

Cursos de capacitación para la sociedad nikkei del año fiscal 2026– Resumen de cursos

No.	11
A cargo de JICA	Yokohama
Tema	Medicina, cuidados y medidas contra el envejecimiento
Nombre del curso	Medidas contra el envejecimiento y prevención de enfermedades relacionadas con el estilo de vida
Número de participantes	3
Semestre	Primer semestre
Fecha de llegada a Japón	Miércoles, 13 de mayo de 2026
Fecha de regreso	Sábado, 1 de agosto de 2026
Institución oferente	Juntendo University
Pág. Web	https://med.juntendo.ac.jp/research/course/list/globalhealthresearch.html
Requisitos	Requisitos necesarios: Investigadores, profesionales o funcionarios interesados en el campo de la salud, la atención médica y el bienestar.
Experiencia	Experiencia profesional de más de 3 años
Idioma del curso	Inglés, japonés
Nivel de japonés	Sin requisitos
Nivel de inglés	Capacidad de comunicación en inglés
Objetivo	Aprender métodos científicos para comprender los problemas de la salud pública relacionados con las medidas contra el envejecimiento y la prevención de enfermedades relacionadas con las enfermedades crónicas, y ser capaz de diseñar medidas adecuadas basadas en las necesidades sociales.
Resultados	① Comprender la situación actual y los retos de las medidas contra el envejecimiento en Japón y otros países asiáticos ② Métodos básicos de epidemiología y estadística (recopilación de datos, diseño de estudios, estadísticas básicas, pruebas de diferencias, análisis de varianza, regresión lineal múltiple, análisis multinivel, análisis de estructura de covarianza SEM, etc.) ③ Métodos de política basados en la salud pública (modelo PRECEDE-PROCEED, promoción de la salud, enfoque de alto riesgo, enfoque poblacional, etc.)
Contenido	1. Clases magistrales: (1) Explicación de estadística básica, (2) Asistencia a conferencias de salud pública en la facultad de medicina (si el nivel de japonés lo permite) 2. Prácticas: ① Seminarios de posgrado, ② Reunión de lectura crítica, ③ Participación en reuniones de estudio mensuales 3. Ejercicios: ① Participación en investigaciones de campo, ② Introducción de datos, ③ Análisis de datos (SPSS, SAS, Stata) 4. Visitas: hospitales universitarios, distrito de Suginami (Tokio), ciudad de Izunokuni (Shizuoka), etc., centros de salud, asistencia médica y bienestar social. 5. Presentación: Presentación de trabajos de investigación dentro de la universidad, presentación en congresos (previsto).
Importancia y beneficio del curso para la comunidad local nikkei	Además de las medidas contra el envejecimiento de la población en Japón, se impartirá formación sobre la situación actual y los retos de las medidas contra el envejecimiento de la población en países asiáticos como Tailandia, Singapur y Corea, con los que la Universidad Juntendo mantiene relaciones académicas internacionales. Además de los hospitales universitarios, se aprenderá sobre el terreno, en contacto con personas mayores japonesas, en centros médicos con los que se mantiene una relación de cooperación en materia de investigación, como los del distrito de Suginami, en Tokio, y la ciudad de Izunokuni, en la prefectura de Shizuoka. Aunque la experiencia adquirida en Japón no es directamente aplicable a otros países con una situación socioeconómica y un contexto cultural diferentes, los métodos epidemiológicos y estadísticos que permiten comprender con precisión las necesidades sociales y proporcionar información básica para la elaboración de políticas son comunes a todos los países. Por lo tanto, la formación de personal con experiencia en la elaboración de planes de acción basados en datos epidemiológicos y estadísticos sobre el envejecimiento y la prevención de enfermedades relacionadas con el estilo de vida, que serán los principales retos de salud pública en un futuro próximo en esos países, constituirá una valiosa contribución para los países participantes en la capacitación.
Notas especiales para los posibles postulantes	Hasta ahora, hemos acogido a participantes de diversos países, como Brasil, Bolivia, Cuba y México.