

スポーツで
メリハリのある生活



スッパバンさんは、カフェで働いた後、同僚たちと一緒にサッカーを楽しむ。

スッパバンさん
カフェ & サッカー



ADDPが支援している人のなかには、オリンピック・パラリンピックの選手候補になっている人もいます。そうしたアスリートだけでなく、どんな障害者もスポーツを楽しみ、仕事もできる、そんなラオスにしていくお手伝いを続けます。



中村由希(なかむら・ゆき)さん(右)
中野枝実(なかの・えみ)さん

特定非営利活動法人NPO
アジアの障害者活動を支援する会
(ADDP)

1992年設立。東南アジアのラオスで、教育や就労の機会に恵まれず尊厳が失われている障害のある人々に、自分自身の可能性と持てる力を最大限に生かし社会の一員として自立するための支援を行う。

【アジアの障害者活動を支援する会】
●東京都板橋区板橋3-57-5 美咲マンション1階 ●TEL: 03-6915-5545
●http://www.addp.jp

2015年、クッキー工房で初めてダウン症の女性をスタッフとして受け入れたときに、親身になって仕事をサポートしたのもマニチャンさんだった。その様子を見た中村さんたちは、知的障害のある人もサポートがあれば十分に職場で能力を発揮できると考え、外務省のNGO連携無償プログラ

**支援される側が
支援する側に**

「パワーリフティングを始めてから、仕事にもより一生懸命取り組みようになり、とても明るくなりました」と、中村さんは言う。

後輩たちの指導にもあたり、工房を訪れた視察者に対してクッキーの作り方や大切にしていることを自分の言葉で伝え、「これが私の仕事です」と誇りと自信にあふれる姿を見せている。自信をつけたのは仕事の面だけではない。同僚たちが車いすバスケットボールや水泳をやっているのを見て、マニチャンさんもスポーツに興味を持った。そこで始めたのが、下肢に障害があってもできるベンチプレス競技、パワーリフティングだ。終業後ADDPオフィスの1階にある練習場に通っている。「自分で設定した目標に向かって練習し、達成できたときはとてもうれしい」とマニチャンさんは笑顔で答える。「パワーリフティングを始めてから、仕事にもより一生懸命取り組みようになり、とても明るくなりました」と、中村さんは言う。

「私たちが活動を始めた頃、ラオスの障害者の多くが教育や保健、医療のサービスを受けることができていませんでした。家に閉じこもっていた彼らに出てきてもらい、社会とつながる手段として選んだのがスポーツ活動でした」とふり返るのはアジアの障害者活動を支援する会(ADDP)の中村由希さん。会の活動は、障害のある人に声をかけ、車いすバスケットなどのスポーツに誘うことから始まった。「はじめは『こんなことできないよ』と消極的だった人も、続けていくうちにうまくなり、積極性や自信が生まれてくるのがわかりました」と中村さん。そんな人たちのなかから「自立して生活したい」「仕事をしたい」という声が上が

「仕事をした」という声が上がると、就労支援の活動も開始した。日本から専門家を招いたクッキーやパン作り、車の修理、美容、農業、清掃などの職業訓練を行ってきた。

「仕事にもスポーツにも自信をつける」
クッキー工房「マルシェ・ド・ラオ」のチーフとして働くマニチャン・チャンタボンサさんは、ADDPによる製菓の職業訓練を受けた第1期生だ。マニチャンさんは下肢に障害があり、おとなしい性格だったが、レシピに忠実にクッキー作りに取り組み、工房のリーダー的存在になっていく。



集中できるところが好きです!

マニチャンさん
クッキー作り
&
パラ・パワーリフティング



クッキー工房の仲間たちと。前列左端がマニチャンさん。

「マルシェ・ド・ラオ」のクッキーは空港などでも販売され、ラオスの土産として人気。



社会参加の促進を case2

**仕事とスポーツで
自信をつける**

ラオスで20年以上にわたり障害者支援を行ってきたアジアの障害者活動を支援する会(ADDP)。スポーツと就労支援の両輪で、障害者の意欲を高めている。

しっかりと
混ぜてね



マニチャンさんが初めてクッキー作りを教えたダウン症のスタッフ。



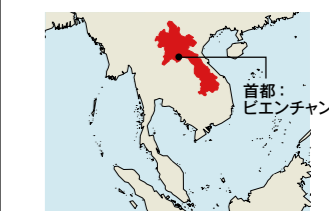
知的障害のあるスタッフにクッキー作りを指導するマニチャンさん(右)。



ラオス

国名: ラオス人民民主共和国
通貨: キープ
人口: 約706万人(2018年、世銀)
公用語: ラオス語

インドシナ半島の内陸国。面積は日本の本州とほぼ同じ。国土の約70%が高原や山岳地帯で「森の国」と称される。気候は熱帯性モンスーンで雨季と乾季に分かれる。1975年、ラオス人民革命党が王政を廃止し、ラオス人民民主共和国を無血で樹立した。



首都: ビエンチャン