



**QUI TRÌNH VẮT SỮA ĐÚNG VÀ VỆ SINH VẮT SỮA:  
VẮT SỮA BẰNG TAY**



Dự án nâng cao kỹ thuật chăn nuôi bò sữa cho các trang trại qui mô vừa và nhỏ ở Việt Nam - Viện Chăn nuôi (NIAH) - Trung tâm Đào tạo và khuyến nông kỹ thuật chăn nuôi bò sữa (STED) - Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản

## 1. ĐẢM BẢO MÔI TRƯỜNG SẠCH SẼ, KHÔ THOÁNG VÀ THOẢI MÁI CHO BÒ



Để giữ môi trường khô thoáng nên dùng quạt điện cỡ lớn



Nếu tắm cho bò trước khi vắt sữa cần đợi một vài phút cho đến khi cơ thể bò khô để tránh bệnh viêm vú (Vì nước bẩn có chứa vi khuẩn có thể rơi xuống và tụ lại ở các núm vú trong khi vắt sữa)

## 2. CHUẨN BỊ XÔ VẮT SỮA SẠCH



Chuẩn bị xô vắt sữa sạch



Nếu người dân vắt sữa vào xô bẩn như hình trên thì người tiêu dùng sẽ không bao giờ uống loại sữa đó.

### 3. VỆ SINH BÌNH CHUYÊN CHỜ SỮA, XỔ ĐUNG SỮA VÀ XỔ ĐỂ KHĂN LAU



Nên dùng dung dịch Natri hipoclorit (dung dịch JAVEL)  
 Pha loãng: 200 ppm (300 lần)  
 Nhiệt độ nước: dưới 40°C  
 (Ví dụ: 3 lít nước – 10 ml JAVEL để trong 3 phút)



### 4. BUỘC CHÂN SAU VÀ ĐUÔI BÒ TRƯỚC KHI VẮT



Buộc chân sau và đuôi để tránh vi khuẩn từ lông, đuôi và cơ thể bò rơi vào sữa và can đựng sữa khi bò di chuyển

Trước khi vắt sữa: Tất cả núm vú bò và tay người vắt phải thật sạch và khô.

Trật tự vắt sữa: Trước tiên vắt những bò tơ cho sữa lứa đầu, tiếp đến những bò cho sữa lứa hai, lứa 3...sau đó đến những bò không bị viêm vú, rồi vắt những bò nghi ngờ bị viêm vú, cuối cùng vắt những bò bị viêm vú lâm sàng. Như vậy mới giảm nguy cơ lây lan bệnh

## 5. DÙNG CỐC LỌC MÀNG ĐEN ĐỂ KIỂM TRA TIA SỮA ĐỀU TRƯỚC KHI VẮT SỮA

Có thể dùng cốc lọc tự làm (ca nhựa và 1 miếng vải đen)



Phát hiện bệnh viêm vú bằng cách kiểm tra các tia sữa đều trước khi vắt sữa (vắt 3 - 5 giọt). Nếu núm vú quá bẩn, cần lau sạch núm vú trước khi vắt các tia sữa đều.

## 6. CHUẨN BỊ KHĂN VẢI DÙNG RIÊNG CHO TỪNG CÁ THỂ BÒ



Chuẩn bị khăn vải dùng riêng cho từng cá thể bò



Nếu dùng 1 khăn lau cho tất cả bò vắt sữa thì màu của nước sẽ trở lên rất bẩn



Nước bẩn này có chứa rất nhiều vi khuẩn và có thể là nguyên nhân gây viêm vú

## 7. SỬ DỤNG KHĂN VẢI DÙNG RIÊNG CHO TỪNG CÁ THỂ BÒ ĐÃ NHÚNG QUÁ DUNG DỊCH SẮT TRÙNG ĐỂ LAU VÚ BÒ



Đầu tiên lau núm vú bằng khăn dùng riêng cho từng cá thể bò đã nhúng dung dịch sát trùng để lau vú bò.



Sau đó lau bầu vú để tránh cho vi khuẩn rơi ra (Không chạm vào những núm đã lau rồi).

## 8. LAU SẠCH MỖI NÚM VÚ BẰNG 1 KHĂN GIẤY



Dùng khăn giấy lau khô các núm vú và tay người vắt sữa

## 9. CHUẨN BỊ 3 CHIẾC XÔ



## 10. VẮT SỮA



Trước khi vắt sữa, các núm vú bò và tay của người vắt sữa phải thật khô và sạch

## 11. NHỮNG NÚM VÚ NGAY SAU KHI VẮT SỮA



Nhằm tiêu diệt các vi khuẩn cả bên trong và bên ngoài núm vú

## 12. SAU KHI VẮT SỮA RỬA XÔ VÀ BÌNH CHỜ SỮA, GIẶT VÀ PHỐI KHÔ CÁC KHĂN LAU



Các dụng cụ vắt sữa cần được vệ sinh sạch sẽ ngay sau mỗi lần vắt sữa và sát trùng trước khi vắt sữa.

## QUI TRÌNH VẮT SỮA BẰNG TAY GỒM 10 BƯỚC:

1. Vệ sinh các dụng cụ vắt sữa trước khi vắt
2. Buộc chân và đuôi bò để tránh cho vi khuẩn rơi xuống khi bò cử động
3. Rửa sạch tay trước khi vắt sữa
4. Kiểm tra tia sữa đầu, dùng cốc lọc màng đen để kiểm tra viêm vú
5. Dùng các khăn đã nhúng qua dung dịch sát trùng để lau các núm vú
6. Dùng khăn đã nhúng qua dung dịch sát trùng đó để lau bầu vú nhằm tránh cho vi khuẩn rơi xuống
7. Lau khô núm vú bằng khăn giấy
8. Dùng khăn giấy lau khô tay người vắt sữa
9. Nhúng vú ngay sau khi vắt sữa
10. Rửa sạch và phơi khô các dụng cụ vắt sữa ngay sau khi vắt sữa



Smallholder Dairying Supported by JICA



NIAH

**Dự án thêm sữa nào!**

### VĂN PHÒNG HÀ NỘI:

ĐC: Viện Chăn nuôi Thụy Phương, Từ Liêm, Hà Nội  
ĐT: 04 3838 3088  
Fax: 04 3838 3086  
Email: jicadairy@gmail.com

### VĂN PHÒNG BA VIỆT:

ĐC: TTNC Bò và Đổng cổ, Tân Lĩnh, Ba Vì, Hà Tây  
ĐT: 04 3388 1136  
Fax: 04 3395 9395