

## Part 1 基本情報

## 1. ベトナムプロフィール

- (1) 正式名称 (和文)ベトナム社会主義共和国  
(英文) Socialist Republic of Viet Nam
- (2) 政体 社会主義共和国
- (3) 首都 ハノイ
- (4) 面積 32万9241平方km
- (5) 人口 約-9,170万人(2013年時点)
- (6) 民族 キン族(ベトナム人)86%、他に53の少数民族
- (7) 言語 ベトナム語
- (8) 宗教 仏教、カトリック、カオダイ教ほか
- (9) 略史 紀元前2世紀ごろから中国の支配を受けたのち、10世紀に独立。1883年フランスの植民地となる。1945年ベトナム民主共和国として独立。1954年南北分割。1965年米軍直接介入開始。1973年のパリ和平協定を経て1976年南北統一。
- (10) 在留日本人 11,200人(2012年10月現在)
- (11) 気候 南北に1200kmと細長い国土を持つため、同じ時期でも地域によって気候は大きく異なる。ハノイを含む北部は亜熱帯性気候で、四季の変化がある(ただし、ハノイの四季は40度近い夏(4月~9月)と暖房の必要な冬(1~3月)、及びこれらに短い春と秋がある程度)。ホーチミンを含む南部は熱帯モンスーン性気候で、乾季(11月~3月)と雨季(5~10月)の二季がある。ハノイの平均気温は摂氏27.3度。

【参考】  
「外務省ホームページ-各国・地域情勢-」  
CIA The World Fact Book

## 2. 業務のための基礎データ

## (1) JICA事務所の概要(ベトナム事務所)

住所: 11th Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh Street, Hoan Kiem District, Hanoi, Viet Nam

連絡先: 国番号: 84

市外局番: 04

電話: +84-4-38315005(代表)

FAX: +84-4-38315009

<http://www.jica.go.jp/vietnam/index.html>

執務時間: 8:30~17:00(昼休み12:00~13:30)

休日: 下記祝日及び土・日曜日(2014年)

1月 1日(水) 【元旦】

1月 2日(木) 年始休暇

1月 3日(金) 年始休暇

1月28日(火)【テト(旧正月)】  
 1月29日(水)【テト(旧正月)】  
 1月30日(木)【テト(旧正月)】  
 1月31日(金)【テト(旧正月)】  
 2月3日(月)【テト(旧正月)】  
 2月4日(火)【テト(旧正月)振替休日】  
 2月5日(水)【テト(旧正月)振替休日】  
 4月9日(水)【雄王記念日】  
 4月30日(水)【南部ベトナム解放記念日】  
 5月1日(木)【メーデー】  
 9月1日(月)【4連休の対応のための振替休日】  
 9月2日(火)【ベトナム建国記念日】  
 12月23日(火) 天皇誕生日  
 12月29日(月) 年末休暇  
 12月30日(火) 年末休暇  
 12月31日(水) 年末休暇

合計 19 日 【 】:ベトナムの休日

## (2) JICA事務所周辺地図



事務所までの交通：

### 【空港から】

空港ビルの外でエアポート(Airport)タクシー、ノイバイ(NOIBAI)タクシー又はダイナム(Dai Nam)タクシーを利用する。

タクシー運転手には、「CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh」と紙に書いて見せると確実である。空港から事務所までは車で約40分。

値段は350,000VND前後。(ガソリンの価格変動によって変動する。)

ベトナム—2

## 【空港以外から】

タクシーの利用が便利。メーター制で比較的安心して利用できるが、中には料金トラブルも報告されているので注意が必要。ハノイは、初乗り料金が14,000ドンから始まるタクシーが多く(2014年10月現在)、1,000~2,000ドンずつ上がっていく。メーターは下三桁が省略され(たとえば、15,000ドンであれば、「15.0」)のように表示されることがあるが、間違って15米ドルや150,000ドンを支払わないように注意する。ハノイ市内であれば、どこへ行くにもおおむね100,000ドンで足りる。

## &lt;主要タクシー会社&gt;

Hanoi Taxi 電話:04-38535353

Taxi CP 電話:04-38262626

Mai Linh Taxi 電話:04-38333333

- (3) 日本との時差、サマータイム 日本との時差: -2時間 (サマータイムは実施していない)
- (4) 祝日、官公庁の休日 祝日: 1月1日 元日  
テト旧正月(5日間、毎年異なる)  
3月10日(旧暦) 雄王記念日  
4月30日 南部ベトナム開放記念日  
5月 1日 メーデー(国際労働者の日)  
9月 2日 ベトナム建国記念日  
官公庁の休日: 上記祝日と土曜日、日曜日。
- (5) ビジネスアワー 官庁 8:00~16:30(昼食休憩11:30~13:30、土日休み。\*実態に基づく)  
銀行 8:00~15:30(昼食休憩11:30~13:00、土日休み\*実態に基づく)  
商店 9:00~20:00(終業時間は店によって相当のばらつきがある)
- (6) 言語 業務: ベトナムでは、概して外国語の通用度は低く、業務上ではベトナム語への通訳を必要とする場合が多い。中央省庁窓口部署では英語がある程度通用し、通訳不要のこともあるが、込み入った話には英越または日越の通訳が必要である。地方では、英語はまず通じないと考えたほうがよい。英語以外では、フランス語、ロシア語が通じる場合がある。日本語が通じることはまれである。  
ホテル、買い物、食事: 外国人が利用するホテル、レストラン、土産物店では、ある程度英語が通用する。市場、一般商店などではベトナム語しか通じない。
- (7) 通貨 通貨: ベトナムドン(VND)、米ドルの使用も可能であるが、2012年1月より米ドルの流通規制が厳しくなったため、米ドルのみの所持は避けるべきである。
- (8) 通貨 為替レート: 1米ドル=約21,230ベトナムドン(2014年10月現在)

## (9) 関係機関

## 【在外日本関係機関】

## ●在ベトナム日本大使館

住所: 27 Lieu Giai Street, Ba Dinh District, Hanoi

電話: 04-38463000

FAX: 04-38463043

URL: [http://www.vn.emb-japan.go.jp/index\\_jp.html](http://www.vn.emb-japan.go.jp/index_jp.html)

## ●在ホーチミン日本総領事館

住所: 261 Dien Bien Phu Street, District 3, Ho Chi Minh

電話: 08-39333510

FAX: 08-39333520

URL: [http://www.hcmcjg.vn.emb-japan.go.jp/index\\_j.htm](http://www.hcmcjg.vn.emb-japan.go.jp/index_j.htm)

## ●国際交流基金 ベトナム日本文化交流センター

住所: No. 27 Quang Trung Street, Hoan Kiem District, Hanoi,

電話: 84-4-3944-7419

FAX: 84-4-3944-7418

URL: <http://jpf.org.vn/jp/>

## ●日本貿易振興機構(JETRO)ハノイ・センター

住所: 3rd Floor, 63 Ly Thai To Street, Hoan Kiem District, Hanoi

電話: 04-38250630

FAX: 04-38250552

URL: [http://www.jetro.go.jp/jetro/offices/overseas/vn\\_hanoi/](http://www.jetro.go.jp/jetro/offices/overseas/vn_hanoi/)

## ●国際協力銀行(JBIC)ハノイ駐在員事務所

住所: 3rd Floor, Sun City, 13 Hai Ba Trung Street,  
Hoan Kiem District, Hanoi

電話: 04-38248934～6

FAX: 04-38248937

URL: <http://www.jbic.go.jp/ja/about/office/hanoi/index.html>

## ●ベトナム日本商工会(ハノイ)

住所: Room605, Sun Red River Building, 23 Phan Chu Trinh St, Hanoi

電話: 04-22209907/8

FAX: 04-22209909

URL: <http://www.jbav.vn/>

## ●ホーチミン日本商工会

住所: Room1407, Sun Wah Tower, 115 Nguyen Hue Street,  
Dist.1, Ho Chi Minh

電話: 08-38219369

FAX: 08-38219370

URL: <http://www.jbah.info.vn/>

## 【ベトナムの関係官公庁】

## ●計画投資省(MPI) 対外経済局(FERD)

住所: 2 Hoang Van Thu, Ba Dinh Dist, Hanoi

電話/FAX: 04-38455298

URL: <http://www.mpi.gov.vn/>

- (10) 有用サイト
- <http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html> (外務省「各国・地域情勢」)
  - <http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html> (外務省「渡航関連情報」)
  - <http://www.undp.org.vn> (UNDPベトナムホームページ)
  - <http://www.undp.org.vn/undp/partner/index.htm>  
(ODA関連機関のHPリンクページ)
  - <http://www.adb.org/VietNam> (ADBベトナムのホームページ)
  - <http://www.ngocentre.org.vn> (NGOリソースセンター)
  - <http://www.cpv.org.vn> (ベトナム共産党)
  - <http://www.na.gov.vn> (国会)
  - <http://www.undp.org.vn/undp/partner/links/vnmin.htm>  
(ベトナム政府: UNDPリンクページ)
  - <http://www.undp.org.vn/undp/partner/links/vnuni.htm>  
(ベトナムの大学: UNDPリンクページ)
  - <http://www.lib.utexas.edu/maps/vietnam.html> (ベトナムの地図各種)

## Part 2 生活情報

※「生活情報」は特に記載のない限り、JICA事務所のあるハノイの情報を中心に掲載しています。

## 1. ホテル、住宅



## 1-1 ホテル

ハノイでは、長い歴史を持つ SOFITEL METROPOLE、DAEWOO、NIKKO HANOIなどの5つ星高級ホテルに続き、4つ星、3つ星のホテルや、個人経営のミニホテルやゲストハウスがいたるところで見られる。短期滞在の場合はもちろん、長期滞在の場合も赴任当初はホテルに滞在し、住居探しをすることになる。宿泊日数や行動範囲に応じ、料金やロケーションが最適のホテルを選ぶとよい。また、長期滞在用もアパートメントを有しているホテルもある。

**Yellow Page**

主なホテルは以下の通り。

- ・Sofitel Metropole
- ・Daewoo Hotel
- ・Nikko Hanoi
- ・Sheraton Hotel
- ・Intercontinental Hotel
- ・Lotte Hotel



Sofitel Metropole ホテル



Nikko Hanoi ホテル



Shraton ホテル

## 1-2 住宅事情

外国人は外国人向けのサービスアパートを借りるのが一般的。大抵のアパートには生活に必要な家具、食器、電気器具が備え付けられており、中には部屋の掃除やタオルの取替も行ってくれるところもある。住宅選定上の留意点としては、セキュリティの信頼性を確認することが望ましい。以前は外国人の多くがサービスアパートに滞在をしていたが、最近は一軒家等を借りて居住する人も増えてきている。サービスアパートはベトナムの物価に比べ、非常に高価となっている。

## 1-3 住宅の探し方

住宅は不動産紹介会社を通して探すか、直接レジデンスと連絡を取るのが一般的。

主なサービスアパートメントは以下の通り。

<JICA事務所近辺>事務所近く。街中にあり買い物や外食など利便性が高い。

➤Sun Red River

TEL: 04-39330707

備考:日本資本によるアパートで、部屋のつくりが日本的。フィットネスジム等はない。

➤Pacific Place

TEL:04 39460888

URL: <http://www.pacificplace.vn/>

備考:周辺にコンビニやスーパーがあり買い物に便利

➤Somerset Grand Hanoi (Hanoi Towers)

TEL:04-39342342

URL: [http://www.somerset.com/vietnam/hanoi/somerset\\_grand\\_hanoi.html](http://www.somerset.com/vietnam/hanoi/somerset_grand_hanoi.html)

備考:スーパー、幼稚園、郵便局など施設が充実。

➤Mayfair Apartments

TEL:04-37332192

URL: <http://www.mayfair-hanoi.com/index.htm>

備考:メゾネットタイプで部屋が広い。テニスコートやプールあり。

<日本大使館近辺>

日本大使館近く。市街地へは車で15分ほど。

➤Daeha Apartments

TEL:04-38315000

備考:Daewooホテルと同じ敷地内。日本料理屋あり。

➤V-Tower

TEL:04-37664500

備考:日本資本によるアパートで日本人が多く住む。1階に日本食屋、スーパーあり。

➤Rose Garden Tower

TEL:04-38318777

備考:2ベッドルームが主。大型スーパーと学校へのシャトルバスあり。

➤Somerset West Lake

TEL:04-38430030

URL: [http://www.somerset.com/en/vietnam/hanoi/somerset\\_west\\_lake.html](http://www.somerset.com/en/vietnam/hanoi/somerset_west_lake.html)

備考:公園とチャイルドルームがあり、子供連れにも便利。

➤Lotte Center Hanoi

TEL:04-3333-1000

URL: <http://www.lottehotel.com/hanoi/ja/>

備考:2014年に新設のオフィスビル、ホテル、ロッテデパート併設の複合ビル

<郊外>

大半がタイ湖周辺に立地しており、景色や環境がよく、UNIS(インターナショナルスクール)に近い。市街地から遠い分、シャトルバスなどのサービスがあるとこ

ろが多い。

➤Fraser Suites

TEL: 04-37198877

URL: <http://hanoi.frasershospitality.com/>

備考: 敷地内に日本食屋、スーパー、歯医者、インターナショナルSOS  
クリニックあり。

➤Elegant Suites (Westlake)

TEL: 04-39429050

URL: <http://elegantsuites.vn/>

備考: アパート周辺には外国人向けのショップが多く便利。

➤Co Co Flower Village

TEL: 04-38456510

備考: 子供連れのファミリー向け。ハウスキーピングなし。

➤Somerset Hoa Binh

TEL: 04-37555888

URL: [http://www.somerset.com/vietnam/hanoi/somerset\\_hoa\\_binh.html](http://www.somerset.com/vietnam/hanoi/somerset_hoa_binh.html)

備考: ハノイ西側。市街地からは遠いが近くに業務用大型スーパーや市場があり、便利。

➤Sedona Suites

TEL: 04-37180888

URL: [http://www.sedonahotels.com.sg/oh\\_vie\\_ha\\_loc.asp](http://www.sedonahotels.com.sg/oh_vie_ha_loc.asp)

備考: 敷地が広い。朝食付。プレイルーム、プレイグラウンド、ミニマートなど施設が充実。子供がいる家族向け。

➤Ciputra Apartments

TEL: 04-37576268 (Ext 101/105)、

URL: <http://www.ciputrahanoi.com.vn/>

備考: 広大な敷地内にはインターナショナルスクール(UNIS)がある。サービスアパートではない。

➤Jana Garden Terrace Apartments

TEL: 04-38647946

URL: [http://www.jana-apartments.com/J\\_about.htm](http://www.jana-apartments.com/J_about.htm)

備考: 市南部Giap Bat駅近く。部屋の作りが日本的。1階に日本食屋あり。

## 1-4 家電

### (1) 電圧

ベトナムの電圧は220V~240V、50Hzである。日本の電化製品を使用するには変圧器が必要であるが、現地で入手できる。なお、部屋に110Vのコンセントがある場合でも、日本製品をそのまま使い続けるのは故障の原因になるので、避



けたほうがよい。

### (2) コンセント、モジュージャックの形

プラグの形は、二相丸ピンタイプが多く、三相平型ピンタイプ(中国製の電化製品に多い)や、日本と同じ二相平型ピンタイプも見られる。コンセントは、二相丸ピンと二相平型を併用できるものも多く、三相平型ピンタイプのプラグ用のコンセントもたまにある。延長コードも、二相丸ピン、二相平型が併用できるコンセントと、三相平型ピンタイプのプラグが使用できるコンセントが両方ついている場合が多い。



コンセント(向かって右。二相丸ピン・二相平型両タイプのプラグに使える)とモジュージャック(同左)

日本の二相平型ピンタイプのプラグに装着できる二相丸ピンプラグのソケットは現地で安く手に入る。

### (3) 家電製品

一般的な家電製品はほとんどが、ベトナムで購入できる。

## 1-5 その他(害虫など)

ダニ、ノミ、アリ、ゴキブリ、ネズミなどの害虫や害獣が発生することがあるので、日本から駆除剤などを持参したほうがよい。住居によってはアリ対策が重要で、日本からアリ用の殺虫剤を持参すると重宝する。ただし、サービスアパートによってはペストコントロールを実施しているところもあるので、この限りではない。また、ペストコントロールを専門とするベトナムの業者もある。

蚊取りマットは、本体、薬剤ともに現地で入手できる。停電時用に蚊取り線香も用意しておくとうい。殺虫剤は輸入品が出回っているが、化学薬品だけに注意が必要である。また、停電などに備えて、ろうそく、マッチ、懐中電灯、電池などを用意したほうがいいが、いずれも現地で調達が可能である。

## 2. 衣料、理容



### 2-1 衣料全般

#### (1) 一般事情

ハノイは旧正月(1月下旬から2月中旬の間)を過ぎると春になり、霧雨が降り続いて日が差す日もまれになる。4月になると気温が上昇しはじめ、夏へ移行する。夏季の最高気温は35度を超えて蒸し暑い日々が続く。日差しが強いので、外出時は帽子やサングラスなどの遮光アイテムや薄手の長そでがあると重宝する。日焼け防止用の化粧品は必需品である。

冬の最低平均気温は8度で、年によっては5度まで下がることもある。寒い時期は短いですが、セーター、コート類などが必要な場合がある。また、平均湿度が一

年を通して80%以上と多湿である。

#### <紳士服>

ワイシャツは、日本のスーパーマーケットで売られているようなものであれば購入でき、オーダーも可能である。背広もオーダーメイドできる。ネクタイは、旧市街やホテルなどにある高級シルク専門店や、上品なデザインで質のよいものが購入できる。しかし、日本のものに比べると派手なものが多い。

下着、靴下、パジャマ類は、大型スーパーマーケットの衣料品コーナーやホム・キエム湖沿いの衣料品店、Hom(ホーム)市場などで購入できる。普段着るTシャツやシャツ、セーターなども売っているが、自分の気に入るものを見つけるのは困難な場合が多いため、できれば日本から持参した方がよい。

#### <婦人服>

下着、靴下、ストッキングは、種類やサイズはあまり揃っていない。下着は、日本基準で作られているVegaや、街中で「トリンプ」の看板を掲げている下着専門店を多く見かける。パジャマや室内着もたくさん見かけるが、品質やデザインにこだわると見つけるのが難しい。Tシャツやセーターなどもあるが、若者向けの細身のデザインが多い。近年、ヨーロッパのカジュアルブランドの出店も増えている。スーツ、ワンピース、ズボンなどオーダーも可能である。

バッグは、日常生活に使えるようなものであれば、簡単に入手できる一方業務に使用するような革製の鞆になると高価なブランド品しかないので、日本から持参するのがよい。

化粧品は、「資生堂」の専門店があるが、金額は日本と同程度かそれ以上である。ほかに「ナリス化粧品」などもある。シャンプーやリンスなど日本製品が購入できるが、中身がすり替えてあったり、割高であったりする。なじみの基礎化粧品があれば、日本から持参するのがよい。

#### <子供服>

下着、靴下などの店は、至るところにある。しかし、材質や品質はあまりよくない。洋服は、幼児向けの服ならば、質やデザインにこだわらなければ豊富にある。しかし年齢が上がるにつれ、サイズ、デザインともに探すのが困難になる。

子供用のかばんは、旧市街などで手に入れることができる。

#### <靴>

靴は、満足できるものを見つけるのは大変困難なので、日本から持っていくほうが無難である。スポーツ用の靴は、NIKEやadidasの専門店で購入することができ、ノーブランドのものでも、手ごろなものはある。サンダルは、男性用・女性用ともに入しやすい。

子供用の靴はサイズを探すのが困難で、質の良い上履きは売っていない。

#### (2) 日本から持参したほうがよい衣料

質・サイズ・デザインが満足できるものを見つけるのは困難。したがって、日本

から自分に合ったサイズのある程度持参したほうがよい。防寒用の下着なども現地では調達困難なので、寒さに弱い人は持参するとよい。

#### (3) 現地で調達できる衣料

デザイン、強度、材質や品質を選ばなければ、ひとつおりの既製品は入手できる。また、アオザイなどの伝統的衣装やシルク製品は現地購入可能。

#### (4) その他の留意点

ベトナムで衣料品を調達する際は、古着や偽物が出回っているので注意が必要である。また、高価な衣服類は、多湿のために保存が困難なので、なるべく持参しないほうがよい。特に、鞆や靴、時計ベルトなどの革製品にはカビが生えやすいので、注意する。

## 2-2 礼装

### (1) パーティー

男性は背広、女性はスーツやカクテルドレスでよい。しかし、多少ラフな服装（ノーネクタイなど）でも問題はない。夏場はワイシャツだけのほうが、一般的である。女性の場合はアオザイを作って着てもよい。

### (2) 式典

パーティーの場合と同じくスーツで十分である。

### (3) 冠婚葬祭

礼服は特に必要なく、色柄などを考慮すればよい。結婚式では、ふだん着で来る人も多く見られる。葬式では、明るい色彩の服を避けるように気をつけ、男性は白いシャツに黒ネクタイか、夏場は白いシャツだけでもよい。

### (4) その他の留意点

和服を着るような機会はほとんどなく、また、湿度の高いベトナムでは和服の管理が難しいので、茶道、華道の指導者や普段から着慣れた人以外、あえて持参する必要はない。但し、浴衣は夏祭り等のイベントがあるので、大人用・子供用の浴衣があると重宝する。なお、ベトナムは非常に多湿なので衣料品を保管する時は、防虫剤、除湿剤が必須。

他人の家を訪問する場合は、暑いからといって半ズボンで行くと失礼になることがあるので、注意する。しかし、サンダル履きでも失礼にはならない。

## 2-3 洗濯、仕立て、修繕、保管

### (1) 洗濯

クリーニングは、ホテルや街のクリーニング店で頼める。街中でもGiat Kho(ベトナム語でドライクリーニングの意味)やLa hoi(ベトナム語でスチームアイロンの意味)という看板を掲げている店が多く見られるが技術は高くない。近年、日本資本のクリーニング屋も進出しており、日本と同等の質とサービスを受けられるが、価格は割高である。

電気洗濯機(全自動)、乾燥機、アイロンなどは現地で購入できる。アパートに備え付けの場合もある。洗剤も現地でDownyやTide等が買える。

#### (2) 保管

年間を通して湿気が多いので、タンスやクローゼットには防カビ剤や防虫剤、除湿剤が不可欠である。これらは現地でも随時購入できるが、香りが強い。また、除湿機があると重宝する。

### 2-4 美容院、理髪店

ハノイでは美容院、理髪店ともに街中に多く存在する。ホテル内の美容院など、場所を選べば英語を話せるベトナム人やシンガポール人、フランス人などの美容師がいる。また、日本人のスタイリストのサロンもある。主なサービス内容はカット、カラー、ブリーチ、パーマ、ストレートパーマ、ネイルなど。

## 3. チップ



基本的に必要はないが、マッサージなどでは10万～15万VNDを払うのが一般的である。

## 4. 食生活



### 4-1 外食

近年、ハノイ市内には、良質なレストランやカフェなどが増え、ベトナム料理はもちろんのこと、日本料理を含め各国料理が食べられる。また、デリバリーや弁当などのサービスを行う飲食店も多くある。ハノイのレストランを検索できる日本語のウェブサイトもある(<http://anan-vietnam.com/>)。

### 4-2 食料事情

#### (1) 一般事情

近年、大型スーパーの出現により、一般的なものはほとんど手に入るようになった。生鮮食品、パック詰めの肉・魚類、加工品、乳製品、冷凍食品、インスタント食品、菓子類、缶詰、飲料、酒類、輸入食品などが入手可能。

大型スーパーのMETROやBig Cの他、Citimart、Fivimart、Intimex、韓国系のAcemartなどは数多くの食品が揃っている。Unimart、Akuruhiスーパー、えにしは日本食や日本製の日用品の品揃えが最も充実しているが、価格は日本の約2～3倍と割高である。また、現地の市場や路上での購入も可能だが、慣れるまではスーパーで購入するか、現地の人から情報を得て、質や価格に注意して買うのが賢明である。有害な農薬などが付着した可能性のある野菜・果物類は購入しないように気をつける。

## (2) 主な食品の出回り状況

## &lt;米、めん類&gt;

ベトナムは米やめん類が主食であるため、米(インディカ米)、フォー(断面が平らな米めん)、ブン(断面が丸い米めん)、ミエン(春雨)などが出回っている。

また、ベトナム産の日本米(コシヒカリ)は、スーパー等で購入できるが、古くなっているものもあるため注意が必要。

インスタントめんも豊富に出回っている。「出前一丁」が各味揃っていて価格も安い。日本製のインスタント麺は価格が3倍近くする。うどんは冷凍うどんや韓国製生めんが手に入るほか、乾麺のそうめんやそばやパスタも購入できるが、割高である。

## &lt;パン&gt;

街のパン屋、スーパー、ホテルの売店などで購入可能である。街のパン屋では菓子パンやサンドイッチ、食パンなども販売されているが、満足できる味や品質の店はまだ一部である。また、フランスパンはいたるところで販売されているが、路上のものは防カビ剤が入っているものもあると言われている。

ソフィテル・メトロポール、ヒルトン、ニッコー、ダエハ等のホテルなどの売店では、美味しいパンやケーキが各種手に入るほか、大型スーパーMERTO、Big C、ロッテのパンコーナーでは焼き立てのフランスパン、台湾資本のパン屋「Paris Gateaux」では日本風のふっくらしたパンやケーキ、インドチャイナビルのパン屋では日本によくある菓子パンが購入できる。

## &lt;肉、魚類&gt;

肉や魚は、市場やスーパーで購入できる。ただし市場は、特に夏場は炎天下にさらされたまま販売されているので、朝一番に購入するなど、鮮度や衛生面にくれぐれも気をつけること。

現地の牛肉はかたく、味もそれほどよくないが、アメリカ牛やオーストラリア牛といった輸入肉が手に入る。豚肉は最も多く出回っている。鶏肉は地鶏が多く肉がしまっていて味が良い。スーパーでパック詰めのかき肉やひき肉、スライス肉を買うことができ、塊をその場で挽いてもらうこともできる。市場で買う場合も購入時に頼めば挽いてくれるが、衛生状態が良くないので、塊のまま買って家で挽くのがよい。ハム・ソーセージは、いわゆる日本でも売られているような一般的なものは、スーパーで購入できる。また、美味しいハム・ベーコン・肉の専門店もある。

魚は、多くの市場でサバ、アジ、サンマ、サワラ、イカ、エビ、カニ、ハマグリなどが購入できる。スーパーではパック詰めや冷凍の魚介類、ツナ缶が手に入る。UnimartやAkuruhiスーパー、Big Cでは刺身用の切り身やゆでダコ、サーモンなどが売られている。

また、肉・魚を専門に取り扱っている日本人の個人業者もあり、良質のまぐ



ろやサーモン、美味しい牛肉などが購入できる。

#### <野菜、果物>

野菜は、南国フルーツを中心にたくさんの種類が年中出回っている。栗、ごぼうやレンコンなどの冬野菜も手に入る。野菜類は農薬が残留している場合もあるので、良く洗い、皮をむき、なるべく火を通して食べた方がよい。

果物は、パパイヤ、マンゴー、バナナ、パイナップル、ドラゴンフルーツ、スイカ、メロン、かんきつ類が年中手に入る。中国産のリンゴ、モモ、カキ、ナシ、ブドウなどもある。旬のものほど安く美味しく、春のマンゴスチンや冬のみかんは甘い。

果物についても農薬が残留している場合があるので、良く洗い衛生に気をつけること。

豆腐は、スーパーで日本の絹ごしに良く似たものが購入できる。市場で売られているものは木綿豆腐を硬くしたような食感で、現地では揚げ豆腐にするなど火を通して食べる。水分が少なく、日本のものとはやや味が異なるが、炒め物などにすると美味しい。

#### <卵、乳製品>

卵は、鶏、アヒルやウズラの卵が出回っている。ただし、必ず信頼できる店で買う。また、卵を生で食べることは、特に避けること。

牛乳は、ベトナム製のボトルのものが多く出回っている。また、外国製の紙パックのロングライフ牛乳も出回っている。チーズやバター、ヨーグルト、アイスクリームも輸入品やベトナム製のものが多種ある。

#### <調味料、食用油>

しょうゆやわさびといった調味料、食用油ともに、一般の店で入手できる。みりん、みそ、インスタントだしなど日本の調味料や、オリーブ油、バルサミコ酢、オイスターソース、スパイス、製菓材料、イーストなども一部の輸入品を扱う店で購入できる。ただし輸入品は割高で種類は少ないので、お気に入りのものがあれば持参した方がよい。

#### <酒類>

ビールが最も豊富に出回っており、どこのスーパーでもベトナム産および外国産のビールが安く容易に入手できる。ベトナム産の生ビールが安く飲めるビアホールもある(ビアホイ(Bia Hoi)という)。安い食堂では冷えていないビールに氷を入れて飲むところも多い。

ベトナム独自の酒類としては、ダラット産のワインや焼酎に似た米酒、各種の薬用酒や民族酒がある。ほかに、ワインやウォッカ、ジンなど、輸入物の各種洋酒も多く出回っているが、偽物もあるので信頼できる店で買うとよい。日本酒は、スーパーで購入でき、特にベトナム産日本酒「越の一(えつのはじめ)」は安くて人気がある。その他にベトナム産の焼酎、梅酒も手にはいる。

#### <飲料水>

水道水は生では飲めないため、一般的にミネラルウォーターを購入する。家庭では20Lの大きなボトルで購入することが多く、一般用の小型のペットボトルの水もベトナム産および輸入品がどこでも買える。スパークリングウォーターも売っている。

#### <菓子類>

菓子類は、スナック類が一般の店で手頃な値段で購入できる。ケーキ類は前述のパン屋などで売られている。しかし多少趣向が異なるので、お土産やもてなし用にいくらか日本のお菓子を持参すると、喜ばれるだろう。

### 4-3 食器、調理器具

#### (1) 食器、調理器具などの入手

一般的な食器類、調理器具はスーパーで入手できる。また、バチャン焼きの食器が、ハノイ市内の市場や商店、ハノイ近郊のバチャン村で購入できる。漆のお皿、水牛の角でできたフォークやスプーンなどがみやげ物屋で売っている。お洒落な雑貨屋も近年増えているので、慣れてきたらショッピングを楽しむのも良い。

冷蔵庫、電気炊飯器、電気コンロ、電気ポット、トースター、ミキサー、オーブンレンジ、電子レンジ、ホットプレート、圧力鍋、中華鍋などは、ブランド、種類、デザインなどにこだわらなければ、ベトナムでも十分に入手可能である。ただし、アパートが電気コンロか、ガスコンロかを確認した方がよい。

#### (2) 日本から持参したほうがよい食器、調理器具

和食器は、基本的なもの(茶碗、汁椀、湯のみ、急須、箸など)は入手できないことはないが、日本のものとは若干趣向が異なるので、使いやすいものを日本から持参するとよい。また、子供用の食器(箸、お弁当箱、水筒など)も品質の良いものは入手しにくいので、持参することをすすめる。しかし、日本の百円均一ショップ『ダイソー』ハノイに出店しており、質にこだわらなければ、そこで日本の食器は購入できる。しかし、一律約40,000VNDとなっている。

## 5. 生活用品の購入



外国人向けのサービスアパートメントに住む場合は、基本的な家電製品、調理器具、食器、家具、タオルやシーツが揃っている場合が多い。ただし品質にこだわる場合は日本から持ってきた方がよい。

### 5-1 家電製品

家電は街なかの家電量販店や大型スーパーのBig CやMETRO、Vincom Towerなどのデパートで入手できる。基本的な家電はもちろん、パソコンやパソコン周辺機器、DVDプレーヤー、MP3プレーヤーやデジカメなども購入できる。価格は日本と同程度であるが、偽物も多く出回っているため、注意して購入するこ

と。ただし、VHSビデオデッキはなかなか見つからない。また、現地で売られているCDやDVDソフトなどはコピー商品がほとんどで、日本から持参したデッキでは再生できない場合がある。

電圧は220Vであるが、変動幅が大きく、夏には停電がよく起こる。電気製品の故障の原因にもなるので、冷蔵庫などには電圧安定器(スタビライザー)を使用したほうがよい。なお、スタビライザーや変圧器は現地で調達でき、LIOAなどの保証書付きの商品も販売されている。

## 5-2 家具

家財道具類は、日本に比べると選択の幅は限られるが、たいいていのは入手できる。家具やカーペットはオーダーメイドも可能である。高価なものであればデザイン性の高い家具や安価なカラーボックスや衣装ケース等も手に入る。なお、外国人向けサービスアパートでは一通りの家具・家電が備え付けてある。

## 5-3 日用品、雑貨

質やデザインの嗜好を問わなければ、スーパーや市場で最低限のものが揃う。日本製のものも一部売られているが(シャンプーなど)、種類が少なく、割高である。歯ブラシは、子供用、大人用共にヘッドが非常に大きいため、日本から持参するとよい。

工具や布・紙などの素材についても、大抵のものは街中の専門店などで入手可能である。

## 6. 金融機関



### 6-1 金融機関

#### (1) 銀行

現地で個人口座の開設のために関係者がよく利用している銀行は以下のとおりである。

・Vietcom Bank(ベトコム・バンク) TEL:04-39746666

・ANZ銀行 TEL:04-38259190

・Shinhan Bank(シンハン銀行) TEL:04-38315130

その他

・三菱東京UFJ銀行 TEL:04-39460600(※個人口座の扱いなし)

・みずほコーポレート銀行 TEL:04-39363123(※個人口座の扱いなし)

・三井住友銀行 TEL: (※個人口座の扱いなし)

#### (2) 口座の開設と閉鎖

現地資本の銀行については、パスポートとそのコピーを持参すれば、その場で口座を開設できる。開設時には保証金として50米ドル程度(銀行によって異なる)の現金が必要である。銀行によっては口座開設後、外貨の入金の際に外貨の出



所を確認する為の税関申告書や所得証明書の提出が求められる場合があるので、ベトナム入国時に空港にて必ず取り付けること。

口座を閉鎖する時もパスポートを持参し、窓口で処理を行う。

外資系銀行における口座開設時に、労働許可証や労働契約書の提示が求められることが増えており、関係者には開設が困難となってきた。状況は頻繁に変化するため、直近の情報を現地で収集した上で開設手続きを行うこと。

### (3) 小切手

ベトナムでは小切手は一般に使用されていない。

### (4) 換金方法

両替は、上に挙げた金融機関のほか、空港内の銀行、市中銀行、両替所、中・高級ホテルのなどで可能である。銀行の営業時間は、月～金の8:00～11:30、13:00～16:30で、ANZ銀行には24時間利用可能なATMがある。

為替レートは2014年10月現在1米ドル＝約21,230ベトナムドンであるが、両替する場所によって若干の差がある。また、ベトナムでの換金は、ビッグノート(50米ドル以上)、ミドルノート(20米ドル以下)に分類され、額面の大きいほうがレートも高い。

なお、外国人は、両替の際にパスポートの提示を求められることがある。

トラベラーズチェックは、各銀行や中・高級ホテルのフロントなどで両替できる。レートは各銀行のキャッシュレートと同じだが、手数料がかかる。手数料は銀行やホテルによって異なり、ドンに替える場合は0.5%、米ドルの場合は1.25～1.5%程度かかる。

## 6-2 クレジットカード

ベトナムでの通用度は、VISA、MasterCardが最も高く、続いてAmerican Express、JCB、Dinersの順になる。ただし、利用できる場所はホテル、航空会社、高級レストラン、高級衣料品店などに限られる。

ハノイではATMも設置されているが、故障していることも多い。

## 6-3 赴任時の所持金

口座開設まで必要な資金は、USD現金で所持するのが一番便利である。

当初必要な金額はアパートの料金等にもよるが、デポジット等を含めると一般的には8千ドル程が必要となる。自動車を購入予定の場合は更に必要。なお、ホテルや中級以上の一般的なレストランでは各種クレジットカードが利用可能である。

入国時に所持金が5千ドルを超える場合は、税関申告書に記載する必要がある。しかし、銀行によっては1USDを預けるにも税関申告書が必要になる為、口座開設後USDを銀行に預ける予定がある場合は、金額にかかわらず申告することを勧める。1万ドル以上を申告すると税関で現金の確認を要求されるケースが

あるので、留意すること。

## 7. 交通事情



### 7-1 交通手段

#### (1) 一般事情

主な交通手段は、バス、タクシー、バイク、自転車、シクロ(人力三輪車)などで、徒歩で移動する人はほとんどいない。都市部ではバイクの交通量が多く、車、自転車と入り乱れて走行しているため、交通渋滞の原因となっている。交通マナーは非常に悪く、信号無視や無理な追い越し、逆走もよく見られ、接触事故などが絶えず起こっており、交通事情は劣悪といえる。

ハノイの道路は、おおむね舗装されてはいるが亀裂や凸凹が多く、歩行者にとって非常に歩きにくく、バイクが歩道を走行することもあるので安心出来ない。特に、道路を横断する時は細心の注意を払う必要がある。

#### <タクシー>

タクシーは無線式で、電話で呼び出すことができる。メーター制で比較的安心して利用できるが、中には料金トラブルも報告されているので注意が必要。最初はHanoi TaxiかTaxi CP等のTAXI GroupまたはMai Linh Taxiを利用する方が良い。ホテルやレストランで呼んでもらうのが確実である。乗る際はメーターを使用しているか必ず確認すること。チップは不要。また、エアコンは完備されている。

空港から市内へはAirport TaxiやNoi Bai TaxiあるいはDai Nam taxiが比較的安心して利用できる。メーター制と定額制(350,000ドン)があるため乗る前に確認すること。

#### <バス>

ハノイの市内バスは、最近はエアコン完備の車両が増えて、路線もかなり整備された。料金は郊外まで乗っても格安の均一料金である(2014年10月現在7000ドン)。乗車してから車掌に払う。お釣りがない場合もあるので、先に細かいお金を用意し、窃盗被害予防のためにもバス内では財布の出し入れをしないこと。ベトナム人は子供とお年寄り、妊婦には優しく、混んでいてもすぐに席を譲ってくれるなど、乗車マナーは良い。バスの路線図は本屋で買える。

乗り降りの際はバス後方よりバイク等が来てないか確認すること。

#### <シクロ、バイクタクシー>

シクロに関するトラブルは絶えないので、乗るのは極力避けた方がよい。シクロは今では観光客相手の乗り物となっており、数は減り続けている。ホテルや観光名所など、観光客が集まる場所で見かける。

乗る場合は、きちんと行き先を告げ、事前に値段交渉すること。外国人とみると近距離でも法外な値段を要求したり、到着後に追加料金を要求したりするケースもあるので、毅然とした態度をとることが大事。

バイクタクシー(セオムという)も、バイクに絡んだ交通事故が頻発しており、危険であることから乗車しないこと。

#### <鉄道>

鉄道は、ハノイ～ホーチミン間を約30時間で走破する最速列車をはじめとして、各種の列車が運行されている。しかし、運賃が高いにもかかわらず時間がかかり、移動手段としては不便である。また、車内での盗難も多発しているので、利用の際は十分に注意する必要がある。

#### <航空>

国内航空便は、ハノイ～ホーチミン間に毎日、十数便運航されているほか、両市とダナン、フエ、ニャチャン等の都市を結んでおり、中長距離の重要な足となっている。これまで国内線はベトナム航空が独占状態だったが、市場経済の導入にともない、Jet Starなどが参入している。天候や機材等の理由により出発時間に変更されることが多いので国内線は特に注意が必要である。なお、国内線を利用する場合、チェックイン時に身分証明書が必要となるので、滞在証明書やパスポート等を忘れないように持参すること。

#### (2) 自家用車を利用する場合

前述のとおり、都市を中心として交通事情は劣悪で、車の運転は現地の事情に詳しいベトナム人ドライバーに任せ、街中、郊外ともに、自分での運転は避けること。どの車もクラクションを鳴らすが、これには車の接近を知らせる安全策の意味合いがあり、遠慮して鳴らさないとかえって危険である。なお、車両は右側通行で、左ハンドル車以外の走行は認められていない。

#### (3) レンタカーなどを利用する場合

ハノイには車だけを貸すレンタカー会社は少なく、通常は運転手付きで借りる。ロジテム、レッドリバートラベル、ハノイツーリズムなどの旅行代理店に依頼する。月極も可能。

#### (4) 地図

ベトナムの全部の省を網羅した冊子の道路地図やハノイ市内地図は、ホアン・キエム湖周辺の書店などで購入できる。主要道路の交差点には道路名の案内版が設けられており、国道や省道沿いには1kmごとにマイル・ストーンが置かれているので便利である。

## 7-2 交通事故、盗難

万が一事故や盗難に逢った場合は、交通警察(電話:113)に連絡する。怪我人がいる場合は、救急車を呼び(電話:115)、病院へ移送する。しかし、115にかけると国立病院に搬送される為、外資系の病院に搬送する場合はその病院の代表電話に電話をし、救急車出動要請をする必要がある。必要に応じ、ハノイの日本大使館(TEL:04-38463000)かホーチミン市の総領事館(電話:08-39333510)に連絡する。

### 7-3車の修理

#### (1) 修理工場

トヨタや日産のディーラーがハノイ市内に数箇所あるため、所持している車のディーラーに修理を依頼するのが一番よい。

## 8. 通信



### 8-1 電話

#### (1) 一般事情

ハノイやホーチミンでは郵便局に公衆電話があるが、利用者は少ない。住居には通常設置済であることが多い。固定電話へ新規に加入する場合は、最寄りの郵便局の担当窓口へ、パスポートのコピー、在留許可書に設置料を添えて申し込む。申し込み後、約7日で設置される。

国内はどこからでもダイヤル直通である。市外通話は、市外局番(ハノイは04、ホーチミンは08)に続けて市内局番をダイヤルする。国際電話は00+国番号+市外局番から「0」を抜いた相手先電話番号をダイヤルする。

なお日本からハノイへは、電話会社の番号+国際電話の識別番号00に続けて、84(ベトナムの国番号)+4(ハノイの市外局番)+市内局番の順にダイヤルする。

#### (2) 携帯電話

外国人が個人で電話会社と月払い契約を結ぶことは非常に困難なため、プリペイド携帯の使用を勧める。携帯電話は国内で広く普及している。電話機とSIMカード及び入金カードは街中の代理店で購入できる。全土の主要都市にネットワークを持つ主な携帯電話会社としては、Mobifone、Vinaphone、Viettelなどがある。

### 8-2 電信

#### (1) ファクシミリ

FAXを自宅に設置する場合、街中で機械を購入できる。また、ホテルや郵便局、アパートのレセプションで送信サービスを利用できる。

#### (2) インターネット

各種プロバイダーと契約可能である。サービスアパートによっては接続無料のところもある。通信環境は必ずしも良いとはいえないが、通常データ通信だけならば支障ない。モデムは日本で一般的に使用されているものがそのまま利用できる。ウイルス被害が多いので対策をとる必要があり、USBでのデータ取り込みには特に注意が必要。日本語ソフトは日本から持参する方がよい。

なお、Wifeの普及率は高く、一般の喫茶店や飲食店でWifeが自由に利用できることが多い。

### 8-3 郵便

ベトナムの郵便事情はあまりよいとはいえず、紛失の例もあるので、貴重品は郵送しないほうがよい。割高ではあるものの、国際郵便小包(EMS/航空便/SAL便/船便)、国際宅急便(DHL/FedEx/OCS)等を利用するほうが安全である。

日本からベトナムへの郵便物や小包の送付は、引き取りに時間がかかったり(航空便は1週間~1ヶ月程度、船便は2ヶ月~3ヶ月など)、時に税関で中身を抜き取られたり、高額な税金を請求されたりと、問題が発生することも多い。ベトナムから海外へ送付する方がまだ状況がよい。日本へ郵便物を送ると、10日程度で届く。

郵便物は1個につき最大30kgまで。EMS(国際エクスプレスメール)の場合は、すでに関税が計算されているので、郵便局まで出向かなくても家まで小包を届けてくれる。

## 9. コンピューター



### 9-1 ハード、ソフト

#### (1) 調達の方法

コンピューターは、デスクトップ、ノートブックと周辺機器を含めて、調達可能である。英語はもちろん、日本語のOSをインストールした状態で購入できるが、機器のトラブルが発生した時の安全を考えると、日本語OSは日本から持参するほうが無難である。WINDOWSが普及しているが、Macintosh取扱店も存在する。ベトナム語フォントは、WINDOWS2000などではOSで対応可能であるが、一般的には、2種類のフォントが販売されており、OSとの相性に応じてインストールできるようになっている。

#### (2) 使用の際の注意

電圧は220Vであるが、変動幅が大きく故障の原因となるため、変圧器を通したほうが良い。

## 10. 職場環境、勤務条件



該当情報なし。

## 11. 出入国手続き



### 11-1 入国

#### (1) 空港施設概要

ハノイ・ノイバイ空港に国際線で到着すると、入国審査を受けてから、その外にあるターンテーブルで預け入れ荷物を受け取る。出迎えの人が許可証を所持し

ている場合は、このターンテーブルの前で待ち合わせられるが、許可証がない場合は、税関審査の外で待ち受けることになる。

#### (2) 入国手続き書類

2010年9月15日より空路での入国に限り出入国カードは廃止されている。公用旅券所持者については、入国時に90日の「滞在許可」がおりにっている。入国審査の際には、必ず「90日間の滞在許可スタンプ」が押されていることを確認すること。万が一90日で押されていなかった場合、その場で訂正してもらうこと。一般旅券では15日の滞在許可があり、両者とも滞在許可日数を超えての滞在の場合、必ずビザの発給手続きが必要となる。なお、5,000USD以上の持込等、税関申告が必要な人は税関申告書の提出が必要となる。

#### (3) 入国審査(イミグレーション)

入国審査カウンターで、パスポートを提出する。

入国審査カウンターを抜けるとターンテーブルがあり、そこで預け入れ荷物を受け取り、その後税関検査を受ける。税関申告書は機内では配布されないため、空港の税関コーナーにて税関申告書を受け取りその場で記入をする。特に、銀行での外貨の預金を予定している人は、5,000USD以下の持ち込みであっても、外貨の申告をすること。また、別送荷物がある場合も、後の荷物の受け取り手続きに税関申告書が求められる場合があるため、税関申告書に通関の検印を押印してもらい、忘れず返却してもらう。

#### (4) 別送荷物(アナカン)

別送荷物(アナカン)を利用する場合、免税通関と有税通関がある。書籍やCDを送付する場合、薬やコンタクトレンズといった医薬品を送付する場合、通関手続きとは別途情報通信局や薬物管理局等より検閲を受けることがある。

## 11-2 出国

#### (1) チェックイン(搭乗手続き)

チェックインは、国際線の場合は遅くともフライト予定時刻の2時間前である。ハノイ市内から空港までにかかる時間は、通常車で40分くらいであるが、途中道が渋滞することもあるため、注意すること。

なお、チェックインで預け入れをした荷物は、香港・バンコク経由便の場合は、どの航空会社でもそのまま東京まで届くが、ホーチミン経由便の場合は、ホーチミン空港で荷物も再度チェックインする必要がある。

#### (2) 出国審査(イミグレーション)

チェックイン後、税関検査を受け、パスポート、搭乗券を係員に提出する。

#### (3) その他の留意点

事前に滞在予定期間のマルチビザを取得してあれば、再入国ビザは不要。



### 11-3 帰国手続き

#### (1) 外貨持ち出し規制

入国時の持ち込み金額以上の現金を持ち出す場合には、税関審査の際に入手経路などの説明を求められる場合があるので、銀行への振り込み証などを用意しておくことが望ましい。

#### (2) 車の処分

車の処分後に別送荷物の発送が可能となるので、早めに手続きを取る必要がある。

## 12. 治安、 緊急時の心得



※生命・財産に直結することでもあり、治安・安全情報に関しては、各自の責任において最新かつ正確な情報を入手して下さい。

### 12-1 治安、犯罪状況

#### (1) 一般事情

ベトナムでは、共産党の指導による社会主義体制のもと、政権はおおむね安定しており、国内に反政府勢力・テロ組織の活動は報告されておらず、暴動・テロ・クーデターの危険は他国に比べて少ない。

一般犯罪の発生状況については、殺人、強盗などの凶悪犯罪は少ないものの、屋外窃盗(スリ、置き引き、ひったくり)は急増している。特に、空港、大型スーパー、マーケット、旧市街、ナイトマーケットでのスリが頻発している。都市部においては、外国人が夜間大通りから入り組んだ路地に入ることは勧められない。薬物犯罪も急増しているため、夜中に公園や湖付近、カフェ、ディスコなど、治安の悪い地域には近づかないようにする。

生命・財産に直結することでもあり、各自の責任において平時でも最新かつ正確な情報を入手し、いざという時には冷静に行動できるよう心がけておくことが大切である。治安・安全情報の詳細は、外務省や大使館、総領事館のホームページ([http://www.vn.emb-japan.go.jp/jp/medical%20security/tehiki\\_h22.html](http://www.vn.emb-japan.go.jp/jp/medical%20security/tehiki_h22.html))参照。

#### (2) 対処法

一般犯罪の被害状況は、日本大使館に報告の上で警察署に届け出ること。都市や観光名所では、外国人観光客を狙ったスリやひったくりなどが多発している。防犯対策は以下のとおり。

- 1) 見知らぬ人の誘いには乗らない。
- 2) バイクは利用しないこと。

走行中のバイクを狙う犯罪は、一歩間違えれば死亡事故につながるため、バイクの利用はしないこと。

- 3) 道路を横断する際は十分に気をつける。

道路を横断する際には、交差点付近や視界を遮る建物がある道ではなく、見通しが良く直線の道を選び、ゆっくりと同じスピードで歩き、急に止まったり、走ったりしないようにする。また、向かってくるバイクのドライバーに合図

し、渡っていることを知らせ、避けてもらいやすい状況を作る。バスやトラックといった大型の車が来たときは絶対に道路の横断はしない。

また、渡り始め、渡り終わりには逆走するバイクにも気を配ること。

4) 歩道を歩くときはバイクによるひったくりに注意する。

歩行者を狙った2人乗りのバイクによるひったくりが多発している。犯人は、常に相手のすきを狙っており、たすきがけ鞆のひったくりも発生している。歩道はなるべく建物に近いほうに寄って歩き、鞆は車道とは反対側の手に持つことを意識する。

4) 集団スリに注意する。

一人が気を逸らせている間に、もう一人がカバンやリュックをカッターで切り裂き、中身を盗むといった集団による悪質なスリが発生している。人ごみはなるべく避け、丈夫な鞆を携行すること。

5) 貴重品は身につけて携行する。

一流ホテルといえども、ロビーやレストランなどの多数の人が出入りする場所では、置き引きが発生している。また、客室内で盗難に遭う可能性もあるため、外出する時はスーツケースの施錠を忘れないこと。貴重品は身につけて携行し、現金は現地通貨で、必要最低限の額だけ持つ。また、人前で財布の開け閉めはしない。

6) タクシーを利用する際は十分に注意する。

市内を移動する際は、シクロやバイクタクシーを使わず、メータータクシーを利用する。また、メーターが細工されており、表示金額が急に上がるようなタクシーや、わざと遠回りして水増し請求をする悪質タクシーも多数存在するため、安全なタクシーを選ぶ必要がある。悪質なタクシーはおおむね車のメンテナンスがなされておらず、車体が汚れている、ドライバーの服装がだらしない等で判別できる場合が多い。乗車する際は、地図などで目的地をよく確かめ、所在地を書いて運転手に見せるとともに、違う場所に向かっていると感じたら、できるだけ早く人が多いところで降車する。

7) 賭けごとは絶対にしない。

賭博行為は、ベトナム国内でも犯罪であることをよく認識し、たとえ誘われても絶対に断る。

## 12-2 火災、風水害、地震

1年に数回程度の弱い地震はあるが、震源地がベトナムであることはほとんどない。風水害は、台風や集中豪雨の時に、街中で道路の冠水や風による倒木の被害が生じたり、山間部では土砂崩れも発生している。ベトナム中部から南部にかけては、雨季は洪水に見舞われることが多い。大雨によって航空機を含む交通機関が不通になることもあるので、この時期に赴く場合には、これらの事情を十分に念頭に置いておくことが必要である。



洪水はハノイ市内でも紅川(Song Hong)の増水期に発生している。また、近年排水網の整備により、夏季の豪雨による被害は減ってきてはいるが、まれに冠水することもあるので、住居の選定時には冠水しやすい場所かどうかを十分に調査することを勧める。また、台風の接近時には、テレビの天気予報で進路予想が放送され、新聞でも気象欄に警告が出たりするので、外出を避けるなどの対策を講じること。

### 12-3 緊急連絡先電話番号

- ・在ベトナム日本大使館 TEL:04-38463000
- ・ホーチミン日本総領事館 TEL:08-39333510
- ・ハノイ市警察(公安) TEL:04-39423076
- ・ハノイ市交通警察(外国人担当) TEL:04-39424206
- ・International SOS Clinic(緊急24時間受け付け) TEL:04-39340555
- ・Hanoi Family Medical Clinic  
TEL:04-38430748(予約専用)  
08-38221919(緊急24時間対応日本語直通ホットライン)
- ・Hanoi French Hospital TEL:04-35771100(緊急24時間受け付け)  
TEL;04-35760508(日本語デスク)
- ・警察(緊急) TEL:113
- ・消防(緊急) TEL:114
- ・救急(緊急) TEL:115

## 13. 社交



### 13-1 風俗習慣

特別なルールやタブーはなく、常識に即して行動すればよい。

ベトナム人の結婚パーティーに招待された場合には、服装は平服でよく(夏場はワイシャツのみでも可)、祝い金は会場の箱に入れる。一般的に友人、親族、隣近所の人々による飲食が中心となっている。但し、昨今の急激な経済成長に伴い、豪華な披露宴もまれにあるので、その場合は会場等を考慮し、それ相応の対応が必要。

また、葬儀に参列する場合には、(親交度に応じて)花輪や香典を用意する。

### 13-2 日本人会

ハノイとホーチミンには商工会有り、それぞれ577社(2014年10月)と690社(2014年4月)が加盟している。また、ハノイには日本婦人会があり、400人超の会員のもと、年1回の総会が開かれている。

## 14. 教育



### 14-1 教育事情

#### (1) 一般事情

ベトナムの学校制度は、就学前教育(保育園、幼稚園)、初等(5年)と中等(4年)の義務教育、職業・技術専門学校または高等学校、大学である。識字率は94%(2003年)。

#### (2) 日本人学校

1996年に在ベトナム大使館付属ハノイ日本人学校(THE JAPANESE SCHOOL OF HANOI)として開校。当初、市内の大学に校舎を間借りしていたが、2006年8月に自前の校舎が完成し、現在では小中学部あわせて350人程が在籍しており、年々増加の一途をたどっている。市内再開発地区の周辺環境の整ったところに位置し、JICA事務所からは車で約45分の距離にある。

入学手続きなど詳細はホームページ参照(URL: <http://www.jshanoi.com>)。

#### a) 必要書類

入学願書、入学金払い込み書、授業料払い込み書、教科書給与証明書

#### b) 日本から持参する書類

在学証明書

#### c) 使用教科書

海外の学校は、すべて同じ教科書を使用している。教科書は、上記の教科書給与証明書を「海外帰国子女教育振興財団」に提出し、日本をたつ前に受領すること。

<財団法人 海外帰国子女教育振興財団>

URL: <http://www.joes.or.jp>、E-mail: [service@joes.or.jp](mailto:service@joes.or.jp)

受付時間 : 9:30~17:30(月曜日~金曜日、祝日・年末年始を除く)

・東京

〒105-0002 東京都港区愛宕1-3-4 愛宕東洋ビル6階

TEL: 03-4330-1341、FAX: 03-4330-1355

・大阪

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-3-4-5 毎日新聞ビル3階

TEL: 06-6344-4318、FAX: 06-6344-4328

#### d) 諸経費

入学金は800USD、授業料は440USD/月、スクールバス代は145USD/月、教材費は学年ごとに異なる。また、PTA会費(90,000VND/月)は別途徴収する。

(2014年9月現在)

#### e) その他

学用品についてはハノイで入手不可能なものもあるので、ホームページを参照のうえ、多めに準備した方がよい。

#### (3) インターナショナル・スクール(幼稚園併設)

ハノイで外国人が通学できる学校は、United Nations International School of

Hanoi（通称ユニス）、Hanoi International School（通称 HIS）、Concordia International School などで、幼稚園から高等教育までの一貫教育を行っている。

近年、ハノイにおける在住外国人の増加に伴い、上記学校に籍を確保するのが難しい状況になっており、空きが出るまで一定期間待つ必要がある場合が多い。とりわけ、英語のネイティブスピーカーでない生徒の入学は難しく、入学を希望する場合は早めに各学校に連絡を取る必要がある。なお、後述のインターナショナル・キンダーガーデンの間で上記状況に対応するため、幼稚園の部に引き続き小学生（Grade 1）以上の部を創設する動きも出てきている。最新情報は各園に確認のこと。

- ・ユニス(対象年齢 3-18 歳)

URL: [www.unishanoi.org](http://www.unishanoi.org)

- ・HIS(対象年齢 5-18 歳)

URL: [www.hisvietnam.com](http://www.hisvietnam.com)

- ・Concordia International School(対象年齢 3-18 歳)

URL: <https://concordiahanoi.org/>

#### (4) 幼稚園

ハノイにある主な幼稚園は次のとおりである。(3)に記載のとおり、幼稚園においてもすぐに希望の園に入園できるとは限らない(特に日本人幼稚園。インターナショナル・キンダーガーデンは受け皿が多いため、日本人幼稚園に比べれば容易)。早めに園に連絡を取り、必要に応じてウェイティング・リストに載せるなど、対策を取ることが望ましい。

##### <日本人幼稚園>

- ・さくら Hoa Anh Dao 幼稚園(対象年齢 2-5 歳)

E-mail: [sakura.hoanhdao@fpt.vn](mailto:sakura.hoanhdao@fpt.vn)

- ・桜モンテッソーリ「子どもの家」(対象年齢 2-5 歳)

URL: [www.sakuramontessori.edu.vn](http://www.sakuramontessori.edu.vn)

- ・なかよし幼稚園(対象年齢 2-5 歳)

URL: <http://ameblo.jp/nakayoshi-youtien>

##### <インターナショナル・キンダーガーデン>

- ・Rainbow(対象年齢 15 ヶ月～)

URL: [www.rainbowpreschool.edu.vn](http://www.rainbowpreschool.edu.vn)

- ・Morning Star(対象年齢 18 ヶ月～)

URL: [www.morningstarkindergarten.com.vn](http://www.morningstarkindergarten.com.vn)

- ・System's Little House(対象年齢 15 ヶ月～)

URL: [www.systemslittlehouse.org](http://www.systemslittlehouse.org)

- ・Kinder World group(対象年齢 1 歳～)

URL: [www.kinderworld.net](http://www.kinderworld.net)

・Hanoi International Kindergarten (対象年齢 15 ヶ月～)

URL: [www.leah@intlearningcentre.com](http://www.leah@intlearningcentre.com)

・United Nations International School of Hanoi ,Early Children Centre

URL: [www.unishanoi.org](http://www.unishanoi.org)

・Concordia International School (対象年齢 3 歳～)

URL: <https://concordiahanoi.org/>

## 14-2 教育関連施設

ハノイには国際図書館と社会科学通信図書館があるが、いずれにも日本語の図書はほとんどない。ベトナム日本人材協力センター(VJCC)内の図書館には、日本およびベトナム両国の相互理解を深めるため、日本語の資料が各種そろっている。日本および日本語教育に関する書籍、雑誌、経済、ビジネス、文学関連の書籍などがあり、図書館カードをつくると誰でも閲覧可能である。

ベトナム日本文化交流センター内にも日本に関心のあるベトナム人を対象とした日本関連の書籍や雑誌、DVD等をそろえており、日本人も利用可。ただし借りるには会員登録が必要である。

また、幼稚園・小学生向けの図書室「ハノイ文庫」がCo Co Flower Village内(ピラA6-7)に設置されており、日本人有志による運営で週2回(木・土)オープン、貸し出しも行っている。

## 15. 家庭の使用人



### 15-1 運転手

#### (1) 雇用

雇用の方法は、知人の紹介が一般的である。また、レンタカー会社から運転手付きで車をレンタルすることもできる。選考方法は、紹介者から身上について聞き、面接を行って性格、語学力などを観察し、運転の技術を見る。

#### (2) 日常管理

出退勤時間に関しては、一般的にさほど問題はない。洗車は通常、運転手が行う。保守点検の能力は運転手によって差があるので、面接時か試用期間中に力量を見て、どの程度のことを任せればよいのかを判断するとよい。

#### (3) 教育指導

運転マナー、服装、安全確認、待機中の行動など、問題があれば、そのつど注意する程度である。

#### (4) その他の留意点

一般に、飲酒運転に対する認識が甘いので、よく注意する必要がある。

## 15-2 家政婦、ベビーシッター

### (1) 仕事の種類と人数

外国人向けのサービスアパートでは、家賃にハウスキーピング(室内の掃除)のサービスが含まれている場合もあるが、それ以外に料理、皿洗い、洗濯、アイロンなどの仕事をする人を頼むことも可能である。雇用頻度はケースバイケースで、平日の全日から週に2-3回だけの場合など様々である。なお、住み込みも可能であるが、住み込みが可能な家政婦は地方出身の場合が多く、英語が通じない。

ベビーシッターについては、良い人材は口コミで紹介される場合が多いので、関係者の夫人や同じアパートの住人に紹介依頼するのが良い。

### (2) 雇用

知人の紹介が一般的であるが、外国人向けのサービスアパートでは、家政婦の斡旋を行っているところもある。ハノイの家政婦の紹介会社には、Maid in Vietnam (URL: [maidinvietnam.com/](http://maidinvietnam.com/)、TEL: 04-37183112、FAX: 04-7183113) などがある。

雇用前には、以前日本人に雇用されたことがあるかどうかや、語学習得(英語・日本語)のレベルなどを確認する必要がある。必ず面接し、できれば試用期間を設けて実際の仕事ぶりを確認したい。トラブル発生時に対処しやすくするため、契約書を作成しておくこと。また、定期的に健康診断を行うことが望ましい。

一般的に、雇用主の希望によって時間帯や仕事内容も決められる。

### (3) 日常管理

掃除の仕方や料理の手順、精算・支払いの仕方などをこと細かく指示したほうがよい。また、雇用主の留守中に無断で私用電話をしたり、無断で服を拝借したり、部屋を勝手に使ったり、食料品や金銭類に手をつけたりすることがないように、十分に気をつけること。また、プライバシーの尊重など、外国人に対するサービス上の基本的なモラルに不慣れな人もいるので、経験者を雇用するほうが賢明である。

目につく場所に現金を出しっぱなしにしておくなど、雇用主の不注意によって事故を誘発することもあるので注意すること。長期に家を空ける場合は、金銭類は家に保管しておかないなどの注意が必要である。

## 15-3 庭師、ガードマン

雇用に関しては、前記に準ずる。サービスアパートに住むのであれば、一般に家主が雇用・管理している。

一戸建ての場合は、ガードマンは特に職務に忠実であることを要求されるので、信用のおける人に紹介してもらうか、家主などに雇用してもらうべきである。

## 16. メディア



### 16-1 新聞、雑誌

#### (1) 現地発行の日刊紙

##### <ベトナム語>

主な日刊紙は、全国紙のベトナム共産党機関紙「Nhan Dan(人民)」、ベトナム労働組合連合紙「Lao Dong(労働)」の他、ホーチミン市の「Sai Gon Gioi Phong(解放サイゴン)」などがあり、電子版のニュースも提供されている。

新聞・雑誌は多数発刊されており、人気があるものとしては、「Cong An(公安)」「Kinh The(経済)」「Phu Nu(婦人)」「Phap Luat(法律)」「Ha Noi Moi(新ハノイ)」「The thao(スポーツ)」「tuoi tre(若者)」「An Ninh Thu Do(首都安全)」「An Ninh The Gioi(世界安全)」「Tin Tuc Buoï Chieu(夕方ニュース)」などがある。

##### <英語>

日刊紙として「Vietnam News」やホーチミン市自民委員会紙「Saigon Times Daily」があり、週刊新聞(雑誌)としては「Vietnam Investment Review」、「Saigon Times Weekly」がある。その他、月刊紙としてベトナム科学経済協会紙「Vietnam Economic Times」がある。

##### <日本語>

日本語で日刊ニュースを配信するウェブサイトはいくつかあり、「日刊ベトナム・タイムズ」(URL: <http://www.vietnam-times.com/>)や「VIETJO ベトナムニュース」(URL: <http://www.viet-jo.com/>)などがある。

#### (2) 日本の日刊紙

OCSの代理店があり、シンガポールおよびバンコクで朝に印刷された衛星版を、毎晩宅配してくれる(航空機のフライトの関係で翌日に配達されることもある)。「朝日新聞」「読売新聞」「日本経済新聞」が購読できる。

#### (3) 欧米紙/誌

欧米紙を扱う書店としては、XUNHASABA(Vietnam National Corporation for the Export and Import of Books、URL: <http://www.xunhasaba.com.vn/>)があり、「USA Today」「Herald Tribune」「The Economist」「Bangkok Post」などをたいてい1日遅れで販売している。『TIME』などの雑誌や書籍も同所で購入できる。

その他、ハノイのTrang Tien通りの書店では、外国語の書籍を購入できる。

#### (4) 日本の雑誌、書籍

現在、ハノイの書店などでは日本の出版物は購入できない。インターネット書店またはOCSなどの国際宅配会社へ依頼し、取り寄せることになる(雑誌の定期購読も可能)。日本に在庫があり航空便を利用した場合、発注後1~2週間程度で届く。

## 16-2 ラジオ

### (1) ラジオ放送局

ハノイに全国向け放送局Voice of Vietnam (VOV)と、省ごとに地方局がある。VOVは首相府直属の放送機関で、国内向けに4つの周波数(VOV1~4)、海外向けに2つの周波数(VOV5、6)を持つ。

### (2) NHKワールド・ラジオ日本(ラジオジャパン)

短波ラジオで聴取が可能である。

<NHKワールド・ラジオ日本問い合わせ先>

NHK国際放送局国際編成部

所在地 : 〒150-8001 東京都渋谷区神南2-2-1

TEL: 海外から : +81-3-3465-1111 (平日/日本時間10 : 00~19 : 00)

日本国内から : 0570-066066

(NHK視聴者コールセンター/24時間受け付け)

Email: info@intl.nhk.or.jp

<周波数表、番組表の入手>

URL: <http://www.nhk.or.jp/nhkworld/japanese/radioguide.html>

(周波数表、番組表確認)

FAX: +81-3-5454-0888 情報番号260

(日本語放送の周波数表・番組表FAXサービス)

郵送 : 返信用の90円切手を同封して上記NHK国際放送局国際編成部に請求する。

### (3) 聴取可能なその他の外国放送

VOA、BBC、モスクワ、オーストラリア、北京などの短波放送を聴取できる。

## 16-3 テレビ

### (1) 地上波放送局

現在、ベトナム国営テレビ(VTV)は国内向けに3チャンネル「VTV1(総合ニュース)」「VTV2(科学教育)」「VTV3(スポーツ、ショー)」を毎日5 : 00から24 : 00まで放映している。また、海外向けに「VTV4」を放映している。その他には、ハノイテレビやホーチミン市テレビ(HTV 7と9)、61省の地方テレビ局(1日のうち数時間VTVの番組を放映している)がある。その日の番組プログラムはテレビの放映中に流されるが、新聞にも簡単なテレビ番組欄がある。

ニュース、音楽、ドラマ、外国映画・ドラマ、語学学習番組、子供向け番組、海外アニメなどのほか、放送終了直前に国際ニュース(英語・フランス語による)を流している。

### (2) 衛星放送、ケーブルテレビなど

衛星放送は、ALPHA Co., LtdやBTS(ハノイラジオ・テレビサービス会社)に依頼してパラボラアンテナを設置すれば、BBC、CNN、NHKなど、約40チャンネル

の放送を見ることができる。

ケーブルテレビは、現在ハノイ市内の一部地区にベトナム・ケーブル会社(VTV傘下、電話 :04-8356661)が設置されている。

### (3)テレビ受信

テレビの受信方式は日本と同じNTSCである。ほとんどのホテルやサービスアパートにはテレビが備え付けてあり、NHKやCNNなどの国際衛星放送も視聴可能である。一戸建ての物件等に居住する場合や衛星放送を見ることの出来ないアパートでは、衛星放送設備(レンタル可)を設置し視聴料金を支払えば視聴可能である。

## 17. スポーツ、 趣味、語学学習



### 17-1 スポーツ

ベトナムは11月の下旬から2月下旬の一時期を除けば、非常に暑くて湿度が高く、少し身体を動かしただけで滝のように汗が噴き出すほどである。

日中にスポーツをする場合は、帽子や汗拭きタオル、水分補給用のミネラルウォーターなどの用意は欠かせない。そのため、早朝か夕方にスポーツを楽しむ人が比較的多い。

#### (1)ゴルフ

ベトナムの日本人社会や韓国人社会ではゴルフが盛んであり、最近ではベトナム人も多く通う。ゴルフ場は市内から車で1~2時間前後のところいくつかあり、料金はビジターで\$100~200程度と高額である。ゴルフ場には事前に予約が必要となっている。ゴルフ練習場も市内に数箇所あり、100球で\$10ほど。

#### (2)テニス、フィットネス

近年、ベトナムではテニスが盛んである。公営のテニスコートの他、テニスコートを設備しているホテルやサービスアパートメントも多く、手軽に楽しめる。レッスンを受けた場合は、テニスコートに依頼する他、知り合いのコーチを紹介してもらう方法もある。ハノイとホーチミンそれぞれにテニス同好会があり、ハノイの場合、毎週土日に練習を行っている。

フィットネスも同様で、場所によってはジャグジーやプール施設、ゴルフ練習場、マッサージがある。

#### (3)その他のスポーツ

ベトナムで最も人気の高いスポーツはサッカーである。ハノイとホーチミンそれぞれに日本人チームがあり、ハノイの場合、月2~3回の頻度で試合を行っており、海外遠征にいたりもしている。そのほか、ボーリング、卓球、バドミントン、バスケットも楽しむことができる。

### 17-2 趣味

ベトナムでは、さまざまな趣味を格安で楽しむことができる。主な習い事は以



下のとおり。

- ・美術: 漆塗り(ラッカーペイント)、油絵
- ・音楽: ピアノ、バイオリン、ギター、フルートなどの楽器、合唱
- ・スポーツ: テニス、ゴルフ、ヨガ、太極拳、クラシックバレエ、ダンス、など

また、ハノイにはベトナム政府にも公式に認められている「歴史研究会」があり、それぞれの街路で起こった歴史上のできごとを探訪している。その他、日本語をベトナム人など外国人へ教える機会もあり、日本語講師養成研修を受けることも可能である。

映画館やオペラハウス、アートギャラリーのイベントや料理教室、随伴家族についてはHanoi International Women's ClubやFriends of Vietnam Heritageといったインターナショナルの活動もある。

### 17-3 語学学習

#### (1) 語学学習施設

ベトナム語や英語の他、フランス語、ドイツ語、スペイン語、イタリア語を学ぶことができる。主な学習施設は以下のとおり。

##### <英語>

- ・Apollo Education Center
- ・British Council
- ・Language Link

##### <ベトナム語>

- ・EIKO日本語センター
- ・Hanoi University of Foreign Studies
- ・ESP Resource Center
- ・KAITO日本語センター
- ・ZEN日本語センター

##### <フランス語>

- ・L'Espace

##### <ドイツ語>

- ・German Cultural Center

#### (2) 家庭教師

ベトナム語はもちろん、英語、フランス語などさまざまな語学を学習することができる。料金はベトナム語で、5～10米ドル、外国語のネイティブスピーカーで20～30米ドルが相場である。

## 18. 観光



慣れてきたら、国内外を観光するのもよい。ハノイやホーチミンには多くの旅行代理店があり、日本人が常駐しているツアー会社もたくさんある。ベトナム各地へのツアーをはじめ、ホテル、ガイド手配(日本語ガイドもいる)、車のチャーター、海外旅行の手配などを行ってくれる。

国内線の飛行機に搭乗する際には、パスポートの提示を求められる。また、現地で宿泊する際にも、パスポートをレセプションに預ける必要な為、必ずパスポートを持参する事。

主な旅行代理店は次のとおり。

- ・HIS
- ・JTB
- ・Wendy Tour
- ・Sketch Travel(アオザイツアー)
- ・シンカフェ
- ・APTトラベル

## 19. 私財の輸送、 引き取り、購入



### 19-1 自動車

#### (1) 購入

該当情報なし。

#### (2) 自動車登録

新車であれば、警察署に申請し、登録証を発給してもらう。中古車の譲渡であれば、譲渡を受けた人が登録の変更をする必要がある。登録証の発給には1~2カ月を要するので注意すること。

#### (3) 免許証取得

ベトナムでは国際免許証は使用できない。日本の免許証と写真3枚、免許証のベトナム語訳、手数料に受け入れ機関からの口上書を添えて警察に申請すると、数週間で免許証を交付してくれる。ただし、当地の劣悪な交通事情から自身での運転は避け、ベトナム人ドライバーに任せること。

#### (4) 保険、税金

ベトナムでは車検の制度はない。物損事故が頻発するので、自動車保険は必ず加入すべきである。

## 20. 地方都市



該当情報なし。

## Part 3 イエローページ

\* 特に記載のない限り、事務所周辺の情報が中心になっています。

## 1. JICA ベトナム事務所

名称	JICA Vietnam Office
所在地	11 <sup>th</sup> Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh Street, Hoan Kiem District, Hanoi , Vietnam
TEL/FAX	+(84)-4-3831-5005 / +(84)-4-3831-5009
URL/E-mail	<a href="http://www.jica.go.jp/vietnam/index.html">http://www.jica.go.jp/vietnam/index.html</a>

## 2. 在ベトナム日本国大使館

所在地	27 Lieu Giai St., Ba Dinh Dist., Hanoi city, Vietnam
TEL/FAX	+(84)-4-3846-3000 / +(84)-4-3846-3043
URL	<a href="http://www.vn.emb-japan.go.jp/index_jp.html">www.vn.emb-japan.go.jp/index_jp.html</a>

## 3. 緊急連絡先電話番号

日本大使館	+(84)-4-3846-3000
警察	113
消防	114
救急車	115

## 4. ホテル

## ■ Sofitel Metropole

Add : 15 Ngo Quyen St., Hoan Kiem Dist., Hanoi  
 Tel : 04-3826-6920 / Fax : 04-38266920  
 URL : [www.sofitel.com/gb/hotel-1555-sofitel-legend-metropole-hanoi](http://www.sofitel.com/gb/hotel-1555-sofitel-legend-metropole-hanoi)

## ■ Daewoo Hotel

Add : 360 Kim Ma St., Ba Dinh Dist., Hanoi  
 Tel : 04-3831-5000 / Fax : 04-3831-5010  
 URL : [www.hanoi-daewoohotel.com](http://www.hanoi-daewoohotel.com)

## ■ Hotel Nikko Hanoi

Add : 84 Tran Nhan Tong St., Hai Ba Trung Dist., Hanoi  
 Tel : 04-3822-3535 / Fax : 04-3822-3555  
 URL : [www.hotelnikkohanoi.com.vn](http://www.hotelnikkohanoi.com.vn)

## ■ Sheraton Hanoi

Add : 11 Xuan Dieu St. Tay Ho Dist., Hanoi  
 Tel : 04-3719-9000 / Fax : 04-3719-9001  
 URL : [http://specialoffers.starwoodhotels.com/Sheraton\\_Hanoi/](http://specialoffers.starwoodhotels.com/Sheraton_Hanoi/)

## ■ Inter Continental Hanoi Westlake

Add : 1A Nghi Tam St., Tay Ho Dist., Hanoi  
 Tel : 04-6270-8888 / Fax : 04-6270-9999  
 URL : [www.intercontinental.com/intercontinental/en/gb/locations/overview/hanoi](http://www.intercontinental.com/intercontinental/en/gb/locations/overview/hanoi)

## ■ Hilton Hanoi Opera

Add : 1 Le Thanh Tong  
 Tel : 04-39330500 / Fax : 04-39330530  
 URL : [www.hilton.co.jp/hanoi](http://www.hilton.co.jp/hanoi)

## ■ Lotte Hotel

Add : 54 Lieu Giai St, Ba Dinh, Hanoi  
 Tel : 04-3333-6016 / Fax : 04-3771-3439  
 URL : <http://www.lottecenter.com.vn/eng/hotel/overview.asp>

## 5. 不動産会社

## ■ STARTS インターナショナルベトナム

Tel : 04-39369884 (日本語ホットライン)

## ■ Salla Agent Vietnam Co.,Ltd.

Tel 84-4-7669-615/ 090-876-9445 (堀田)

## ■ CBRE

Tel : 04-22200220

## 6. レストラン

### <ベトナム料理>

■シーズズ (Seasons)	Add: 95B Quan Thanh St., Hoan Kiem Dist., Hanoi	Tel : 04-3843-5444
■オペラ (Opera)	Add ; 59 Ly Thai To St., Hoan Kiem Dist., Hanoi	Tel : 04-3824-6950
■オーラックハウス (Au Lac House)	Add : 13 Tran Hung Dao St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-39333533
■クラブ ドゥ オリエンタル (Club de l'Oriental)	Add : 22 Ton Dan St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-3826-8801
■ワイルドライス (Wild Rice)	Add : 6 Nao Thi Nham St., Hai Ba Trung Dist.	Tel : 04-3943-8896
■ワイルドロータス (Wild Lotus)	Add : 55 <sup>a</sup> Nauven Du St., Hai Ba Tung Dist.	Tel : 04-3943-9342
■インドシナ (Indochine)	Add : 16 Nam Ngu St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-39424097
■クアン・アン・ゴン (Quan An Ngon)	Add : 18 Phan Boi Chau St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-3942-8162
■ブラザーズカフェ (Brother's Cafe)	Add : 26 Nauven Thai Hoc St., Ba Dinh Dist.	Tel : 04-3733-3866
■カイカウ (Cay Cau)	Add : 17A Tran Hung Dao St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-39331010
■ハイウェイ4 (Highway4)	①Add : 54 Mai Hac De St., Hai Ba Trung Dist., ②Add : 5 Hang Tre St., Hoan Kiem Dist. ③Add : 575 Kim Ma St., Ba Dinh Dist.	Tel : 04-39462647 Tel : 04-39260639 Tel : 04-22128998
■アシマ (Asima) きのこ鍋	①Add : 44 Phan Dinh Phuong St., Ba Dinh Dist., ②Add : 182 Trieu Viet Vuong St., Hai Ba Trung Dist. ③Add : 60 Giang Van Minh St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-37344600 Tel : 04-39743675 Tel : 04-37226353

### <日本食>

■紀伊	Add : 166 Trieu Viet Vuong St., Hai Ba Trung Dist.,	Tel : 04-39781386
■弁慶	Add : 84 Tran Nhan Tong St, Ba Dinh Dist., Nikko Hotel 内	Tel : 04-3822-3535
■江戸	Add : 360 Kim Ma St., Ba Dinh Dist., Daewoo Hotel 内	Tel : 04-3831-5000
■スシトーキョー	Add : 15 Ngo Trang Tien St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-39364236
■蓮	Add : 8A Hang Chao St., Dong Da Dist.,	Tel : 04-3823-7338
■有楽 SUSHI HOUSE	Add : 6 Van Phuc St, Ba Dinh	Tel : 04-3823-7338
■千楽	Add : 4th floor 7 Dinh Tien Huong St.	Tel : 04-22155788
■魚屋	Add : 509 Kim Ma St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-62965603
■おはん	Add : 649 Kim Ma St., Ba Dinh Dist.	Tel : 04-37667745
■竹庵	Add : 34B Phan Dinh Phung St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-62941098
■美津野	Add : 93 Phung Hung St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-39232677
■彩菜	Add : 555 Kim Ma St., Ba Dinh Dist., Hanoi	Tel : 04-37710097
■花ゆき	①25 Mai Hac De St., Hai Ba Trung Dist., ②15 Dao Tan St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-39435722 Tel : 04-37668972
■スシパー	①107A5 Kim Ma St., Ba Dinh Dist. ②1th floor Syrena Bldg., 51 Xuan Dieu St., Tay Ho Dist.,	Tel : 04-37261649 Tel : 04-37153894
■櫻(焼肉)	Add : 30 Tue Tinh St., Hai Ba Trung Dist.	Tel : 04-39446789
■心(焼肉)	Add : 82 Linh Lang St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-62261908
■和(焼肉)	Add : 122 Chua Lang St., Dong Da Dist.,	Tel : 04-85874993
■げんさん	Add:149 Bui Thi Xuan St, Hai Ba Trung Dist.	Tel:091-2335000
■やまだや(ラーメン)	Add : 1th floor Maison De Thai Thinh, 104 Thai Thinh St., Dong Da Dist.	Tel : 04-35373834
■ラーメンショップ	Add : 21 Mai Hc De St., Hai Ba Trung Dist.	Tel : 04-39742459
■ラーメンー味膳	Add : 101-A1 Linh Lang St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-32321878

### <イタリアン>

■イルグリロ (IL Grillo)	Add : 116 Ba Trieu St., Hai Ba Trung Dist.,	Tel : 04-3822-7720
--------------------	---	--------------------

■ルナ・ドウアウトウノ (Luna d'Autunno)	Add : 78 Tho Nhuom St., Hoa Kiem Dist.,	Tel : 04-2712-7338
■アンジェリーナ(Angelina) (メトロポールホテル内)	Add : 56 Ly Thau To St., Hoan Kie Dist.	Tel : 04-39386999
■パネ・ビーノ (Pane e Vino)	Add : 3 Nguyen Khac Can St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-38269080
■ヴァイン (VINE)	Add : 1A Xuan Dieu St. Ho Tay Dist.,	Tel : 04-37198000
■メディテレーニョ (Mediterraneo)	Add : 23 Nha Tho St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-38266288
■ラテラッツア (La Terrazza)	Add : 126 Mai Hac De St. Hai Ba Trung Dist.,	Tel : 04-39780622
■ダ パウロ (Da Paolo)	Add : 18, Ngo 50/59/17, Dang Thai Mai St., Tay Ho Dist.,	Tel : 04-37186317
■ドンズ (Don's)	Add : 16/27 Xuan Dieu St., Ho Tay Dist.,	Tel : 091-3001359
<b>&lt;フレンチ&gt;</b>		
■Green Tangerine	Add : 48 Hang Be St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-3825-1286
■Hoa Sua	Add : 28A Ha Hoi St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-39424448
■La Brasserie	Add : 84 Tran Nhan Tong St., Hai Ba Trung Dist., (Nikko ホテル内)	Tel : 04-38223535
■Le Beaulieu	Add : 15 Ngo Quyen St., Hoan Kiem Dist., (メトロポールホテル内)	Tel : 04-38266919
■Vertical	Add : 19 Ngo Van So St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-39424140
■Press Club	Add : 59 Lv Thai To St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-3934-0888
<b>&lt;中華・韓国&gt;</b>		
■Dragon Chinese	Add ; D8 Giang Vo St., Ba Dinh Dist., (ハノイホテル内)	Tel : 04-3845-2270
■Co Cung (故宮)	Add : 6/42 Lieu Giai St., Ba Dinh Dist., Hanoi	Tel : 04-37624331
■De Chang Kum	Add : 85 Tran Duy Hung St., Cau Giay Dist.,	Tel : 04-35565854
■Ginseng Garden レストラン	Add : 25 Ngoc Khanh St., Ba Dinh Dist., (トレードホテル内)	Tel : 04-38344614
■Han Kook Kwan	Add : 31 Nguyen Chi Thanh St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-38318641
■Koreana	Add : 6 Huynh Thuc Khang St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-38313907
■VIP	Add : 5 Thanh Cong St., Dong Da Dist.,	Tel : 04-37721788
■My Hang Quoc	Add : 8B/1 Lang Ha St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-37724520
<b>&lt;インド料理&gt;</b>		
■Khazaana (カザーナ)	Add : 1C Tong Dan St., Hoan Kiem Dist., Hanoi	Tel : 04-39343573
■India Palace	Add : 78 Xuan Dieu St., Tay Ho Dist.,	Tel : 04-37181380
■Tandoor (タンドール)	Add : 24 Hang Be St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-38245359
■Food Shop 45	Add : 59 Truc Bach St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-37162959

## &lt;タイ料理&gt;

■Sawadee	Add : 52A Ly Thuong Kiet St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-3934-5598
■Baan Thai	Add : 3B Cha Ca St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-38288588
■Tam Tu	Add : 84 Ly Thong Kiet St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-39421682
■Thai Village	Add : 3B Le Thai To St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-39381166

## 7.食料品の入手

&lt;市場&gt; \* 'cho'とはベトナム語で市場の意

■Cho Dong Xuan (ドンズアン市場)	Add : 2 Dong Xuan St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-39280671
	ハノイ最大の市場 夜になると近辺に食堂が並ぶ	
■Cho Hang Da (ハンザ市場)	Add : Hang Da St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-38286889
	パッチャン焼などが豊富	
■Cho Hom (ホム市場)	Add ; 79 Hue St., Hai Ba Trung Dist.,	Tel : 04-38286889
	1Fに既製服、生鮮食品 2Fは布市場 近辺に服屋が多数あり、オーダーメイドも可	
■Cho Thanh Cong (タインコン市場)	Add : Thanh Cong St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-38354454
■Cho Hoa Tu Liem (ホアトゥリエム市場)	Add : Au Co St., Tay Ho Dist.,	Tel : 04-39436172
	花市場。テト(旧正月)近くになると、各地から人が買いに来る。	

## &lt;スーパーマーケット&gt;

■UNI Mart	Add : 8 Pham Ngoc Thach St., Dong Da Dist., Hanoi	Tel : 04-35742451
■Enishi Mart	Add : ①51 Xuan Dieu St, Tay Ho Dist, Hanoi (Fraser suites 内) Tel : 04-37191315 / 098-382-1973	
	②Thang Long Industrial Park Rechno Center Room211B, 2nd Floor, Dong Anh Dist, Hanoi	
■Akurushi Super	Add : 33 Quoc Tu Giam St., Dong Da Dist, Hanoi	Tel : 04-37470143
	Add: 70 Linh Lang St, Ba Dinh Dist, Hanoi	Tel:04-6273-6983
■Dan's Shop Bistro	Add : ①Ngoc Khanh Parking, Van Phuc Diplomatic, Ba Dinh Dist., Tel: 04-3846-1883	
	②91 Ling Lang St., Ba Dinh Dist.	
■Fivi Mart	Add : ①210 Tran Quang Khai St., Hoan Kiem Dist. ②10 Tran Vu St., Hoan Kiem Dist.	
	Tel : ①04-3826-4767 ②04-3716-2676	
■L's Place	Add : 1 Xuan Dieu St., Tay Ho Dist., Hanoi	Tel : 04-37199911

## 8.デパート、ショッピングセンター

■Parkson	Add : 24 Hai Ba Trung St., Hoan Kiem Dist., Hanoi	Tel : 04-3934-9716
■Vincom City Tower	Add : 191 Ba Tieu St., Hai Ba Trung Dist., Hanoi	Tel : 04-3944-9999
■Big C	Add : 222 Tran Duy Hung	Tel : 04-3784-8595
■METRO Cash & Carry	Add : Pham Van Dong, Thang Long, Tu Liem Dist.,	Tel : 04-3755-1617
■Trang Tien Plaza	Add:24 Hai BA Trung street, Hoan Kiem district, Hanoi, Vietnam	

## ■Royal city (Vincom Mega mall)

Add: 458 Minh Khai St, Ha Noi

## ■Lotte Center Hanoi

Add: Add : 54 Lieu Giai St, Ba Dinh, Hanoi

## 9.家具

■Hoang Anh Add : 59-61 Trang Thi St., Hoan Kiem Dist. Tel : 04-39343035

■Home Decor Add : 50<sup>a</sup> Le Dai Hanh St., Hai Ba Trung Dist., Tel : 04-39761177

■DOME Add : ①10 Yen The St., Ba Dinh Dist. Te : 04-38436036

②71 Hang Trong St., Hoan Kiem Dist. Tel : 04-39287677

③9 Au Co St., Ho Tay Dist., Tel : 04-37190088

■UMA Add : ①CT6 My Dinh Sing Da Tel : 04-22428641

②210 Lo Duc St., Hai Ba Trung Dist., Tel : 04-39727412

③147 Doi Can St., Ba Dinh Dist, Tel : 04-37227646

■Woolen Carpets Add : 239 Kim Ma St., Ba Dinh Dist., Tel : 04-38234092

## 10.工具、素材

該当情報なし。

## 11.医療機関

## ■Family Medical Practice Hanoi (プライベートクリニック) 24時間緊急受付

Add : Van Phuc Compound, 298 I Kim Ma St., Ba Dinh Dist., Hanoi

Tel : 04-38430748(予約専用)

090-3401919(夜間・緊急専用携帯)

Fax : 04-38461750

日本語通訳あり

一般診察時間 月～金 \* 8:30-18:00 土 \* 8:30-17:00

## ■Hanoi French Hospital (私立総合病院) 24時間緊急受付

Add : 1 Phuong Mai St. Dong Da Dist. Hanoi

Tel : 04-35760508(日本語デスク)

04-35771100(夜間緊急用/英語)

Fax : 04-35764443

日本語通訳あり

専門医診察時間 月～金 \* 8:30-17:00 土 \* 8:30-12:30

## ■SOS International (プライベートクリニック) 24時間緊急受付

Add : 51 Xuan Dieu st., Tay Ho Dist., Hanoi

## ■Westcoast International Dental Clinic (歯科)

Add : 2nd Floor, Syrena Center, 51 Xuan Dieu St., Tay Ho Dist., Hanoi

Tel : 04-37100555

Tel: 090-2716703(日本語デスク)

診療時間 : 月～金 9:00～20:00 土 9:00～18:00

## ■Family Medical Practice HCMC 24時間緊急受付

Add : 34 Le Duan St. HCMC (Dimond Plaza 内)

Tel : 08-38221919(日本語デスク), 08-3822-7848/7849(予約専用)

診療時間 : 月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:30

## ■SOS International HCMC

Add : 167A Nam Ky Khoi Nghia St. Dist. 3, HCMC

Tel: 08-38298424(予約専用)

Tel : 08-38298520(夜間・緊急専用)

## ■Columbia Asia Clinic HCMC

Add : 08 Alexandre de Rhodes, Dist 1, HCMC

Tel : 08-38290485(24時間日本語デスク)

Tel : 08-3823-8888(英語予約)

## ■ Lotus Clinic (HCMC 日系クリニック)

Add ; The Lancaster 3F. 22-22 Bis Le Thanh Ton St. Ben Nghe Ward, Dist.1, HCMC

TEL : 08-38270000 FAX : 08-38243685

## ■ Family Medical Practice Danang

Add : 50-52 Nguyen Van Linh St. Nam Duong, Da Nang

Tel : 0511-3582699/700(予約) 091-3917303(夜間・緊急)

## 12. 民間救急車派遣会社

外資系の病院にはそれぞれ救急車が設置されている為、出動依頼する際は各病院に電話連絡をする。

## 13. 薬局

病院の近くのいたる所にある。『Nha Thuoc/Quay Thuoc/Hieu Thuoc』と看板に書いてある。

・Phuong Mai 通り沿い(French 病院近く)

・Hai Ba Trung 通り沿い

## 14. 金融機関

## ■ Vietcom Bank

Add : 198 Tran Quang Khai St. Hoan Kiem Dist. (Head office)

Tel : 04-39343137 Fax : 04-39349527 Web : www.vietcombank.com.vn

ATM が多数あり

## ■ ANZ 銀行 オーストラリア・ニュージーランド銀行

Add : 14 Le Thai To St. Hoan Kiem Dist

Tel : 04-38258190 Fax : 04-38258188

最低預金 2500USドルを下回ると20USD/月がかかる。日本に支店あり

外貨預金の際には、外貨の出どころ証明の提出が求められる。

## ■ 三菱東京 UFJ 銀行

Add : 6th floor, Pacific Place, 83B Ly Thuong Kiet St. Hoan Kiem Dist.,

Tel : 04-39460600 /04-38244855 Fax : 04-39460633 Web : www.bk.mufg.jp

## ■ HSBC 銀行(香港上海銀行)

Add : 83B Ly Thuong Kiet St., Hoan Kiem Dist. Tel : 04-39333189 Web : www.vn.hsbc.com

日本に支店あり

外貨預金の際には、外貨の出どころ証明の提出が求められる。

## ■ Citibank

Add : 17 Ngo Quyen St. Hanoi Tel : 04-38251950 Web : www.citibank.com

手数料はかかるが Vietcom Bank の ATM の利用可。

## ■ Woori Bank(韓国系銀行)

Add : 11th Floor Daeha Business Center, 360 Kim Ma St. Ba Dinh Dist. Tel : 04-38315281

JICA 事務所と同じオフィスビルにある。

## ■ SHINHAN Bank

Add : 11th Floor Daeha Business Center, 360 Kim Ma St. Hanoi

Tel : 04-38315130

JICA 事務所と同じオフィスビルにある。

外貨預金の際には、外貨の出どころ証明の提出が求められる。

## 15. レンタカー会社

## ■ LOGITEM Vietnam Corp. No.1

Add : 35 B Nguyen Huy Tuong St. Thanh Xuan Dist. Tel : 04-35582131/2132

Web : www.logitemvietnam.com

## ■ Unibros

Add : suites 603, 6th floor, Thanh Dong Building, 132138 Kim Ma St. Hanoi

Tel : 04-37152572

## ■ Viet Tra

Add : 175 Nguyen Duc Canh, Hoang Mai Dist. Tel : 04-36621043

Web : www.thuexevietnam.com



## 16. 国際宅配サービス

■佐川急便ベトナム	Add : Lot11-TT4 My Dinh New Urban Area, Me Tri, Ha Noi	Tel : 04-38482088
■DHL	Add : ①17 Pham Hung St., Tu Liem Dist.	Tel : 04-37753999
	②10 Le Thanch St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-38257124
	Web : www.dhl.com	
■OCS	Add : #802, 8F, M3-M4 Buldg, Nguyen Thi Thanh St., Dong Da Dist	Tel : 04-62758140~8142
	Web : www.ocstracking.com	
■TNT	Add : ①8F, Kham Thien Bldg, 193-195 Kham Thien St., Dong Da Dist.,	Tel : 04-37150855
	②3Hang Khay St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-39360473
	Web : www.tnt.com	
■UPS	Add : ①25/81 Lang Ha St., Dong Da Dist.,	Tel : 04-35142888
	②10 Le Thach St., Hoan Kiem Dist.	Tel : 04-38246483
	Web : www.ups.com	
■FEDEX	Add : 165 Yen Phu St., Tay Ho Dist.	Tel : 04-37198787
	Web : www.fedex.com	

## 17. コンピューターの販売・修理

■FUJITSU Vietnam	Add : 8F, DMC Bldg., 535 Kim Ma St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-22203113
	Web : www.fujitsu.com/vn/	
■lenovo Vietnam Hanoi Office	Add : Suite.A9, Level 3, Hanoi Horison Hotel, 40 Cat Linh St. Dong Da Dist. Hanoi	
	Tel : 04-37367625	
■IT Solutions.LTD	Add : 53 Ngo 121 Thai Ha St., Dong Da Dist.,	Tel : 04-35374262
	Web : www.itsolutions.vn	
■NEC Solutions Vietnam CO., LTD.	Add : Sun Red River Bldg, #508,23 Phan Chu Trinh St., Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-39333585
■GONTA	Add : C5 Ngo 2 Linh Lang St., Ba Dinh Dist.,	Tel : 04-37623537
	Web : www.gonta.com.vn	

## 18. 教育機関

■在越日本国大使館付属ハノイ日本人学校	Add : Le Duc Tho St. My Dinh 2, Tu Liem, Hanoi	
	Tel : 04-37649877	
	Fax : 04-37649878	
	ハノイで唯一の日本人学校。小学1年～中学3年まで。日本国内と同様の3学期制(4月～3月)	
■在越日本国大使館付属ホーチミン日本人学校	Add : Saigon South, Block M9, Tan Phu Street, Tan Phu Ward, District 7, HCM	
	Tel : 08-54179013	
	Fax : 08-54179015	
	ホーチミンで唯一の日本人学校。小学1年～中学3年まで。日本国内と同様の3学期制(4月～3月)	
■United Nations International School of Hanoi (UNIS)	Add : G9 Khu Do Thi Thang Long, Lac Long Quan St. Tay Ho Dist., Hanoi	
	Tel : 04-37581551	
	Fax : 04-37581542	
	3歳～18歳まで。I.B.Diploma 習得可能。言語は英語。	
■Hanoi International School (HIS)	Add : 48 Lieu Giay, Ba Dinh Dist, Hanoi	
	Fax : 04-38327535	
	5歳～18歳まで。I.B.Diploma 習得可能。言語は英語。	
■Concordia International School	Add: CMC Building Duy Tan St, Cau Giay District, Hanoi	Tel: 04-3795-8878
	Fax: 04-3795-8879	
	3歳～18歳まで。言語は英語。	

## ■さくら (Hoa Anh Dao) 幼稚園

Add : No.36, 275 Au Co St. Tay Ho Dist. Hanoi Tel : 04-37180054

言語は日本語。日本人常駐

## ■桜モンテッソーリ「子どもの家」

Add : Lot B2 – BT5 My Dinh II Urban Area, My Dinh Ward, Tu Liem Dist, Tel : 04-66848558

言語は日本語。日本人常駐

Web : <http://www.sakuramontessori.edu.vn/>

## ■なかよし幼稚園

Add : 20,Dang Thuy Tram Str, Tu Liem Tel : 04-37939164

言語は日本語。日本人常駐

## ■Rainbow School 幼稚園

Add : 223 Au Co St., Tay Ho Dist., Hanoi Tel : 04-37181390

Web : [www.rainbowpreschool.edu.vn](http://www.rainbowpreschool.edu.vn) 言語は英語

## ■Morningstar International Kindergarten (幼稚園)

Add : ①Van Phuc 4 area, Van Bao St., Ba Dinh Dist., Tel : 04-37261587

②98 To Ngoc Van St., Tay Ho Dist. Tel : 04-37195115

Web : [www.morningstarkindergarten.co.vn](http://www.morningstarkindergarten.co.vn) 言語は英語

## 19.図書館

## ■日本語を取り扱っている図書館はないが、その他の言語に関してはいくつかある。

・Goethe Institut Add : 56-58 Nguyen Thai Hoc St.Hanoi ドイツ語の図書

・L'Espace Add : 24 Trng Tien St. Hanoi フランス語の図書

・Vietnam National Library (ベトナム国立図書館) Add : 31 Trang Thi St, Hoan Kiem Dist, Hanoi

・Vietnam Development Information Center(ベトナム開発情報センター)

Add : 63 Ly Thai To St., Hoan Kiem Dist.

・VJCC(ベトナム日本人材協力センター) :

Add:Foreign Trade University, 91 Chua Lang, Dong Da Dist Tel:04-37751278/1281

・日本ベトナム文化交流センター

Add: 27 Quang Trung str., Hoan Kiem Dist. Tel:04-39447419

## 20.新聞の購読

## &lt;日本の新聞&gt;

## ■日本経済新聞

Add : Sun Red River Bldg., 6F, 23 Phan Chu Trinh St., Hoan Kiem Dist.,

Tel : 04-38268605 Fax : 04-38268604

Web : [www.nni.nikkei.co.jp](http://www.nni.nikkei.co.jp) E-Mail : [Nikkeihn@fpt.vn](mailto:Nikkeihn@fpt.vn)

## ■共同通信社

Add : #701, 33 Le Thanh Tong Sr., Hoan Kiem Dist.

Tel : 04-39334522 Fax : 04-368255843

Web : [www.kyodo.co.jp](http://www.kyodo.co.jp) E-mail : [hnykodo@vnn.vn](mailto:hnykodo@vnn.vn)

## ■朝日新聞

Add : 18 Tran Hung Dao St., Hoan Kiem Dist.,

Tel : 04-38265518 Fax : 04-38263327

## &lt;外国の新聞&gt;

## ■Viet Nam News Add : 11 Tan Hung Dao St. Hanoi

Tel : 04-39332316 Fax : 04-39332311

## ■Vietnam Economic News

Add : 76 Nguyen Truong To St., Tay Ho Dist.

Tel : 04-37161761 Fax : 04-37161762

Web : [www.ven.org.vn](http://www.ven.org.vn)

## ■Vietnam Economic Times

Add : 96 Hoang Quoc Viet St., Cau Giay Dist.

Tel : 04-37552060 Fax : 04-37552066

## 21.ケーブル TV 会社

## ■NHK

Add : #16-1, Hanoi Central Bldg., 44B Ly Thuong Kiet, Hoan Kiem Dist.,

Tel : 04-39348518 Fax : 04-39348520

■テレビ朝日	Add : V-Tower, 4F, 649 Kim Ma St., Ba Dinh Dist.
	Tel : 04-37664860 Fax : 04-37664861
	Web : www.company.tv-asahi.co.jp E-Mail : tvsahihanoi@yahoo.co.uk

## 22.スポーツ施設

■ゴルフレンジ	○Hanoi Club Add : 76 Yen Phu St. Hanoi
	○Dao Sen Add : 125 Nguven Son, Long Bien Dist. Hanoi
■ゴルフコース	○Hanoi golf club
	Add : Minh Tri Commune, Soc son Dist. Tel : 04-35991365 Fax : 04-35991663
	Web : www.hanoigolfclub.vn E-Mail : booking@hanoigolfclub.vn
	○Kings Island Golf
	Add : Dong Mo, Don Tay Town Tel : 04-33686555 Fax : 04-33686606
	E-Mail : booking@kingsislandgolf.com
○Van Tri Golf	
Add : Kim Lo St., Dong Anh Dist., Tel : 04-39580903 Fax : 04-39582413	
Web : www.vantrigolf.com.vn	
■テニスコート	○Daewoo Hotel Tennis Court Add : 360 Kim Ma St., Ba Dinh Dist., Tel : 04-38315000
	Web : www.hanoi-daewoohotel.com
	○IMI Court Add : 46 Lang Ha St., Dong Da Dist., Tel : 04-38351009
	○Van Phuc Court Add : Van Phuc Compound Kim Ma, 73 Van Bao, Ba Dinh Dist.
	Tel : 04-38465619 / 04-38460307
	○Sheraton Hanoi Hotel Add : K5 Nghi Tam, 11 Xuan Dieu St., Tay Ho Dist. Tel : 04-37199000
	Web : www.sheraton.com/hanoi
	○Soring Club Add : 73 Tran Nhan Tong St., Hai Ba Trung Dist., Tel : 054-38221750
	○Thang Loi Hotel Add : 200 Yen Phu St., Tay Ho Dist., Tel : 04-38294211
	Web : www.thangloihotel.vn
■スイミングプール	○Bora Bora Add : 50 Nguyen Chi Thanh St., Ba Dinh Dist. Tel : 04-38353536
	○Hanoi Horison Hotel Add : 2F, 40 Cat Linh St., Dong Da Dist., Tel : 04-37330808
	○Hanoi Water Park Hotel Add : 614 Lac Long Quan, Tay Ho Dist., Tel : 04-37184222
	Web : www.congvienhotay.com.vn E-Mail : info@congvienhotay.com.vn
	○Oriental Park Add : Khu Can Ho Cao Cap, 33 Tay Ho, Quang An Ward, Tay Ho Dist
	Web : www.orientalparkhanoi.com/hanoi Tel : 04-38291200
	○Thai Ha Swimming Pool Add : 5 Thai Ha St., Dong Da Dist., Tel : 04-38572726

## 23.語学学校

## &lt;英語&gt;

■British Council	Add : 20 Thuy Khue St. Hanoi Tel : 38436780 Fax : 04-38434962
	Web : www.britishcouncil.org/vietnam
■Language Link Center	Add : 36 Cat Linh St. Hanoi Tel : 04-37338402 Fax : 04-37338429
■Clever Learn	Add : Building 3, 2C Van Phuc Tel : 04-37261698

## &lt;ベトナム語&gt;

○ESP リソース	Add : 1 Pham Ngu Lao St.	Tel : 04-38262468
○EIKOH	Add : 2A Giang Vo St.	Tel : 04-37366872
○ハノイ外国語大学	Add : Km 9 Nguyen Trai St.	Tel : 04-38542328
○ハノイ外国語大学ベトナム語センター	Add : 6 Nguyen Cong Hoan St.	Tel : 04-38318700
○Anh Sao	Add : 3 <sup>rd</sup> Floor, 12 Nguyen Phuong Sac St.	Tel : 090-4525840
○ベトナム語センター	Add : 1 Pham Ngu Lao, Hoan Kiem Dist.,	Tel : 04-38262468
○ZEN センター	Add: 114 Thuy Khue St, Tay Ho Dist.,	Tel: 04-6295-2291

## 24.旅行代理店

■アオザイツアー(APEX)	Add : 6F International Bldg., 25 Truong Han Sieu St., Hoan Kiem Dist., Hanoi
----------------	--

Tel : 04-39449509

## ■ウエンディーツアー

Add : 2nd floor, Grand Budg. 30-32 Hoa Ma St. Tel : 04-39765970 Fax : 04-39765971

Web : www.wendytour.com

## ■APTトラベル

Add : 9 Hang Vai St., Hoan Kiem Dist., Tel : 04-39262294/091-5761905

Web : www.aptguesthouse.com

## ■JTB ハノイ支店

Add : 1st floor, Hotel Nikko Hanoi 84 Tran Nhan Tong St.

Tel: 04-39416378 Web : http://jtbvietnam.com

## ■H.I.S. Song Han Vietnam Tourist

Add : 62 Han Ga St., Hoan Kiem Dist Tel : 04-39233370 Fax : 04-39233371

Web : www.his-j.com

## 25. 輸送会社

■佐川急便 Tel : 04-38432082

■日新 Tel : 04-35771462

■ロイヤルトランス Tel : 04-39842076

■ロジテムベトナム No.2 Tel : 04-38273486

■クラウンライングループ Tel : 04-39766195

## 26. 保険会社

## ■東京海上日動火災保険ベトナム現地法人 (VIA)

Add : 6<sup>th</sup> Floor, Sun Red River Bldg., 23 Phan Chu Trinh St., Tel : 04-39330704

損害保険、リスクマネジメント

## ■第一生命

Add : 1<sup>st</sup>&2<sup>nd</sup> floor, Kham Thien Office Bldg., 195 Kham Thien St., Dong Da Dist., Tel : 04-39347171

生命保険

## ■三井住友海上

Add : Sun City Bldg., 11<sup>th</sup> floor, 13 Hai Ba Trung St., Hoan Kiem Dist., Tel : 04-38240495

火災保険、自動車保険等各種損害保険

## ■日本興亜損害保険

Add : c/o Press Club, 59A Ly Thai To St., Hoan Kiem Dist. Tel ; 04-39340888

損害保険

## ■Bao Viet

Add : 35 Hai Ba Trung St., Hoan Kiem Dist., Tel : 04-38245935