



農業祭にて、「あなたの苗から収穫した野菜だよ」と声をかけてくれた女性と。

## 健康意識向上を目指して

南太平洋の島国、トンガ王国。人びとは内面も外面もおおらかで、恵まれた体格を持つ一方、国民の7割以上が肥満かつ高血圧・高血糖などの生活習慣病罹患者あるいは予備軍であり、NCDs（非感染性疾患）問題が深刻化している。その背景には、食習慣や摂取品目の変化、運動不足、低所得などの経済面ほかさまざまな要因が挙げられ、日々の生活や文化に根づく習慣の改善は一筋縄ではいかないのが現状だ。

私はこの問題の改善に向け、同国農業省の女性開発普及員とともに、毎日のマーケット農作物調査、家庭菜園の普及、成人女性を対象としたワークショップを通じて、栄養指導やエクササイズ、BMI<sup>\*</sup>計測などを行っている。任地のエウア島では年に1度、農作物や工芸品を展示・品評する農業祭が開催される。出展者の女性から、「あなたが配ってくれた苗から収穫した野菜だよ」と声をかけられた。また、トンガ人の同僚からは、「2019年はこれまでで一番多くの野菜苗を配り、地元の人たちの健康維持に向け、NCDs対策の一環として貢献できた」とのコメントももらった。

このような活動への手応えを感じさせる言葉に救われながら、日々活動に取り組んでいる。そして何よりも、島民の健康意識向上や農業省職員として同僚が達成感を得ながら仕事ができていること、誰かのきっかけになっていることがうれしく、隊員としてのやりがいになっている。

\*体重を身長の高さを2乗で割って求める。肥満や低体重の判定に用いられる。

今月の投稿・文と写真 伊藤有未さん

2018年にJICA海外協力隊に参加。トンガ王国エウア島の農業省で活動中。生活習慣病を含む非感染性疾患対策に向けて、人びとがより健康的な食生活にシフトするためのきっかけ作り日々奮闘している。

### あなたの投稿をお待ちしています！

「わたしが見つけたSDGs」に写真と文章をお寄せください。貧困や気候変動、格差ほか、いま世界が直面している課題やその解決に向けた取り組みのエピソードなど、SDGsの17の目標を身近に感じられる作品をお寄せください。

応募要項：写真1点（ご自身が撮影されたもの）、文字原稿400字以内。

\*写真内の被写体に関する肖像権およびその他の権利は、投稿者の責任において被写体や権利保持者の承諾を得るなど必要な措置をとったうえでご応募ください。

ご応募・お問い合わせ先 ▶ ML\_JICAPR@jica.go.jp (「mundi」編集部宛)



### SDGsとは

持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals: SDGs) は「誰一人取り残さない」をスローガンに、格差や貧困、環境破壊など世界が直面している問題の根本的な解決を目指す17分野の国際目標。

持続可能な開発目標 (SDGs) と JICA の取り組み  
URL: <https://www.jica.go.jp/aboutoda/sdgs/>