



©Yuki Asada

## 健康美を支える奇跡の木

健康美を生み出す“奇跡の木”と呼ばれる木が、フィリピンの農村にある。ビタミン、ミネラル、アミノ酸…。健康、美容のために必要なほぼ全ての栄養成分を含むのが、鮮やかな緑色をしたモリンガの木だ。

5年前に青年海外協力隊としてこの国に派遣された山田麻樹さんも、その奇跡を体験した一人。慣れない開発途上国での生活で体調を崩しがちだった時、地元の医者のお勧めでモリンガの葉を食べると、本当に風邪をひきにくくなったのだ。「フィリピンの自然から生まれる健康を日本にも広めたい」。山田さんは帰国後すぐに、モリンガを使ったフェアトレード商品を販売する会社「Girls, be A

mbitious」を立ち上げた。

現地の生産者の多くは女性。農業は一切使わず、素材の良さを最大限に生かしたシンプルな製法にこだわっている。

ハーブティーはとても飲みやすく、少しピリっとした味が疲れている時にはおすすめ。パウダーはお菓子やスムージーなど何にでも使えて便利だ。昨年からは美容オイルの販売も始まり、少しずつ日本各地で取り扱い店舗が増えてきている。

日本での評判を耳にした現地の女性たちは、自信を付けて生き生きとしてきた。太陽の光をたっぷり浴びて育ったモリンガの力で、フィリピンに思いをはせながら心身共にきれいになろう。



モリンガの葉を1枚1枚確認しながら、品質の均一化を目指す

★モリンガ製品を4人にプレゼント!  
→詳細は38ページへ

★Girls, be Ambitiousのホームページ([www.girls-be-ambitious.com/](http://www.girls-be-ambitious.com/))を通じて購入可能。

