

ஜனவரி 2023

3 செய்தி மடல் மகிழ்ச்சி மிகுந்த முதியவர்கள்

முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகத்தின் பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையங்களுக்கான ஆதரவு



✓ பின்னணி:

1990களின் நடுப் பகுதியில், வீட்டில் தனிமையில் இருக்கும் முதியோர்கள் தங்கள் பிரச்சனைகளைப் பற்றி பேசுவதற்கு ஒரு சந்தர்ப்பத்தை வழங்குவதனை நோக்கமாகக் கொண்டு, பகல் நேர நிலையங்கள் என்ற கருத்து பிறந்தது. மேலும், இது நாடு முழுவதும் மகிழ்ச்சி, தளர்வு, கேளிக்கை, அறிவு மற்றும் அதே வயதுடைய நட்பு சமூகத்தின் இடையிலான அனுபவங்களுக்கான மையமாக செயல்படுத்தப்பட்டது.

தற்போது நாடு முழுவதும் சுமார் 150 பகல் நேர நிலையங்கள் செயல்படுகின்றன. முதியோர் பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையங்கள் நாடு முழுவதும் பரவியுள்ள முதியோர் குழுக்களின் வலையமைப்பின் மூலம் இயக்கப்படுகின்றன.

கிராமத்தில் வசிக்கும் முதியோர்களின் தேவைகேற்ப செயற்படுவது, ஆன்மிக வளர்ச்சிக்கான செயல்பாடுகள், உள்ளரங்க விளையாட்டு வசதிகள், உடற்பயிற்சி, கேளிக்கை என்பன தனித்து வாழும் முதியோர்களின் வாழ்வுக்கு புது அர்த்தத்தை தரக் கூடியதாக இருக்கின்றது. புதிய தொழில்நுட்ப அறிவைப் பயன்படுத்துவதற்கும் இவ்விடம் ஒரு வாய்ப்பாக உள்ளது. சகாக்களின் குழுவாக ஒன்று கூடுவதற்கும் இ கருத்துக்களைப் பரிமாறிக் கொள்வதற்கும், பெரியவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கைத் தேவைகளை கூட்டாகப் பூர்த்தி செய்வதற்கும் வாய்ப்பளிக்கும்.

நோக்கங்கள்

- இத் திட்டத்தின் முக்கிய நோக்கம், கண்ணியமானதும், ஆரோக்கியமானதும், ஆன்மீக, அழகியல் சார்ந்த வயது வந்த வாழ்க்கைக்கான பின்னணியைத் தயாரிப்பதாகும்.
- பல்வேறு மருத்துவ இடர்பாடுகளின் மத்தியில் தனிமையில், வீட்டிலேயே முதுமையை நினைத்து மனம் வருந்தி கழித்த வாழ்க்கைக்கு ஒரு விடுதலை.





பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையத்தால் வழங்கப்படும் முக்கிய சேவைகள்

• ஆன்மீக வளர்ச்சி திட்டங்கள்

உதாரணம் : தியானம், மத பிரசங்கங்கள், நல்லொழுக்க இயக்கம், எளிய யோகாசன தியானங்கள், அன்னதானம்.

• அனுபவம் பரிமாற்ற திட்டங்கள்

(தையல், பின்னல் போன்றவை) பாடசாலை பிள்ளைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கு கைதேர்ந்த முதியோர்கள் மூலம் அறிவை வழங்குதல்.

உதாரணம்: களுத்துறை மலகம பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையம் (லியா சவிய) இளம் பெண்களுக்கு தையல் மற்றும் பின்னல் பயிற்சிகளை வழங்குதல்.

• விளையாட்டு மற்றும் பொழுது போக்குக்கான வாய்ப்புகளை வழங்குதல்.

- கேரம், செக்கர்ஸ், கார்டுகள், செஸ் போன்ற விளையாட்டுகள் (உட்புற விளையாட்டுகள்).
- தொலைக்காட்சி, வானொலி.

• சுகாதாரம்

மேற்கத்திய மற்றும் ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள், மருத்துவ ஆலோசனைகளை வழங்கும் பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையங்களில் அவுட்ரீச் கிளினிக்குகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன.

• முதியோர்களுக்கான ஊட்டச்சத்து

முதியவர்கள் ஊட்டச்சத்து நிறைந்த தங்கள் சொந்த உணவைத் தயாரித்து, பகல் நேர பராமரிப்பு வசதியில் சீரான உணவை கொண்டுள்ளனர்.

• நூலகம்

பெரியவர்கள் தங்கள் சொந்த புத்தகங்கள் மற்றும் செய்தித்தாள்களை பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையத்திற்கு கொண்டு வருகிறார்கள். அங்கு அவர்கள் அனைவரும் படிக்க ஒரு தொகுப்பை தொகுக்கிறார்கள்.

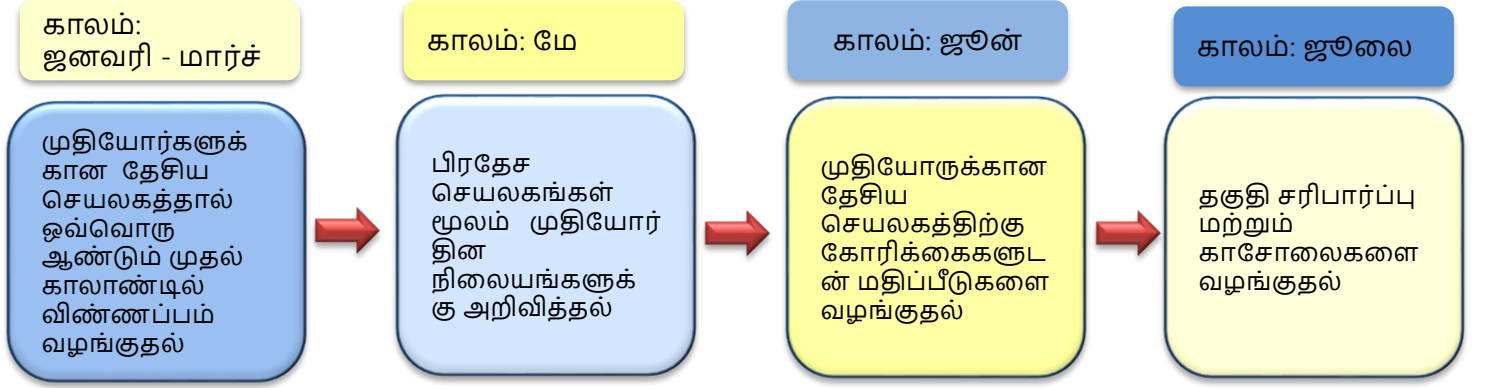


முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகத்தின் ஆதரவு

முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம் பகல்நேர பராமரிப்பு நிலையங்களில் எண்ணிக்கையை அதிகரிக்கவும் அவற்றின் நிலைமைகளை மேம்படுத்தவும் பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையங்களுக்கான நிதி உதவி திட்டத்தைக் கொண்டுள்ளது. இரண்டு வகையான ஆதரவுகள் உள்ளன:

- பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையங்களை கட்டுவதற்கு ரூ.3.5 மில்லியன்
- உபகரணங்கள் வாங்குவதற்கு ரூ. 500,000/-

✓ விண்ணப்ப செயல்முறை



செயல்பாடுகளின் சுருக்கம்

- ஆண்டுக்கு அதிகபட்சமாக 50 திட்டங்கள் செயல்படுத்தப்படும் மற்றும் தேவைக்கேற்ப நிதி கிடைக்கும்.
- 2022 ஆம் ஆண்டில் ஆதரிக்கப்படும் (நிதி) பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையங்களின் விவரங்கள் கீழே காட்டப்பட்டுள்ளன.

முதியோர் பகல்நேர பராமரிப்பு நிலையங்களுக்கான நிதி

இல	மாகாணம்	மாவட்டம்	பிரதேச செயலகம்	பராமரிப்பு நாள் மையங்களின் பெயர்கள்	தொகை
1		கம்பஹா	கட்டானை	தவமொட்டாவ- சுஜாதா	2,500,000.00
2	மேல் மாகாணம்	கம்பஹா	திவுலபிட்டிய	கொடதெனிய சரண	2,500,000.00
3		களுத்தறை	மத்துகம	மிணிந்து	1,500,000.00
4	வட மாகாணம்	மன்னார்	நானாட்டான்	சமந்துறை முதியோர் பகல்நேர பராமரிப்பு நிலையம்	1,500,000.00
5		குருணாகல்	நாரான்மல	யசோதரா	1,500,000.00
6	வடமேல் மாகாணம்	குருணாகல்	கல்கமுவ	-	1,500,000.00
7		குருணாகல்	குளியாபிட்டிய- தெற்கு	இலக்ஷன	1,500,000.00
9		இரத்தினபுரி	கலவான	சந்திரகிரன	1,500,000.00
10	சப்ரகமுவ மாகாணம்	கேகாலை	கேகாலை	பிவிதுரு	2,500,409.00
11		கேகாலை	தெஹியோவிட்ட	சமாதி	1,500,000.00
12		கேகாலை	மாவனெல்ல	பிரஜானந்த	682,531.50
13		திருகோணலை	கந்தளை	உட்டலாபுர	1,500,000.00
14		அம்பாறை	கல்முனை	பெரிய நிலாவனை	500,000.00
15		அம்பாறை	ஆழியடிவேம்பு	ஈஸ்வரா	500,000.00
16	கிழக்கு மாகாணம்	மட்டக்களப்பு	ஏறாலூர்பற்று	அமிர்தகனி	1,500,000.00
17		மட்டக்களப்பு	ஏறாலூர்பற்று செங்கலடி	விக்னேஸ்வரா	1,500,000.00
18		மட்டக்களப்பு	மன்முனை வடக்கு	அம்ரிதாளி	1,500,000.00
19	ஊவா மாகாணம்	பதுளை	ஹாலிஎல	பெரகும்	1,500,000.00
20		மொணராகலை	மெதகம	அசரண சரண	2,500,409.76
21	மத்திய மாகாணம்	கண்டி	உடுதும்பர	சமாதி	1,500,000.00
22		பொலன்னறுவை	ஹிங்குரங்கொட	ஹிங்குரங்கொட முதியோர் பகல்நேர பராமரிப்பு நிலையம்	1,153,565 .00
23	வடமத்திய மாகாணம்	பொலன்னறுவை	எலஹெர	சமகி	2,500,000.00
24		அனுராதபுரம்	மகாவிலாச்சி	சாலிய	1,500,000.00
25	தென் மாகாணம்	காலி	இம்மதாவ	திக்கொட சமாதி	3,500,000 .00



திரு. கபில லெணரோல்
முதியோர்களுக்கான
தேசிய செயலகத்தின்
பணிப்பாளர்

வேகமாக அதிகரித்து வரும் முதியோர் சனத்தொகையைக் கொண்ட நாடாக இலங்கை அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த முதியோர் சமுதாயம், சமுதாயத்திற்கு சமையாக இருக்காமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். அதற்கான திட்டங்கள் தேசிய முதியோர் செயலகத்தால் மேற்கொள்ளப் படுகிறது. அத்துடன், மற்றும் சுயதொழில் திட்டங்கள் ஆகியவை திட்டமிடப்பட்டுள்ளன.

மேலும், டிஜிட்டல் கல்வியறிவைப் பயன்படுத்துவது பற்றி பெரியவர்களுக்கு பரந்த அறிவின்மையால், முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம் 2022 ஆம் ஆண்டு முதல் பகல்நேரப் பராமரிப்பு நிலையங்களில் டிஜிட்டல் கல்வியறிவு பற்றிய விழிப்புணர்வை அதிகரித்து, முதியவர்களின் மனப்பான்மையை மாற்றும் வகையில் புதிய திட்டத்தைத் தொடங்கியுள்ளது. அணுகுமுறை மாற்றம், ஊக்கம், டிஜிட்டல் கல்வியறிவு ஆகியவற்றை அறிமுகப்படுத்த இந்த திட்டம் செயல்படும்.

பொல்கஹுவெல பிரதேச செயலகத்தின் கீழ் இயங்கும் நஹுகோடமட சமனல முதியோர் பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையம் முதியோர் நலனுக்கான செயற்பாடுகளை தினந்தோறும் மற்றும் வருடாந்தம் மேற்கொண்டு வருகிறது என்பதை நான் கூறிக் கொள்ள விரும்புகின்றேன். தினந்தோறும் இந்த இடத்திற்கு வருவதே மனதளவில் எம் அனைவருக்கும் மிகுந்த திருப்தி தருகின்றது என்பதை சொல்ல விரும்புகிறேன். பெரியவர்களான நமக்கு ஏற்ற எளிய பயிற்சிகள் இ ஊட்டச்சத்து திட்டங்கள், சுயதொழில் உதவிகள் என்பன வழங்கப்படுகின்றன. பெரியவர்களாகிய, எமக்கு அளித்த அனைத்து ஆதரவிற்கும் இந்த எனது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

முதியவர்களை நாட்டின் சொத்தாக மாற்றும் நேரம் வந்துவிட்டது. உலகம் மாறி முன்னேறிச் செல்லும் வேளையில், எமது பழைய தலைமுறை இலங்கையர்கள் அதனுடன் முன்னேற வேண்டும். இதற்கு, நாட்டின் வளர்ச்சித் திட்டங்கள் முதியோர் சமூகத்தை மையமாகக் கொண்டதாக இருக்க வேண்டும். பகல்நேர பராமரிப்பு நிலையங்கள் பெரியவர்கள் உற்சாகமாக இருக்கக்கூடிய சூழலை வழங்குகின்றன. மற்றும் அவர்களைத் தனியாக விட்டுவிடாமல் தங்கள் முதுமைப் பருவத்தை வெற்றிகரமாகக் கழிப்பதற்கான அவர்களின் திறன்களைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். எனவே, அந்த பகல் நேர பராமரிப்பு நிலையங்களுக்கு ஒத்துழைப்பு வழங்குவது முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம் செய்த மாபெரும் செயலாகும். அதன் மூலம் பெரியவர்கள் மனதளவிலும், உடலளவிலும் வலுப்பெறுவார்கள் என நம்புகிறேன்.



திருமதி கயானி
அனுஜா பெரேரா
சமூக சேவைகள்
உத்தியோகத்தர்
முதியோர்களுக்கான
தேசிய
செயலகம்



முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகத்தின் எதிர்கால வேலைத் திட்டங்கள்

முதியோர்களின் தேசிய செயலகம், முதியோர்களையும் பொருளாதாரத்தின் பங்காளிகளாக்கும் நோக்கில் பல எதிர்கால வேலைத் திட்டங்களை கொண்டுள்ளது. முதற் திட்டம் 2022 டிசம்பர் 12 அன்று நாரங்விட்ட முதியோர் பராமரிப்பு மையத்தில் தொடங்க திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. இப் பிரதேசத்தின் பொதுவான வளங்களான மரவள்ளி மற்றும் பலாப்பழ உற்பத்திகளை மேற்கொள்ளலுக்கும், உற்பத்திகளை சந்தைப்படுத்தலுக்கும், சவர்க்கார உற்பத்தியை அறிமுகப்படுத்தும் நடவடிக்கைகளும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன.

((மக்களின் படங்கள் அவர்களின் அனுமதியுடன் வெளியிடப்படுகின்றன))

உங்கள் சமூகத்தில் நல்ல செயல்பாட்டை
அனுப்பவும் jica.procees@gmail.com

இளைஞர்கள், முதியோர் மற்றும் ஊனமுற்றோர் இயக்குநரகம், சுகாதார அமைச்சகம்
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம், பெண்கள், மகளிர் சிறுவர் அலுவலகம் மற்றும் சமூக வலுப்படுத்துகை அமைச்சு
ஜப்பான் சர்வதேச ஒத்துழைப்பு நிறுவனத்தின் (JICA) சமூகத்தில் முதியோர் சேவையின் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான திட்டம்

திட்ட அலுவலகம்
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம் (NSE),
முகவரி: தொகுதி D, 2வது மாடி, செத்சிறிபாய நிலை (II), பத்தரமுல்ல, கொழும்பு
மின்னஞ்சல்: jica.procees@gmail.com

