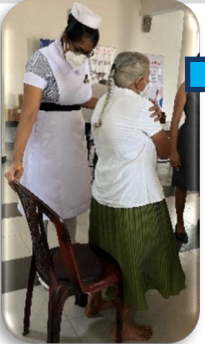
(3) உயரம் மற்றும் எடையை அளவிடுதல்



(4) பார்வை மற்றும் செவிப்புலன் சோதனை



(5) உடற் பரிசோதனை



(6) இரத்த சக்கரையை அளவிடல்



(7) மருத்துவ ஆலோசனையி னூடாக நோயறிதல்



(8) உடற்பயிற்சி சிகிச்சை



(9) பொழுதுபோக்கு



துறையில் இருந்து செய்திகள்

சவால்கள்

- ✓ பிரிவை விரிவுபடுத்த அரசின் ஆதரவு தேவை
- ✓ வார்டு மற்றும் இடைநிலை பராமரிப்பு வசதிகள் இல்லாத நிலை
- ✓ பலதரப்பட்ட குழு உறுப்பினர்களின் பற்றாக்குறை



சில முதியவர்கள் தங்கள் பராமரிப்பாளர்களின், பிள்ளைகளுடன் உதவி அல்லது வெளியில் உள்ள மருத்துவ மனைகளுக்குச் செல்ல வேண்டும். ஆனால் சில சமயங்களில் பிள்ளைகள் தங்கள் கடமைகளில் மும்முரமாக இருப்பதால் சிரமப்படுகிறார்கள் இந்த கிளிநிக்குகள் நடந்து செல்லும் தூரத்தில் இருப்பதால், அவர்களே கலந்து கொள்ளலாம். - சிரேஷ்ட பிரஜை ஒருவர்

உங்கள் சமூகத்தில் நல்ல செயல்பாடுகளை ceccs@naac.in க்கு அனுப்பவும்

இளைஞர்கள், முதியவர்கள் மற்றும் ஊனமுற்றோர் இயக்குநரகம், சுகாதார அமைச்சு முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம், மகளிர் இ சிறுவர் அலுவலகம் மற்றும் சமூக வலுப்படுத்துகை அமைச்சு

ஜப்பான் சர்வதேச ஒத்துழைப்பு நிறுவனம் (JICA)
சமூகத்தில் முதியோர் சேவையின் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான திட்டம்
திட்ட அலுவலகம்
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம் (NSE),
முகவரி: தொகுதி D, 2வது மாடி, செத்சிரியா திட்டம் (II), பத்தரமுல்ல, கொழும்பு

மின்னஞ்சல்: jicacecs@gmail.com