



©Yuki Asada

アマゾンの森を守るグリーンナッツオイル

きれいな星形の莢^{さや}をつけた、グリーンナッツと呼ばれる植物がある。中の種は良質な脂肪分を豊富に含み、搾ると淡い黄金色に輝くオイルが採れる。原産はアマゾンの熱帯雨林だ。

今、その熱帯雨林で問題となっているのが、違法伐採や農民の焼き畑などによる、森林資源の破壊。近年、森林面積は急速に縮小しており、その貴重な生態系が危機^{ひん}に瀕している。

そんな中、注目されているのが、農地に樹木を植えて森林を育てながら、樹間でナッツやフルーツなどの農作物を栽培するアグロフォレストリー。森林保全と農業を両立させた、環境に優しい耕作方法だとされている。

このアグロフォレストリーでグリーンナ

ッツの栽培に取り組み、ペルー東北部の熱帯雨林保護とオイル生産による農民の生計向上を支援しているのが、NPO法人アルコイリスだ。

「グリーンナッツで人々が収入を得られれば、これまで生活のためにやむを得ず行っていた焼き畑も少なくなる」とアルコイリスの大橋則久さん。JICAの草の根技術協力事業を通じて、農民に栽培方法や搾油技術を伝えている。

グリーンナッツは、先住民の間で食用として愛されてきたという。そこから生まれるオイルの味は、風味が良くてさわやか。体内で燃焼しやすく、成人病の予防やダイエットにも有効だ。

アマゾンの豊かな恵みが今、オイルとなって原生の森を守ろうとしている。



(上)栽培管理や害虫対策を学ぶ農民
(右)特徴的な形のグリーンナッツの莢



問：アルコイリス
TEL：03-5215-5531
URL：<http://www.arcoiris.jp/>
グリーンナッツオイルはHPで購入可能。

★グリーンナッツオイルを2人の方にプレゼント。
詳細は38ページへ→

