



(右) 手洗いの大切さを伝える歌「バイキン、バイバイ」を全員で合唱  
(左) 「指の間までしっかり丁寧に洗います」。手の洗い方を説明する保健委員長の馬場くん(右)

## 保健室からつながったエジプトと豊橋の輪

子どもの健康を守るために大切な“学校保健”のシステム。  
その取り組みを伝えようと、JICAのテレビ会議システムを通じて、  
愛知県豊橋市立芦原小学校とエジプトのロダ小学校の子どもたちが出会った。



芦原小学校の保健の取り組みをエジプトへ。芦原小学校(右)とJICAエジプト事務所(左)がテレビ会議を通じて結ばれた

### 歯磨きの大切さ エジプトに届けたい

「こんにちは！僕たちは芦原小学校の保健委員会です！」  
大きなスクリーンを前に、元氣よくあいさつするのは、愛知県豊橋市立芦原小学校の5、6年生25人。そして彼らの視線の先には、エジプトの首都カイロの南、ファウム県タメイヤ郡にあるロダ小学校の子どもたちが映っている。何やらみんな緊張した面持ち。一体これから何が始まるのだろうか。

豊橋の市街地から電車で揺られること10分、無人駅の前に広がる畑を抜けたところに芦原小学校はある。2月下旬のある日、ほとんどの児童が下校した後の夕暮れ時。保健室の周りだけ、人々が行き交いざわざわしている。カーテンで仕切られたベッド、整然と並べられた薬や聴診器など、いわゆる普通の保健室。しかしそこには、真っ黒のスクリーンとカメラが設置されている。そう、今日ここで行われる、エジプトの小学生とのテレビ会議のためだ。

この交流プログラムは、JICAが2008年から実施している「上エジプト学校保健サービス促進プロジェクト」の一環。プロジェクトの目標は、エジプトの貧困地域の子どもの健康問題を改善するため、学校の保健サービスの質を向上すること。まずは上エジプトのファウム県をパイロット地区とし、学校保健を推進すべく、さまざまな活動を行っている。

しかし現地の先生たちと議論を進めるにつれ、「日本の学校保健システムを参考にしたい」という声があちこちで聞かれるようになりました」とJICA専門家赤坂陽子さん。朝のあいさつ運動、休み時間の外遊び、お昼の歯磨きタイム、そして、いつも優しく迎えてくれる保健室の先生……。日本人なら誰もが経験があるが、エジプトではまだまだ普及が進んでいないことばかりだ。「学校保健の主体となるのは、子どもたち自身。日本とエジプト、子ども同士で伝え合う機会を作りたいと思いました。」

直接会うのは難しい。そこで、テレビ会議を通じた交流が行われることになった。対象校となったのは、パイロット校の一つロダ小学校。そして日本側は、芦原小学校が選ばれた。芦原小は財団法人日本学校保健会(文部科学省後援)の健康教育推進校として日本一に輝いた名門校。児童、保護者を交えた学校保健委員会の開催や、保健だより「ウンクーネルダス」の発行など、活動も多岐にわたる。「日本の学校保健システムや活動を伝えてもらうには最適な学校だったんです。」

### スクリーンの向こうに見た エジプト

そしていよいよ本番の日。エジプトと日本の時差は7時間。開始時刻になると、パッとスクリーンが明るくなった。そこにエジプトの子どもたちが映った瞬間、わあっとわき起こる歓声。遠く海を越えて、日本とエジプトがつながった瞬間だ。

早速、芦原小の子どもたちの紹介が



エジプトの食事について発表するロダ小学校3年生のサラ・マグディさん

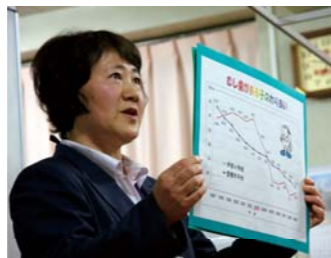
「一日は、おはよう！のあいさつから始まります」「外で遊んだ後には、必ず手洗い、うがいをします」「石けんや消毒液の交換も、僕たちがやります」「給食は栄養士さんが考えてくれたバランスのいい献立」「歯磨きのテーマは8020！80歳まで20本の歯を残すことが目標です」

熱が入る。  
一方、ロダ小学校の子どもたちは、エジプトの自然や食べ物、学校の掃除の時間、タバコの害などについて発表。「ピラミッドのイメージしかなかった」という芦原の子どもたちには、一つ一つの説明が新鮮だったようだ。

そして最後に、芦原小の子どもたちの健康を支える養護教諭の鈴木玉代先生からメッセージが贈られた。「健康は人間の生活を支える基盤。将来、自分の身体を自分で守れるような大人になつてください」。その言葉は、強く深く、両国の子どもたちの心に響いていた。

「さようなら！」  
すべてのプログラムが終わり、スクリーンがぱっと暗くなった。あんなに緊張していた子どもたちだが、最後には達成感と充実感が生き生きと輝いていた。「日本にはモノがあふれています、それに頼り切ってしまうと心身ともに

保健室での仕事や芦原小の健康教育について紹介する養護教諭の鈴木先生



昨年9月から、両校はニュースレターを交換。事前交流として、お互いの学校生活を伝え合った

