

アジアの内陸国
ラオスの村には
ところどころに
こんな建物が
あります

ホッン...



あそこに
かわいくて
小さな
建物が...

村の
集会所?

「ヘルスセンター」
ですよ

「ヘルス
センター」?

ラオスでは
病院が
少ないので

地域にある
ヘルスセンターで
ケガ人や
病人の
手当を
するんです

サバイバー
(みんなちは)
ちゃんと見学
ナセて下ナナナ

それぞれの
ヘルスセンターには
看護師が
います

入院用の
ベットも
あるんですね

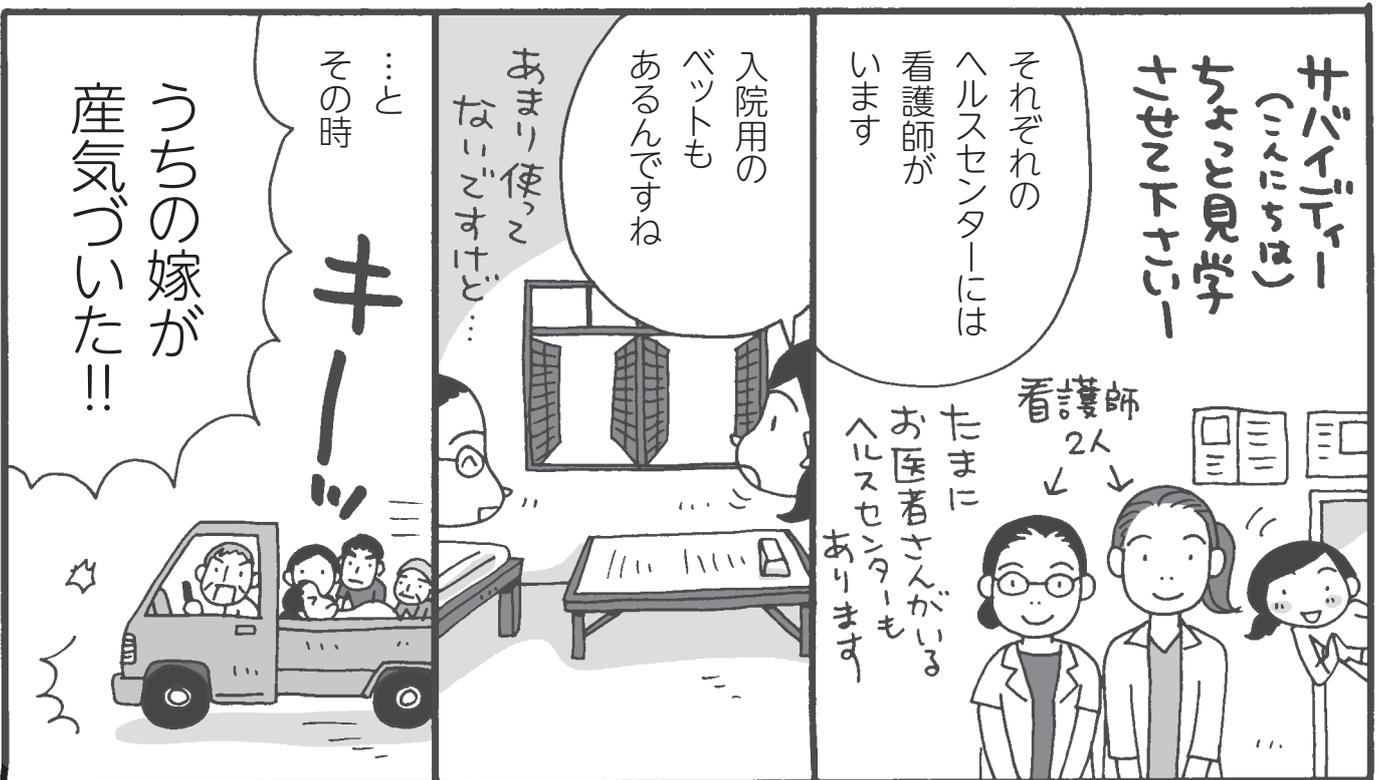
あまり使っ
ないですけど...

...と
その時

キーン

うちの嫁が
産気づいた!!

看護師
2人
たまに
お医者さんがいる
ヘルスセンターも
あります



分娩室に
運んで!!

ぞろぞろ



あっといふ間に...
うぎぎぎ
↑ぐるぐる
女の子
ですよ!

男の子だったら
飼ってる豚
やぶらっし
食べようって
言ってたけど
女の子だから
鶏だねー
わははは
いやー
負けた負けた

→家族でかきさこいたらしい

あっと
いう間に...

さっ
帰ろう!



ぞろぞろ

無事に
生まれ
良かったわー

鶏
さばかなきゃー

ラオスの
お母さんって
出産後
入院しないの
ですか?

状態が
悪かったら
するけど...

病院や
ヘルスセンターで
産まない人も
まだ
いるんですよ

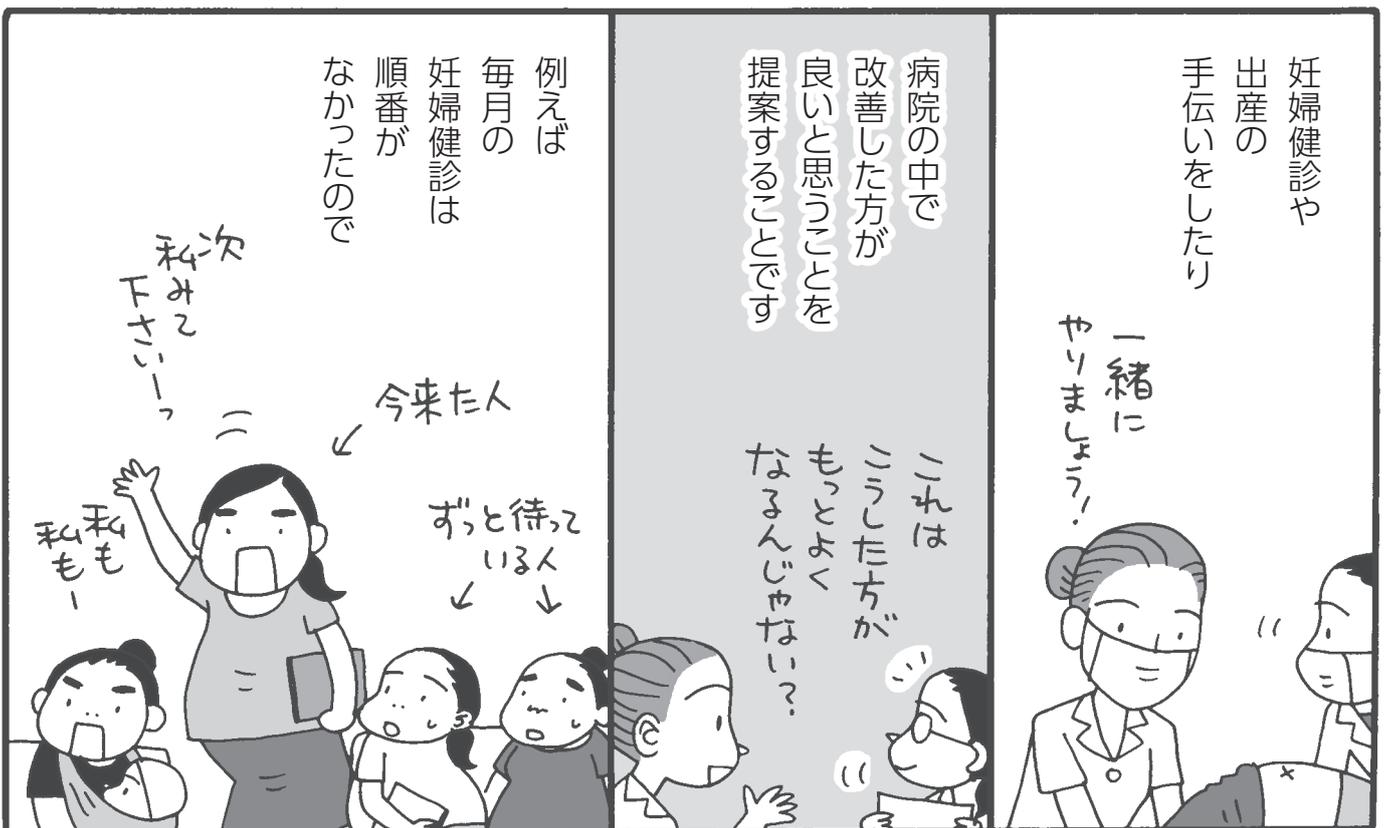
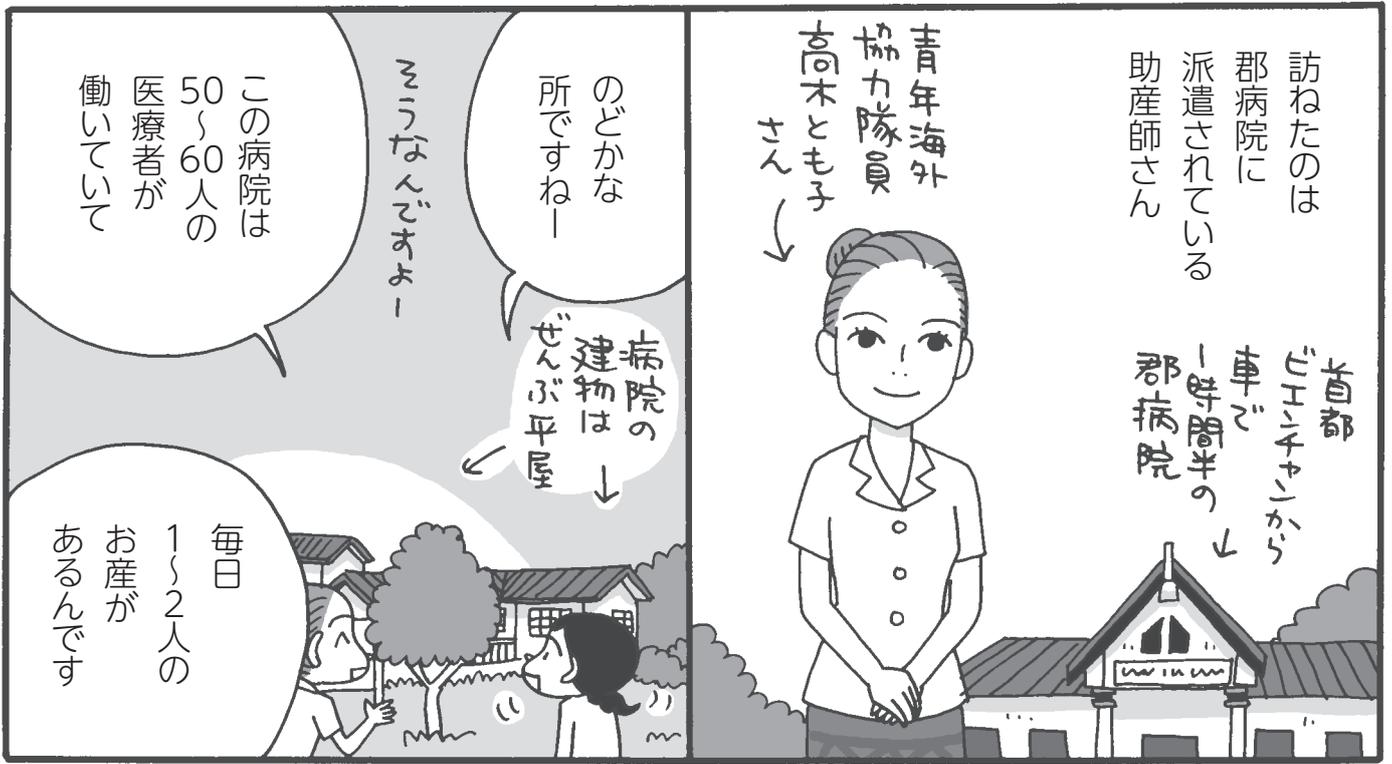
外...!!?
同じ
アジアでも
日本とこんなに
違うなんて...

その日のうちに
家に
帰ることが
多いんです

どっで
産むん
ですか?

家の中とか
外とか...

ラオスの
出産のこと
知りたい...!!



ここを
こうしたら
もっと良く
なるんじゃない？

次のステップに
進めるように
助言しています



「トコナボウ
土間に
ベントを置く」
煙で
母子を
いぶす

例えば
ラオスには
「ユーファイ」という
出産後の
儀式があったり

モモク

一週間から
一ヶ月間

ユーファイの間
断食する
地域もある



産後の
お母さんと
赤ちゃん

煙で
いぶす!?

体も煙で
清めるという
考えられています

他にも、体の消毒
子もついでに消毒する人も...

地方では
今でも
半分以上の人が
自宅で
出産していたり



私は
この子も
ここで
産みました

物置も
私は
ミニ

勝手口を
出たところ



夫が
家にいたり
外で産まなきゃ
いけなかったけど

↑物置の
陰



あの日
いなかったら
家の中で
産みました

土間

家の中で
出産することも
お産を誰かに
介助してもらっ
ことも禁じている
地域では

お母さんは
お産小屋で
一人で産んだり

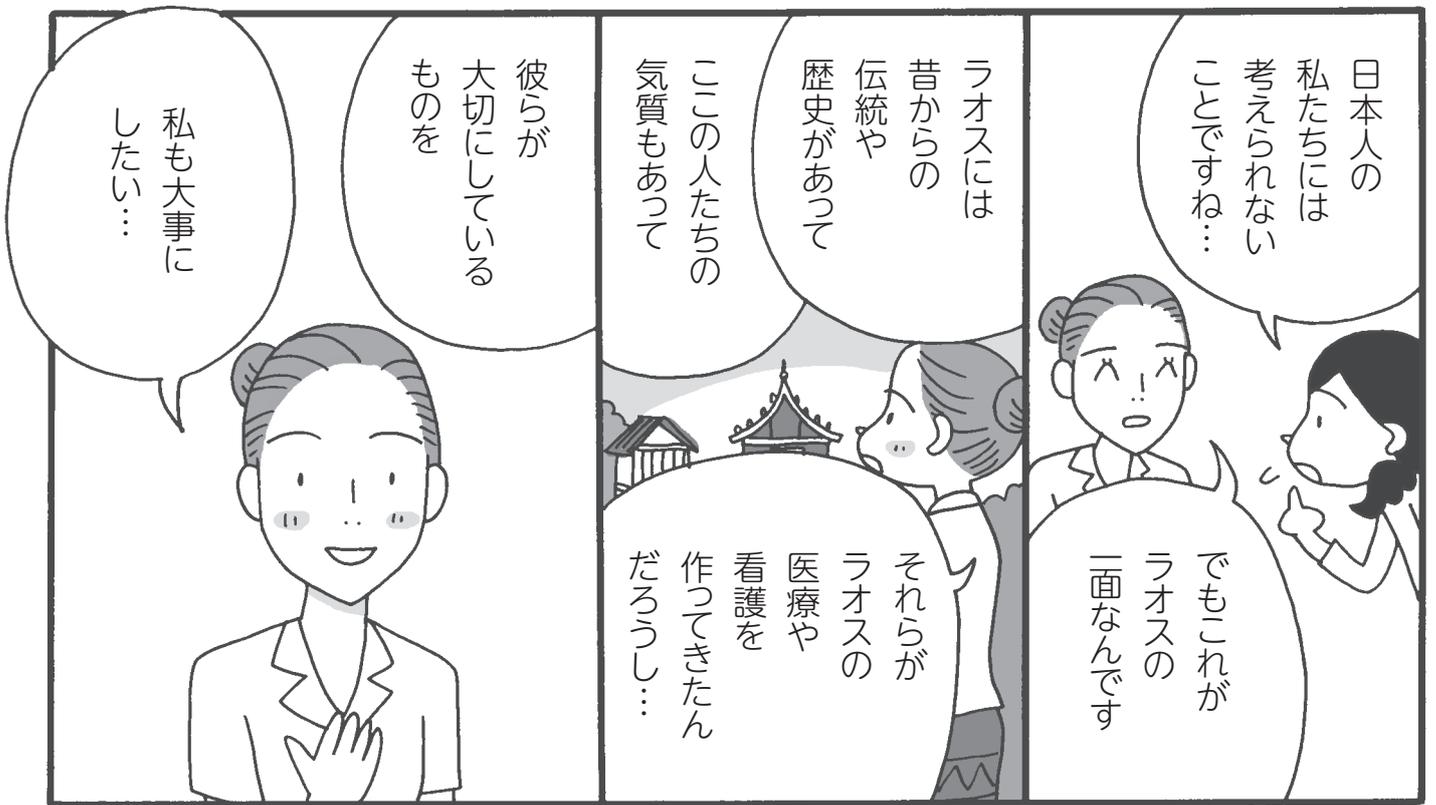
お産小屋が
ない家では
森の中で
一人で産む
お母さんも
います

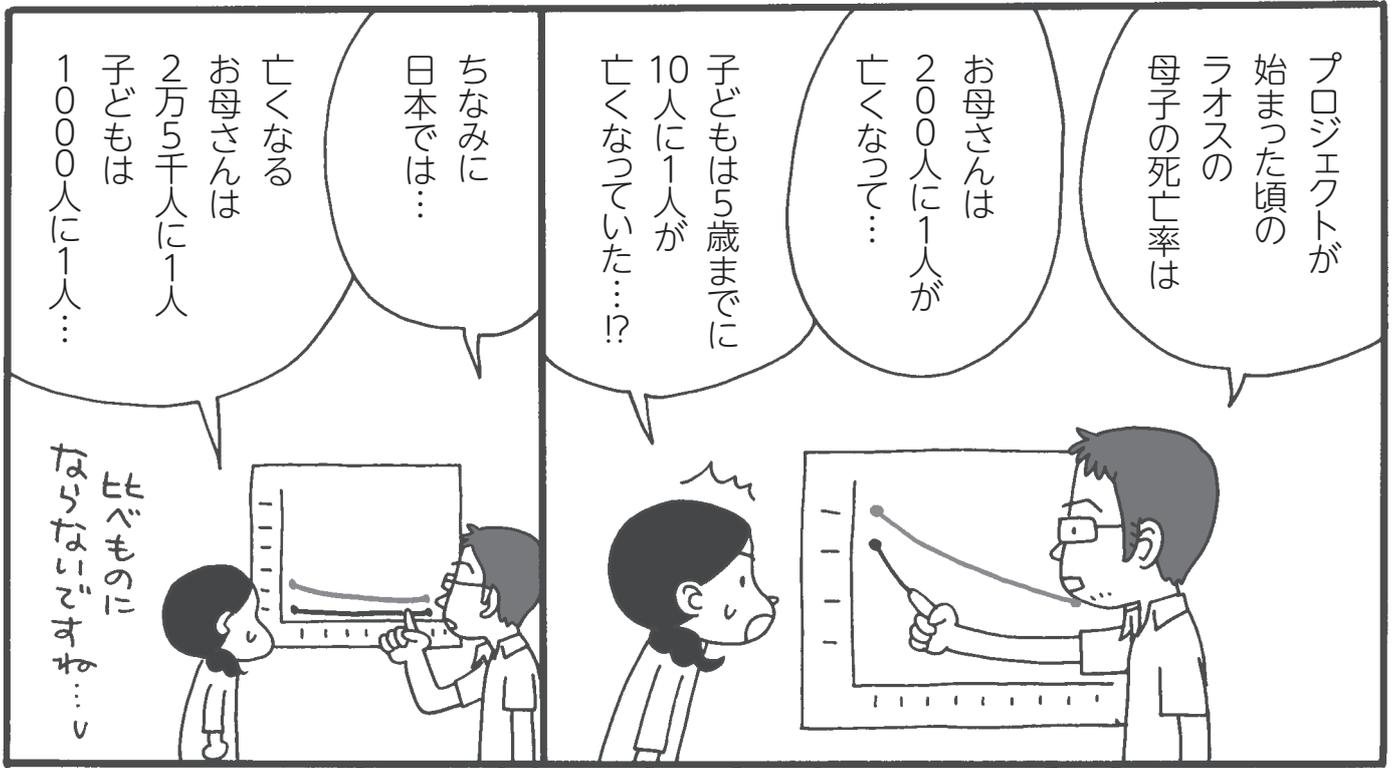


めんど
くさい
簡単に
作った小屋



初産婦さんも 一人で産む





プロジェクトが
始まった頃の
ラオスの
母子の死亡率は

お母さんは
200人に1人が
亡くなって…

子どもは5歳までに
10人に1人が
亡くなっていた…!?

ちなみに
日本では…

亡くなる
お母さんは
2万5千人に1人
子どもは
1000人に1人…

比べものに
ならないですね…

ラオスに関わる
みんなが
それを

何とか
しなきゃ!

…と
思っ
て

この方法が
いい!

あの方法の
方がいい!

うちの国は
この方法で
支援します!

とバラバラに
動いていたものを



ラオスの保健省が
交通整理して
みんなが
同じ目標に向かって
一緒になって働く、
その体制作りを
サポートするのが
ボクらの
プロジェクトの
役目でした

ただ
国際協力の場合は
せっかく
形をつくっても

こういうことが
よくあります



作っただけで
実際には
使われていない…

作ったけど
みんなちゃんと
理解していない

そして
ラオスには
日本の
母子手帳を
モデルにした
モデルにした

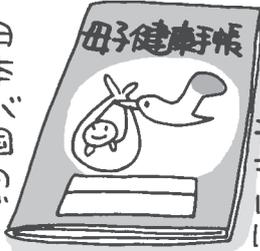
ラオス版
母子手帳が
導入されて
います



母子手帳は
妊産婦手帳として
戦時中の日本で
誕生した

日本発の
健康手帳です

「ドイツの
母子手帳」を
モデルに
日本が国おご
制度として
つくりあげた



母子手帳は
妊娠期間中の
お母さんの体や
生まれた
赤ちゃんの
成長を記録する
だけではなく

妊娠中
と双まつける
ことは...

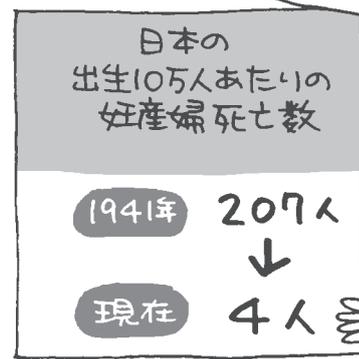
母乳につて
こんなに
栄養が豊と富
なんですよー

お母さんと
赤ちゃんの
命を守るための
大切な情報が
書かれた
教科書でも
あります



戦前
ラオスと
同じくらい
高かった
日本のお母さんの
死亡率の改善に

母子手帳が
役だったんですよ



ラオスの農村では
テレビなど
普及してなくて
誤った古い慣習が
残っていることが
あるので

そんな地域の人々が
母子手帳を見て
正しい情報を
得られるといいですね...



一采田近い
病院まで
30キロ...

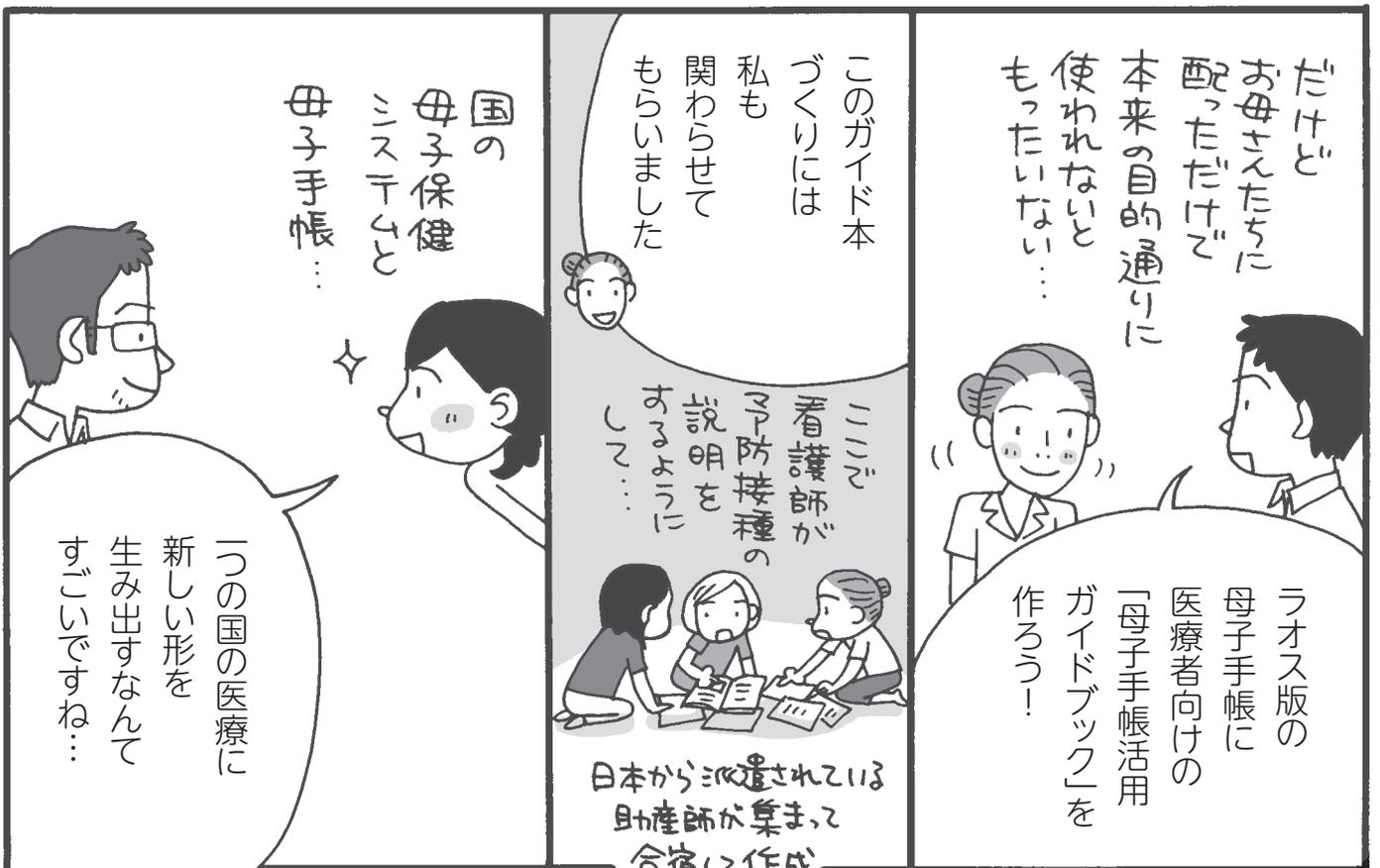
↑ 当時はお米券と一緒に配られた



いろいろな
母子手帳が
誕生しています



日本の
支援によって
現在
30カ国以上の
国で



一般的に
医療協力って
いうこと
こんなイメージが
ありますが



他の国の
保健医療のしくみを
つくりあげる
地道な支援も
日本人は
していることを

知ってほしい
ですねー



そして日本人は
おとなしいとか
会議でしゃべらないとか
言われていますが



日本人だって
国際的な立場で
リーダーシップを
発揮できることを
知ってほしい…!

各国から
ラオスに
来てくれる
専門家

なあ！
みんな
保健省をサポートして
良いものを
つくりあげましょう!!

ラオス
保健省の人



私知って
ほしいのは

ラオスには
私たち日本人が
忘れかけている
健全さが
あることです

健全さ？



例えば
ラオスの
妊婦さんには
逆子が
少ないんです

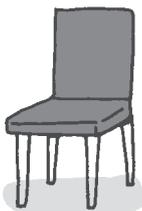
正常



逆子



現代の
日本では
イスの生活が
主流で



トイレも
洋式だけ



ラオスでは
しゃがむことが多く



そのおかげで
身長は
高くないのに



女性は骨盤が広く
柔軟で
動きが良くて

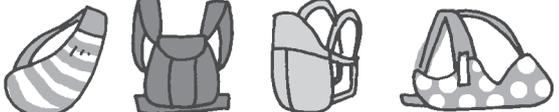
赤ちゃんが正しい
位置におさまるから
お産も時間が
かからないことが
多いんです

それに日本では
情報が多すぎて



抱っこひも
う
選ぶにも
お母さん達は
すぐく悩むけど

スリング 前向き用 対面用 様だっこ用

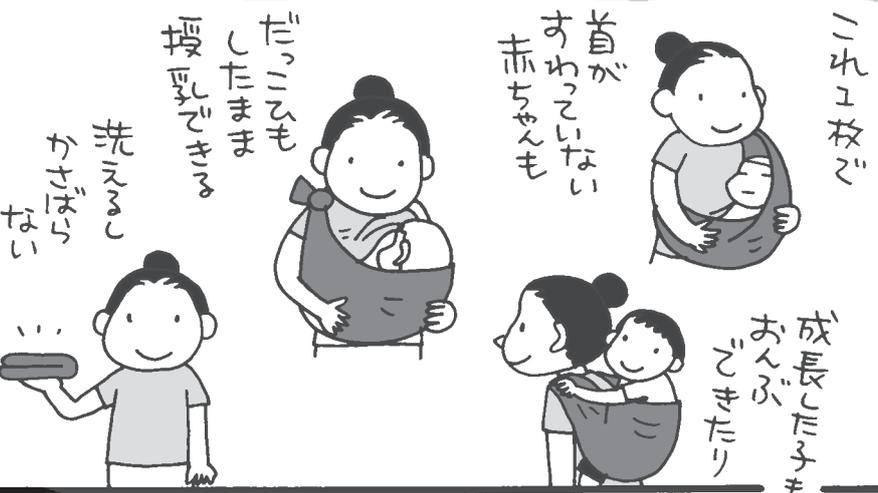


何々用(さ)の
買えば
いいの?
どうしよう!?!
決められない
必要???

③赤ちゃんをだっこ ← ②糸がけに ← ①結んで



結ばずに
布の端を
はさむだけの人も。



こうでは
長い布
1枚あれば
OK!



みんな悩みに悩んで配りごとが多い...

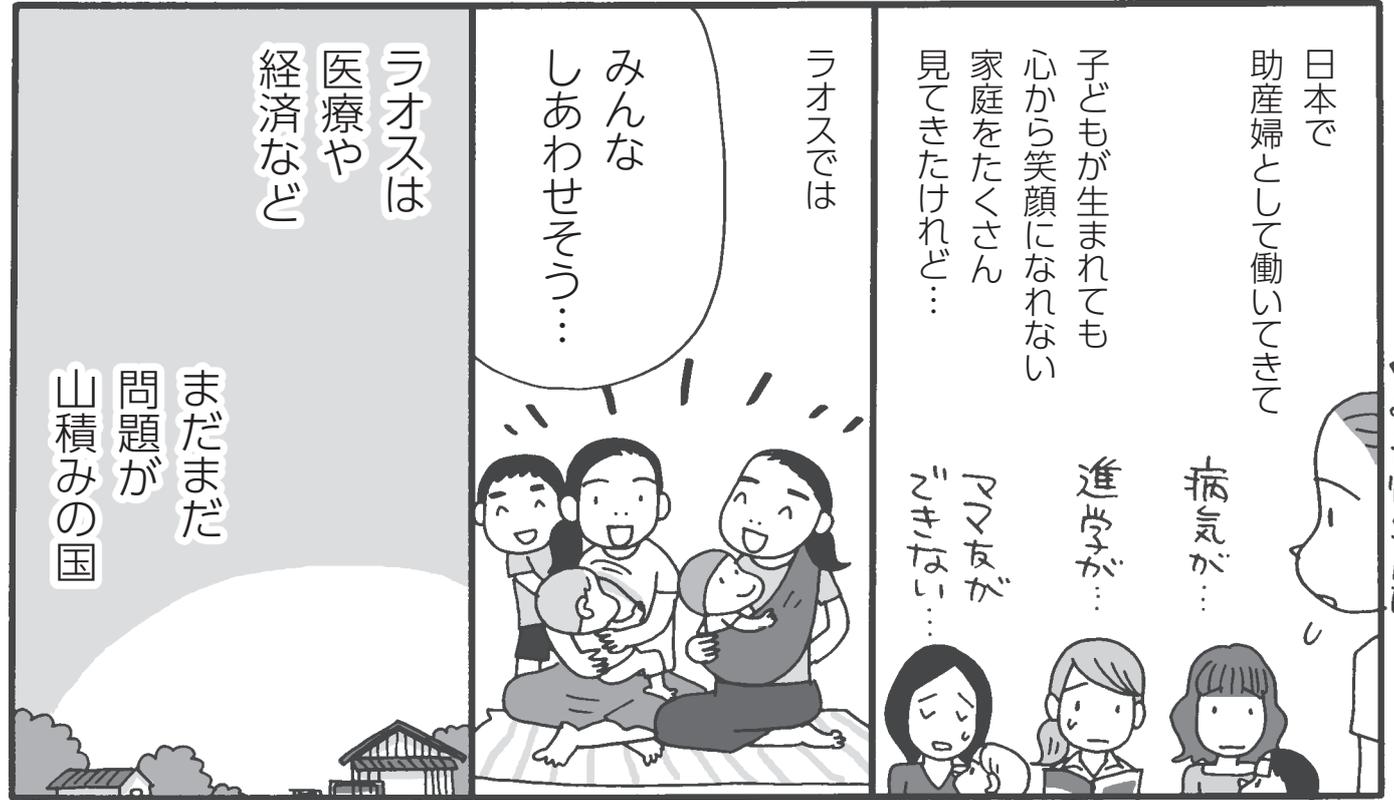
日本で
助産婦として働いてきて

子どもが生まれても
心から笑顔になれない
家庭をたくさん
見てきたけれど...

ラオスでは

みんな
しあわせそう...

ラオスは
医療や
経済など



病気が...

進めが...

ママ友が
ごきない...

まだまだ

問題が

山積みの国



でも
ラオスにいると
日本の
お母さんたちが
抱えている
問題の方が

深刻なのでは
ないか?...と
思ってしまうんです

少々
物がなくても

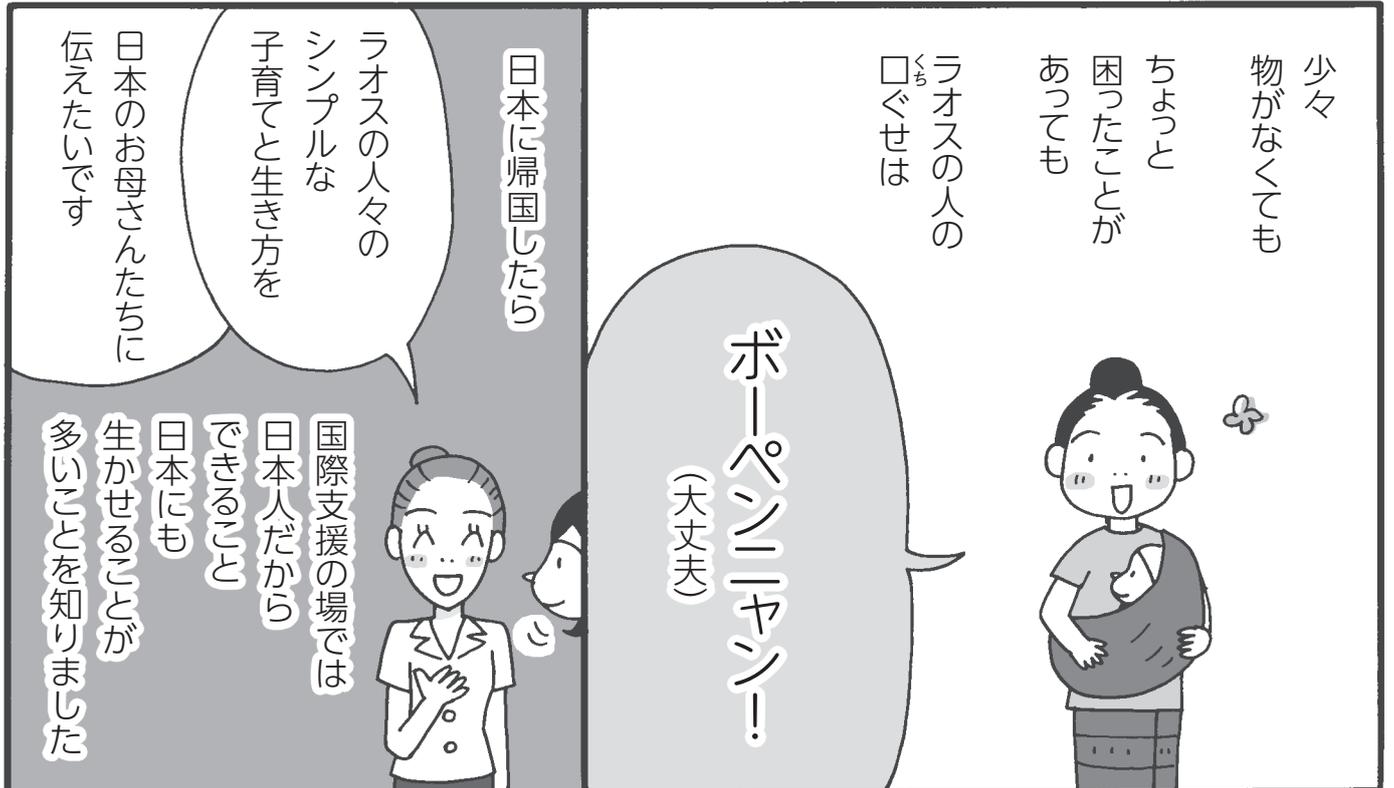
ちよっと
困ったことが
あっても

ラオスの人の
くぐせは

日本に帰国したら

ラオスの人々の
シンプルな
子育てと生き方を

日本のお母さんたちに
伝えたいです



ポーペンニヤン!
(大丈夫)

国際支援の場では

日本人だから

できること

日本にも

生かせることが

多いことを知りました