

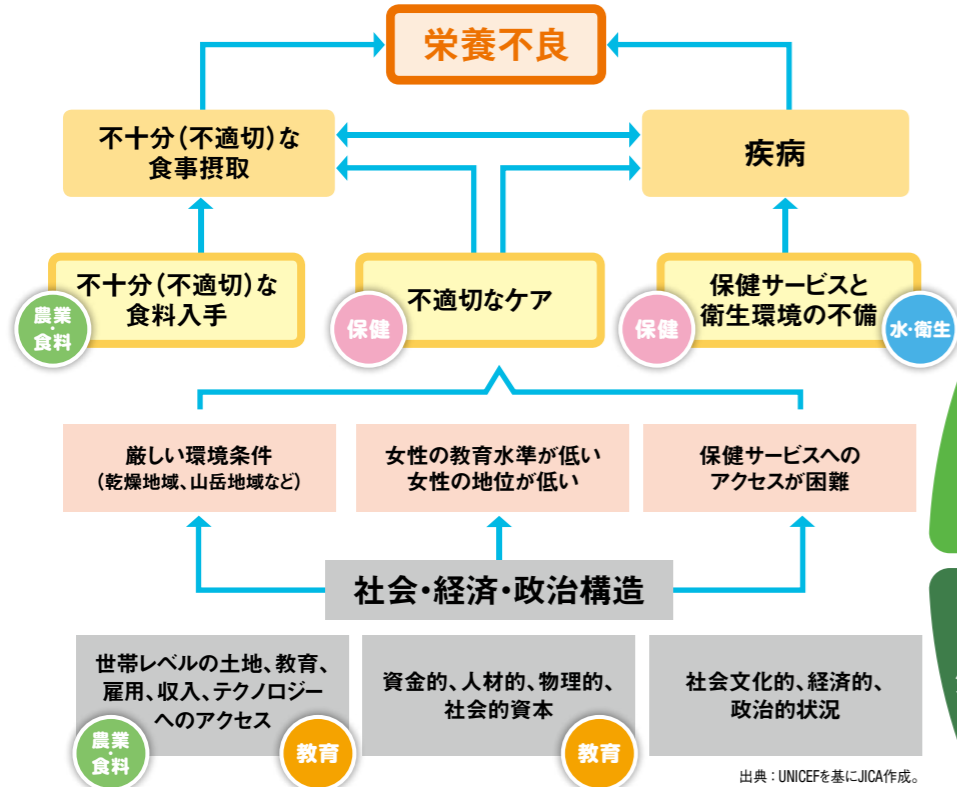
# 栄養についての

さまざまな分野に結びつく栄養の課題にはみんなで取り組むことが不可欠！  
 栄養不良にまつわる現状や問題の背景を理解し、  
 国際的なゴールの達成に向けたマルチセクトラルな栄養改善へのアプローチを見てみよう。

# 理解を深めよう

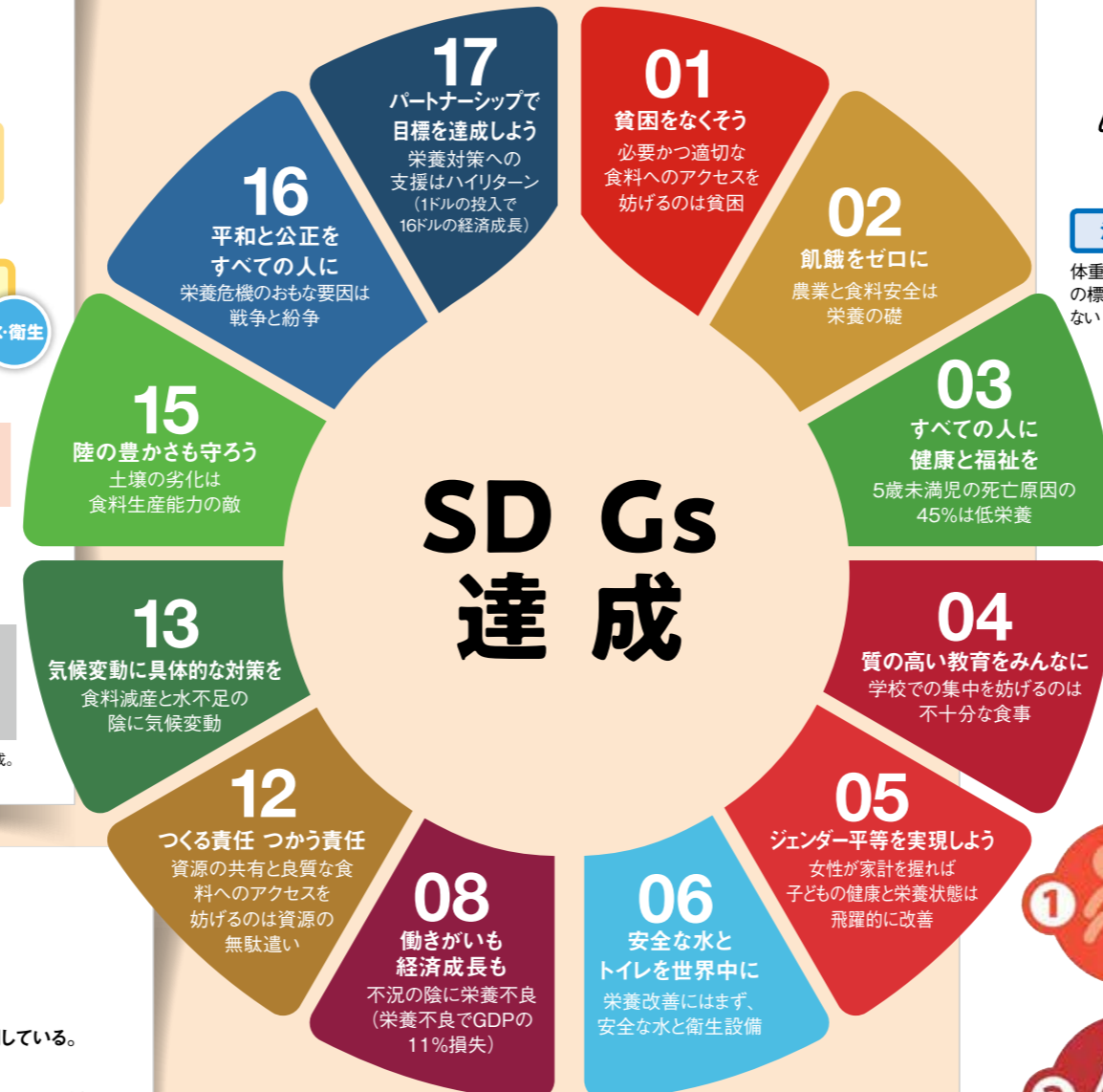
## 複合的な要因で起こる 栄養不良には マルチセクトラルな 取り組みが必要

栄養不良の背景では、疾病や不十分な食事摂取といった直接的な要因から、産業やインフラの不全といった社会レベルの要因まで、さまざまな分野の課題が複雑に関連している。そのため分野の垣根を超えたマルチセクトラルな取り組みが求められる。



出典：UNICEFを基にJICA作成。

## 栄養の課題 SDGs\*に

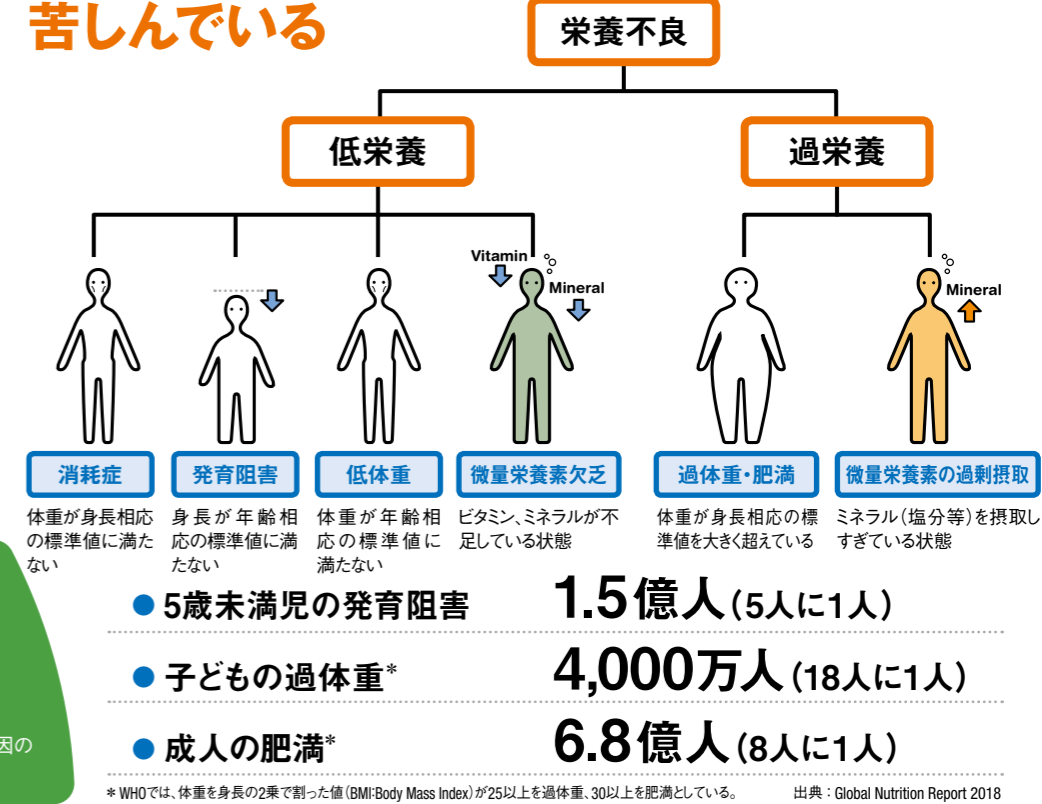


\*持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals: SDGs):「誰一人取り残さない」をスローガンに、格差や貧困、環境破壊など世界が直面している問題の根本的な解決を目指す17分野の国際目標。2015年9月の国連サミットで採択された。

## はさまざまな 関連する

## 世界は低栄養と 過栄養の二重の負荷に 苦しんでいる

栄養不良って？  
 エネルギーや栄養素の摂取における不足や過剰、不均衡のこと。さまざまな形態で表れて健康を害する。



\*WHOでは、体重を身長2乗で割った値 (BMI=Body Mass Index) が25以上を過体重、30以上を肥満としている。出典：Global Nutrition Report 2018

## 2025年までに国際社会が 目指す国際栄養目標

- 1 5歳未満の発育阻害児数を40%減らす
- 2 生殖可能年齢にある女性の貧血を50%減らす
- 3 出生時の低体重を30%減らす
- 4 子どもの過体重を増やさない
- 5 生後6か月間の完全母乳育児の割合を50%以上に
- 6 子どもの消耗症の割合を5%未満に減少・維持する

出典：WHO

## さまざまな分野で 多様な協力を実施中!

JICAでは、栄養改善に向けたマルチセクトラルな取り組みを進めるため、国際機関や民間企業、NGOなどとも連携し、各分野で多様なアプローチでの協力を展開している。

- 保健**
  - ・母子の栄養改善
  - ・生活習慣病対策など
- 水・衛生**
  - ・安全な飲料水の供給
  - ・手洗いの推進など
- 農業食料**
  - ・食料生産の増加
  - ・栄養価の高い食品の開発など
- 教育**
  - ・学校給食の提供
  - ・学校での栄養教育など