

# サバーイディー สบายดี

JICA海外協力隊 2021年度4次隊 佐藤健太

2.2023

#6

## 活動期間メーター

活動開始

1年

活動終了(2年)

現在

## 最近の活動について



私は現在、高齢者介護と言う職種でタイの病院にて活動しています。活動内容は曜日によって違って、高齢者という枠にとらわれず、すべての年代の人と関わる機会があります。そんな現在の活動の様子をお伝えします。

## 月曜日

糖尿病患者の栄養指導

糖尿病で通院する患者に対し、栄養士が行う栄養指導に同席しています。糖分の高い食べ物を日本語で紹介したり、健康と日本語を織り交ぜて活動しています。



## 火曜日

訪問リハビリ

病院を退院した後もリハビリが必要な患者の家に訪問し、リハビリを行います。同行し、患者とコミュニケーションを図ることで、刺激を増やしたり、タイの田舎の家庭を知る機会になっています。



## 水曜日

子どもクリニック

乳幼児のワクチン接種等の受診時の待ち時間を過ごせるよう、おもちゃを作ったりして遊んでいます。注射に泣いていた子どもも最後は帰りたくないと泣くこともあります。



# 木曜日

衛生健診(学校、村)

学校や幼稚園に行き、体を清潔に保っているか、爪や歯や耳、頭のシラミなどを診ます。また、村に拠点を作り健康診断やワクチン接種を行う手伝いをします。



# 金曜日

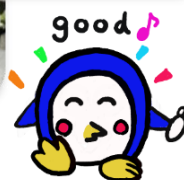
子ども発達クリニック

子どもの発達段階を検査する手伝いをします。発達に遅れがあるかどうか検査しながら、両親の悩みにも耳をかたむけアドバイスをしています。



高齢者クラブ

月1回、高齢者が集まるクラブを開催しています。そこで、日本の歌を紹介しながら、介護予防のアクティビティを一緒に行い、笑い合っ過ごせる時間を提供しています。



海外で初めて新年を迎えました。北海道で長年過ごしてきた私にとって、南国の海で迎えた新年は格別でした。

また、タイでは旧正月を祝う文化もあり、1月ですでに2回の正月を迎えるという、貴重な経験をする事ができました。

ただ実はタイにはもう1回、4月にもソンクラーンという正月があるんですよ！？

現地のタイ料理シリーズ 6皿目



トムヤムクン