

HỘI THẢO NÂNG CAO KỸ NĂNG HƯỚNG DẪN LÂM SÀNG

Văn phòng dự án đã tổ chức hội thảo nâng cao kỹ năng hướng dẫn lâm sàng tại Bệnh viện đa khoa Xanh Pôn (ngày 5 và 6 tháng 4), Bệnh viện đa khoa Bạch Mai (ngày 9 và 10 tháng 4). Giảng viên là chuyên gia Sato đến từ Trung tâm đào tạo nâng cao kỹ năng lâm sàng thuộc Trường đại học y khoa Shimane. Học viên là người trực tiếp hướng dẫn cho điều dưỡng viên mới trên lâm sàng. Hội thảo tập trung vào nội dung nhận định thực thể nhằm giúp học viên tiếp thu những phương pháp hỗ trợ điều dưỡng viên mới có thể thực hành chăm sóc dựa trên bằng chứng khoa học.

Học viên đã học được phương pháp hỗ trợ như dựa trên bằng chứng khoa học sẽ họ giải thích như thế nào cho điều dưỡng viên mới ít kinh nghiệm về những chăm sóc mà người điều dưỡng nhiều kinh nghiệm đang thực hiện một cách vô thức; Làm thế nào để liên hệ giữa căn cứ khoa học với kỹ thuật chăm sóc hàng ngày trên lâm sàng như đo huyết áp, đếm mạch, nghe nhịp thở; Làm thế nào để liên hệ giữa thực hành chăm sóc với quá trình từ khám thực thể đến nhận định và tiên lượng bệnh. Thông qua hội thảo học viên đã hiểu được ``có những việc chỉ người điều dưỡng mới có thể làm được `` và họ nhận ra tầm quan trọng trong việc tiếp lửa cho những thế hệ tiếp theo về `` lòng tự hào và lòng yêu nghề điều dưỡng ``.

Tại hội thảo học viên đã có những trải nghiệm thú vị với mô hình ứng dụng trong học tập kỹ thuật nhận định thực thể và trao đổi học tập một cách sôi nổi.



Đo huyết áp:

Học viên đã hiểu được tầm quan trọng trong việc truyền tải cho cho điều dưỡng viên mới: để có thể nhận định đúng tình trạng của người bệnh thì điều quan trọng là phải đo đúng và hiểu được ý nghĩa của mỗi một bước trong quy trình đo, ý nghĩa của giá trị đo.

「Tại sao lại quy định vị trí đo?」

「Tình trạng bệnh huyết áp cao?」

Biến chứng sau phẫu thuật:

Cần hướng dẫn như thế nào để nuôi dưỡng được năng lực tổng hợp thông tin đã quan sát, dấu hiệu sinh tồn và triệu chứng bệnh nhân sau phẫu thuật để có thể tiên lượng vấn đề mà bệnh nhân đang gặp phải.

「3 tiếng sau phẫu thuật bệnh nhân kêu đau bụng và cảm giác lâng lâng. Tiên lượng gì từ triệu chứng và kết quả đo dấu hiệu sinh tồn?」



Thực tế hỗ trợ học tập cho điều dưỡng viên mới:

「Chủ đề: Hỗ trợ học tập cho điều dưỡng viên mới chỉ đo dấu hiệu sinh tồn」

Học viên tham gia kịch bản đóng vai và suy nghĩ cần hỗ trợ như thế nào để hướng điều dưỡng viên mới tư duy đến phương pháp chăm sóc từ việc quan sát bệnh nhân ngoài dấu hiệu sinh tồn và tổng hợp thông tin triệu chứng bệnh, khám thực thể, dấu hiệu sinh tồn.



Chuyên gia sato vừa lắng nghe ý kiến học viên vừa nhiệt tình giảng bài và học viên cũng chú tâm nghe bài giảng của chuyên gia



Bệnh viện đa khoa Xanh Pôn (trái) và Bệnh viện đa khoa Bạch Mai (phải)
 Học viên của tỉnh Bình Định và Điện Biên tham gia ở Xanh Pôn. Học viên của tỉnh Vĩnh Phúc và Đồng Nai tham gia ở Bạch Mai. Hy vọng học viên sẽ phổ biến những kiến thức đã học ra các khu vực.