

Cursos de capacitación para la sociedad nikkei del año fiscal 2026– Resumen de cursos

No.	43
A cargo de JICA	Tohoku
Tema	Atención médica, cuidados y envejecimiento
Nombre del curso	Programa de Rehabilitación Musical
Número de participantes	8
Semestre	Segundo semestre
Fecha de llegada a Japón	Miércoles, 11 de noviembre de 2026
Fecha de regreso	Sábado, 12 de diciembre de 2026
Institución oferente	Yura-Rhythm Co.Ltd.
Pág. Web	https://www.yura-ongaku.com
Requisitos	Personas que se dedican a la atención sanitaria y al trabajo social, centrándose principalmente en el bienestar de las personas mayores, o que están en contacto diario con personas mayores (se valorará positivamente tener una titulación equivalente a enfermero/a o cuidador).
Experiencia	No requerido
Idioma del curso	Japonés, portugués o español
Nivel de japonés	No requerido
Nivel de inglés	No requerido
Objetivo	• Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos de los programas de rehabilitación musical. • Formar personal capaz de llevar a cabo rehabilitaciones y de instruir y formar al personal en su lugar de origen tras su regreso. • Promover el intercambio para fortalecer las relaciones entre Japón y la comunidad Nikkei.
Resultados	• Comprender los seis aspectos clave de la prevención en el cuidado de personas mayores: «mejora de la función motora», «mejora de la función oral», «mejora de la nutrición», «prevención de la demencia», «prevención del aislamiento social» y «prevención de la depresión». • Comprender cómo desarrollar e implementar estos seis aspectos en un programa. • Adquirir las técnicas de gestión y administración de los tres programas: yoga de relajación, ejercicios rítmicos y sesiones musicales. • Adquirir técnicas de ejercicio con música, interpretación musical y entrenamiento para la activación cerebral.
Contenido	1. Clases: Clases impartidas por profesores en el centro de formación. 2. Prácticas y formación en el puesto de trabajo: demostración del programa de rehabilitación musical. 3. Visitas: Visita a Yura Rhythm (centro de día) y a otros centros de atención para personas mayores. 4. Ejercicios: Implementación de programas para usuarios en Yura Rhythm y otros centros. 5. Presentación: elaboración y presentación de informes sobre el contenido de la formación
Importancia y beneficio del curso para la comunidad local nikkei	Este programa de capacitación está dirigido a países latinoamericanos, entre los que destaca Brasil como el más poblado. Brasil tiene una población de aproximadamente 200 millones de habitantes y, según datos de las autoridades brasileñas, en 2023 el porcentaje de personas mayores de 65 años será del 10,63 %, una cifra relativamente baja en comparación con otros países, pero se prevé que el envejecimiento de la población avance a un ritmo tal que superará al de Japón. Brasil es uno de los países de América Latina con mayor población de origen japonés, con aproximadamente 2,7 millones de personas según datos del Ministerio de Asuntos Exteriores de 2023. Es fácil imaginar que no solo Brasil, sino toda la región latinoamericana envejecerá. En una sociedad envejecida, es importante adoptar una perspectiva de prevención de cuidados, en Japón, el concepto de «prevención de cuidados», que busca evitar la necesidad de cuidados, goza de amplia aceptación, y el sistema de seguro de cuidados a largo plazo está bien establecido. Sin embargo, en América Latina no existe un sistema similar al seguro de cuidados a largo plazo y se dice que el conocimiento sobre la prevención de cuidados es bajo. El programa de rehabilitación musical tiene la particularidad de que, más que basarse en una teoría o una concientización sobre la prevención exhaustiva, se centra en la implementación del programa en sí, de forma natural y divertida. Además, este programa incluye numerosos elementos de prevención. Este enfoque no solo se ha aplicado en Japón, sino que también ha sido implementado por numerosos exalumnos que han regresado a América Latina para impartir cursos de formación, lo que ha demostrado su utilidad. Este programa también se centra en la música, incluye interpretar canciones tradicionales japonesas que la comunidad nikkei puede entender así como canciones comunes de cada país, y se tocan instrumentos. Para los japoneses que viven en el extranjero, es una experiencia nostálgica y fácil de aceptar.
Notas especiales para los posibles solicitantes	La formación se impartirá en la ciudad de Sendai, en la prefectura de Miyagi, y el alojamiento está previsto en un hotel de la ciudad.